# RECOPILACIÓN DE LOS MENSAJES DE

# SATHYA SAI BABA

## BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA

Este libro fue pasado a formato digital para facilitar la difusión, y con el propósito de que así como usted lo recibió lo pueda hacer llegar a alguien más. Edición libre hecha para fines de ayuda personal y **no para ser vendida.**


**comunidad**
**Sai Baba Avatar**

- Enseñanzas
- Libros
- Cientos de fotos
- Discursos, etc.

http://groups.msn.com/SAIBABAAVATAR

# INDICE


Prólogo 5
Mensaje de Sai Baba 6
Gloria del Avatar Sathya Sai
Gloria del Avatar Sathya Sai 8

¿Quién es Sai Baba?

¿Quién es Sai? 14
Sathya Sai Baba 17
El Mensaje que traigo 19

Los Vedas
Los Vedas no han surgido de ningún ser humano 23
Las verdades védicas pertenecen al mundo entero 25
Los Vedas 28
La Vedanta 29

Dios
El verdadero medicamento 31
La palabra Dios indica que Dios existe 33

Para alcanzar a Dios, basta el Amor
El Jardín de Dios 40
Dios 44

Amor
El Rayo de Dios 47
El "sine qua non" 49
Hay tres tipos de amor 51
El Amor es Dios 53

La imagen de ustedes en Sus ojos
La imagen de ustedes en Sus ojos 57
La enredadera y el árbol 61

El Yo dentro de ustedes es una chispa del Yo Universal que es Dios
Perdido y encontrado 64
¿Koham? ¿Quién soy yo? 67

"Yo" 72

Ustedes son Uno
Más inmenso que lo inmenso 77
Ganen al Uno 79
Sólo existe el Uno 82
Habla el Sadgurú 85
No hay dos 88

Madres
A las madres 90
Padres, ¡estén alerta! 93
La casa y el hogar 95
Denles lo que les corresponde 98
"Ma" es la primera palabra que dice el niño
y la última que emite el hombre
100
La mitad igual y no la mitad mejor
105
Disciplina 109
Las cinco madres
113
Oración de una madre 114

Niños
Un manojo de Bienaventuranza
116
Para mí, desde mí
118
Los niños son puro Amor
120
Un valioso tesoro
124
El niño reza
127

Maestros
Gurúes, no maestros
129
¿Una escuela para la hipocresía?
134
Amen y sean amados
137

Sirvan al niño
139
Una nueva versión de gurúes
142
El precepto y el ejemplo
145

La educación y los estudiantes
Ustedes y Yo, juntos
149
El trabajo más productivo
151
Guías para la juventud
153
Los buscadores del conocimiento
155
La verdadera educación lleva a la humildad y al sentido de igualdad 157
Una actitud de desafío 159
Una drástica revisión
161
Mi deseo, Mi voto
164
La lengua delatora
166

El hombre
Recobren el equilibrio 171
A los eruditos
174
Den y ganen
176
La desvalorización del hombre
180
El camino de los sabios
183
El presente es el momento más sagrado de todos
185
Este banco y aquel banco
187

Médicos
Los hospitales y la salud
190

Los médicos ejercen para Dios
191
El Médico Supremo
193

La Madre Patria
La coraza más resistente
196
Eviten los caminos desviados
198
La Nación 200
El país
202
La Madre Patria 204

La Paz
La Paz del mundo
206
Abranle paso a lo nuevo
209
Los cimientos para una Paz verdadera
211
Los amigos que necesitan
215
Busquen la compañía de la gente buena
217

Baba dice: Si dan un paso hacia Mí, Yo daré diez pasos hacia ustedes
El primer paso 221

La veneración
Veneren a sus padres
224
Veneren a la Madre Patria
226
Veneren a sus maestros
227
Veneren al hombre
229
Veneren sus acciones 231
Veneren la Sabiduría
232
Veneren al Morador
233
Veneren al Ser 234

Veneren el reflejo de Dios
235

# PROLOGO

Ofrezco este libro, con toda modestia, a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Baba dio Su permiso, Su bendición y Su ayuda para publicar este libro.

Este libro es una recopilación de determinados párrafos de las Divinas Enseñanzas de Baba, en el cual la mayoría de las palabras en sánscrito han sido reemplazadas por sus equivalentes en castellano, para facilitar su comprensión a los devotos de habla hispana. Sin embargo, los nombres en sánscrito referidos a personas, lugares, escrituras, etc., no se han modificado. La mayoría de los párrafos han sido tomados de "Mensajes de Sathya Sai" Libros 6, 7, 8, 9 y 10 y, algunos, de los libros 2, 4 y S. Otros fueron escogidos de "Cursos de Verano" 1972, 1973 y 1978.

¡Oh! Mi Señor, me postro a Tus Pies de Loto, en agradecimiento por Tu ayuda y Amor.

Grace J. Mc. Martin

## MENSAJE

Un templo donde se adora a Dios como una entidad viviente significa para la comunidad lo mismo que el corazón para una persona. Se dice que no debemos pernoctar en un pueblo donde no haya un templo, ya que seguramente la gente del lugar estará tan alejada de Dios que nuestra vida estará en peligro entre no creyentes. Dios es el guardián, el corrector, el amonestador, el salvador; por lo tanto, la gente debe acostumbrarse a invocarlo como una presencia viva. El templo ayuda a ablandar los corazones e inculca las virtudes de compasión y caridad. En una atmósfera donde no exista devoción ni adoración a Dios, la codicia y la crueldad se expandirán. Conviértanse en templos vivientes, tomen conciencia del Dios que reside en ustedes. El es quien los protege, quien se encarga de ustedes y quien evita que caigan víctimas de tendencias perniciosas.

Baba
Octubre 1982

*Gloria del*
*Avatar*
*Sathya Sai*

*Quien ha venido*
*a restituir la Rectitud*
*en el corazón humano*

# GLORIA DEL AVATAR SATHYA SAI

"Para la protección de los virtuosos, para la destrucción de aquellos que hacen el mal y para establecer la Rectitud sobre una base firme, Yo encarno de Edad en Edad"  Gita, 4 8.

Así como el vapor de las nubes se condensa en gotas que luego caen sobre los campos que desean nutrir, el Absoluto sin forma se individualiza a sí mismo, toma una Forma y desciende entre los hombres para salvar y sostener a la humanidad. Este es el secreto de Dios que desciende como Hombre. La nube se apiada de la cosecha que se reseca bajo el sol. Pero tan pronto como la lluvia comienza ¡hasta el sol se torna necesario! Así también cuando se gana la Gracia del Señor, se pueden obtener beneficios del ego y de la codicia, si se los hace fluir por canales útiles.

Cada vez que el sufrimiento y la ansiedad abrumen al mundo, el Señor se encarnará en una forma humana para establecer los modos de ganar la Paz y para re educar a la comunidad humana por los senderos de la Paz Suprema. Actualmente, la lucha y la discordia han alejado la Paz y la Unidad de la familia, la escuela, la comunidad, la sociedad, los pueblos, las ciudades y el Estado.

Los Avatares insisten en la Rectitud. Se dice que el propósito del Avatar es la restauración de la Rectitud. Pero, ¿qué es la Rectitud si no está orientada hacia la liberación de las ataduras de la ignorancia?

Un avión debe aterrizar en ciertos lugares para recoger a aquellos que han ganado el derecho a volar en él mediante la compra

de sus pasajes. Así también el Señor debe descender periódicamente, para que puedan salvarse aquellos que han ganado el derecho a ser liberados. Incidentalmente, también otros conocerán al Señor, Su Gracia, y los caminos para ganar la Liberación y la Bienaventuranza que de ella resulta. Pero hay muchos que dudan de este Avatar que ha venido a salvarlos, así como hay gente ignorante que aún hoy, niega la posibilidad de viajar por el aire.

El Avatar se comporta de una manera humana para que la humanidad pueda sentir afinidad con El, pero se eleva a Su Altura Supra humana para que la humanidad aspire a alcanzar las alturas, y mediante dicha aspiración pueda verdaderamente alcanzarlo. La tarea para la cual El viene en forma humana es que puedan dar vida al Señor dentro de sí mismos, como el motivador.

Esto me recuerda una cosa. Yo no menciono a Sai Baba en ninguno de mis discursos, aunque llevo el nombre de Avatar Sai Baba. No me gusta en absoluto hacer ninguna distinción entre los diversos aspectos de Dios: Sai, Rama, Krishna, etc. Yo no proclamo que éste sea más importante o que el otro lo sea menos. Continúen su adoración al Dios que hayan elegido, de acuerdo con las pautas ya familiares para ustedes. Entonces descubrirán que están acercándose más y más a Mí, ya que todos los Nombres y todas las Formas son Mías. No hay necesidad de cambiar al Dios que han elegido y adoptar uno nuevo cuando me hayan visto y escuchado.

Cada paso en la carrera del Avatar está predeterminado. Rama vino a alimentar las raíces de la Verdad y la Rectitud. Krishna vino a fomentar la Paz y el Amor. Ahora, estas cuatro raíces están en peligro de secarse. Por eso, el presente Avatar ha venido. La Rectitud, que ha huido a los bosques, debe ser conducida de vuelta a los pueblos y ciudades. Lo que no es correcto y está arruinando a los pueblos y ciudades debe ser llevado a la selva.

Cuando la gente olvida el Uno y corre tras los muchos, la Rectitud declina; y por consiguiente, no hay Amor, ni sacrificio, ni desapego en las acciones humanas. Por eso, el Señor toma una forma humana y desciende entre los hombres, para restituir su escala de valores. Ustedes pueden preguntarse, ¿por qué debe encarnar el Señor Mismo? ¿Por qué no puede emprender la tarea

de restituir la Rectitud a través de los muchos dioses menores que tiene a su disposición? El mismo Akbar (emperador mogol en la India, 1542 1605) planteó esta pregunta a los cortesanos, ya que se reía de la idea hindú de lo Sin Forma que adopta una Forma y desciende en el mundo como un Avatar para salvar a la Rectitud. Tansen pidió una semana de plazo para proporcionar la respuesta y su Majestad Imperial se la concedió. Unos pocos días más tarde, cuando Tansen estaba en el barco del Emperador navegando en el lago con la familia de este último, inteligentemente arrojó al agua un muñeco vestido de manera similar al hijo pequeño del Emperador, y al mismo tiempo gritó, "¡Oh, el

Príncipe ha caído al agua!" Al escuchar esto, el Emperador saltó al lago para rescatar a su hijo.

Tansen, entonces, reveló que sólo era un muñeco y que su hijo estaba a salvo. Calmó el enojo de Akbar explicándole que forzosamente había tenido que representar esa escena, para demostrar la verdad de la creencia hindú que dice que Dios toma una forma humana para salvar a la Rectitud, sin encargar a alguna otra deidad que lleve a cabo dicha tarea. Dios ama la Rectitud tanto como Akbar amaba a su hijo. Akbar podría haber ordenado a uno de los tantos súbditos que tenía a bordo, que saltara y rescatara a su hijo, pero su amor era tan grande y la urgencia tan crítica, que el Emperador mismo se sumergió en el lago para salvar a su "hijo".

La decadencia de la Rectitud es una tragedia tan aguda y la intensidad del Amor que el Señor tiene para con los hombres buenos es tan grande, que El mismo viene. El Señor es el Amor Mismo. El viene en forma humana para que ustedes puedan hablarle, moverse con El, servirlo, adorarlo y alcanzarlo; para que ustedes puedan reconocer el parentesco que tienen con El.

Yo he nacido para darles la llave del tesoro de la Bienaventuranza, para decirles cómo conectarse con este manantial, ya que se han olvidado del camino a la dicha. Si desperdician esta oportunidad de salvarse a ustedes mismos, es sólo su destino. Ustedes han venido para obtener de Mí oropel y dijes; también curas insignificantes, promociones, alegrías y comodidades mundanas. Muy pocos de ustedes desean obtener de Mi lo que Yo he venido a darles, o sea, la Liberación misma, y aun entre estos pocos, aquellos que perseveran en el sendero de la disciplina espiritual y que finalmente la logran, son menos.

Yo siempre conozco el futuro, el pasado, así como también el presente de cada uno de ustedes. Por lo tanto, no es la misericordia lo que me hace actuar. Ya que conozco el pasado, el fundamento, la reacción es diferente. A causa del mal, hecho deliberadamente en sus nacimientos anteriores, dejo que su sufrimiento continúe, a menudo modificado por alguna pequeña compensación. Yo no causo ni felicidad ni dolor. Ustedes son los creadores de estas dos cadenas que los atan. Estoy pletórico de Bienaventuranza; vengan y tomen de Mi Bienaventuranza, vivan en esa Bienaventuranza y cólmense de Paz.

Mis actos son los cimientos sobre los cuales estoy construyendo Mi trabajo, la tarea para la cual he venido. Todos los "actos milagrosos" que ustedes observan se deben interpretar de acuerdo con esto. Los cimientos para una represa requieren una variedad de materiales; sin éstos, no durará ni contendrá las aguas. Cuando el Señor encarna, el hombre debe utilizar esto de diversas formas, para su elevación. El Señor no tiene intención de darse publicidad a Sí Mismo. Yo no necesito publicidad, ni tampoco la necesita ninguno de los otros Avatares del Señor. ¿Qué es lo que se atreven a publicitar? ¿A Mí? ¿Qué saben de

Mí? Hoy dicen una cosa acerca de Mí y mañana otra. Vuestra fe no es suficientemente firme aún. Me alaban cuando las cosas andan bien y me culpan cuando las cosas van mal. Cuando comienzan la publicidad, descienden al nivel de aquellos que compiten en reunir clientela desacreditando a otros y exaltándose á sí mismos. Yo no estaré presente donde se calcule, acopie o exhiba dinero, para demostrar lo que uno ha logrado. Sólo iré donde se valoren la sinceridad, la fe y la entrega.

Mi tarea no es meramente la de curar, consolar y eliminar la miseria individual, es algo mucho más importante. La remoción de la miseria y el dolor es inherente a Mi Misión. Mi tarea principal es el restablecimiento de los Vedas y las Escrituras en el corazón del Reino de la India y el revelar a todos los pueblos el conocimiento sobre ellos. Esta tarea tendrá éxito. Ningún obstáculo podrá impedirlo. No será limitada ni retrasada. Cuando el Señor decide y dispone, nada puede oponerse a Su Gracia Divina. Habrán oído decir a la gente que lo que Yo hago es todo magia. Pero la manifestación del Poder Divino no se debe interpretar en términos de magia. Los magos hacen sus trucos para ganar su sustento, fama terrenal y riqueza; se basan en la falsedad y tienen éxito con el engaño. Pero este Cuerpo no podrá nunca rebajarse a un nivel tan bajo. Este Cuerpo ha venido porque la resolución del Señor ha sido ésa. Esta resolución tiene por objetivo sostener la Verdad. La Resolución Divina es siempre la Verdadera Resolución. Recuerden que no hay nada que el Poder Divino no pueda lograr. Puede transformar la Tierra en cielo y el cielo en Tierra. Dudar de esto es probar que ustedes son demasiado débiles para captar la magnificencia y grandiosidad del Universo.

He venido a enseñar a todos la esencia de los Vedas, a derramar sobre todos este precioso regalo, a proteger y preservar la Eterna Sabiduría.

Mi Misión es diseminar felicidad y, por lo tanto, estoy siempre listo a descender entre ustedes, no sólo una, ni dos, ni tres veces, sino tan a menudo como ustedes me necesiten. Muchos de ustedes, probablemente, piensen que ya que gente de todas partes de la India y también de países extranjeros viene a Puttaparti, deben estar volcando sus contribuciones en los cofres de Nilayam. Pero déjenme decir la Verdad. Yo no tomo nada de nadie, excepto su Amor y Devoción. Esta ha sido Mi práctica constante durante todos estos años. La gente que viene aquí me da sólo la riqueza de la Fe, la Devoción y el Amor. Eso es todo.

Cuando se rompe un puente, no puede ser reparado por cualquiera. Debe hacerlo el hombre que lo ha planeado y construido. Así también, cuando se ha perdido toda esperanza de mantener la Rectitud, El, que estableció la Rectitud, debe volver y repararla. Los cuatro puentes: Verdad, Rectitud, Paz y Amor fueron establecidos por el Señor y ahora El ha venido a reconstruirlos. Tanto los ingenieros como

los otros que en Prashanti Nilayal asisten a las Conferencias Educativas, muy pronto comenzarán la tarea de reconstrucción.

El Señor debe tomar la Forma apropiada para la tarea que debe cumplir. Para atrapar a una banda de ladrones armados, también el oficial de policía debe moverse entre ellos como un ladrón armado, durante un tiempo. Por eso, El ha tomado la forma humana. Pero algunos hombres que ni siquiera tienen el respeto de sus propias esposas, ponen en tela de juicio al Avatar y ¡piden pruebas! Naturalmente, si ustedes desean entender, son bienvenidos. Estén cerca, observen, aprendan y crean.

Muchos de ustedes vienen a Mí con problemas de salud y preocupaciones mentales, de un tipo o de otro. Son sólo señuelos mediante los cuales han sido traídos hasta aquí, pero el propósito principal es que ustedes puedan obtener la Gracia y fortalecer su fe en lo Divino. Las preocupaciones y los problemas deben ser realmente bienvenidos, ya que les enseñan las lecciones de humildad y reverencia.

El correr tras el deseo de objetos materiales produce gran descontento. Este tipo de deseo no tiene fin. Una vez que ustedes se convierten en esclavos de los sentidos, éstos no los dejarán libres hasta su muerte. Es una sed inaplacable. Pero Yo los llamo hacia Mí y hasta les otorgo gracias mundanas, para que puedan volverse hacia Dios. Ningún Avatar ha hecho esto antes: ir entre las masas, aconsejarlas, guiarlas, consolarlas, elevarlas y dirigirlas por el sendero de la Verdad, la Rectitud, la Paz y el Amor.

Si renuncian a todo y se rinden ante el Señor, El los protegerá y guiará. El Señor ha venido sólo para esta tarea. El dice que lo hará y ¡que es esta misma tarea la que lo ha traído aquí!

Yo conozco las agitaciones y las aspiraciones de vuestro corazón. Pero ustedes no conocen Mi corazón. Yo reacciono ante el dolor que ustedes sufren y ante la alegría que sienten, ya que Yo estoy en sus corazones. Yo soy el que habita en el templo de cada corazón.

No pierdan el contacto con El Huésped, pues sólo cuando el haz de leña está en contacto con las brasas, puede convertirse en lo mismo. Cultiven la cercanía conmigo dentro de sus corazones y serán recompensados. Entonces, ustedes también adquirirán una fracción del Amor Supremo. Esta es una gran fortuna. Tengan en cuenta que no se volverá a presentar nuevamente esta oportunidad en vuestro camino. Si ustedes no pueden cruzar el mar del dolor ahora, aprovechando esta oportunidad, ¿cuándo podrán conseguirla nuevamente? Realmente, ustedes son los pocos afortunados, de entre millones de personas, que se contactan conmigo y, por eso, Yo lo llamo la marca del destino. Tengan fe en que todos ustedes van a ser liberados. Sepan que están salvados. Vayan y cuéntenle a todos, que ustedes han venido a Puttaparti y que aquí obtuvieron el secreto de la Liberación.

Verán el día en que las arenas del Chitravatri, por sí mismas, puedan albergar a la multitud que se reúna aquí proveniente de todas partes del mundo y cuando ¡sólo el cielo pueda ser su techo! Muchos dudan en creer que las cosas mejorarán, que la vida será feliz para todos y llena de alegría y que vendrá la Edad de Oro. Déjenme asegurarles que Esta Forma de Rectitud no ha venido en vano. Triunfará en impedir la crisis que ha envuelto a la humanidad.

Si sólo hubiese venido como un hombre igual a cualquier otro hombre, ¿quién me hubiese escuchado? Por eso he venido en esta forma humana, pero con más poder y sabiduría que la humana.

Cada uno de ustedes es un Avatar. Ustedes son lo Divino, ¡encerrados, como Yo, en carne y huesos humanos! ¡Sólo que ustedes no tienen conocimiento de esto! Ustedes han venido en esta prisión de encarnación, a causa de los errores de muchas vidas. Pero Yo me he puesto este cuerpo mortal, por Mi propia y libre voluntad. Ustedes están atados al cuerpo con las sogas de tres atributos. Yo soy libre, ellos no me pueden tocar, ya que los atributos son Mis juguetes.

No estoy atado a ellos. Yo los uso para atarlos a ustedes. Ustedes son movidos hacia aquí o hacia allí por Mi voluntad. Yo no tengo deseo, salvo aquél de que ustedes no tengan deseos.

BABA

# *¿Quién es Sai Baba?*

# ¿QUIEN ES SAI?

Dios es inescrutable. No se lo puede comprender en el mundo objetivo externo. El está en el mismísimo corazón de cada ser. Uno debe buscar las gemas bajo tierra, bien profundo; ellas no flotan en el aire. Busquen a Dios en las profundidades de ustedes mismos, no en la Naturaleza, que es frustrante por lo inalcanzable y calidoscópica. Se les concede el cuerpo con este alto propósito; pero ahora lo están usando incorrectamente, como la persona que cocinaba diariamente sus alimentos en un jarrón de oro con incrustaciones de piedras preciosas, que había llegado a sus manos como herencia.

El hombre exalta a Dios como Omnipresente, Omnisciente y Omnipotente, pero, ¡ignora Su presencia en sí mismo! Por supuesto, muchos se atreven a describir los atributos de Dios y proclaman que El es de una o de otra manera; pero, éstas no son más que sus propias conjeturas y los reflejos de sus predilecciones y preferencias.

¿Quién puede afirmar que Dios es esto o aquello? ¿Quién puede afirmar que Dios no es de esta forma o que no tiene este atributo? Nadie puede sacar más agua de la vasta extensión del océano que aquella cantidad que pueda contener el recipiente que lleve hasta la costa y, basándose en esa cantidad, es muy poco lo que se puede entender de la inmensidad del océano. Cada religión define a Dios

dentro de los límites que marca la misma y luego pretende haberlo entendido. Como los siete hombres ciegos que describieron al elefante como una columna, un ventilador, una soga o una pared, ya que sólo estuvieron en contacto con una parte y no pudieron abarcar todo el animal, de la misma manera, las religiones hablan de una parte y afirman que su visión es completa y total.

Cada religión olvida que Dios es todas las Formas y todos los Nombres, todos los atributos y todas las afirmaciones. La Religión de la Humanidad es la suma y la esencia de todas estas i religiones parciales; ya que hay sólo una religión y es la Religión del Amor.

Los distintos miembros del cuerpo del elefante, que parecían separados y diferentes para los ciegos buscadores de su verdad, estaban todos nutridos y activados por un solo flujo de sangre; las distintas religiones y cultos que parecen separados y diferentes están todos nutridos por un único flujo de Amor.

El sentido de la vista no puede visualizar la Verdad. Sólo da información falsa y confusa. Por ejemplo, hay muchos que observan Mis acciones y comienzan a decir que Mi naturaleza es de esta índole o de aquella otra. Son incapaces de apreciar la Santidad, la Majestuosidad y la Realidad Eterna que soy. El poder de Sai es ilimitado; se manifiesta eternamente. Todas las formas de "poder" residen en la palma de la mano de Sai.

Pero aquellos que declaran haberme entendido, los hombres de letras, los ascetas, los sabios, los eruditos, todos ellos sólo conocen lo menos importante, la casual manifestación externa de una infinitesimal parte de ese poder, es decir, los "milagros". No han deseado conectarse con la fuente de todo Poder y toda Sabiduría, que se puede obtener aquí en Brindavan. Están satisfechos cuando logran la posibilidad de exhibir su conocimiento aprendido en libros y cuando se jactan de su erudición en la Ciencia Védica, sin darse cuenta de que la Persona de quien emanaron los Vedas está en medio de ellos, por su bien. ¡Hasta piden, por su vanidad, algunas oportunidades más!

Así ha ocurrido en todas las épocas. La gente puede estar muy cerca (físicamente) del Avatar, pero viven sus vidas sin darse cuenta de su suerte. Exageran el rol de los milagros, los cuales, si se los compara con Mi Gloria y Majestuosidad, son tan triviales como el tamaño y la fuerza de un mosquito en relación con los del elefante sobre el que está posado. Por lo tanto, cuando hablan sobre estos "milagros", me río para adentro de lástima, ya que se permiten tan fácilmente perder el preciado entendimiento de Mi Realidad.

Mi Poder es inconmensurable; Mi Verdad es inexplicable, insondable. Estoy anunciando esto sobre Mí, porque ha surgido la necesidad de ello. Pero, lo que estoy haciendo ahora es sólo el ofrecimiento de una "Tarjeta de Presentación". Déjenme decirles que de todos los Avatares, sólo Krishna hizo declaraciones tan claras e inequívocas sobre la Verdad. A pesar de esto, notarán en la trayectoria

del mismo Krishna, que El fue derrotado en Sus esfuerzos e intentos, en algunas ocasiones; deben también observar que estas derrotas eran parte de la obra que El había planeado y que El Mismo dirigía. Por ejemplo, cuando muchos reyes le rogaron que impidiera la guerra con los Kauravas, El confesó que ¡Su Misión con la corte Kaurava para asegurar la paz había "fallado"! Pero, en realidad, ¡El no había deseado que triunfara! ¡El había decidido que esa guerra tuviera lugar! El propósito de Su Misión era castigar la avidez e iniquidad de los Kauravas y condenarlos ante el mundo entero.

Ahora, debo decirles, que ¡durante la Era de este Avatar Sai, no hay lugar para semejante "drama" con escenas de fallas y derrotas! Lo que Yo disponga, "debe" ocurrir; lo que planee "debe" triunfar. Yo soy la Verdad y la Verdad no tiene necesidad de dudar, temer o doblegarse. La "facultad de ser complaciente" es superflua para Mí, ya que Mi Gracia está siempre a disposición de los devotos que tienen Amor y Fe firme. Aunque yo me muevo libremente entre ellos, hablando y cantando, hasta a los intelectuales les cuesta entender Mi Verdad, Mi Poder, Mi Gloria o mi verdadera Tarea como Avatar. Puedo solucionar cualquier problema, por más intrincado que sea. Estoy más allá del alcance de la pregunta más compleja o de la meditación más profunda. Sólo aquellos que han reconocido Mi Amor y lo experimentaron pueden asegurar que han vislumbrado Mi Realidad, pues el sendero del Amor es el Camino Real que conduce a la humanidad hacia Mí.

No traten de conocerme a través de los ojos externos. Cuando van a un templo y se paran frente a la imagen de Dios, rezan con los ojos cerrados, ¿no es así? ¿Por qué? Porque sienten que sólo el Ojo Interior de la Sabiduría puede lograr que El les sea revelado a ustedes. Por consiguiente, no me pidan objetos materiales triviales; pero pídanme y serán recompensados. Esto no significa que no podrán recibir cualquier objeto que Yo les dé como signo de la Gracia que proviene de la plenitud del Amor.

Les diré por qué doy estos anillos, talismanes, rosarios, etc. Es para señalar el lazo entre Yo y aquellos a quienes se los doy. Cuando les sucede alguna desgracia, el objeto vuelve a Mí en un instante y retorna de inmediato, tomando de Mí la Gracia reparadora, de protección. Esta Gracia es para todos aquellos que me llaman con cualquier Nombre o Forma, no sólo para quienes usan estos objetos. El Amor es el lazo que gana la Gracia.

Tomen en cuenta el significado del nombre Sai Baba. Sa significa "divino"; ai o ay¡ significa "madre" y Baba significa "padre". El nombre indica la Madre y el Padre Divino, lo mismo que Sambasiva, que también significa la Madre y el Padre Divino (Sa amba siva). Sus padres físicos muestran su amor con una dosis de egoísmo; pero este Sai "Madre y Padre" derrama afecto o reprende sólo para guiarlos hacia la victoria en la lucha por la Autorrealización.

Así, este Sai ha venido para cumplir la tarea suprema de unir a la humanidad entera, como una familia, mediante el lazo de hermandad; para afirmar e iluminar la Realidad Interior de cada ser con el objeto de revelar lo Divino, que es la base sobre la cual descansa todo el Cosmos y para enseñar a todos a reconocer la común Herencia Divina que une a un hombre con otro, liberándose así de su parte animal y elevándose hacia lo Divino, que es su objetivo.

Yo soy la personificación del Amor; el Amor es Mi instrumento. No hay criatura sin Amor; aun, las criaturas inferiores se aman a sí mismas. Y ese "sí mismo" es Dios. Por lo tanto, no hay ateos, aunque a algunos no les guste Dios o lo rechacen, ¡así como no les gustan los dulces a los enfermos de malaria o, como los diabéticos, que rehúsan toda relación con los dulces! Aquellos que se autotitulen ateos, algún día, cuando su enfermedad se haya ido, anhelarán a Dios y lo reverenciarán.

Tuve que decirles todo esto sobre Mi Verdad, porque deseo que reparen en ella, obtengan alegría a partir de esto y así se sientan estimulados a observar las disciplinas que Yo establezco para que avancen hacia el objetivo de la Autorrealización, la Realización del Sai que brilla en sus corazones.

Brindavan,
19/6/1974

# SATHYA SAI BABA

No desviaré Mi curso ni siquiera un milímetro, a causa de lo que la gente pueda decir sobre Mí. No le temo a nada ni a nadie. La Verdad no tiene miedo; la mentira tiembla ante una sombra. Este cuerpo Mío se llama Verdad (Sathya); el principio que está en este cuerpo es también Verdad. La Verdad encerrada en la Verdad ha sido considerada la Verdad de la Verdad. Esta Forma ha sido asumida para guiar a la humanidad de la mentira a la Verdad.

Yo me alimento como ustedes, me muevo como ustedes, hablo en su idioma y me comporto de una manera que ustedes puedan reconocer y entender, por el bien de ustedes, ¡no por el Mío! Yo los oriento hacia lo Divino, ganando su confianza, amor y sumisión; estando entre ustedes, como uno de ustedes, uno al cual pueden ver, escuchar, hablar, tocar y tratar con reverencia y devoción, Mi plan es convertirlos en buscadores de la Verdad. Yo estoy presente en todas partes y en todo momento; Mi voluntad debe prevalecer sobre cualquier obstáculo; conozco el pasado, el presente y el futuro, sus pensamientos más íntimos y sus secretos cuidadosamente guardados. Yo soy el motivador interno, el testigo de todo y el que todo lo sabe. Sin embargo, Yo no manifiesto estos poderes de una manera caprichosa o solamente para exhibirlos. Yo soy un ejemplo y una inspiración, en cualquier cosa que haga o deje de hacer. Mi vida es la demostración de Mi mensaje.

Por ejemplo, deben haber observado que nunca llamo a una mujer sola para una "entrevista". Llamo a mujeres sólo en grupos de diez o quince. Quiero que ustedes noten esto y deduzcan que uno tiene que ser extremadamente cauteloso al tratar con el otro sexo, aunque Yo estoy por encima y más allá de los atributos humanos. Ya que este cuerpo es obviamente masculino, quiero enseñarles tanto a hombres como a mujeres cómo deben regular su comportamiento social y estar por encima de la más mínima sospecha o comentario.

Por otra parte, estoy en actividad y ocupado las veinticuatro horas del día. Todos los días, el correo me trae miles de cartas y ustedes me entregan, personalmente, cientos más. Sin embargo, no pido ayuda a nadie ni siquiera para abrir el sobre, pues ustedes me

escriben detalles íntimos de sus problemas personales, creyendo que Yo sólo las leeré y teniendo confianza implícita en Mí. Cada uno de ustedes me escribe una misiva. Eso representa para Mí una inmensa cantidad de cartas por día, y tengo que leerlas a todas. Ustedes se preguntarán cómo puedo hacerlo, pues bien, Yo no desperdicio ni un momento.

Y todo esto lo hago, no por un logro personal, sino sólo porque he venido por el bien de ustedes. Nunca busco la ayuda de otro; Yo ofrezco ayuda, nunca la recibo. Mi mano siempre da, nunca toma. La conclusión es que se trata de Poder Divino, no humano.

Dios puede hacer cualquier cosa. ¡El tiene todo el poder en la palma de Su mano! ¡Mis poderes no permanecen en Mí momentáneamente y luego desaparecen! Todo esto es una manipulación aparente de la Voluntad Divina. Mi cuerpo, como todos los otros cuerpos, es una residencia temporaria; pero, ¡Mi Poder es eterno, perpetuo, lo penetra todo! Este cuerpo ha sido asumido para servir a un propósito: el establecimiento de la Rectitud y la enseñanza de un código de conducta. Cuando haya cumplido dicho propósito, este cuerpo desaparecerá, como la burbuja en el agua.

¡Encarnaciones de lo Divino! He aquí una oportunidad óptima para hablarles sobre la autenticidad de este Advenimiento. No estoy diciendo esto para que se reconozca la superioridad o importancia de este cuerpo, sino solamente porque quiero comunicar la Verdad. Hay muchos que no pueden soportar o tolerar el esplendor que estoy manifestando, la Divinidad que se expresa en cada acto, los hechos maravillosos y sorprendentes que son el resultado de la Gracia. ¡Dicha gente los califica como actos de mesmerismo o milagros o trucos de magia! Ellos desean desmerecerme en la estima de los demás. Déjenme decirles esto: lo Mío no es mesmerismo, milagro o magia. Lo Mío es el auténtico PODER DIVINO.

Mi enseñanza es Amor, Mi mensaje es Amor, Mi actividad es Amor, Mi forma de vida es Amor. No hay nada más apreciado que el Amor dentro del entendimiento humano.

Una palabra dicha con Amor es un bálsamo para los que están cansados. Ustedes vienen a Prashanti Nilayam, en auto, tren u ómnibus; entran caminando por los jardines, agotados y ansiosos. Yo les pregunto, desde la galería: ¡Oh, ¿cuándo llegaron? Algunos se pueden cuestionar: ¿Por qué Baba está preguntando esto? ¿Es que no lo sabe? No hay duda de que debe saber todo sobre El y nosotros. ¿Por qué entonces esta indagación? Pero ustedes, a los que se les hace esta pregunta, se alborozan al ver que Baba les habló tan pronto como llegaron. Yo busco darles alegría y, por lo tanto, aunque Yo ya lo sé, hago tales preguntas. Si Yo no interrogo y me quedo en silencio, ustedes se sienten desdichados y frustrados, ¿no es así? Ustedes saben que Yo les pregunto, no para obtener una respuesta, la cual ya conozco, sino por la satisfacción que Mis palabras les dan a ustedes. Entonces

también puedo inquirir: ¿Cómo están?, aunque sepa que están bien y que por eso pudieron venir, o que están mal y ¡que esa misma razón los ha traído a Mí! ¡Este es el espíritu que cautiva, si habla, si dirige la mirada, si hace algo y del que obtenemos placer! ¡Es Yogamaya (Mi Gracia) lo que los hace felices cuando me dirijo a ustedes ó les hablo o les hago algo!

En esta enorme reunión hay gente que habla distintas lenguas. Cada uno sólo puede entender la suya y desea que se le hable en esa lengua. Pero hay un idioma del corazón, al cual todos pueden entender y que a todos les gustaría escuchar. Ese es el idioma que Yo hablo, el idioma que va desde Mi corazón hasta el de ustedes. Cuando el corazón le habla al corazón, se transmite Amor, sin ninguna restricción. Las aflicciones y la agitación, las angustias y las emociones, la búsqueda y la tristeza, son de la misma índole para todos los seres humanos. El corazón sensible . los escucha con benevolencia y responde con Amor.

La nieve sobre la cumbre de la montaña se ablanda durante el día a causa del sol y se endurece durante la noche, cuando el sol no está presente. Así también, un corazón duro me endurece y un corazón blando me ablanda.

Sean simples y sinceros. Es un despilfarro cargar los cuadros e ídolos en los santuarios y altares de sus hogares, con el peso de guirnaldas y ostentar utensilios, vasijas y ofrendas costosas para exhibir la devoción. Esto es un fraude; degrada a la Divinidad, atribuyéndole el deseo de pompa y publicidad. Yo sólo pido pureza de corazón, para derramar Mi Gracia. No pongan distancia entre ustedes y Yo; no interpongan entre ustedes y Yo las formalidades de la relación gurú discípulo, ni siquiera las grandes diferencias de la relación Dios devoto. Yo no soy ni gurú ni Dios. Yo soy ustedes; ustedes son Yo; ésa es la Verdad. No hay diferencia. Aquello que aparece como tal es lo erróneo. Ustedes son olas; Yo soy el océano. Sepan esto y sean libres, sean Divinos.,

Prashanti Nilayam, 23/10/1969

## EL MENSAJE QUE TRAIGO

La realidad de ustedes es el Ser, una ola del Ser Superior. El único objeto de esta existencia es visualizar dicha realidad, dicho Ser, esa relación entre la ola y el mar.

Todas las otras actividades son triviales; ustedes las comparten con los pájaros y las bestias; pero, éste es el único privilegio del hombre. El ha pasado por todos los niveles de animalidad, ha trepado por todos los peldaños en la escalera de la evolución, para heredar este elevado destino. Si el hombre desperdicia todos sus años entre el

nacimiento y la muerte para buscar alimento y protección, confort y placer, como lo hacen los animales, se estará condenando a sí mismo.

El hombre ha recibido dos dones especiales: la facultad de razonar y la facultad de análisis y síntesis. Utilicen estos dones para descubrir su propia Verdad, que es la Verdad de todos los demás y de todo lo demás. Todos los países nacen y son alimentados por esta Tierra; a todos los entibia el mismo sol; todos los "cuerpos" son inspirados por el mismo Principio Divino; todos son impulsados por el mismo motivador interno. Los Vedas son los primeros testimonios de la victoria del hombre sobre sí mismo, su descubrimiento de la Unidad subyacente en toda la Creación y el pulsátil contacto con la Verdad que unifica. Ellos declaran: Dios es la Realidad Interna de todos los seres, Dios abarca todo esto, todo esto es Dios.

El Principio Divino que está en cada uno es como la corriente eléctrica que ilumina' lámparas de distintos colores y de distintas intensidades. El mismo Dios brilla en y a través de cada uno, cualquiera sea el credo, color, tribu o región. La misma corriente anima y activa todas las lámparas: La Divinidad anima y activa todo. Aquellos que ven una diferencia están engañados, confundidos por el prejuicio, el egoísmo, el odio o la malicia. El Amor ve todo como una Familia Divina.

¿Cómo se expresa este Principio del Ser en el hombre? Como Amor. El Amor es la naturaleza básica del hombre que lo sostiene; fortalece su resolución de marchar hacia adelante. Sin Amor, el hombre está ciego; el mundo, para él, será una selva oscura y temible. El Amor es la luz que guía los pasos del hombre en la oscuridad. Los Vedas establecen cuatro objetivos para el hombre, mejor dicho, dos pares de objetivos: Moralidad  Riqueza, es decir, ganar mediante medios morales el dinero necesario para vivir y Deseo Liberación, el logro de la Liberación desde la doble experiencia del dolor y el placer y el deseo de obtener, nada más y nada menos, que ese tesoro supremo que es la Liberación. Todos estos objetivos se logran mediante la práctica del Amor regulada por la Verdad, la Rectitud y la Ecuanimidad. Los Vedas enseñan que el hombre debe ganar la riqueza a través del sendero de la Rectitud y eso se ha dejado de tener en cuenta; de todas maneras, ¡la riqueza no es para ser acumulada! Los Vedas enseñan que el hombre deberá tener sólo un anhelo, el de la Liberación. Tampoco se respeta esto. El hombre se está ahogando en el remolino del deseo; la satisfacción de este deseo no puede nunca apagar su sed más profunda. ¿Cómo puede un prisionero tener algún otro deseo que no sea el de la Liberación? La ansiedad general, el miedo y la inquietud que es evidente en todo el mundo, son la consecuencia de este camino equivocado.

El cuerpo humano, apto para habilidades y capaz de grandes aventuras, es un regalo de Dios para cada uno de ustedes. Se lo debe utilizar como un bote, sobre el cual ustedes puedan cruzar este agitado mar de cambios que existe entre el nacimiento y la muerte, la

esclavitud y la Liberación. Despierten a esta obligación primordial, mientras sus facultades físicas y mentales están agudamente activas; despierten mientras su poder de discriminación está claro y bien definido. No pospongan la partida del bote, ya que pronto puede dejar de ser útil. Puede estar agobiado por la enfermedad, por lo tanto, toda la atención de ustedes deberá ser puesta en su cuidado. ¡Piensen en la alegría incomparable que surgirá dentro de ustedes cuando se aproximen a la costa de la Liberación! Naveguen a salvo sobre las embravecidas aguas del cambio; sean espectadores, no ansíen el fruto de la acción, dejen la consecuencia de todos sus buenos actos a la Voluntad de Dios. El es el que ejecuta; ustedes son sólo el instrumento. Persigan fines más nobles; tengan elevados ideales. Los placeres sensoriales no tienen valor, son triviales. Los sabios han descubierto las disciplinas que pueden mantenerlos impasibles frente a la derrota o la victoria, la pérdida o la ganancia. Apréndanlas, practíquenlas; vivan en una imperturbable Paz.

Los padres y los maestros deben entrenar seriamente, sobre estas bases, las mentes de los jóvenes, tanto en los hogares como en las escuelas. Por supuesto, ellos deben capacitarse para este trabajo mediante la firme y constante práctica de la meditación y la repetición del Nombre de Dios. En cada hogar, se debe fijar diariamente un cierto tiempo por la mañana, así también como por la tarde, para la lectura de libros espirituales y la repetición de los Nombres de Dios. Padres e hijos se unirán así, al cantar la Gloria de Dios. De hecho, todo el tiempo debe ser consagrado a Dios; por lo tanto, como primer paso, unos pocos minutos pueden ser diariamente dedicados a la adoración de Su Gloria o a apreciar las profundidades de la misma. Gradualmente, cuando la dulzura del hábito los aliente, le dedicarán más y más tiempo y se sentirán cada vez más contentos. El propósito de "vivir" es lograr "vivir en Dios"; cada uno tiene derecho a esta consagración y consumación. Ustedes son la Verdad; no pierdan la fe; no se consideren poco importantes. Ustedes son Divinos, aunque a menudo se deslicen de lo humano a lo animal o aún más bajo.

Cultiven el Amor; compartan ese Amor con todos. ¿Cómo pueden dar a una persona menos y a otra más, si ambas son iguales a ustedes? Si olvidan la Divinidad básica, brota el odio y la envidia levanta su cabeza. Vean al Ser en todo, así el Amor se manifestará y la Paz descenderá como el rocío. Ustedes son encarnaciones de Amor. Han estado sentados aquí durante horas, al aire libre, tolerando grandes incomodidades, esperándome, ansiosos de escucharme y verme. Yo les estoy hablando desde este estrado, sólo para satisfacer ese fervor. Cuando Yo percibo el Amor de ustedes, siento que debo compartirlo y permitirles compartir Mi Amor; ésta es la mejor de todas las comunicaciones y de todas las comuniones.

Las palabras son, por lo tanto, innecesarias.

Yo he venido para encender la Lámpara del Amor en sus corazones, para cuidar que ésta alumbre días tras día, cada vez con más brillo. No he venido a hablar en nombre de ninguna Rectitud particular, tal como la Rectitud hindú. No he venido en ninguna misión de publicidad para una secta o credo o causa; tampoco he venido a reunir seguidores de una doctrina. No tengo ningún plan para atraer discípulos o devotos a Mi congregación o a cualquier otra. Yo he venido a contarles sobre esta Fe unitaria Universal, este Principio del Ser Interior, este Sendero de Amor, esta Rectitud de Amor, este Deber de Amor, esta Obligación de Amor.

Todas las religiones enseñan una disciplina básica: extirpar de la mente el defecto del egoísmo y dejar de correr tras las pequeñas alegrías. Cada religión le enseña al hombre a llenar su ser con la Gloria de Dios y a expulsar la mezquindad de la soberbia. Lo instruye sobre los métodos de desapego y discernimiento, para que pueda aspirar a lo más elevado y obtener la Liberación. Confíen en que todos los corazones están motivados por el Uno y Unico Dios, que todas las religiones glorifican al Uno y Unico Dios, que todos los Nombres en todas las lenguas y todas las Formas que el hombre pueda concebir, designan al Uno y Unico Dios; Su adoración se hace mejor por medio del Amor. Cultiven esa actitud de Unidad entre los hombres de todos los credos, países y continentes. Este es el Mensaje de Amor que Yo les traigo. Este es el Mensaje que deseo que lleven al corazón.

Alimenten al Amor, vivan en Amor, expandan Amor; éste es el ejercicio espiritual que les dará el máximo beneficio. Cuando repitan el Nombre de Dios, recuerden simultáneamente Su Majestuosidad, Su Compasión, Su Gloria, Su Esplendor, Su Presencia, y el Amor crecerá dentro de ustedes, sus raíces serán más y más profundas, sus ramas se expandirán más y más, dando fresca protección al amigo y al enemigo, a nativos y a extranjeros. Dios tiene un millón de Nombres.

Sabios y santos lo han visto en millones de Formas; lo han visto con los ojos cerrados y con los ojos abiertos. Lo han alabado en todas las lenguas y dialectos humanos; sin embargo, Su Gloria no se ha agotado. Elijan cualquiera de sus Nombres, cualquier Nombre que les guste; elijan cualquiera de Sus Formas. Cada día, cuando se despierten por el llamado del sol resplandeciente, repitan el Nombre, mediten en la Forma; tengan el Nombre y la Forma como su compañero, guía y guardián mientras trabajan afanosamente. Cuando se retiren por la noche, ofrezcan un agradecido homenaje a Dios en esa Forma y con ese Nombre por haber estado con ustedes, alrededor de ustedes, al lado de ustedes, ante ustedes y detrás de ustedes, durante todo el día. Si adoptan esta disciplina no pueden vacilar ni fallar.

Debo darles un consejo más. Esfuércense siempre por promover la alegría y la felicidad de sus compatriotas en este continente; compartan su alegría y su felicidad. A India se la llama Bharat porque la gente de este país tiene un gran apego a Bha (Bhagavan, es decir,

Dios). Están dedicados a Dios y, por lo tanto, a todos los hijos de Dios. Tienen temor al pecado; están ansiosos por obtener la Sabiduría.

Resuelvan continuar con la búsqueda de su propia realidad. Resuelvan vivir en la inspiración del constante recuerdo de Dios. Cultiven el Amor y compartan el Amor con todos. Los bendigo para que logren triunfar en este esfuerzo y obtengan gran alegría del mismo.

Nairobi (Kenia Africa del Este),
4/7/1968

# LOS VEDAS

*Los Vedas son*
*el aliento de Dios*

*Los Vedas muestran el sendero*

*que conduce al reino de la Bienaventuranza Eterna donde está Dios, pero donde no existen ni el nacimiento ni la muerte*

## LOS VEDAS NO HAN SURGIDO DE NINGUN SER HUMANO

El estudio de los Vedas es el más alto tipo de aprendizaje, ya que conduce a la conquista de la muerte.

Por definición, nuestros Vedas brindan conocimiento sobre cualquier materia. Esta palabra proviene de la raíz "vith" que significa conocimiento. Muchas personas, hasta aquellas que han nacido en este país, hacen preguntas y tienen dudas acerca de quién ha escrito los Vedas, cuál es su significado y lo que ellos contienen y enseñan. Es una lástima que estas dudas también surjan en la mente de muchos hindúes. Para llegar al origen de los Vedas, se debe decir que cuando los "Sabios" sagrados, los profetas de este país, hacían penitencia y se interrogaban acerca de la naturaleza de Dios, percibían todo a través de varios sonidos que llegaban hasta ellos. Estos Vedas son únicamente el resultado de los diversos sonidos Divinos, escuchados por estos profetas. No son ni el resultado del estudio, ni de la lectura o escritura de libros. Ya que éstos se han recibido mediante el acto de escuchar sonidos, también se los llama "Sruti" (lo que fue oído). No hay otra autoridad para aquello que se descubre al escuchar. No se puede citar

ninguna otra cosa como autoridad para probar la autenticidad de los Vedas, ya que han sido escuchados a través de sonidos. Son como la respiración, la inspiración y la exhalación del aliento de Dios mismo. No es correcto considerar este don tan sagrado o esta Gracia sagrada de Dios, como cierta clase de texto que nos dicta procedimientos y conducta. Actualmente, si un hombre de letras puede escribir diez líneas, irá por todas partes a mostrar su propio nombre como el autor de esas diez líneas. Utilizará todo tipo de recursos, tales como la ley de derechos de autor y otros, para poder establecer que él ha sido el autor de esas diez líneas. Pero en el caso de los Vedas, que no tienen fin ni límite de tiempo, su creador, Dios, jamás se ha proyectado en ninguna parte de éstos como su autor. Una total personalidad y un individuo completo es quien pudo entregar lo que los Vedas contienen y también darnos la inmensa Bienaventuranza que ellos han sido capaces de proporcionar; ese ser no tiene ni nombre ni forma. ¿Cuál es la fuerza de aquel que no tiene ni nombre ni forma y que sin embargo nos puede dar tal Bienaventuranza como la que está contenida en los Vedas? Dios, por Su Gracia, nos ha cedido estos Vedas para que podamos entender el significado del mundo, el significado de lo humano y también el del Espíritu de lo Divino.

La primera vez que se dieron a conocer, había un sinnúmero de Vedas, pero a través de los siglos y actualmente, sólo encontramos cuatro Vedas diferentes. De los cuatro, el primero es el Rigveda, que consiste en mantras (fórmulas místicas) y ello le dio su nombre. Este Veda, además de darnos estas pequeñas estrofas e importantes declaraciones (tales como "decir la verdad", "actuar de una manera correcta") también contiene varios rituales y procedimientos que intentan mantener intacta a la sociedad. El segundo es el Yajurveda, que nos ha estado ayudando a mantener nuestras obligaciones. Nos dice cómo tenemos que comportarnos, al mismo tiempo que cuidamos la seguridad de la sociedad. El tercero es el Samaveda y es más importante que cualquier otro. En el Samaveda, el tema principal es la música. Además, en algunos lugares del Samaveda, la esencia del Rigveda y del Yajurveda también se menciona. El cuarto y último es el Atharvana Veda. El Atharvana Veda no sólo ha tenido en cuenta a los tres Vedas anteriormente mencionados sino que se ha concentrado en contarnos cómo el hombre, en su vida diaria, debe ocuparse de todas las cosas que tiene que hacer, cómo tiene que cuidar a sus hijos o a su familia y/o a sus mayores, cómo puede procurarles el sustento y hacerlos felices.

Por añadidura, esto también nos ha sido enseñado por algunas disciplinas especiales. Esos textos y Escrituras Sagradas, cuya intención es cambiar la vida del hombre y la visión de éste hacia Dios, han sido olvidados por algunos de nosotros, en este país. Estamos descuidando la realización de los rituales que nos han sido indicados en los Vedas como necesarios. Además, también estamos cuestionando la

autenticidad de esos Vedas. Estamos preguntando quién es el autor de estos escritos y los consideramos inútiles y sin propósito específico para nosotros. Aun frente a la desesperante sensación de que estos Vedas no tienen autor, no deberíamos abandonar nuestras obligaciones. Aquí tienen un pequeño ejemplo. Si se fijan en esta corriente eléctrica, podrán preguntarse quién es su autor o quién la descubrió y de quién proviene. No todos podrán dar una buena respuesta a estas preguntas. Justamente, porque no conocemos al autor de esta corriente, ¿negaremos la utilidad de la corriente? Así también, aunque nosotros no conozcamos al autor de los Vedas, sería conveniente que siguiéramos los caminos y obligaciones que allí se han prescripto. Y mediante este proceso seremos merecedores de la felicidad. A la gente que enseña y transmite los ideales e ideologías contenidas en los Vedas se la llama "Maharshis" (grandes sabios). Es solamente cuando somos capaces de entender y aceptar los ideales que han sido establecidos por los Maharshis y cuando los incorporamos en nuestra vidas, cuando podemos ver verdaderamente quiénes son estos Maharshis y qué piensan y cuáles son sus opiniones. Estos experimentados Maharshis son como las personas que controlan y manejan la corriente eléctrica. Si los podemos seguir, si podemos aceptar lo que nos han enseñado y si podemos tomar los caminos que nos han indicado, así como obtenemos luz de la corriente eléctrica, también obtendremos Bienaventuranza y felicidad de nuestra conducta.

Durante nuestra vida, estamos siempre diciendo "éste es mi cuerpo", "ésta es mi mente", "ésta es mi inteligencia" y "éstos son mis órganos". Todo el tiempo en que ustedes dicen esto, alguna vez, en algún momento ¿han intentado descubrir quiénes son ustedes, antes de decir "esto es mío o aquello es mío"? ¿No es que luego de descubrir quiénes son obtienen la capacidad o el derecho a decir que este cuerpo les pertenece? Mientras sientan que estas cosas son suyas, están denotando que ustedes son algo separado del cuerpo, mente, etc. Si yo creo que ésta es mi toalla, entonces doy lugar a una posibilidad mediante la cual puedo arrojarla y permanecer separado de la toalla. Por lo tanto, si dicen que éste es su cuerpo, entonces se están adjudicando el poder de arrojarlo y permanecer separados del mismo. Ustedes no son el cuerpo. Cuando dicen que son su mente, no son la mente. Por lo tanto, ¿qué hay en ustedes que no es ni el cuerpo, ni la mente, ni la inteligencia, ni los órganos sensoriales, y que les pertenece? Aquello que expone y explica la verdadera forma de ustedes mismos y provee una respuesta a esta pregunta es la Vedanta.

# LAS VERDADES VEDICAS PERTENECEN AL MUNDO ENTERO

A pesar de haber nacido en la raza humana, como seres humanos y rodeados de un ambiente humano, es una lástima que los hombres hayan olvidado las cualidades esenciales de la raza humana. Entre todos los animales y los seres vivientes que nacen, el nacimiento de un ser humano es único. Poder ganar el don del nacimiento como hombre es algo extraordinariamente difícil. Habiendo obtenido ese don de las manos de Dios y habiendo triunfado al nacer como hombre, si ustedes no hacen pleno uso de ese don, estarán cometiendo un gran pecado. Debemos darnos cuenta de que el haber nacido como hombres en este mundo es el resultado de haber logrado y obtenido el fruto de muchos buenos actos realizados en otros nacimientos anteriores.

Este cuerpo es como un bote. Nuestra vida es como un río; tenemos que cruzarlo y llegar a nuestro destino. Nuestro destino es la fusión con la Divinidad. Nuestra vida, la actual, es vivir en el mundo contemporáneo. En este proceso de tratar de cruzar el río de la vida y llegar a la fusión con la Divinidad, el bote que tenemos que usar, es decir, nuestro cuerpo, debe ser protegido y cuidado. Este bote no deberá tener averías durante el viaje. Deberíamos considerar que todos los estudiantes que se han reunido hoy aquí son realmente buenos, fuertes y como "botes nuevos" que no tienen ninguna probabilidad de hacer agua. Si no hacemos el intento de usar los botes así, como están en este momento, en buenas condiciones y sin averías, sino que en cambio, posponemos la partida y tratamos de usar esos mismos botes cuando se hayan vuelto viejos y estén averiados, nuestras vidas seguramente nose verán sujetas a algún tipo de dificultades y daños. Este cuerpo lleva el nombre de "Deha", lo cual significa que el cuerpo ha sido esencialmente hecho de elementos que, por su desgaste, llegará un momento en que se destruirá. La temporalidad o la naturaleza pasajera de este cuerpo está contenida en el mismo nombre que se le ha dado. Además, la indestructible fuerza Divina que ha venido en este cuerpo destructible ha sido llamada el Alma del hombre o el espíritu humano. Ya que el cuerpo contiene este indestructible espíritu Divino, el cuerpo viviente ha sido llamado "hombre". En la misma palabra "Manava", que significa hombre, podemos ver la Divinidad que está presente en el hombre. La palabra "Manava" tiene tres sílabas. La primera, "Ma", significa ignorancia, ausencia de conocimiento. La segunda, "Na", representa el deseo de que esa ignorancia o ausencia de

conocimiento desaparezca. La tercera, "Va", implica que uno se debe comportar de una manera tal que haga desaparecer la ignorancia.

Nuestra ignorancia es equivalente a muerte o es sinónimo de muerte. Por lo tanto, no tiene sentido que le atribuyamos ignorancia al hombre. Actualmente hacemos esto, sólo olvidando al Alma inmortal que hay en él, dándole importancia a lo que es temporario y pasajero alrededor de nosotros y no prestando la necesaria atención a lo que es Divino en nosotros. Esto significa crear algún tipo de vergüenza y mala reputación de las cualidades humanas en sí mismas. Aquello que proclama la forma natural del hombre, aquello que hace evidente a otros la verdadera naturaleza del hombre, es lo que se llama Vedanta.

Algunas personas de ciertas regiones del mundo han estado tratando de reunir la esencia contenida en todas las religiones del mundo y también la esencia contenida en todas las culturas de los distintos países del mundo. Además, también están tratando de reconciliarlas.

Cuando hacemos las investigaciones necesarias sobre las religiones de otros países, se nos hace evidente que todas estas religiones han sido establecidas por personas inteligentes, como resultado de sus propias experiencias. Mas la realidad es que estas religiones han sido establecidas por seres humanos, no importa cuán inteligentes y santos hayan sido.

Pero la religión de este país no es algo que haya sido establecido por el hombre. Ha sido establecida por Dios. La única religión o la esencia de todas las religiones de este país no está relacionada con nada proveniente de la experiencia del hombre. No ha surgido como resultado de ningún esfuerzo por parte del hombre. En esencia, ha surgido de Dios Mismo y por eso se la llama la religión de los Vedas. El, quien estableció la religión del hombre en este país; El, quien dio las pautas para la religión del hombre en este país y El, quien ha sido realmente la fuente de la religión en este país, no es un hombre, sino que es el Hombre de todos los hombres, es decir, Dios Mismo. Los Vedas son muy antiguos, no hay posibilidad de determinar su origen y son atemporales. Los Vedas no necesitan apoyo de ningún tipo, ya que se apoyan en sí mismos. En realidad, los Vedas son el aliento de Dios, y la religión Védica, que se ha establecido en India, surgió del aliento de Dios. Esta religión de Dios es la religión de India. De todas las religiones del mundo entero, nos parece que la religión hindú, la religión que ha estado siempre en lo recóndito del pensamiento hindú, es el aliento de vida y la corriente que fluye a través de todas las religiones de este mundo. Las religiones de otros países son igualmente sagradas y santificadas, pero sólo por un cierto tiempo limitado.

Por el contrario, la religión de este país es algo que no tuvo comienzo ni tendrá fin. Aunque algunas religiones del resto del mundo nos muestren un camino apenas diferente y se distingan unas de otras en una cuestión de detalle y, a veces, parezcan diferir sólo

aparentemente en cuanto a su destino, tenemos que aceptar y creer que el contenido esencial de todas estas religiones es uno y lo mismo y que está relacionado con el Ser Divino. Aunque el cuerpo humano está compuesto por muchos órganos distintos, nos damos cuenta de que el corazón es la base y soporte esencial para todos los demás órganos. Provee la sangre que da vida a todo el organismo. De la misma manera, vemos muchas religiones diferentes en todo el mundo, pero tenemos que aceptar que el punto de vista hindú es como el corazón que provee la sangre que da vida a todas las otras religiones del mundo. Ustedes pueden tener ciertas dudas cuando les describo la situación de esta manera. Las dudas deben ser, aproximadamente, de esta naturaleza: ¿Por qué es que grandes santos, grandes hombres religiosos nacieron sólo en India y por qué los mismos Vedas nacieron allí? ¿Por qué estos Vedas y la gente que los ha explicado no nacieron en otros países? Dios está presente en todas partes. Dios es Omnipresente. Por lo tanto, los Vedas, que simplemente constituyen el aliento de Dios, también son omnipresentes y deberían, en consecuencia, estar en todas partes. Los sonidos de los Vedas, la esencia de los Vedas, la fragancia de los Vedas deberían encontrarse, sin duda, en todo el mundo. Aquí hay un pequeño ejemplo. ¿Cuándo descubrimos que la Tierra tiene poder de atracción? Cuando un científico occidental llamado Newton, mediante su experimentación, su inteligencia y su trabajo descubrió que había un poder de atracción natural en la Tierra llamado gravedad; desde ese día, comenzamos a creer que la Tierra tiene poder de atracción. ¿Pero no poseía la Tierra el poder de atracción antes de Newton? El fenómeno de la gravedad, seguramente, no tuvo un comienzo distinto. En efecto, la Tierra debe haber tenido este poder desde el momento en que comenzó su existencia. De la misma manera como un simple individuo occidental llamado Newton, luego de sus esfuerzos y su investigación, reveló el hecho existente de que la Tierra tiene poder de atracción, así también el hecho de que los Vedas sean el aliento de vida y que nos fueron dados por Dios, fue algo revelado y descubierto por los esfuerzos de los santos hindúes. Así como hay una cantidad de verdad en la afirmación de que Newton, mediante su esfuerzo y sus investigaciones, descubrió que la Tierra tiene el poder de atracción, exactamente la misma cantidad de verdad está también contenida en la declaración de que los santos hindúes y ciudadanos de la India, mediante sus esfuerzos e investigaciones, han descubierto que los Vedas, sus sonidos y los significados internos que éstos contienen fueron dados por Dios.

Aquello que permanece más pequeño y dentro de lo que es infinitesimalmente pequeño; aquello que permanece más grande y recubre lo que es infinitamente grande; aquello que está presente en todas partes y se manifiesta bajo todas las circunstancias, es el Ser. El Ser es el Absoluto Universal y el Absoluto Universal es el Ser; es aquello que, si lo conocemos, conoceremos todo y aquello que, si no lo conocemos, no conoceremos nada.

Aquel que enseña estas cosas, haciendo distinción entre el conocimiento más elevado y el conocimiento mundano, es el verdadero Maestro. Toda nuestra cultura y nuestra forma de vida están contenidas en nuestros Vedas. Los Vedas no han emanado de ningún ser humano. Son, en realidad, palabras y sonidos que han sido pronunciados por Dios. Los sabios antiguos, quienes escucharon los Vedas mediante su sentido auditivo, los pasaron a sus discípulos, mediante la palabra. Lo que se ha escuchado de esta manera como sonido Divino se conoce como "Sruti". Nadie puede cambiar las palabras contenidas en ellos. Puede ser que los Itihasas (épica histórica) y los Puranas (escritos de mitología hindú) se puedan comentar y discutir, pero no es posible para nadie, tanto en este país como en el exterior, sugerir cambios en los contenidos de los Vedas. También se puede hacer referencia a los Vedas como "Sabda Brahman" (El Sonido del Absoluto Universal). Los sagrados Vedas estudian la naturaleza de la Rectitud. Los Vedas contienen autoridad. La religión de los Vedas es la que nosotros seguimos. Tendríamos que estar realmente orgullosos de la religión que ha llegado a nosotros, a través del contenido de los rectos Vedas.

## LOS VEDAS

Los Vedas son los primeros testimonios de la victoria del hombre sobre sí mismo, su descubrimiento de la Unidad subyacente en toda la Creación y su contacto vibrante con la Verdad que unifica. Ellos declaran que Dios es la Realidad Interior de todos los seres. Todo está recubierto por Dios. Todo esto es Dios.

La lección fundamental que los Vedas procuran entregar es que hay solamente Uno, no dos. Los Vedas proclaman que Dios es Uno, que hay un solo Objetivo y que la Verdad se revela por sí misma, cuando se desecha o se arranca el velo del mundo.

La palabra Vedas significa aquello que enseña. ¿Qué es lo que ellos enseñan? La Verdad de las Verdades. El Mundo Objetivo es una confabulación de verdades y la Verdad de aquella Verdad es el Ser.

Los Vedas son encarnaciones de la Verdad, la Verdad que puede liberar y salvar. La repetición de los Vedas purifica el medio ambiente y refuerza el deseo de ser verdadero. La Verdad es la base de la Rectitud. Los Vedas explican la Verdad.

Los Vedas establecen, para los hombres, cuatro objetivos prioritarios: Rectitud, Riqueza, Deseo y Liberación. Pero éstos deben perseguirse de a pares. Por un lado, Rectitud y Riqueza y, por el otro, Deseo y Liberación. Es decir, se debe ganar la Riqueza a través de la Rectitud y el Deseo debe estar orientado hacia la Liberación. Pero el hombre toma estos cuatro objetivos aisladamente y lo pierde todo. Los pone en compartimientos separados y adopta distintos planes para lograrlos. Por consiguiente, su personalidad no está integrada; lleva una vida imperfecta. Abandona la Rectitud y la Liberación por sentirlas más allá de sus posibilidades, y desperdicia su vida persiguiendo la Riqueza y el Deseo que lo llevan a la ruina.

Si tienen los sentidos bajo control, vuestra inteligencia se tornará clara para reflejar la Gloria de Dios que llena e impregna el Universo. Esta es la enseñanza de los Vedas y de la Vedanta.

Los Vedas no tiene principio ni fin; son mensajes eternos, captados por conciencias desarrolladas, en el silencio de la meditación. "Los Vedas son la raíz de la Rectitud". Si los Vedas se mantienen a salvo, es decir, cuando los eruditos védicos están a salvo, los Vedas permanecerán siempre frescos en los corazones de los hombres. Esto representa el verdadero establecimiento de la Rectitud.

Los Vedas han declarado que ni mediante actos, ni mediante la progenie, "ni mediante la riqueza, se puede ganar la Inmortalidad; sólo se la puede ganar mediante el renunciamiento".

Los Vedas declaran que Su Gracia, es decir, la Inmortalidad, se puede lograr mediante el desapego. Es más importante el renunciamiento que una agitada actividad u opulencia o linaje. Renuncien, abran las manos, no se aferren a nada. Libérense, no aten ni se dejen atar. Los Vedas enseñan al hombre que todos pertenecen a una misma familia, que todos son Divinos. Recalcan que Dios es Amor.

## LA VEDANTA

El logro de la Bienaventuranza a través del Amor, de la Bienaventuranza más elevada a través del Amor más excelso, es la enseñanza de la Vedanta; aquella por la cual todos los aspirantes saludan a los sabios de esta Tierra. La Vedanta es una escuela de filosofía que a menudo se ha interpretado mal. No significa el estudio de profundos volúmenes, ni la calculada inspiración y espiración de determinadas cantidades de aire a través de narices entrenadas, ni tampoco "comer como un perro y dormir como un chacal", como reza el dicho que significa: "vagar sin ninguna morada asegurada o fuente de sustento". La Vedanta establece: vivir correctamente, vivir en equilibrio, vivir verdaderamente. La bella imagen de la Vedanta ha sido desfigurada por fanáticos y falsos intérpretes. Ellos buscaban múltiples contenidos detrás de los axiomas de ésta y finalmente ¡se encontraron en medio de una mezcla de significados incorrectos! Esto creó confusión donde reinaba la claridad y así la gente perdió la fe en la disciplina espiritual misma. La Vedanta es Amor, Amor ilimitado y representa la base filosófica para ese Amor.

Los Vedas son el aliento de Dios. La religión védica que ha sido establecida en India, se originó en el aliento de Dios. Por eso, la religión de Dios en la India, la Vedanta, es Sabiduría, "el conocimiento que afloja los nudos del corazón" y el vínculo con los objetos externos, que revela en un instante la Unidad, que ` es la Verdad de toda esta multifacética Creación. Esto sólo puede dar Paz y Felicidad. El hombre puede ser feliz sólo en la inmensidad, al desbordar en un poder y magnificencia cada vez mayor.

La Vedanta, que representa el objetivo o el fin de los Vedas, es el receptáculo de este conocimiento de Dios y del viaje que conduce a El.

# DIOS

## *Dios, Amor y Verdad son Uno*

*Dios es Uno; ¡no hay diferentes dioses, uno para cada una de las tribus de los hombres! El Amor es Uno; trasciende casta, color y credo, cuando es verdadero. La Verdad es Una; no puede haber dos. Ya que dos son sólo Una que ocurre dos veces. El Objetivo es Uno, puesto que todos los caminos deben conducirnos hacia el Unico Dios.*

# EL VERDADERO MEDICAMENTO

¡Qué buena suerte! Han nacido en India, tierra que emana la fragancia de Dios y que desde tiempos remotos hace eco a las voces que llaman a todos los hombres a seguir el camino de Dios. Este país se elevó a la categoría de Gurú de la Humanidad y enseñó a los pueblos orientales y occidentales, múltiples maneras y medios de levantar el velo de la ignorancia que esconde a Dios del hombre. Uno de esos "medios" es la adoración de "ídolos" que simbolizan a Dios. Muchos fanáticos de mentes estrechas no han entendido ni interpretado este método en absoluto. El significado del ídolo es simple y se puede entender fácilmente. Cuando desean beber un poco de leche, ¡necesitan una taza! La leche, entonces, llena la taza y toma la forma de la taza. Cuando tienen al Lingam como ídolo, sienten que éste está lleno de Esplendor Divino, de Gloria y de Gracia. Cuando adoran al ídolo de Krishna, tienen una taza más adornada que llenan con la misma Esencia Divina, para así poder beber repetidas veces y calmar su sed.

Lo que hace el buscador es elevar la imagen de piedra a una réplica de Dios; no reduce a Dios a una piedra. El ídolo es sólo un recipiente, un estímulo, una base, un recordatorio, una residencia que Dios es invitado a ocupar. Lo supremo no es reducido a lo pequeño; se reconoce a lo pequeño como simbólico de lo supremo. De lo visible a lo invisible, de la gota al mar, de lo manifiesto a lo oculto: es así como la adoración de un ídolo ayuda al aspirante. De hecho, nadie puede concebir al Todopoderoso sin imaginarlo como Poder, Luz, Misericordia, Sabiduría, Energía, Inteligencia, Pureza. Y estas cualidades pueden entrar en la conciencia a través de alguna experiencia concreta, como el sol, el loto, el cielo, el océano, la ola, etc. El nombre es una imagen vocal, la imagen es una base visual. La semilla contiene al árbol; el Lingam contiene al Universo manifestable y manifiesto, incluyendo al Creador, cuya Voluntad representa.

El hecho de que la lengua pronuncie el Nombre y la mente adore la Imagen, no debería degenerar en una rutina mecánica. El significado del Nombre y el contenido de la Forma deben, al mismo tiempo, inspirar e iluminar a la conciencia. Escapen a la rutina; adopten una actitud de adoración profunda y sincera. Esta es la forma de obtener Paz y Felicidad, a lo cual debería estar dedicada y dirigida toda la actividad humana. Si plantan el vástago de un árbol de algodón, ¿cómo pueden esperar que les dé mangos?

¡Háganlo ahora! Esta es la urgencia de este problema y de todos los problemas: obtener Paz y Felicidad. Si tienen hambre ahora, no pueden comer mañana; pero no comen hoy, por miedo a tener hambre mañana. Coman cuando tengan hambre, ni antes, ni después. Aspiren ahora, adoren ahora, ejecuten ahora.

El corazón debe ser puro. El recuerdo constante de la gloria y majestuosidad de Dios, que es el Morador Interno, a través de la mediación del Nombre, ayuda a purificar el corazón. Esto es como la vitamina B 12, que promueve la salud espiritual. No es necesario ningún otro medicamento más que éste.

La vida es una peregrinación, donde el hombre arrastra sus pies a lo largo del camino áspero y espinoso. Con el Nombre de Dios en sus labios, no tendrá sed; con la Forma de Dios en su corazón, no sentirá cansancio. La compañía de lo santo lo inspirará a viajar con esperanza y con fe. La seguridad de que Dios está dentro de sí, al alcance de su llamado, de que El está siempre cerca y que nunca tardará en venir, le dará fuerza a los miembros del cuerpo y coraje a su mirada.

Se debe reconocer a Dios en todo lo que existe, en todo lo que es fascinante, sufriente, próspero o decadente. ¡El es inteligencia en el insecto, fidelidad en el perro, energía latente en la roca!

Si conocen el camino y la meta, pueden entonces descubrir si están progresando o no; si no, ¿cómo pueden saberlo? La meta se establece para aumentar la visión, la benevolencia, el Amor de ustedes hasta el punto en que Dios ha diseminado Su Amor, Su Compasión y Su Gracia. Por lo tanto, estén atentos para ver si se esfuerzan por tomar más y más de Dios dentro de ustedes. La sangre debe circular desde la cabeza hacia los pies; el Amor debe circular desde lo alto hacia lo bajo; sólo así se pueden asegurar la salud y la felicidad para el individuo y para la comunidad. Este es el mundo de Dios; todos los seres son Suyos; El los ama a todos, así como la luna vierte frescura sobre todo.

No se apeguen a cosas y prácticas mundanas. Estén en el mundo pero no permitan que el mundo esté en ustedes. Trabajen desinteresadamente, felices de hacer su deber lo mejor posible. No presenten sus deseos ante el Señor, ya que cualquier cosa que El haga con ustedes, cualquiera sea la forma en que los trate, ¡es el regalo que El quiere darles!

Practiquen diariamente las Upanishads que estudian con cuidado y exaltan en discursos públicos. Ellas son los descubrimientos de

hombres y mujeres prácticos, que emprendieron la tarea de conquistar los sentimientos opuestos de alegría y dolor y de lograr una perfecta ecuanimidad y equilibrio. Solamente la práctica hace perfecto al hombre.

Cada vida es como un día de marcha en la peregrinación; hagan un uso intenso de sus talentos y marchen tanto como puedan para armar campamento más cerca de la meta, cuando caiga la noche. No desperdicien ni un solo momento en haraganear o vivir negligentemente. Vivan en la Presencia, en el temor y la humildad, en el Amor y en el Servicio.

Prashanti Vidwanmahasabha, Hyderabad,
5/3/1966

# LA PALABRA DIOS INDICA QUE DIOS EXISTE

La realización de la vida humana consiste en el Servicio que presta el hombre, sin ninguna expectativa de recompensa, con una actitud desinteresada. El Servicio prestado con este espíritu arroja luz en el oscuro interior del hombre, ensancha el corazón, i purifica los impulsos y confiere Bienaventuranza Eterna. Este país ha estado recalcando la unidad fundamental de la humanidad. Esta verdad se afirma en la experiencia del servicio constante. India es un jardín de colores fragantes; tiene una variedad de religiones y credos, todos señalando esta Unidad y este sendero de servicio para lograrla. Todos

los credos, aquí, declaran que cada uno es hermano o hermana de todos los demás; éste es el mensaje de cada santo y sabio de esta tierra.

El correr del tiempo, la irrupción de culturas extranjeras y actitudes irreligiosas determinaron que este mensaje haya sido dejado de lado; y ahora estamos en una patética situación de bandos y peleas ¡entre aquellos que una vez fueron hermanos! La pasión y una ciega emoción han llenado el corazón de la Nación, que respondía con coraje al llamado de hermandad y Servicio. La pasión y la emoción son calamidades tan terribles como los terremotos; sus consecuencias se pueden sentir por todas partes. Nosotros debemos apaciguar las pasiones y desarrollar un sentido de equilibrio y balance en la mente humana, cultivando Amor.

Esta tierra fue el escenario de lo siguiente: Tukaram se dirigía de Kasi a Rameswaram, llevando una vasija sobre el hombro, que contenía agua sagrada del Ganges, agua que había prometido verter ceremoniosamente sobre el Lingam, en Rameswaram, durante la ceremonia. Fue entonces cuando vio a un burro muriéndose de sed. Y el sentido de unidad con todos los seres vivos lo oprimió tanto que, sin pensarlo dos veces, vertió en la reseca garganta del "hermano", el agua sagrada que había llevado consigo desde tan lejos, con el sagrado propósito y ¡fue feliz al ver en "su hermano" el Lingam que deseaba adorar! Por lo tanto, el Amor Universal está latente en las tradiciones de este pueblo; lo que se necesita es solamente despertarlo del sueño. Las buenas compañías pueden hacer surgir este Amor latente. Actualmente, ésta es la tarea que hay que realizar con la juventud, ya que ella lleva la carga sobre sus hombros.

Hoy en día; es el mundo (y no Dios, quien se expresa a través y más allá de éste) el centro de atención. La reacción frente al mundo depende de los sentimientos que incitan a hacer tratos con él; los sentimientos dependen de la experiencia ya adquirida; la experiencia está matizada por el deseo que urgió el contacto y provocó la reacción. ¡El deseo está basado en la ignorancia de la verdadera naturaleza del mundo! El mundo es ilusión, una mezcla de realidad y ficción ¡pero se lo valora como Verdad! Es una ficción construida sobre la base de una realidad. La realidad es la Divinidad; la ficción es la diversidad. Este agente ilusorio es Dios; por lo tanto, la realidad está escondida y la ficción está impuesta por la obra de Dios. Y Dios no es más que la aparición en una Forma, de lo Absoluto Intangible Inmanente Superior Sin Forma, el Eter dentro del corazón del hombre y de todos los seres vivos, así también como de todos los otros Principios, ilimitado, sin principio ni fin.

¡El atributo mediante el cual se puede reconocer el Eter es el sonido o la palabra! ¡Al comienzo fue la palabra! La palabra se convirtió en objeto, tomó cuerpo, se tornó concreta. Por eso, nos referimos al "objeto" como "padaartha", "pada" significa palabra, "artha" significa propósito. El "objeto" es el propósito por el cual se pronuncia la

palabra, ¡el significado que hace válida a la palabra! Tenemos la palabra árbol y su significado es "el árbol que crece allí". Tenemos la palabra hombre y su significado es "tú". La palabra y sus significados son inseparables, no se diferencian uno del otro. La palabra no surgió sin el objeto, ni el objeto sin la palabra.

La palabra Dios indica también que hay un Objeto, que hay un Dios. Si no hubiera Dios, la palabra Dios no se hubiera originado ni se hubiera convertido en una palabra de uso corriente. Ustedes pueden ver a Dios o no, pero la palabra es una prueba de que hay Dios.

Dios es Omnipresente; El está en el pasado, en el presente y en el futuro. Me pongo esta guirnalda sobre mi dedo, ¿ven? La parte de la guirnalda hacia la izquierda del dedo es el futuro. La parte hacia la derecha es el pasado y, donde hace contacto con el dedo, ese punto, es el presente. Ahora, enrollo la guirnalda sobre el dedo y tiro hacia la derecha. El futuro aparece y se convierte en el presente y se mueve hacia el pasado, pero el presente es siempre presente. ¡Dios es siempre presente, observando al futuro rodar hacia el pasado!

¡Y Dios es y sólo puede ser Uno, no más! "¡Hay un solo Dios y es Omnipresente! ¡Hay una sola religión, la religión del Amor! ¡Hay una sola casta, la casta de la Humanidad! ¡Hay un solo lenguaje, el lenguaje del corazón!" Se debe visualizar a este Dios mediante una disciplina espiritual constante. No se compliquen con dudas y vacilaciones. Si solamente observan las disciplinas y purifican la conciencia podrán ver a Dios instalado en su corazón. Hay azúcar en la taza, pero el agua está insípida ya que no la han revuelto bien. Hay un Dios en el mundo y, si se revuelve bien lo Divino en cada una de sus gotas o átomos, podrán hacer del mundo algo dulce donde vivir. La inteligencia es la cuchara; la disciplina espiritual es el proceso de revolver. Empapen cada momento de su vida con Dios. Así se volverá dulce.

Actualmente, la gente a menudo plantea la pregunta: "¿Dónde está Dios?" Mediante la incesante repetición del Nombre de Dios, Prahlada supo que Dios está en todas partes. No es que "El está sólo aquí" o que "El no está allá". La comprensión de esta Verdad sólo puede surgir luego de una intensa disciplina espiritual.

Una vez que el hombre sea capaz de manejar los sentidos y dirigirlos por canales más beneficiosos, es decir, cuando el ojo vea las huellas de Dios sobre las estrellas y sobre los pétalos de rosa, cuando el oído escuche la Voz de Dios en la garganta de los pájaros y en el estrépito del trueno, cuando la lengua guste la dulzura de Dios en todo lo que lo atrae, cuando la nariz descubra

la fragancia en todo lo que le recuerda a la gloria de Dios, cuando el sentido del tacto sea feliz de tomar la mano del desamparado y del angustiado como los hijos amados de Dios, sólo entonces podrá visualizar a Dios instalado en la cavidad de su corazón.

El hombre sólo puede imaginar a Dios con forma humana. Krishna dice en el Gita: "Yo soy el águila entre los pájaros, el león entre

las bestias, el baniano entre los árboles". Es decir, se lo presenta a Dios como el pájaro que puede volar más alto, cuyos ojos son los más penetrantes, cuyas alas son las que más se pueden extender. El Dios con forma humana representa la única manera por la cual el hombre puede entender la Divinidad. Se puede sentir y experimentar a Dios solamente como El, aquí y ahora. No se puede hablar de Dios como aquél que desciende o asciende, ya que El está en todas partes a disposición de ustedes, para que tomen conciencia de El, a través de la belleza, la Verdad, la bondad, la fuerza, el Amor o cualquiera de los atributos Divinos.

En este día santo, resuelvan pasar cada hora contemplando la Gloria de Dios; háganlo, al menos como un deber, ya que el regocijo que esa contemplación les causará, inconscientemente los alentará a continuarla con mayor deleite.

El sol se convierte en el custodio de Dios, como dice el cuento mitológico. El es el cartero que lleva a Dios las cartas que ustedes escriben, si están correctamente dirigidas a Dios y estampilladas (con la estampilla de la sinceridad) y nos trae de vuelta Su Gracia. Pongan sus anhelos en el sobre de la resolución y entréguenselo todos los días al sol. No escriban pidiendo una casa, un hijo u oro. Pidan una inteligencia brillante para comprender la Majestuosidad de Dios. Pidan firme constancia para servirlo y adorarlo.

El hombre puede realizar su misión sobre la tierra sólo cuando se reconozca a sí mismo como Divino y venere a todos los otros como Divinos. Y también debe alabar a Dios en la forma de hombre. Dios aparece ante él como un mendigo ciego, un idiota, un leproso, un niño, un anciano decrépito, un criminal o un loco. Ustedes deben ver, aun detrás de esos velos, la Divina Encarnación de Amor, Poder y Sabiduría, el Sai, y deberán alabarlo mediante el Servicio. No se puede identificar a Dios con un Nombre y una Forma. El es todos los Nombres y todas las Formas. Todos los Nombres son Suyos, todas las Formas son Suyas. . Los Nombres que ustedes tienen también son Suyos. Ustedes son Sus Formas. Ustedes aparecen como cuerpos individuales distintos, porque el ojo que los mira busca sólo cuerpos, las cubiertas externas. Cuando clarifiquen y santifiquen su visión y los miren a través del ojo interior, el ojo que penetra más allá de lo físico (con todos sus atributos y características), verán a los otros como olas sobre el océano de lo Absoluto, como "las mil cabezas, los mil ojos, los mil pies del Supremo Soberano o "Purusha". Esfuércense para ganar la visión y empápense de esa Bienaventuranza.

Dios es Todopoderoso, Dios está en todas partes, Dios lo sabe todo. Para adorar a tan formidable e ¡limitado Principio, ¡el hombre dedica unos pocos minutos de las veinticuatro horas y utiliza un pequeño ídolo, imagen o cuadro! Es realmente ridículo, prácticamente inútil. Adórenlo todo el tiempo que puedan respirar, todo el tiempo que sean conscientes. No tengan otro pensamiento más que Dios, ningún

otro objetivo que no sea el de conocer Su Mandamiento, ninguna otra actividad que la de convertir ese mandamiento en acción. Eso es lo que significa "Entrega", entregarse a El.

Cuando planean ir de viaje, entregan las llaves del auto al conductor y se sientan en el asiento trasero disfrutando de la comodidad y la seguridad, olvidándose de los posibles problemas que puedan surgir en el camino. Han entregado sus vidas en las manos de ese hombre, se han entregado a su inteligencia, vigilancia y habilidad. Algunos hombres no se entregan plenamente. ¡Son demasiado egoístas para eso! Lo interrumpen a cada minuto con indicaciones, insinuaciones y sugerencias acerca del manejo; ¡con preguntas y dudas acerca del estado del auto o del camino! Y por lo tanto, lo confunden y turban su seguridad, ¡a tate punto que pueden provocar accidentes! Sean constantes, tengan fe y lleguen a la meta, a salvo. La vida es el auto, el corazón es líe llave, Dios es el conductor. Entréguense a El y desháganse de otras preocupaciones. Viajen a salvo y lleguen felices.

Dios no tiene ni deseos ni hábitos. El no confiere ni retiene. El es el Observador Eterno. Para decirlo de una forma que puedan entender, El es como el cartero, a quien no le importa e' contenido de las cartas que entrega a los destinatarios; una carta puede comunicar la victoria, otra, la derrota; ustedes reciben de acuerdo con lo que hayan trabajado. Hagan el bien y recibirán el bien a cambio; si hacen el mal, acepten el mal que vuelve a ustedes. Esa es la ley y, realmente, no hay ni ayuda ni impedimento.

Dios penetra en todas partes; sin embargo, hay algunos científicos que afirman: "Hemos investigado todo el espacio exterior, lo hemos buscado en la Luna; no lo encontramos en ninguna parte. El no existe". Ellos no saben qué buscar, ni dónde; sin embargo, tienen el atrevimiento de asegurar que no se lo puede encontrar. ¿Es Dios el ocupante de un cuerpo o Forma identificable, tiene una morada y prendas de vestir que sean tradicionalmente Suyas? Dios es todo esto y más; El está en todo esto y más allá. ¡El es el motivador interno del mismo científico que lo "niega"! El hombre mismo es Dios; toda la materia, inclusive en la luna, está cubierta de la presencia Divina. ¡Buscar a Dios con los instrumentos de laboratorio es como tratar de curar el dolor de estómago echando gotas en los ojos! Hay una técnica y un instrumento especial para tal propósito, que los antiguos maestros de esta ciencia han desarrollado y sobre los cuales han hablado. Provéanse de una visión clara, mediante el desapego y el Amor, agudicen su sentido de discriminación, para que no tenga prejuicios ni predilección; entonces, podrán ver a Dios en ustedes, a su alrededor y en todo lo que conozcan y sientan. El médico les pide que se quiten la camisa, antes de usar el estetoscopio y luego trata de diagnosticar la enfermedad. Hay otra camisa que cubre el pecho de ustedes: ¡los deseos que se agitan en el corazón! Quítense esa camisa para que su

verdadera naturaleza, es decir, la Divinidad, pueda ser revelada a ustedes y a todos los que buscan conocerla.

Solamente Dios es el dador, el custodio y la meta de la vida. No mediten en la muerte; es solamente un incidente en la vida. Contemplen a Dios, que es el Maestro de toda la vida; Dios, que es el Residente de este cuerpo físico. Sean conscientes de El durante toda la vida y ofrézcanle toda su actividad, el respirar, el hablar, el caminar, las ganancias y lo que gastan, ya que fue por y a través de El que pudieron hacer todas esas cosas. Enfermarse y llamar a un médico, eso no es natural y es degradante. Una vez que se han ofrecido a Dios, todo debe estar bien en ustedes. No puede haber nada enfermo. El Nombre de Dios es el tónico más efectivo; los mantendrá alejados de toda enfermedad. No se entreguen a una incesante repetición del Nombre de Dios como un pasatiempo o una moda o como algo temporario o como la parte desagradable de un horario impuesto o como la cuota amarga que se debe cumplir todos los días. Piénsenlo como una disciplina espiritual que se debe realizar seriamente, con el propósito de reducir los apegos a objetos pasajeros, una práctica que los purificará y reforzará, a la vez que podría liberarlos del ciclo de nacimientos y muertes. Perseveren en esta disciplina, como el medio para poder rescatarse a sí mismos del cautiverio del tiempo y del cambio. Parece una cura muy simple para una enfermedad tan temible pero, sin embargo, es una panacea.

Levántense todos los días con el pensamiento en Dios, pasen los días con el Nombre de Dios, vuelvan a la cama pensando en Su Gloria enaltecida en Su Nombre.

Dediquen su corazón a Dios; Dios será uno con ustedes, será el corazón de sus corazones. Dios no está lejos de ustedes, ni en ningún lugar distante. El está dentro de ustedes, en su altar interior. El hombre sufre porque no puede descubrirlo ahí y obtener paz y alegría de ese descubrimiento. Un lavandero que estaba parado en el río y al cual el agua le llegaba hasta las rodillas, murió de sed mientras lavaba la ropa, porque no se dio cuenta de que la fuente que le podía dar agua estaba a su alcance. Sólo necesitaba agacharse y beber. Así es la historia del hombre. Corre de prisa, de un lado a otro, buscando desesperadamente a Dios fuera de él y muere desilusionado y aturdido, sin haber alcanzado la meta, sólo para nacer nuevamente.

Es cierto que deben estar en el mundo, pero no necesitan pertenecerle. La atención se debe fijar en Dios, en el Dios interior. En Kannada, ¡hay un festival llamado Karaga! La figura central de este rito sagrado sostiene muchas vasijas sobre su cabeza, una sobre la otra, y se mueve en la procesión al compás de la música. Al mismo tiempo, canta armoniosamente con el resto y mantiene el ritmo que marca el tambor. Sin embargo, durante todo ese lapso debe mantener su atención fija en sostener el equilibrio de la precaria torre que lleva sobre su cabeza. Así también, el hombre debe mantener ante él la meta

de realizar a Dios, mientras se encuentra en la ruidosa y alegre procesión de la vida.

Mucha gente siente envidia por el alto nivel de vida alcanzado por las naciones ricas, pero la pobreza de India está mucho rriás relacionada con lo esencial de una buena vida que el lujo fútil y aparentemente magnífico de Occidente. El mar tiene una vasta extensión de agua, pero, ¿puede apagar la sed del hombre? De la misma manera, por mucho que pueda poseer un hombre, si no ha cultivado el desapego, será un árido desierto. El desapego de los placeres sensuales y de la búsqueda exclusiva de objetivos materiales ayuda al crecimiento del Amor hacia Dios y lo Divino. La gente se jacta de interesarse solamente en investigar y razonar y de que sólo siguen el sendero de la Sabiduría. ¡Ellos aspiran a ser Sabios! Pero no se puede ganar la Sabiduría si no se tiene una mente pura. El hombre debe descubrir quién es él, antes de atreverse a indagar "¿Quién es Dios?" Una vez que haya descubierto quién es él, no hay necesidad de saber quién es Dios, ya que ambos son lo mismo. Cuando ustedes tomen conocimiento de que Dios está dentro de ustedes, se valorizarán mucho más, ya que cuando un hombre sabe que el pedazo de "vidrio" que ha recogido es un diamante, lo guarda en una caja fuerte de hierro, para su mayor seguridad. Cuando un escultor ha esculpido una piedra convirtiéndola en un hermoso ídolo de Dios, su precio será alto, será ubicado en un magnífico templo y adorado con ceremonias rituales por muchas generaciones. La incorrecta noción de que el mundo es real y de que ustedes son el cuerpo ha sido tan profundamente implantada en ustedes, nacimiento tras nacimiento, que solamente puede ser removida por una droga muy potente administrada de continuo. La droga, Ram Ram Ram, se debe tragar y asimilar hasta el infinito. Su esencia curativa viajará dentro de cada miembro del cuerpo, de cada sentido, de cada nervio y de cada gota de sangre. Cada partícula de ustedes será transmutada en Ram. Deben fundirse en el crisol, ser vertidos en el molde Ram y así convertirse en Ram. Este es el fruto de la Sabiduría. Si se canta y se absorbe en la mente el nombre Rama o cualquier otro Nombre, esto ayudará a controlar los caprichos de los sentidos, que los arrastran hacia lo insubstancial.

"Estén convencidos de que hay un Dios guiándonos y protegiéndonos. Recuérdenlo con gratitud. Récenle para volverse puros. Amen todo; sirvan a todos. Unanse a la buena compañía.

Visiten templos y a hombres santos". En los periódicos leen acerca de campañas, conquistas, victorias, triunfos, etc., pero son todas conquistas materiales y triunfos externos. Hagan campaña contra las tentaciones de los sentidos; conquisten a los enemigos internos; triunfen sobre su ego. Esa es la victoria por la cual merecen felicitaciones y no por las otras. Eso es lo que Yo llamo "dominio de sí mismo".'

Un año es nuevo o un día es santo cuando lo santifican mediante la disciplina espiritual, no de otra manera. La disciplina espiritual crece solamente en un campo fertilizado con Amor. El Amor es el "sine qua non" (condición esencial) de la devoción. El Amor que tienen ahora por los objetos materiales, el nombre, la fama, la esposa e hijos, etc., debería ser santificado sustituyéndolo por el Amor a Dios, que es mucho más poderoso. Agreguen dos cucharadas de agua a dos litros de leche; ¡el agua también será apreciada como leche! Así también, dejen que sus pequeñas gotas de Amor por cosas materiales se unan con la corriente de Amor a Dios y entonces se elevarán. En este momento, su disciplina espiritual es como la mezcla de dos litros de agua con dos cucharadas de leche. Tengan el Amor de Dios llenando y estremeciendo su corazón; así, no podrán odiar a nadie, no podrán entregarse a rivalidades enfermizas, no podrán culpar a nadie. La vida se tornará amena, dulce y tranquila.

Sri Sathya Sai Mandali
Guindy, Madrás, 1/1/1967 .

*Para alcanzar a Dios,*
*basta el Amor*

# EL JARDIN DE DIOS

La mejor manera de resolver los problemas de la actualidad es que el hombre reconozca su deuda con la sociedad y su obligación hacia ella. Sólo se presta atención a los argumentos y a los argumentos en contra, a las proposiciones y oposiciones, a los planes y programas; el objetivo del egocéntrico es más bien ganar una victoria verbal que lograr un objetivo justo. No se hace ningún intento para impulsar las virtudes sociales de honestidad, tolerancia y cordialidad.

La sociedad es la expresión de la Divinidad en múltiples aspectos, con su Amor, su vehemencia, su anhelo por confortar y consolar. Un conjunto de seres humanos reunidos al azar no se convierte en una sociedad. Se la debe unir indisolublemente mediante la conciencia del parentesco con Dios, compartiendo las alegrías y tristezas de los otros y cultivando la ecuanimidad y la benevolencia. El individuo debe manifestar a través de su palabra y su acción, la Bienaventuranza inherente a él y a la sociedad.

Pasar las cuentas de un rosario entre los dedos o sentarse derecho contemplando la punta de la nariz, son solamente formas inofensivas de emplear el tiempo; una participación activa en la sociedad, con un espíritu de dedicación y entrega, concibiendo todos los actos como actos de adoración a todos los hombres, considerándolos encarnaciones de lo Supremo, es una forma de disciplina espiritual más beneficiosa. No hay ningún lugar en el que El no esté, ni ningún objeto que no sea El. Así, como declara el Sruti, ¡El mismo decidió convertirse en todo esto!

¡La reverencia, la adoración y el peregrinaje no pueden ser el fin de todo! El objetivo es comprender que "Yo soy El, El es Yo". Sólo esto puede llenar el corazón de Bienaventuranza.

Cuando ustedes se diferencian como individuos, la envidia, el resentimiento, los celos y el orgullo los empiezan a corromper. Sólo el Amor puede unirlos en parentesco con todos. Ustedes son el Poder Shiva, el principio de lo oculto y lo manifiesto, lo . positivo y lo negativo, lo inerte y lo vivo. Tengan siempre conocimiento de esta verdad secreta acerca de ustedes mismos.

Acomoden todas las Formas de Dios en su corazón. No excluyan a algunas y den la bienvenida a otras. Sean indulgentes con aquellos que lo adoran en otra Forma, con otro Nombre y lo; celebran en otro idioma. Una vez se produjo un fuerte aguacero en un pequeño pueblo. Un monje solitario fue sorprendido por la lluvia y corrió a la deriva buscando donde guarecerse del fuerte golpe de las gotas y del viento helado. Finalmente, encontró un lugar seco en la galería exterior de una casa, cuyos ocupantes estaban profundamente dormidos tras las puertas cerradas. Como era un asceta, sin preocupaciones en su mente, enseguida quedó dormido y se perdió dentro de sí mismo. Al poco tiempo, otro hombre desamparado, que tampoco tenía donde guarecerse, miró hacia la galería y entró. El asceta se despertó y al encontrar a otro que quería ese mismo lugar, se sentó y dijo: "Hay lugar para sentarnos los dos. ¡Ven, podremos permanecer sentados durante toda la noche!" A los pocos minutos, llegó otro hombre desesperado y tuvieron que acomodarlo. ¡Los dos que estaban sentados coincidieron en que había lugar para tres si permanecían de pie! Decidieron quedarse parados hasta el amanecer. Este es el espíritu de tolerancia que debe ser cultivado por los hijos de Dios hacia los hermanos en desgracia. Dios es Amor. Por lo tanto, deben convertirse en Amor para fundirse en El. El es Belleza, por lo tanto, sean belleza, sin ninguna fealdad en ustedes. Así, podrán ser Uno con El. El es Compasión, sean compasivos. El agua se mezcla fácilmente con el agua, no con el aceite. El aceite sólo se mezcla con el aceite.

Para llegar a Dios, las acciones de una dura disciplina espiritual son superfluas. El Amor es suficiente; eviten odiar, envidiar y hasta que alguien les desagrade. Pongan el Amor en práctica a través del Servicio. Cuando la belleza de la semilla florece, obtienen la flor. ¡Y Dios es la belleza que florece como hombre! En el Gita, el Señor anunció: "Yo soy la Semilla de todos los seres". Cuando la semilla es la inmortalidad, el árbol también es inmortal. Cuando El es dulzura y todo Amor, Sus manifestaciones son dulces y encantadoras. Cuando El es la Luz, nada puede estar oscuro. Cuando El es Conciencia, nada puede estar sin conocimiento, inteligencia o conciencia.

¡Pueden enorgullecerse de tener en la mente a Dios y de estar protegidos por la unión con El! Pero su orgullo proclama que Dios está solamente dentro de los límites de su actividad. Deben ser humildes; no deben limitar a Dios a un determinado Nombre o Forma. ¿Cómo pueden pegarle una etiqueta a Dios y obligarlo a que se adecue a sus normas? Estudien el emblema de la Organización Sathya Sai. En él se pone de

manifiesto que todas las religiones alimentan el corazón con Bienaventuranza, todas las religiones limpian la mente de la mezquindad, todas las religiones le dan coraje al débil y al vacilante.

El Universo a su alrededor es un agradable jardín con zonas sembradas con flores de múltiples colores, llenas de fragancia y de un nectarino elixir. Cada cantero de flores es una religión que atrae la lealtad de millones de buscadores. El jardín también es Dios; Dios danza en ese jardín, en medio de Su Creación, regocijando a las flores con la mágica melodía de la flauta. Estén llenos de alegría y Amor; compartan esa alegría y ese Amor con todos. Si pronuncian el Nombre de Dios y provocan dolor en el hombre serán despreciados por hipócritas. No necesitan gritar ¡Dios, Dios! pero si le dan alegría a un hermano, Dios responderá con Su presencia, aunque no haya sido invitado. Sin embargo, hay muchos que ocupan posiciones influyentes y de autoridad que adoran a Dios y al mismo tiempo, ¡aborrecen al hombre! Se comportan como si su Dios fuese una persona con una inteligencia muy limitada y al que se puede engañar fácilmente, que tomará sus palabras literalmente y que nunca buscará el motivo o la intención que hay detrás de ellas.

Crean que Dios reside en todos los seres; usen sólo las palabras que manifiestan bondad, verdad y belleza; realicen solamente los actos que promuevan la felicidad y prosperidad de todos; recen para que todos los mundos tengan Paz. Expandan su ser; no se contraigan dentro de su propia y minúscula individualidad. Expándanse hacia el Amor Universal, hacia la ecuanimidad inamovible y la virtud; siempre activa. Este es el Sendero que llevará a su plenitud a la Divinidad que hay en ustedes.

El hombre es esencialmente Divino. Por consiguiente, debería demostrar en pensamiento, palabra y acción los Atributos Divinos de Amor, Tolerancia, Compasión y Humanidad. Dios es Verdad; el hombre también debe vivir en la Verdad. Dios es Amor. También el hombre debe vivir en Amor, evitando la ira. Dominen el ` odio a través del Amor; dominen la ira a través de la dulce Tolerancia. Hay muchos que quieren negociar con Dios y le ofrecen dádivas de dinero u otros artículos si El les confiere Su Gracia. Si uno cree que se puede ablandar a Dios mediante el regalo de un coco o una bolsa con ciento dieciséis rupias, me pregunto ¿qué . clase de Dios tiene en su mente? ¿Es su concepción de Dios tan vil, tan despreciable? Aquellos que planean que se cumplan sus deseos a través de riquezas no merecerán nunca ser llamados devotos. También deben ser condenados los que estimulan el pago de dinero para obtener logros espirituales o el auspicio Divino. Esta es la razón por la cual el Gita establece que se debe agradar a Dios ofreciéndole una hoja, una flor o un fruto o hasta una gota de agua. De todos modos, hasta estos cuatro objetos son materiales.

El Gita no pretende que ustedes arranquen una hoja, una flor o un fruto de alguna planta o árbol y la presenten ante Dios. Ni tampoco

les pide que traigan agua de un manantial, de un río o de la toma de agua al borde del camino. La hoja es su propio cuerpo que, al igual que ésta, crece, se pone verde, se marchita y finalmente cae de la rama. La flor es el corazón, libre de plagas tales como la lujuria, la ira, la codicia, el apego, el orgullo, el odio, etc. El fruto es la mente, la consecuencia de sus anhelos, que deben ser dedicados a Dios. El agua es el flujo de lágrimas que fluye de los ojos cuando uno experimenta el éxtasis de la Bienaventuranza al contemplar la Gloria de Dios. El dar de sí estas cuatro ofrendas constituye un verdadero acto de entrega. El ofrecer hojas, flores, frutos o agua de un río es, cuando mucho, un medio para ayudar a la planta, árbol o río a asegurarse un pequeño mérito.

En la habitación que han destinado para adorar a Dios, tienen una imagen o un cuadro. Encienden una lámpara ante El y dicen: "He encendido la lámpara". Pero, ¿han sido verdaderamente ustedes? ¿Quién dotó al aceite, a la mecha y a la lámpara de la propiedad de que todos juntos produjeran una llama? ¿Quién los mueve a venerar al cuadro de esta manera? ¿Quién les ha hecho colocar la lámpara, encenderla e inclinarse ante el cuadro? Todo es Dios, Dios, Dios. No hay nadie ni nada más, para el hombre que sabe y siente.

Amen a todos los seres; eso es suficiente. Amen sin esperar devolución; amen por el hecho de amar; amen porque su propia naturaleza es Amor; amen porque ésa es la forma de adoración que conocen y que les agrada. Cuando otros sean felices, también ustedes sean felices. Cuando otros estén en la miseria, traten de aliviar su problema lo mejor que puedan. Practiquen el Amor mediante el servicio. Así podrán descubrir la Unidad y deshacerse del ego que daña.

Los Vedas ordenan: "Digan siempre la Verdad. Actúen siempre correctamente. Ese es el camino hacia Dios". Todos los hombres son cofres que contienen la Gloria Divina. Pero ustedes aman a algunos como amigos, odian a otros como enemigos y los dividen en grupos y fracciones. Cuando un hombre es bueno con ustedes, atribuyan esa bondad a la santidad que hay en él; cuando un hombre es malo con ustedes, sean felices, por haberle dado alguna satisfacción, ¡al convertirse en el blanco de su atención! Los sabios permanecen impasibles cuando su cuerpo sufre daño, ¡porque ellos saben que no son el cuerpo! Si se les trata de dañar el Alma, los sabios saben que es imposible, ¡ya que el Alma está siempre en Bienaventuranza!

Despiértense todos los días para cantar la Gloria de Dios ya que, si Dios no existe, ¿qué es lo que existe? Vivan todos los días en esa felicidad, con esa inspiración como compañera. ¡Algunos han notificado que organizaron coros callejeros una vez a la semana o dos veces en el mes! Eso no es una disciplina espiritual sincera. ¿Qué perderían, cuántos de los bienes de sus antepasados tendrían que vender (!), si hicieran coros callejeros todas las mañanas? Háganlo todos los días, sumérjanse en esa disciplina y empápense de esa Bienaventuranza. ¡No hagan caso de la gente que los tilda de locos! Cuando sepan y cuando

sus corazones les digan que ésa es una experiencia placentera, continúen a pesar de la calumnia y la crítica. Es mucho mejor estar loco por Dios que estar loco por el dinero, la esposa o los hijos. Si sólo más gente sufriera de esta enfermedad, el mundo sería un lugar mucho más feliz.

¡Unicamente mediante el renunciamiento se puede experimentar la inmortalidad! Renuncien a los placeres insignificantes y caminen por el sendero que conduce a la Bienventuranza Suprema que es Dios. Hablan de "gozar", pero sólo lograrán el goce cuando pongan fin a su búsqueda. Estas alegrías insignificantes deben terminar; la búsqueda de oropel brillante debe detenerse. Así, la mente se fijará en la más elevada alegría. Encuentro aquí un vasto océano de piedad y aspiración espiritual. ¿Por qué está la ciudad cubierta de nubes de ansiedad y miedo? Lleven a cada puerta el Nombre de Dios y dejen que el Amor y la Reverencia iluminen las nubes. Dejen que cada calle en las ciudades, cada pueblo en el Estado, resuene con la adoración al Todopoderoso, que cada amanecer cante a Rama o Krishna. Cualquier Nombre es efectivo, siempre que esté cubierto con la esencia Divina, el Amor. Las ramas, ramitas, hojas, flores y frutos pueden parecer diferentes en color, tacto, sabor, olor, etc., pero todos son productos de la tierra, que extraen su sustento del suelo y del sol. Vivan juntos en Amor; vivan en Paz; vivan en Servicio. Los bendigo para que tengan éxito en esta noble empresa.

La plegaria regular, dos veces al dia, les dará fuerza y coraje para resistir a la enfermedad. La Gracia de Dios les conferirá Paz mental, cuyo resultado será un buen dormir y un descanso para la mente. Si sienten que dependen un ciento por ciento de Dios, El los cuidará y los salvará del daño y de las heridas. Cuando vayan a acostarse, ofrézcanle un agradecido homenaje por haberlos guiado y protegido durante el día. Cuando un amigo les ofrece cigarrillos o alguien les da un vaso de agua, inmediatamente dicen "Gracias". Cuánta más gratitud deberían revelar ante Dios, quien los vigila y los protege de todo el mal que amenaza agobiarlos. Hay que dedicar toda actividad a Dios, al Bien Más Elevado. Entonces, habrá salud para el cuerpo y la mente.

Brindavan,
5/3/1973

# DIOS

Dios es Omnipotente. Todopoderoso.

Dios es Omnipresente. Está en todas partes.

Dios es Omnisciente. Lo sabe todo.

Adoren tan Formidable e Ilimitado Principio.

Adórenlo tanto tiempo como puedan respirar, tanto tiempo como sean conscientes.

Tengan permanentemente el Nombre de Dios en la lengua, en la respiración.

Dios es el más cercano, el más querido, el más amoroso, el más vehemente compañero, camarada y familiar del hombre.

Dios no está lejos, Dios no está afuera, Dios está dentro de ustedes; ustedes no son hombres; ustedes mismos son Dios.

No se engañen creyendo que Dios está en alguna parte y que tienen que buscarlo. Yo soy la semilla de todos los elementos y de todos los seres.

El Universo es el Cuerpo de Dios; cada una de sus partículas está llena de Dios, de Su Gloria, de Su Poder, de Su Inescrutabilidad. Crean que Dios es la Verdad Interior de todo y de todos. El es Verdad. El es Sabiduría. El es Eterno. Sean humildes ante la evidencia de Su Poder y Majestuosidad.

Dios es Amor y se lo puede alcanzar y realizar a través del Amor.

Dios es Verdad y se lo puede realizar a través de la Verdad.

El Nombre de Dios no se refiere a un Dios extraño, sino al Dios Supremo.

Cuando llamen a Dios, trátenlo como Dios, cualquiera sea la forma en la cual El aparezca.

Sirvan al hombre hasta que vean a Dios en todo hombre. No hay otros; todos son células vivas en el Cuerpo de Dios. Ustedes son el aliento de Dios. Es por El que están vivos, activos y conscientes.

Dios nunca los defraudará, ni los negará, ni se alejará de ustedes.

Dios no tiene necesidades. El está pleno, libre y siempre satisfecho. No tiene ninguna aversión o atracción. No tiene lazos, ni parientes, ni amigos.

Dios es todo comprensión. Es la Forma de lo sin Forma. El es toda Forma y también lo que no tiene Forma. El es todos los atributos, pero asimismo está más allá de los atributos.

El es el Alma Universal, sin límite de Nombres ni Forma.

Dios es la aparición en Forma de lo sin Forma, del Absoluto Intangible e Inmanente, Imperecedero, Ilimitado, sin principio ni fin.

Dios es Uno sin segundo.

Busquen conocer la Energía Divina, que no está cargada de ningún Nombre o Forma. Elévense más alto, hacia las alturas supremas del Uno Puro, sin Atributos y Trascendente.

Dios es el Absoluto Eterno, sin Nombre, Forma, Cuerpo o Edad, más allá del tiempo, del espacio y de 1.a causalidad.

El está aquí, allá, en todas partes, dentro y fuera, arriba, abajo, alrededor.

Dios no está en algún lugar fuera de ustedes, no está lejos de ustedes. El está en ustedes. El está ante ustedes. El está detrás de ustedes, indicando, guiando, advirtiendo, impulsando a la Voz Interior que siempre les habla. No necesitan buscarlo. El está allí, listo para responder al llamado de su corazón.

Llámenme. Estoy siempre al lado de ustedes. Crean que Sai Baba está en sus corazones como su propio Ser Inamovible, lleno de Amor.

# AMOR

*El Amor es Dios*

*Amense a si mismos*
*por el Dios que*
*ustedes encarnan*
*Amen a los otros*
*por el Dios que dentro*
*de ellos atesoran*

## EL RAYO DE DIOS

Las Upanishads dicen que el hombre es una chispa de Amor Divino, encerrado en cinco envolturas que contienen el componente material, el componente alimenticio, el aire vital, la respiración y lo mental, emocional, volitivo, racional, discriminatorio, intelectual y el equilibrio bienaventurado y ecuánime. La fragancia de ese Amor que emana de él es Amor hacia las cosas, seres e ideas. Ese Amor está siempre empujando y agitándose para expresarse, expandirse y abarcar cada vez más. Pero las redes del temor, de la codicia, el egoísmo y la soberbia no permiten que la chispa crezca e ilumine las envolturas y el mundo que las rodea.

Hoy es el Festival de la Luz, es decir, del Amor. También al conocimiento se lo alaba como Luz pero, generalmente, es una niebla

oscura, un arma ofensiva, una carga sobre la cabeza, una traba en la mano de la caridad, una cadena en los pies. Madura y se convierte en liberador sólo cuando se lo merece a través del Amor y se lo pone en práctica gracias a éste. Sólo el Amor da Luz.

El Amor se manifiesta primero en el regazo de la madre. Los ojos del Amor se posan sobre el cariñoso rostro de la madre. Luego se extienden hacia el padre, hermanos, parientes y amigos, compañeros de juegos, región y lengua, hacia el mundo y su Creador. El Yo que vive dentro del cuerpo es como un león en una cueva. Es el rey de la selva ¡pero se limita a los pocos metros cuadrados de suelo rocoso! Déjenlo salir y que renuncie a su limitado dominio. Mientras ustedes se encierren a sí mismos en la conciencia corporal (Yo soy el cuerpo), ¡serán como el león abatido en su triste cueva! No se sientan satisfechos diciendo, "Yo soy el cuerpo". Griten y digan: "Yo soy el Absoluto Universal". Yo soy todo eso y más. Yo soy todo lo que es, fue y será.

Mezquindad, tiempo, espacio, ego ¡todos huirán de vuestro corazón! Serán Amor, Amor, Amor y nada más. Es decir, serán Divinos, uno con el Uno.

La expansión es vida. La expansión es la esencia del Amor. El Amor es Dios. Vivan en el Amor. Ese es el mensaje que les doy en el día del Festival de las Luces. Cuando se enciende una lámpara con otra, hay dos donde había una. La primera no dejó de emitir luz. Ustedes pueden encender un millón de lámparas con una, sin embargo, ¡la primera no sufrirá ni un ápice! El Amor también es como esto. Compártanlo con un millón, permanecerá tan brillante como cuando estaba solo. La iluminación del Festival de las Luces también imparte otra enseñanza. En cada casa se encienden algunas lámparas y las ponen sobre el umbral de la puerta, la baranda, el portón, el vestíbulo, el pozo de agua y ¿cuál es el efecto? El pueblo se llena de luz, los habitantes están felices, los niños danzan alegremente y el cielo brilla con la luz incandescente de la alegría terrenal. La luz se expande, se mezcla con la luz de otras fuentes de luz. No tiene límites, ni prejuicios, ni favoritos. Puede ser que no les agrade su vecino. Pero la luz de la lámpara de su propia galería brillará junto a la luz de la lámpara de su vecino. ¡No podrán evitarlo!

El Festival de las Luces intenta enseñarles esta lección de Luz y Amor; salgan, abarquen, desparrámense, expándanse, renuncien a los límites de lo mío y lo tuyo, de lo de él y lo de ellos, casta y credo, en un ilimitado fluir de Amor. Esa es la culminación de toda disciplina espiritual. Actualmente, la rivalidad, el deseo de derrotar y hundir a la otra persona adoptando cualquier medio necesario para su caída, la avidez de obtener riqueza, fama y superioridad, han apagado la lámpara del Amor en el corazón humano. Resuelvan en este Día del Festival encenderla nuevamente. Cuando comienzan a alabar a Dios en la habitación donde está el altar, lo primero que hacen es encender la

lámpara ¿no es así? Sin una lámpara encendida no se inicia ninguna ceremonia auspiciosa. ¡Cuando la lámpara del Amor brilla, Dios se hace presente! ¡Manténganla ardiendo brillante y pura, para mantener la presencia de Dios! ¡Permitan a todos encender sus lámparas con ésta, así Dios derramará Su Gracia!

Dios primero; el mundo después; ¡yo, último! Esta es la secuencia legítima para el aspirante y ¿quién no es un aspirante? ¡Deben serlo, ahora o luego, para que puedan ser liberados de este ciclo de nacimiento muerte! Ahora, el hombre, por su insensibilidad hacia su propio bienestar, ¡lo ha puesto patas para arriba! Es yo primero, el mundo después y Dios el último. Por lo tanto, ¡también se pierde a Dios! Sigan las enseñanzas de Dios y así se salvarán.

El Amor dice que la forma más elevada de adoración es por medio del Servicio hecho con Amor.

El Amor, por consiguiente, es el aliento del aspirante y Yo los convoco a celebrar el Festival de las Luces, no festejando y explotando petardos para perturbar la paz del vecindario, sino mediante el silencio de sus lámparas encendidas y el silencioso Servicio a través del Amor.

Dipavali,
Prashanti Nilayam, 29/10/1970

# EL "SINE QUA NON"

*(La condición esencial)*

Los rayos del sol de la mañana hacen que los capullos se abran dando fragancia y belleza. Ellos provocan que lo Divino en ustedes florezca en fragancia, pureza y esfuerzos virtuosos. La tierra y el cielo toman un tinte dorado, que nos recuerda al Seno Dorado del cual emanó toda la Creación en el pasado eterno. Este es un Día Sagrado, de acuerdo con las tradiciones de esta tierra. Se ha venerado y celebrado desde hace un sinnúmero de siglos. Pero ahora, la gente se contenta con escuchar la alabanza del día, repitiendo a los otros lo que han escuchado, como un lo  j ro. Sin embargo, lo que realmente importa es la experiencia de la Bienaventuranza que intenta conferir. Los intuitivamente diligentes, seguramente habrán notado que el voto de ayuno y vigilia prescriptos para este festival garantizarán ciertos resultados. Pero los verdaderos practicantes son pocos y, a pesar de esto, no comunican su éxtasis a los otros. Ha disminuido la fe en el calendario cultural y se está cuestionando la validez de los votos.

En este día de Mahashivaratri, deben grabar en su conciencia que la Naturaleza está viva, ya que Dios es vida. La Naturaleza parece eterna, ya que Dios es eterno. La Naturaleza no es É más que un reflejo de Dios. El le presta el color del orden, propósito y actividad a la Naturaleza inerte. Sin el motivador, la Naturaleza es impotente y débil. La apariencia no es más que un reflejo de la Realidad; Dios no es más que el reflejo del Absoluto Universal, la Inteligencia detrás de la Conciencia de todo. Shiva

ratri nos inspira para aprender esta verdad básica y moldea nuestras vidas a la Luz de la Iluminación.

No se puede ganar la Gloria de Dios a través de la gimnasia de la razón, las contorsiones del Yoga o manteniéndose lejos de las comodidades, como lo hacen los ascetas. Sólo el Amor puede ganarla. El Amor que no necesita compensación, el Amor que no conoce el regateo, el Amor que se paga alegremente como tributo al que es todo amoroso, el Amor que es inamovible, sólo ese Amor puede superar obstáculos, por más poderosos y numerosos que sean. No hay fuerza más efectiva que la pureza, ninguna dicha más satisfactoria que el Amor, ninguna alegría más reconfortante que la devoción, ningún triunfo más digno de alabanza que la entrega.

El logro de la Bienaventuranza mediante el Amor y de la Bienaventuranza más elevada mediante el Amor más elevado es la enseñanza de la Vedanta. El Amor no debería ser racionado según la casta, el credo, el nivel económico o los logros intelectua

les del que lo recibe. Debería fluir pleno y libre, sin tener en cuenta la consecuencia, ya que nuestra naturaleza es amar y buscar los

secos y tristes desiertos que el Amor puede regar y hacer fértiles. Cada vez que haya un vacío en algún corazón, el Amor fluirá en él y lo llenará. Jamás se lo puede retener, mana en abundancia, sin fraude o engaño. No se viste con el velo de la falsedad, la adulación o el temor. Los zarcillos del Amor aspiran a adherirse sólo a la vestimenta de Dios. El Amor percibe que Dios reside con Su Infinito Esplendor en cada corazón; por lo tanto, explora silenciosamente en los recodos más íntimos de toda persona, a su alrededor, para descubrir el asiento de Dios, para poder florecer allí. Esta es la verdadera devoción. Cuando el zarcillo se adhiere a los objetos mundanos es materialismo, no devoción (hacia Dios). La dirección es lo crucial.

Cuando el Amor se dirige hacia cosas que complacen a los sentidos o a la felicidad corporal, se secará cuando éstos fallen o lo desilusionen. Cuando se ama la ganancia, la pérdida la debilitará.

El descontento hará desaparecer sus manantiales, cuando aman con la intención de obtener la felicidad mundana. Aunque se combinen diez millones de contratiempos para angustiarlos, no dejen nunca de Amar; quédense en la fuente del Amor; el manantial de Amor, la Meta Suprema del Amor, es decir, Dios. Cualquiera sea el obstáculo, por muy tentados que estén a aflojar el puño, aférrense a Dios. Siempre viene la calma después de la tormenta. Una ola de tiempo caluroso invariablemente trae lluvias que son bienvenidas. El Amor satura todas las actividades con alegría y paz. El Amor ennoblece lo más pequeño y lo más bajo. Amense a ustedes mismos por el Dios que encarnan; amen a los otros por el Dios que atesoran dentro y que habla y actúa a través de ellos.

Esta es la base sobre la cual se puede construir la mansión de la felicidad; es el reconocimiento de lo Divino que los motiva desde adentro. Hay miles de personas reunidas aquí, ante Mí. Dicen ser devotos. Son corazones llenos de Amor y Devoción. Hacen rodar rosarios sobre sus dedos y mantienen el Nombre en sus lenguas. Dan rienda suelta a ejercicios de respiración o a actos contorsionales. Sin embargo, sólo deben venerar y alabar todo en la naturalidad del Amor desinteresado, si no, estarán insultando la única tradición de esta tierra. La pasión, la agitación, la ansiedad, degradan a la naturaleza humana. Estas nacen del odio, la codicia, la maldad o la envidia y sólo el Amor puede reducirlas. Cuando tienen aquí a la misma Encarnación de Amor como su tesoro más preciado, ¿por qué dar la bienvenida en sus corazones a las olas del odio, el alboroto, el temor y la duda?: ¿Por qué convertirlos en volcanes de crueldad y perversidad, cuando pueden sonreír como verdes ramilletes de flores fragantes? Cuando tienen temor dentro de ustedes, la reacción del temor les sale al encuentro. Cuando tienen odio dentro de ustedes, repercute en todos aquellos con quienes se encuentran. En todas partes, repercuten los sentimientos que llevan en su propio corazón. Se convierten en aquello que ustedes mismos sienten.

Si creen que pueden ganar la Gracia de Dios mediante votos, festejos y la recitación de himnos de alabanzas, ofrecimiento de flores, etc., están totalmente equivocados. Sólo el Amor es el "sine qua non" (la condición esencial).

El Gita dice: "No deben odiar a ningún ser", pero eso no es suficiente. ¡Una pared no odia a ningún ser! Pero, ¿es ése el ideal? No; ustedes deben positivamente amar a todos los seres, amar activamente, comprometerse en actos de Amor. Sólo así pueden ganar la Gracia que anhelan.

Prashanti Nilayam,
23/2/1971

## HAY TRES TIPOS DE AMOR

La manera más fácil de controlar los deseos sensoriales es practicar el amor altruista. Hay tres tipos de amor. El primero se basa en un total egoísmo, que ata la mente egoísta a un sentimiento de posesión. Un ser así no se preocupa por los sufrimientos de los otros. Todo lo que le importa son sus bienes y su riqueza. Este tipo de amor no hará a nadie realmente feliz. Nadie desarrollará ningún afecto por una persona así. Esta, por su parte, no estará interesada en su propio respeto sino que sólo pensará cumplir sus deseos elementales.

El segundo tipo de amor consiste en pretender amar a personas que son ricas, físicamente fuertes y que tienen una posición de poder, con el propósito de obtener algún beneficio de ellas. Una gran cantidad de personas muestran sólo esta clase de amor. El nivel social y la riqueza no son permanentes. Por consiguiente, este tipo de amor tampoco es el correcto, ya que se basa en el propio interés de obtener beneficios de otros.

El tipo de Amor más elevado está despojado de todo egoísmo y de cualquier pretensión de amor a personas que tengan autoridad y opulencia. Este tipo de Amor se basa en el conocimiento de que el Ser Eterno y Universal penetra en todos y en todas partes. Si una persona

desarrolla una mentalidad tal, considerando al mundo entero como uno, entonces cultivará la clase de Amor más elevado.

Si aman a otra persona, no ambicionarán el dominio sobre ésta. No codiciarán sus bienes. No tendrán envidia si prospera, ni alegría si sufre. El Amor es el antídoto más fuerte para la codicia. Esta, por consiguiente, es la disciplina espiritual fundamental; den Amor y recibirán Amor. El hombre no ha venido a este mundo para pavonearse por un rato sobre el escenario, consumiendo alimentos y holgazaneando alegremente. El hombre viene a este mundo para poder estar en la presencia de Dios mediante el ejercicio del Amor y la culminación del Amor. La tierra es una gran empresa, una fábrica activa donde el producto es el Amor. Por medio de la disciplina espiritual es posible producir Amor y exportarlo a millones y millones de personas que lo necesitan. Cuanto más se lo comparte, más profundo se torna, más dulce es su sabor, más inmensa la alegría que otorga. Por medio del Amor uno se puede acercar a Dios y permanecer en Su presencia. Puesto que Dios es Amor, cuando uno vive en Amor, está viviendo en Dios. Si niegan a Dios con enojo, están secando los manantiales de Amor en su corazón. Si proclaman que Dios no está en ninguna parte, están creando oscuridad en su corazón y preparándolo para siniestros planes y delitos.

Miren con los ojos del Amor; oigan con los oídos del Amor; trabajen con las manos del Amor; piensen en el Amor; sientan Amor en cada fibra de su ser. El Dios del Amor, Krishna, vendrá a ustedes sobre la ola del Amor y llenará sus corazones con El mismo.

Todo ser necesita Amor e inhala y exhala Amor, ya que el Amor es el aliento vital. Cada uno es la encarnación del Amor. El Amor no conoce el temor y, por lo tanto, no necesita que la falsedad lo apoye. Sólo el temor hace que la gente distorsione la cara de la Verdad, haciéndola agradable para aquellos a quienes temen. El Amor tampoco busca recompensa, ya que el Amor es su propia recompensa. Ese es el único beneficio: la alegría de amar y ser amado. Cuando se lo dirige a Dios se lo llama Devoción

¿Quién no amará a Dios una vez que es consciente de Su Gloria, Majestuosidad, Poder y Misericordia? El Amor remueve todo egoísmo; el sí mismo es olvidado, es desalojado, es trascendido. Cualquier rastro de avidez por obtener beneficios degrada al Amor como si fuera una mera baratija sobre el mostrador. Cualquier cosa que el ser amado haga o dé es satisfactoria para el amante, el adorador. Un niño es todo Amor; su sonrisa es la más inocente; no ha aprendido a trabajar para obtener ganancias. No tiene apego a los bienes del mundo. Juega con un muñeco durante un rato y luego lo deja. El corazón del niño, que está lleno de Amor, se endurece con la edad, porque la avidez engendra odio y envidia.

Sólo el Amor puede llevar a cabo, con éxito, planes para el servicio y la elevación. El Amor crea benevolencia; el Amor mostrará el

camino donde el odio sólo puede confundir. Cuando un bebé está aprendiendo a caminar, el Amor no le pondrá ningún obstáculo en el camino; por el contrario, lo alentará, estimulando cada paso que dé hacia adelante y pasando por alto las caídas.

# EL AMOR ES DIOS

El Amor es el disolvente para los corazones más duros.

El Amor puede dar paz, alegría y sabiduría; cultiven Amor, expresen Amor.

Dejen que el Amor sea su aliento, dejen que el Sol del Amor ayude a florecer el loto de su corazón.

El Amor es Mi Milagro más elevado. El Amor puede lograr reunir el afecto de toda la humanidad.

El Amor no tolerará ningún fin o enfoque egoísta.

El Amor es Dios; vivan en Amor.

Expandan su corazón para que pueda abarcar todo. No lo reduzcan a ser un instrumento de Amor restringido.

El hombre es el Amor encarnado. Tiene sed de Amor y encuentra verdadera alegría al amar y recibir Amor desinteresado. Amen a todos como encarnaciones del mismo Principio Divino.

Solamente la Bienaventuranza que dan y el Amor que comparten, serán sus posesiones eternas.

Amor. Sólo el Amor puede unirlos a otros y a Dios, que es la encarnación del Amor. El Amor no conoce el temor, ni la mentira, ni la ansiedad, ni el dolor. Yo soy Amor; Yo lo derramo.

Amor. Yo comparto el Amor, me complace el Amor; los bendigo para que tengan más y más Amor para más y más seres.

El Amor puede transformar al hombre en un Ser Divino; lo ayuda a manifestar lo Divino, que es su esencia.

El Amor puede amansar a la más feroz de las bestias.

Comiencen vertiendo Amor en todos los miembros de su comunidad y gradualmente expandan ese Amor para incluir a toda la humanidad y hasta a las criaturas inferiores.

Impregnen cada momento en Amor, es decir, en Dios.

Nazcan en Amor, mueran en Amor, vivan en Amor, es decir, surjan de Dios y fusiónense en Dios. Sean la ola en el Océano del Amor.

No deberían morir, deberían fusionarse y realizarse. Ese es el destino, ésa es la meta.

Expandan Amor; estén llenos de Amor. Si no pueden amar al hombre, ¿cómo esperan amar a Dios?

El Amor debe ver lo mejor en los otros y no lo peor.

El Amor no puede ignorar la Divinidad en los otros. La más grande de las virtudes es el Amor. El Amor es la base del carácter.

Dios es Amor y se lo puede ganar sólo a través del cultivo y ejercicio del Amor.

El Amor es expansión y la expansión es la Vida Divina. Siembren Amor, que florece como compasión y tolerancia y da el fruto de la Paz.

Si no cultivan Amor, Tolerancia, Humildad, Fe y Reverencia, ¿cómo es posible para ustedes realizar a Dios?

El Amor activa. El Amor colma. Llenen sus corazones con la dulce y fragante agua del Amor. Entonces, cada uno de sus actos, cada una de sus palabras (que son como el agua sacada del tanque a través de las canillas, y que surgen a través de la lengua, la mano, el cerebro, etc.), serán dulces y fragantes. Si el tanque está contaminado, ¿cómo puede la palabra ser útil o el pensamiento beneficioso o el acto loable?

Cuando sepan que no son más que una chispa de lo Divino y que todo lo demás es la misma chispa Divina, considerarán a todo con

reverencia y verdadero Amor. Su corazón estará lleno de felicidad suprema y el cáncer del egoísmo se tornará ineficaz. El hombre busca la felicidad en lugares remotos, en lugares tranquilos, sin saber que el manantial de la felicidad está en su corazón, el puerto de la Paz está en sí mismo. El Amor es Dios. Dios es la encarnación del Amor perfecto. Por lo tanto, se lo puede conocer y realizar, alcanzar y ganar sólo mediante el Amor. Pueden ver la luna sólo con la ayuda de la luz de la luna. Pueden ver a Dios a través del rayo del Amor.

Una clase de Amor se expresa como un apego a las cosas, el afecto hacia parientes y amigos, el deseo de objetos. Otra ciase de Amor se revela en las relaciones humanas, en la reverencia hacia lo elevado y la devoción a Dios. Cultiven el Amor y todos sus aspectos serán alimentados e impulsados. Hay sólo un camino real para el viaje espiritual: el Amor. Amen a todos los seres como manifestaciones de la misma Divinidad, que es su propia esencia. Amen a todos los seres; eso es suficiente.

Vean a Dios en todos, aun en personas que consideren sus enemigos. Practiquen este tipo de Amor, amplio y que todo lo incluye.

Recuerden: Cuando el Amor se instala en el corazón, los celos, el odio y la mentira no encontrarán lugar allí.

La expansión es vida. La expansión es la esencia del Amor. Vivan en Amor.

El Amor se expresa a sí mismo como Servicio. El Amor crece a través del Servicio. El Amor nace en la matriz del Servicio. Y Dios es Amor.

La correcta conducta debe surgir del corazón, como la fresca y energetizante agua de Amor y Paz.

Se puede alcanzar la meta sólo mediante la purificación del carácter y el cultivo del Amor desinteresado.

Para llegar a Dios, el Amor es suficiente. El Amor es la llave para abrir la puerta cerrada por el egoísmo y la codicia.

El Amor por todos debería fluir espontáneamente de sus corazones y endulzar todas sus palabras. La mejor disciplina espiritual que puede ayudar al hombre es el Amor. Nutran la pequeña semilla de Amor que se adhiere al "mi" y lo "mío", déjenla germinar en Amor para el grupo que los rodea y crecer en Amor para toda la humanidad y que expanda sus ramas sobre los animales, los pájaros y todos aquellos que se deslizan y se arrastran, y dejen que el Amor envuelva a todas las cosas y seres en todo el mundo. Avancen desde un Amor menor a un Amor mayor, de un Amor estrecho a un Amor amplio.

Expándanse hacia el Amor Universal, hacia la virtud firme, ecuánime, siempre activa. Este es el Sendero que llevará la Divinidad en ustedes, a su plenitud.

La característica natural del hombre es el Amor Divino; su naturaleza es el Amor Divino; su aliento es el Amor Divino.

Dios es la fuente de todo Amor. Amen a Dios. Amen al mundo como la vestidura de Dios, ni más ni menos. A través del Amor pueden fundirse en el Océano del Amor. El Amor cura la mezquindad, el odio y el dolor. El Amor afloja las ataduras. Salva al hombre del tormento del nacimiento y de la muerte. El Amor liga a todos los corazones en una suave y armoniosa sinfonía. Vistos a través de los ojos del Amor, todos los seres son hermosos, todos los actos son consagrados, todos los pensamientos son inocentes. El mundo es una gran familia.

Amor, Amor. Lo primero es el Amor. Amen tanto como les dure la Vida.

Mi Vida es Mi Mensaje.
Mi Mensaje es Amor.

*La imagen de ustedes en sus ojos*

*El hombre es la imagen de Dios*

# LA IMAGEN DE USTEDES EN SUS OJOS

El hombre se vanagloria, orgulloso, diciendo que él lo sabe todo, pero cuando se le pregunta sobre sí mismo, baja la cabeza avergonzado. El hombre conoce las particularidades de todos los países, pero ignora lo perjudicial que es él para sí mismo y para los demás. Se mueve en la oscuridad, anhelando Bienaventuranza. No conoce los medios para asegurarse la Bienaventuranza: la plegaria, el servicio, el estudio de textos espirituales, la meditación, el silencio. No tiene fe en que él es Bienaventuranza y que esa Bienaventuranza es su propia naturaleza. Las calamidades lo derriban porque no tiene fuerza suficiente para soportar los golpes. La Fe en Dios es el escudo más resistente contra los ataques del destino. Las tormentas arrancan los nidos laboriosamente construidos por los pájaros. La lluvia hace caer los fragantes pétalos de las flores. La derrota y la victoria son el anverso y el reverso de la misma moneda. Cuando le dan la bienvenida a uno, deberán, quieran o no quieran, dar la bienvenida al otro también. La tolerancia, la compasión y la virtud incorruptible son los tres pilares para una vida feliz. Sólo una vida llena de estas cualidades puede ser llamada civilizada; el resto es una existencia inhumana.

Esta reunión comenzó con una plegaria. Bien. Pero no se debe dirigir a Dios ninguna plegaria para obtener beneficio o ganancia, ya que ello implicaría que Dios espera hasta que se le pide algo. Entréguense a El. El los tratará como le parezca mejor y esto será lo mejor para ustedes. ¡Dios no distribuye Gracia en proporción a la alabanza que recibe! Cuando rezan por algo que quieren que Dios les dé, corren el riesgo de condenar a Dios si, por alguna razón, la plegaria no es contestada en la forma en que hubieran querido o tan rápidamente como lo hubieran deseado. Esta contingencia surge porque sienten que Dios es un extraño, que está en algún paraíso o lugar santo, lejos de ustedes. Dios está en ustedes. Dios está en cada una de sus palabras, en cada 1 acto y en cada pensamiento. Hablen, hagan y piensen como sea digno de El. Cumplan con el deber que El les

ha asignado lo mejor que puedan y para la satisfacción de su propia conciencia. Esta es la adoración mejor recompensada.

Cuando se paran frente a otro, la imagen de éste está en sus ojos, y la imagen de ustedes está en los ojos del otro. ¿Han observado esto? Ustedes están en Mí, Yo estoy en ustedes; ésta es la verdad que proclama este fenómeno. Cuando tienen fe en esto y cuando cultivan Amor, Humildad, Veneración por la Vida y Tolerancia, están en el camino correcto. Cuando no están en este camino, es decir, cuando están transitando por el camino incorrecto, ciertamente se los excluye en lo que se refiere a compartir la Gracia Divina.

El cuerpo es el templo de Dios, ¿no es así? Bien, ¿qué hace el sacerdote en el templo todos los días? Primero, limpia los utensilios y recipientes sagrados que están en el altar, barre el piso y lava el altar. Los sentidos son los utensilios para la adoración del Dios interno; deben ser limpiados y se los debe mantener continuamente libres de suciedad. La limpieza interna es la devoción. Esto es posible sólo mediante el control de los sentídos y el control de la mente o lo que conduce a la misma disciplina espiritual: dedicar todos los deseos y actividades a Dios. Hay varios hábitos que se pueden aprender para asegurar la ecuanimidad. Cuando alguien los insulta, difama o ignora, acéptenlo con una sonrisa. Así es el mundo; es básicamente desagradecido y tiene malos modales. Piensen que ellos les están ofreciendo una buena oportunidad para poner a prueba la fuerza que ustedes tienen; por lo tanto, no deberían dejarse arrastrar por la ira o el resentimiento. Díganse a ustedes mismos aquellas cosas que los fortalecen y quédense tranquilos, con una sonrisa de triunfo en los labios. Había una vez un monje que había sido terriblemente maltratado por una banda de jóvenes malvados.

Les dijo: "¡Vamos! ¡Diviértanse! Veo que están muy felices en esta oportunidad. Esto es exactamente lo que deseo para ustedes". Cuando no aceptan el insulto que alguien les dirige, éste vuelve a la persona que trató de insultarlos. Una carta certificada que no es aceptada, vuelve al que la envió. No dañen su paz mental recibiendo la caria y leyendo el contenido. Rehúsense a recibirla. También tienen la posibilidad de corregir a los pecadores. Si aceptan la carta, se unirán a la banda de hacedores del mal. Por lo tanto, ¡estén prevenidos!

Cuando se reconoce a Dios como el residente interno, todos realizan su deber como un acto de adoración.

Vivan en Amor, porque el Amor es Vida. Sin amar y sin ser amado, ningún ser puede existir sobre la tierra. El Amor sostiene, el Amor fortalece y es el impulso que hay detrás de toda aventura, todo sacrificio y todo éxito.

He venido a restaurar el Amor en la humanidad, a limpiarla de su limitación y de sus actitudes restrictivas. Esta es la tarea principal en el restablecimiento de la Rectitud. No es suficiente hablar sobre la importancia primordial del Amor en la tarea de la rehabilitación

humana. Hay que dar el ejemplo, poniéndolo en práctica. Este recinto es un símbolo de ese Amor, que da alegría a este pueblo. Cuando palabras, acciones y pensamientos emanen de sus corazones llenos de Amor puro y limpio, tal como son el Amor a Dios y al hombre como imagen de Dios, todos los que se relacionen con ustedes se sentirán gozosos. Si se aman a si mismos, en lugar de amar su cuerpo, se darán cuenta de que el mismo Yo interno es la esencia de cada ser y comenzarán a amarlo como se aman a sí mismos. Esta es la verdadera Autorrealización. Esta es la Verdad, un hecho que jamás se puede negar ni del que uno se puede apartar con el correr del tiempo.

El hombre es la imagen de Dios. Cuando ofenden Su imagen, lo dejan de lado, lo deshonran o lo mantienen a distancia, ¿cómo puede Dios conferirles Gracia? "Lo mío es mío, lo tuyo es tuyo". Si dicen esto, también Dios los mantendrá lejos del alcance de Su Amor. Annie Besant dijo, en una oportunidad, que en vez de decir que el hombre busca a Dios, es más exacto afirmar que Dios está siempre buscando al hombre, un hombre que ame y que sirva a Sus hijos y los trate tan cariñosamente como El lo hace.

Muchos se sienten descorazonados a causa de sus riquezas o bien de sus desdichas. Dejan caer sus cabezas y se cruzan de brazos y culpan a Dios por su situación. Esto es como el imán y el pedazo de hierro. El hierro se lamenta porque el imán no lo atrae y dice: "¡No tengo piernas para caminar, no tengo alas para volar, no tengo músculos para arrastrarme a trepar! ¿Cómo puedo alcanzar al imán?" El imán le responde: "Estás cubierto de óxido, polvo y capas de barro. Deshazte de ellas y automáticamente podrás contactarte conmigo y estar conmigo para siempre". Es completamente audaz decir que con todo el óxido y polvo encima, Dios no tiene poder para otorgar Su Gracia. Ni tampoco es un signo de inteligencia decir que Dios no tiene compasión. Examínense a sí mismos, purifiquen su corazón y llénenlo de Amor hacia todos los hombres y Dios estará con ustedes.

Sientan que Dios es el que está más cerca y el más querido. Ustedes son los reflejos, las imágenes; Yo soy lo real, el objeto reflejado. ¿Puede caber alguna duda respecto de la diferencia entre el objeto y sus imágenes? Todos ustedes son Yo. Yo soy todos ustedes.Yo sé que soy el Ser, ¡ustedes creen que son el cuerpo! Ustedes son los muñecos de azúcar, Yo soy el azúcar. Veneren cualquier Nombre; la veneración me llega a Mí, ya que respondo a todos los Nombres. Denigren a cualquier individuo y me afectará, ya que todos los individuos son expresiones de Mi Voluntad.

Ustedes son la imagen del Ser Supremo, la imagen que se refleja en el cuerpo que forma parte de la Naturaleza. Sus cuerpos están emparentados con todos los objetos que los rodean en la Naturaleza; sus cuerpos son un objeto entre tantos. El Espíritu Divino original, el espíritu individualizado, que es la imagen, y el mundo objetivo del cual el cuerpo forma parte, representan las tres unidades llamadas Dios,

Individuo y Naturaleza. El éxito en la Disciplina Espiritual se logra en el momento en que son capaces de negar el mundo objetivo, considerándolo una ilusión o de reconocerlo como el Espíritu Supremo mismo. En la aritmética corriente, tres menos uno es igual a dos, pero en la aritmética del Ser, tres (Dios  Individuo  Naturaleza) menos uno (Naturaleza) es igual, no a dos, sino a uno (Dios) ya que, cuando el espejo (la Naturaleza) desaparece, la imagen (Individuo) también desaparece. Cuando se elimina el espejo, desaparecen dos entidades, el espejo y el reflejo que produce. ¡Y entonces se fusionan en lo Divino! ..

El sendero del Servicio que han elegido ahora los llevará, gradualmente, a ese estado en que el espejo pueda transmutarse más allá de la existencia, por medio de la renuncia. Cuando ven al todo como Dios, transmutan la piedra sobre la cual se lo ha esculpido, de la que está compuesto, fuera de la existencia; la piedra es eliminada ¡cuando sólo ven a Dios en el altar! Purifiquen y limpien la mente para que, no importa hacia donde miren, no sólo al altar, no sólo al ídolo, sino que en todo y en cualquier momento, reconozcan solamente a Dios; entonces, la mente se convertirá en su mejor amigo y será su más eficiente instrumento de Liberación.

La mente hace infinitas jugarretas y, por lo tanto, se la llama mente de mono. Hay también otra caracterización que no es tan popular. Se refiere a la mente como una serpiente ya que, como ella, no se mueve en línea recta sino que se desliza sobre la tierra en forma zigzagueante. La mente se deleita en artimañas deshonestas y planes inteligentes. Evita el camino recto de la veracidad y la sinceridad. Además, la serpiente inyecta veneno y atrapa a los seres vivos que le salen al paso. Pero la mente de serpiente puede ser encantada y volverse inocente. El encantador de serpientes utiliza un instrumento llamado "nadaswara". Cuando lo sopla, sale música y la serpiente balancea su cabeza, extasiada; así también, la mente se moverá al unísono con la música que emane de vuestro instrumento: la recitación del Nombre de Dios. La mente proyecta en otros sus propios defectos y deficiencias y esto representa el más fatal de los efectos sobre nuestro progreso. Uno tiene que superar esta nefasta tendencia.

Estamos tratando de descubrir a Dios, buscándolo por todo el Universo, pero omitimos investigar Su existencia dentro de nosotros mismos, como la misma esencia y la clave de nuestro Ser. Cuando descubren su propio Ser, cesa todo lamento y obtienen la Felicidad Suprema. Este es el verdadero conocimiento de sí mismo.

El gurú les pide que repitan un mantra (fórmula mística poderosa), pero éste no les podrá dar la beatitud final. Disciplinará la mente, controlará sus caprichos y fortalecerá su fe, pero, a menos que vean a Dios en todo, a menos que hagan de su mente un espejo que refleje la imagen de Dios que cada uno y cada cosa es, no tendrán derecho a que su pedido se cumpla.

¿Qué es la Realización? El momento en que ven su propia belleza y están tan llenos de ésta que olvidan todo lo demás, están libres de toda atadura, saben que son toda la belleza, toda la gloria, todo el poder, toda la magnitud del Universo. Esta naturaleza no es más que una infinitesimal fracción de su Gloria; sin embargo, sienten alegría con el placer que les otorga, con el conocimiento que reúnen sobre ella, con la maravilla que revela. El reflejo de Dios en el espejo de la Naturaleza es el Alma Individual.

Mírense en el espejo y vean su propia imagen. Afirmarán: "Esa imagen en el espejo es mía; pero yo no soy eso. Yo soy diferente". Así también, el Alma Individual es Shiva (Dios), pero Shiva no es el individuo. La imagen del sol en el agua se agita, aunque el sol está firme allá arriba en el cielo; ésa es la naturaleza del agua, no la del sol, por lo tanto, también la Naturaleza es cambiante. Pero Shiva es constante, no cambia, siempre es lo mismo. Ustedes creen que los sueños indican una realidad, porque toman conciencia de su irrealidad al despertar. Cuando despierten a "La Sabiduría Suprema", comprenderán que las experiencias de la vigilia son sólo sueños. Hasta entonces, tomarán todo esto como real, luego descubrirán que eso sólo tiene un valor relativo.

La gente suele tener toda clase de deseos irracionales que ambiciona realizar y sufre cuando fracasa en ello. Le dan demasiado valor al mundo objetivo. Es sólo cuando el apego aumenta que sienten dolor y angustia. Si consideran a la Naturaleza y a todo objeto creado con el discernimiento que deriva de la Visión Interna, el apego disminuirá y, aunque el esfuerzo continúe, verán todo mucho más claro y revestido de gloria impregnada de Divinidad y Esplendor. Cierren estos ojos y abran esos Ojos Internos y ¡qué gran imagen de unidad esencial obtendrán! El apego a la naturaleza tiene límites, pero el apego al Señor, que desarrollan cuando el Ojo Interno se abre, no tiene límites. Disfruten esa realidad, no esta imagen falsa. El Señor es el Poder Inmanente en todo; ¿cómo pueden, aquellos que se niegan a creer que la imagen en el espejo es una imagen de sí mismos, creer en el Señor, en tanto El se refleja en cada objeto que se encuentra a su alrededor? La luna se refleja en una vasija, siempre que ésta tenga agua; así también, pueden ver al Señor claramente en su propio corazón, siempre que lo tengan lleno con el agua del Amor. Cuando el Señor no se refleja en su corazón, no pueden decir que el Señor no existe, sólo significa que no hay Amor en ustedes.

Recuerden que cada persona tiene tres fuentes de poder en sí misma: como individuo, como hijo o lámpara de Dios y como altar donde está instalado el Ser.

Deben haber leído que Hanuman, una vez, le dijo a Rama: "Cuando siento que soy el cuerpo, estoy ligado a ti como un sirviente lo está a su amo; cuando siento que soy el Alma individualizada, estoy

ligado a ti como lo está el reflejo en el espejo al original que tiene ante él. Cuando sé que soy el Alma Universal y que todas las otras cosas que aparentan ser reales son meras fantasías inútiles y pasajeras, yo estoy ligado a ti. Y entonces: "Yo soy tú; tú eres Yo". Sean siempre conscientes de que no son más que la sombra de Dios, Su imagen. Entonces, ningún mal los podrá estorbar. Dios transita por el camino regio de la Verdad; la sombra que está unida a El por los Pies, desciende sobre lo hueco y sobre lo que se eleva, sobre el fuego y sobre el agua, sobre la suciedad y sobre el polvo. Por lo tanto, si permanecen aferrados a Sus Pies, los altibajos de la vida no los afectarán.

Anantapur,
5/9/1972

# LA ENREDADERA Y EL ÁRBOL

El Ministro Savant y Mukunda Prabhu les han descripto las funciones de un voluntario. Pero, mientras reflexionan sobre ellas, cada uno de ustedes deberá encontrar la respuesta a cuatro preguntas. ¿Por qué he sido seleccionado como voluntario? ¿Qué tengo que hacer? ¿Cuál es el propósito inmediato? ¿Cuál es el fin último? Deben pensar muy bien en esto.

Las palabras que usamos aquí para denominar a un voluntario son "Servidor de Mí Mismo"... y significa que se han elegido a sí mismos para ser servidores. ¿Servidores de quién? Pues, de ustedes mismos. Sirven a sus propios y mejores intereses sirviendo a los otros. En realidad no sirven a otros; se sirven a sí mismos. Si dañan a otro, sólo se dañarán a sí mismos, ya que no hay otro. El y ustedes no son más que dos olas del mismo océano. El mismo Dios que está en ustedes, también está en él.

Tienen avidez por saber quién es esta o aquella persona. Y satisfacen su curiosidad registrando sus nombres y direcciones, su nivel social, su condición. Pero ustedes no han venido a descubrir esto; no tienen necesidad de saber todo esto. Sólo necesitan saber la respuesta a dos problemas: ¿Quién es Baba? ¿Quién soy yo? Y la respuesta es: Yo soy la imagen reflejada de Baba; Baba es el original del cual soy el reflejo. Esa es la relación; ése es el vínculo, ya sea que lo sepan o no o que la imagen esté distorsionada o sea la correcta. Ustedes hacen meditación a la mañana y por la tarde; hacen rodar las cuentas de sus rosarios en sus plegarias, participan en conversaciones sobre las Escrituras, cantan el Nombre del Señor, lo recuerdan, sirven a los Pies del Señor, veneran toda la vida de la Naturaleza, hacen Servicio y rituales, visualizan la Gracia y se rinden completamente a la Voluntad

del Señor, todo para comprender que no son más que una imagen y para convertirse en una imagen limpia y clara del Señor, tan limpia y clara que se fusionan en El.

El Servicio es la adoración al Señor, que tiene la Forma Multifacética y la Inmanencia en todo el Universo. Los Vedas lo describen como el que tiene "Mil cabezas, mil ojos, mil pies". Los miles de manos, ojos y pies han venido aquí para el Festival; son todos Suyos, del Señor. Adórenlo; ése es el propósito del Servicio que hacen ustedes. Y El no es nada más que el propio Ser de ustedes. No consideren a un individuo simplemente como un individuo; él tiene a Dios dentro de sí, como su Realidad. Sean conscientes de esto. No los traten como a simples seres humanos; trátenlos como al Señor mismo. No están aliviando el dolor de aquella otra persona; están ofreciendo adoración al Señor, en esa Forma, en ese cuerpo.

El buscador debe estar muy atento en lo referente a su punto de vista, las cosas que procura visualizar, las cosas que anhela ver. Es la visión la que decide el apego, la pena, la pasión, etc. Ustedes son el ser más noble creado hasta ahora y, por lo tanto, deben desarrollar una visión que no vea ni alto ni bajo, que vea todo cubierto de Divinidad y, por consiguiente, que no diferencie a uno del otro. Shankara (célebre maestro que difundió la filosofía del monismo absoluto) declaró: "Hagan que su visión esté cargada de Sabiduría, así, lo visto aparecerá en su verdadera Luz como el Absoluto Universal". Dicha visión es llamada Divina, sobrenatural, suprasensorial y auspiciosa. Cada cuerpo que vean ante ustedes es un espejo, en el cual, si sólo abren sus ojos, podrán ver la imagen de Dios. El Dios que está en ustedes, también está en cada uno de ellos. No imaginen que los otros son distintos; ellos son nada más que ustedes, en muchos más espejos. El mundo está lleno de sus semejantes; todos son chispas de la misma llama. El Gita dice: "El inteligente ve al Absoluto en el erudito, en el sabio, en el venerable y en el venerador, en la vaca, en el elefante, en el perro y en el que se alimenta de carne canina" (se refiere a la casta de los "intocables"). Tales personas inteligentes son poco frecuentes sobre la faz de la tierra; los hombres declaran ser eruditos sobre la base del conocimiento que ostentan y no sobre la visión que han ganado.

En una ocasión, Radha dijo que no había para ella nada más importante en su vida. Dijo: "Aunque no tengo ni siquiera un refugio en el mundo, estoy padeciendo esta vida por Ti. No puedo vivir, si me separan de Ti, ni siquiera por un momento. Tú eres como las niñas de mis ojos. Eres siempre como un bebé en mis pensamientos; no podría tener ningún hálito de vida sin Ti". Cuando las gopis (vaqueras devotas de Krishna) consideran a Krishna como niño, ¿hay alguna posibilidad de que su devoción tome una forma que no sea sagrada? Verdaderamente, si queremos entender el contenido sagrado del Bhagavata, podremos hacerlo sólo a través de la devoción. Si tratan de entenderlo mediante nuestra distorsionada visión actual, también su contenido aparecerá

distorsionado. Así como sean los pensamientos de ustedes, así serán los resultados. Radha describió a Krishna como las niñas de sus ojos. Aquí también hay un significado que deberían reconocer.

Cuando están parados frente a Mí y Yo estoy parado frente a ustedes, es natural que vea Mi imagen en sus ojos y que ustedes vean su imagen en los Míos. Por otra parte, si no nos miramos, entonces no podrán ver su imagen en Mis ojos y Yo no podré ver Mi imagen en los suyos. Esta declaración de Radha, por consiguiente, significa que las gopis y Krishna están inseparablemente cerca uno del otro. Krishna está presente en sus corazones como si hubiera sido impreso en ellos. Sus pensamientos están eternamente fijos en el Nombre y la Forma de Krishna. Todo su trabajo está dedicado a Krishna. Su adoración y devoción a El se volvieron firmes en sus mentes.

Vean su Forma favorita de Dios en aquella otra persona; en realidad, él no es "otro". El es Su imagen, tanto como lo son ustedes. No están ayudando a "un individuo", me están adorando a Mí, en él. Yo estoy ante ustedes en esa Forma.

Dharmakshetra,
1/1/1977

*El Yo dentro*
*de ustedes*
*es una chispa del*
*Yo Universal*
*que es Dios*

## PERDIDO Y ENCONTRADO

Los dos eruditos que les han hablado se refirieron al camino de la devoción con palabras dulces e inspiradoras, consagrando las experiencias de Gargil, Maitreya2, Janaka3 y Nachiketas4 y vertiendo el

néctar del pensamiento de las Upanishads sobre la Belleza de la Forma Divina y el delicioso encanto del Nombre Divino.

El Bhagavad Gita describe la irrealidad que la mente del hombre inventa para confundirlo y dice que es casi invencible. El erudito Somasekhara Sastry confesó que, a pesar de todo su dominio de los complejos y profundos dialectos vedánticos, la tarea le resultó imposible y, por lo tanto, aconsejó que recurrieran al camino de la dedicación y la devoción. Dijo que la prescripción más efectiva para controlar los caprichos de la mente, ¡era atarla a los Pies de Loto del Señor! Dijo que después de eso, toda su volubilidad, pánico, concesiones y perturbaciones cesaron.

¿Cuál es entonces el método mediante el cual se puede atar a este elefante salvaje a los Pies de Dios? Los pesados tomos que contienen las escrituras de todas las religiones y sistemas dan la respuesta en sólo cuatro palabras: CONOCETE A TI MISMO.

Actualmente, todo escolar tiene conocimiento acerca del sol, la luna, las estrellas y las regiones más lejanas del espacio pero, ni siquiera el erudito más enciclopédico sabe la respuesta a la pregunta más elemental: ¿Quién soy yo? "Yo" es la palabra que se usa con más frecuencia; se repite muchas veces, a cada segundo, en cualquier conversación. Yo dije. Yo vi. Yo fui. Yo escuché. Yo tengo esto. Yo soy el rey. Yo soy el campesino. Yo soy un niño. Yo soy un erudito. Yo soy alto. Yo soy delgado. Pero, ¿quién es este Yo que tiene estos atributos y posesiones? Las Upanishads declaran que el "Yo" no es la persona individual; eso es una irrealidad. No está limitado al cuerpo que habita; es la más universal de las categorías, el Eterno Absoluto, el Ser Superior o Ser Universal. Es la Conciencia Universal Omnipresente, la Existencia Inmortal, el Conocimiento Universal y la Bienaventuranza Absoluta.

¿Cómo conocer esta Verdad como una experiencia auténtica e indeleble? Esto representa la clave para la Liberación, la felicidad eterna, la conquista del dolor. El problema es que las actividades de muchas vidas han convertido al hombre en un individuo básicamente incompetente; nace con rasgos e inclinaciones heredadas, vínculos y negaciones. Sólo la fe y una práctica firme pueden superar estas desventajas.

El hombre está agobiado por la ilusión de que lo verdadero es lo falso y de que lo temporario es eterno. Una larga identificación lo ha condicionado así. Por lo tanto, debe ser reeducado dentro de la correcta visión. Lo más verdadero, el hecho que persiste invariable, es este mismo "Yo". Todo lo demás es irreal, aunque aparezca como real. Pueden preguntarse: ¿Cómo puede este "Yo" ser verdadero? Yo crezco. Yo soy saludable. Yo me enfermo. Yo me vuelvo viejo. Pero, en y a través de todo este crecimiento y decaimiento, el "Yo" persiste. "Yo dormí muy bien", dicen luego de la experiencia de haber dormido,

1 Gran erudita y heroína espiritual
2 Gran erudita y heroína espiritual
3 Sabio real y padre de Sita
4 Nombre de un niño que recibe la enseñanza de Yama en la Kata Upanishad

cuando no eran conscientes del cuerpo, de los sentidos, ni siquiera de la mente y ni qué hablar del mundo exterior.

Hay tres deseos de los cuales cada Yo no puede escapar. Yo debo vivir, es el primero. El deseo de vivir es dominante y de capital importancia. Es la pretensión de querer ser inmortal. El deseo de saber es el segundo. Esta también es una sed implacable y es una indicación de la omnisciencia, de la cual el Yo es el heredero. El deseo de felicidad es el tercero e impulsa al hombre, a través de los sentidos, a la búsqueda de placeres en el mundo exterior. Esta declaración prueba que, en las profundidades de la esencia del Yo, hay un manantial de Bienaventuranza que busca a su compañero y su realización. Cuando hablamos de un metro de tela o un litro de miel, el litro o el metro se establecen primero y luego, la medida o longitud se interpreta en términos del patrón ya establecido, ¿no es así? Así también, el Yo es Existencia Inmortal, Conocimiento Universal y Bienaventuranza Absoluta. Los individuos son medidos y pesados de acuerdo con la aproximación de cada uno al patrón del Yo Universal.

La Rectitud es la medida de la Sabiduría. El esclarecimiento intelectual y la conciencia cósmica deben dar como resultado no sólo la elevación, el júbilo y la exaltación, sino también la vivificación del sentido moral. El sabio tiene el carácter moral más elevado, luego de la iluminación que ha logrado.

Por el dominio de sus impulsos y tendencias a su voluntad purificada y la sujeción de su voluntad al ideal de la Bondad que es Dios, el hombre se convierte en la encarnación de la Rectitud.

La vida ha fluido aquí a través de la triple corriente de emoción pura, dulce melodía y tiempo constante.

En el Bhagavad Gita, encontrarán a Krishna que le pide a Arjuna: "Ofrécete a Mí", "Entrégate a Mí", "Déjame todo". Este "Mi" o "Me" no es más que el Yo, que es el Dios que está dentro de cada uno, el Yo que hace que cada uno manifieste: Yo haré esto. Yo poseo esto, etc.; el Yo que pone a la ameba y al Avatar en actividad; que hace que el tigre sienta: "Tengo hambre, debo buscar una presa"; que el águila vuele alto para poder divisar su carne allá abajo; que el baniano expanda sus ramas a lo ancho para que sus hojas reciban más luz del sol; que el jazmín trepador se adhiera al árbol para no arrastrarse por el suelo y así poder aprovechar las caricias del viento y el calor del sol. Ese Yo no puede nunca debilitarse o enfermarse o vacilar entre Existencia, Conciencia, Bienaventuranza. Es eterno; está en todas partes.

Algunas personas, desesperadas, atormentadas por la angustia, confiesan: "Me estoy matando; pondré fin a esta miseria; ¡por lo menos seré feliz después de eso!" Están seguras de que su Yo sobrevivirá a la muerte. Saben que son algo que está más allá del tiempo, el espacio y

el origen. Este Yo palpita en cada corazón, se regocija en cada cuerpo y conoce a través de cada cerebro. Es una chispa del Yo Universal que es Dios.

Los eruditos dicen que la devoción, el camino de la dedicación, es fácil y que todos pueden adoptarlo. Bien; no es tan fácil como dicen. La entrega del pequeño yo al gran Yo es un duro proceso. Uno tiene que superar una serie de obstáculos con entusiasmo y placer.

Aprendan de la experiencia de los mayores que han saboreado la Bienaventuranza de conocer al Yo como una ola sobre el seno del ilimitado océano de la Gracia. O ya que son conocidos sólo por sí mismos o por el Dios que está dentro de ustedes, investíguenlo sin ayuda, solos. Cuando le preguntan a otro: "¿Quién soy yo?", él podrá responder sólo cuando se conoce a sí mismo tanto como a ustedes. Es fácil explicar y exponer que "Todo es Yo", pero realmente es difícil comprenderlo. Ustedes saben que mueren, que otros mueren y por lo tanto, encuentran difícil creer que el Yo no muere. La vasija puede morir, pero la arcilla permanece; esta cazuela de plata puede morir, pero la plata permanece. El cuerpo puede morir, pero el Yo no muere, El Alma individual sobrevive. Los elementos que componían el cuerpo también vuelven a alcanzar su nivel elemental.

El Señor declara que El es la Semilla de todos los seres. ¡Observen un árbol! Las raíces, el tronco, las ramas, las ramitas, los retoños, las hojas, las flores, los frutos, todos son diferentes en forma, gusto, dureza, olor; tienen distintas utilidades para el árbol y para nosotros. Pero toda esta múltiple variedad es producida, mantenida, incluida y entregada por una sola SEMILLA. ¡Y cada fruto contiene la misma SEMILLA! El es la Semilla, El es el Arbol, El es el Fruto. El Amor es la Semilla, el Amor es el Arbol, el Amor es el Fruto. El Arbol de la Creación ha afirmado sus raíces en el Paraíso, si no, se secaría por la necesidad de alimento. Se lo llama el Arbol del Caballo, ya que el caballo, en la tradición hindú, es el símbolo de la inquietud y de la agitación fluctuante.

El baniano, que es el Arbol del Caballo, agita todas sus hojas con el más leve susurro del viento. Deben haber escuchado acerca del Sacrificio del Caballo, uno de los grandes ritos del pasado. ¡El significado interno de ese rito es la destrucción de la mente oscilante, el caballo! Arjuna preguntó a Krishna, suplicando, cómo se podía controlar la indisciplina de la mente. Krishna prescribió práctica.

Ustedes aprenden a hablar y a caminar, a comer y a escribir, todo gracias a una práctica constante plena de esfuerzos y a través de múltiples errores, ¿no es así? La madre alimenta al bebé, empleando generalmente muchas canciones, demostraciones y distracciones, inclusive emitiendo sonidos como un ventrílocuo; pero con el tiempo, por la fuerza del hábito que nació del ejercicio diario, el bebé comienza

a alimentarse por sí mismo y sus manitos llevan la comida a la boca, ¡aun en la más completa oscuridad! Dirijan la mente hacia Dios y manténganla en El por algún tiempo, todos los días, mañana y tarde.

Al hacerlo, traten de ahondar en sí mismos, para poder saber quiénes son. Así obtendrán seguridad y Paz. Agudicen su intelecto con tal fin, purifiquen su conciencia con este propósito, buscando para ello la buena compañía, el rosario, la meditación, la repetición del Nombre del Señor, etc. Este es el consejo que les doy.

Dasara Prashanti Nilayam,
5/10/1970

## ¿KOHAM? ¿QUIEN SOY YO?

El que sean humanos es para ustedes una gran ventura y haber nacido en la India, con su valiosa herencia de disciplina espiritual, es una bendición, por la cual deben sentirse realmente agradecidos. Son cuatro los puntos de estudio que han sido enfatizados desde tiempos remotos por los sabios de India, los mismos sabios que cimentaron la herencia de la cual ustedes hoy están orgullosos. Estos puntos son: el cuerpo: "Yo no soy el cuerpo, ¿quién soy yo?" Lo primero que se visualiza es el cuerpo donde ustedes habitan, en el cual están encerrados. En sánscrito, el término para denominar cuerpo quiere decir, significativamente, "aquello que es combustible, que puede ser quemado". ¿Cómo puede alguien sentir apego por un oropel tan transitorio? Está sujeto al crecimiento y a la decadencia; es el albergue para gusanos y virus, para la descomposición y las enfermedades. Está sujeto a los impulsos y al impacto de la pasión y la emoción. Es el asiento de la inquietud y el desasosiego, de la imaginación, la fantasía y el temor. Los llama seductoramente para que ustedes mismos se preocupen exclusivamente en cuidarlo y sanarlo. Los enreda hasta tal punto en sus lazos que se olvidan de que ustedes son su dueño, así como lo son del auto en que van a la oficina o regresan de ésta a casa.

Cuando penetran profundamente en la transitoriedad del cuerpo, quedan bien arraigados en la próxima idea: ¡Yo no soy el cuerpo al que, erróneamente, había tomado por mí! El cuerpo no es mi Yo; yo soy el dueño, el usuario temporal, el ocupante de este instrumento o, más bien, conjunto de instrumentos; eso es todo.

La gente continúa preguntando a otros: "¿Quién eres tú?" "¿Cuál es tu nombre?" "¿De dónde eres?" "¿Estás atado a algo o a alguien?" Pero rara vez se hacen estas preguntas a sí mismos o ¡tratan de descubrir las respuestas a estos misterios!

Cuando tienen esta sed, están en la siguiente etapa: ¿Quién soy yo?

"Yo soy un simio altamente evolucionado", dicen algunos. "Yo soy un conglomerado de elementos químicos", dicen otros. "Yo soy un artefacto con un mecanismo de vida limitada, comienzo con el nacimiento y termino con la muerte", dicen algunos. "Yo soy una entidad eterna y esto no es más que una de mis estadías aquí en la Tierra", dicen otros. "El Yo es una limitación falsa impuesta por la ignorancia. Yo soy una ola del océano y por lo tanto ¡soy el océano mismo!", declaran otros. Estos últimos proclaman que el "Yo" es el Soham: "Yo soy El". "El" significa el Absoluto Universal Eterno, la Entidad Ilimitada, Sin Principio ni Fin. Cuando se medita en este axioma y se lo convierte en nuestra experiencia más profunda, el hombre alcanza la Bienaventuranza más elevada, la dicha suprema de fusionarse con el Ser del cual se sintió desplazado por un largo período.

El hombre es una chispa de lo Divino y debe manifestar lo Divino en cada una de sus actividades. La actividad es su sino; no puede existir sin la actividad física de respirar o la actividad mental de pensar. En cada respiración debe inhalar la experiencia de "Yo soy El"; en cada pensamiento debe expresar y experimentar su afiliación Divina. Dios es Amor; el Amor es la más Divina de las cualidades que el hombre puede cultivar y conferirse a sí mismo.

Nazcan en el Amor y mueran en el Amor y, en el ínterin, vivan en Amor. Es decir, surjan de Dios y fusiónense en Dios; sean una ola en el océano del Amor. No deberían morir, deberían fundirse y realizarse. Ese es el destino, ésa es la meta.

Ustedes no están limitados por nombre alguno; un bebé no tiene ningún nombre grabado, cuando nace. El nombre es una etiqueta que se le pone más tarde, por una cuestión de conveniencia social. ¡Pero ustedes comienzan a identificarse con esa etiqueta! Contestan dando su nombre cuando les preguntan quiénes son. El nombre separa, distingue, anuncia las características divisorias del idioma, la religión, la casta, la raza, etc. Vayan más allá del nombre hasta el individuo y vayan más allá del individuo hasta el Dios que habita en el corazón. Así, se reconoce la afinidad ¡y fluye abiertamente el Amor! Pasen los años de su vida e inviertan los bienes que ganen o posean, en el Servicio a

otros que estén en apuros. El Amor crece en tal Servicio. El Servicio es la forma más sincera de adoración a Dios.

Desde el momento en que nacen, su respiración está proclamando su propia realidad, ya que repite incesantemente el mantra "Soham", "Yo soy El", "Yo soy Dios". Manténganse conscientes de esto y jamás podrán equivocarse. No podrán nunca lastimar o insultar a otro, porque el otro también es El. Cuando la repetición del "Yo soy El" se detiene, el hombre se ha reducido a un cadáver. Por consiguiente, cultiven las cualidades Divinas del Amor, la Compasión, la Humildad y la Reverencia hacia todos los seres vivientes, veneren la tierra y todos los otros elementos. De este modo, podrán atraer hacia ustedes la Gracia de Dios y hacer que sus vidas sean beneficiosas y fructíferas.

Supongan que todos los que están en este recinto ahora no supieran o no recordaran de dónde han venido y adónde deben dirigirse después de esta función; se produciría pánico y total confusión. Si ustedes no saben quiénes son, de dónde han venido y cuál es su destino, surgirán el miedo, la ansiedad, la cólera y la codicia entre ustedes.

Vuestra misma respiración, que repite veintiún mil seiscientas veces al día "Yo soy El", "Soham", acentúa la identidad del residente con el Principio Inmanente en el Universo. Con la boca pueden declarar que "Dios no existe", pero vuestra respiración repite: So (El) cuando inhalan y Ham (Yo) cuando exhalan, confirmando que El, que es Inmanente, es el Yo que es el Residente.

¿Quién es el verdadero morador de este cuerpo? Ustedes son el aspecto positivo que activa el aspecto negativo: el cuerpo. El nacimiento de la vida se repite cada vez que respiran. Significa "Yo soy El", "Yo soy Dios". ¡Qué declaración profunda y auténtica hace la respiración, durante cada momento de sus vidas, ya sea cuando están despiertos, sueñan o duermen profundo, la escuchen o no! Si esta simple lección, esta Verdad de nuestra verdad que resuena las veinticuatro horas del día no los alerta o in

forma de su verdadera tarea, ¿cómo pueden entender su propia realidad a través del mero estudio de libros?

Reconozcan el hilo que pasa a través de cada flor para hacer una guirnalda. Cuando miran las flores, el hilo no se ve; sin embargo, es lo que las mantiene unidas. De una taza de plata que tengan, pueden hacer un plato, un estuche o un ídolo. Los nombres y las formas pueden cambiar, pero la plata de la que están formados será y continuará siendo la misma. Llamen a Rama o a Krishna, ambos aparecerán ante ustedes y anunciarán: "Yo soy Rama, Yo soy Krishna" pero, ¿quién es este "Yo" que es común a ambos, a Rama y a Krishna?

Ese factor común es el Ser, así como lo han declarado por siglos los sabios hindúes. Este concepto del Ser implica tres aspectos. Lo que ustedes creen que son: la Personalidad Corporal; lo que los otros creen

que son: el Ser Individualizado y lo que ustedes realmente son: el Alma Universal, sin limitaciones de nombre o de forma, el Ser Superior.

Por supuesto, todos los seres y todas las cosas son Divinos; sin embargo, mediante un inteligente análisis, tienen que elegir los seres y las cosas que los ayudarán y evitar los seres y las cosas que les puedan perjudicar. Este es el camino de la Sabiduría. Consideren la corriente eléctrica, el fuego o un cuchillo filoso. Son peligrosos si no saben cómo usarlos; son beneficiosos si saben usarlos con prudencia. Ellos pueden ser tanto amigos como enemigos. Así también lo son los sentidos. Si les permitimos que nos dominen, se convertirán en nuestros enemigos mortales; si nosotros los dominamos, nos ayudarán a lograr nuestra meta.

El hombre debe controlar los sentidos que dirigen su atención al mundo exterior, ya que no podrá liberarse a sí mismo de sus ataduras con la rueda de la dualidad (placer y dolor, alegría y angustia, etc.), mientras sea guiado por los sentidos. Los sentidos son obstáculos en el camino del espíritu, que conduce hacia la conciencia interna y no hacia el mundo exterior. Ni las aves ni las bestias son perturbadas por la sed del espíritu, pero el hombre es atormentado por ella. Es la Gracia de Dios la que le otorga este don.

El hombre se puede liberar a sí mismo del ciclo de nacimiento y muerte, mediante el desapego de los sentidos y el apego a investigar acerca de su verdadera naturaleza. Seguramente, deben conocer a personas que son amigas o enemigas hoy, pero no pueden estar seguros de que en el futuro no cambien, respectivamente, a enemigas o amigas. Pero estén seguros de esto: el "deseo" es un enemigo perpetuo. Cuanto más cedemos a este enemigo, más dominante se vuelve y, en consecuencia, estamos más dominados y esclavizados.

Actualmente, todos están saturados, de pies a cabeza, con deseos de uno u otro tipo: deseos de riqueza, de posición social, de fama, de lujo, etc. El hombre es asaltado en todas partes y en todo momento por ansias diversas, que crecen en número y fuerza, de manera incesante. Muchas veces, los diques de la disciplina y el deber son arrasados por el torrente del deseo.

Por ello, deberían cultivar el desapego, desarrollar el renunciamiento y ponerle límite a los deseos. La finalidad de la vida humana no es la riqueza o la vanidad, el oro o la fama terrenal. Sean morales, sean virtuosos, sean sinceros en pensamiento, acción y palabra. Sean honestos con ustedes mismos. ¡El dinero viene y se va! Pero la moralidad, en cambio, viene, ¡se queda y crece! Por lo tanto, el hombre debe renunciar a las ansias de riqueza y anhelar más y más moralidad.

La Organización Sathya Sai está trabajando con personas que pertenecen a todas las religiones. Ello es posible, porque todas las religiones  la cristiana, la parsi, la hindú, la budista, el jainismo, el islamismo, etc.  tienen al Amor y a la No Violencia como fundamento de

su doctrina. Desarrollen estas cualidades. Recién entonces merecerán predicárselas a otros y propagarlas. Esta tierra, India, ha estado declarando por siglos este camino de la vida, a saber: "Una vez que hayan cruzado el mar de la agitación y la fatiga, de la angustia y del dolor, ayuden a otros a cruzarlo". Logren la conciencia plena y luego ayuden a otros a obtenerla. Sean un ejemplo. Esa es la mejor manera de enseñar.

La India es considerada tierra sagrada, ya que aquí la gente ha renunciado al deseo y ha alcanzado la plenitud espiritual. Los santos se han liberado a sí mismos y han vivido en alegría y Paz; también inspiraron al hombre común y endulzaron sus días con Amor y Fe. Sin ser afectados por el ego y su codicia, pasaron los años en alegría y vivieron por más de un siglo. Pero hoy, a causa del impacto de los deseos egoístas, la vida se está volviendo más corta y más miserable.

La Organización Sathya Saf se ha establecido para traspasar los principios del Amor y la No Violencia a la práctica cotidiana.

También busca promover la investigación de cuatro problemas básicos: (1) El cuerpo ¿Qué es? (2) El cuerpo ¿Yo no soy eso? (3) Entonces, ¿quién soy yo? (4) Bien, ¡Yo soy Aquello!

Veamos, primero, el cuerpo. Consideren lo que hace; si realmente nos conviene o nos beneficia.

Hay una historia de un hombre que, caminando por un sendero, encontró excrementos humanos. Se hizo a un lado, movido por la repugnancia, lo que enfureció a los excrementos, que lo llamaron traidor desagradecido. "Ayer fui un fragante fruto, dulce y jugoso; te di fuerzas y sustento; sacrifiqué mi fuerza, mi belleza y mi misma existencia para tu beneficio. A cambio de eso, me has reducido a esta condición corrupta y sumas insultos a la injuria, alejándote con repulsión. ¡Soy yo quien debería alejarme de ti con disgusto! Piensa que únicamente el contacto contigo me ha traído esta desgracia". El hombre escuchó y se preguntó por qué había sido tan ofensivo.

Esto lo llevó a inquirir sobre la naturaleza del cuerpo en el que estaba. Nosotros decimos "mi mano", "mi libro", "mi mente", "mi acto", "mi pensamiento", porque hay un Yo que posee a todos éstos y que los usa como sus instrumentos. ¿Quién es este Yo? De manera similar a la corriente que activa y opera las máquinas (con todas sus tuercas, pernos, ruedas y correas), el Yo activa el cuerpo inerte y sus componentes, tanto internos como externos. Tenemos aquí un micrófono, éste que está frente a Mí, y hay un cable conectado a él. Pero, aunque el micrófono sea el último modelo y el cable sea de la mejor calidad, si no hay corriente que los alimente, ¡Mi voz no podría llegar a ustedes! También en el cuerpo tiene que estar este Yo, este Poder Divino, impulsando y haciendo trabajar a la mano, al ojo y a la mente.

Deben realizar las actividades de la unidad a la que pertenecen, con la fe de que la Voluntad Divina es la energía motivadora básica de

todo lo que planean y hacen. ¿Quiénes son ustedes? Ustedes son esa Voluntad Divina que les da vida, vigor, voluntad y Sabiduría. Tomar conciencia de esto es la meta de la vida. Significa el fin de la ignorancia y de la irrealidad.

Sin la entrega, no puede haber Liberación. Mientras se aferren al estrecho "Yo", las cuatro paredes de la prisión se cerrarán en torno de ustedes. Anulen al "Yo" y serán libres. ¿Cómo eliminar al "Yo"? Colóquenlo a los Pies del Señor y digan: "Tú", no "Yo" y quedarán libres de la carga que los estaba abrumando. Asóciense siempre con el Niranjana, lo vasto, lo ilimitado, lo Divino; sueñen y planeen fusionarse con el Absoluto; llenen sus oídos con el llamado del Más Allá y de lo Infinito. Trasciendan las paredes, los barrotes y los cerrojos, las cerraduras y las cadenas. Lo pueden hacer fácilmente, fijando sus mentes en su propia infinitud.

No condenen a la mente, considerándola como la mente de un mono o de manera similar. Es un precioso instrumento con el cual pueden ganar tanto la Liberación como el cautiverio. Todo depende de cómo la manejen. Llevará a cabo las órdenes que ustedes le den, hasta el más mínimo detalle. Los guiará, si así lo desean, por el camino principal, directamente hasta la puerta de la Realización. O les hará deambular por callejones sin salida, donde cada paso les hará caer en el polvo.

Deberían bajar la cabeza avergonzados cuando leen en los periódicos que seres humanos como ustedes están hoy en día inventando y probando armas que pueden aniquilar a millones y dañar incluso futuras generaciones. ¡Pero se sienten orgullosos de la inteligencia y el talento del hombre! ¡Algunas personas hasta admiran a tales individuos! Sin duda, siéntanse orgullosos respecto de las personas que inventan algo que contribuya a que la vida de los hombres sea más feliz, pero utilicen las palabras adecuadas cuando tengan que describir a aquellos que fabrican sistemas para el exterminio de pueblos enteros.

En los hospitales para enfermos mentales, encontrarán todos los tipos de locura que afectan al hombre: algunos les escupen a otros, algunos muerden, algunos rasguñan, algunos arrojan piedras, algunos profieren insultos. Los primeros, en cambio, se dedican a arrojar bombas, y en eso consiste su locura.

¡El mundo está lleno de gente que sufre la demencia, pero que aún circula fuera de los asilos! Hay momentos en que, cuando el odio envuelve a un país, hasta la gente cuerda se vuelve loca y se comporta como salvaje. Pero, en los hospitales para enfermos mentales, encontrarán a veces un tipo de "hombre". Estará sentado en un rincón, descansando constantemente, observando las travesuras y los desvaríos de los otros residentes.

Los médicos sentirán agradecimiento hacia él, ya que no necesita cuidado; no les causa problemas. Su locura puede ser la

melancolía o, quizás, sea un sabio. El hombre que se vincula con Dios es así. Es el único hombre cuerdo, en este loco mundo.

Cuando las ideas del "Yo" y lo "Mío" desaparecen, el único pensamiento del hombre es "Tú" y "Tuyo". Entonces, descubre sólo al "Tú" en todas partes y logra así, la visión de la Unidad.

Madrás,
25/4/1961

## “YO”

Lo más asombroso es que nadie se conoce a sí mismo, nadie se esfuerza por saber algo respecto de sí mismo, ni siquiera aquellos que pasan toda su vida buscando saber cosas acerca de los demás. Su propio Ser es algo más sutil que el agua, que el aire e incluso que el éter. Debe penetrar en el ojo para que puedan ver, se debe mover dentro de la mano para que ésta pueda asir, se debe mover dentro de los pies para que ustedes puedan caminar. Los sentidos no son sino material inerte, el "Yo" debe actuar para que ellos puedan funcionar.

El "Yo" es el Absoluto Universal que, erróneamente, es considerado como algo separado.

Debemos investigar lo que se quiere significar con este "Yo". Cuando pregunto sus nombres, ustedes dicen: "Ramanna, Lakshmaya,

Krishnamurthy, Venkanna", etc. Cuando se les pregunta quién es Ramanna o Lakshmaya, levantan las manos y contestan "Yo". Dirijo preguntas a una gran cantidad de personas y uso un gran número de nombres, pero la respuesta de cada uno es "Yo". ¿De dónde proviene este "Yo"? Se encuentra en cada uno. ¿Tiene este "Yo" una forma? ¿Es este cuerpo, esta mente, este intelecto o esta conciencia? No es ninguno de éstos. El "Yo" no es este cuerpo. Cuando digo "mi pañuelo", implico que soy diferente al pañuelo. Si digo "mi mesa" o "mi silla" es porque no soy la mesa o la silla. Por otra parte, tenemos un "Yo" en cada uno y, por lo tanto, debe ser el mismo en todos. Es el Uno entre los muchos; 1+1+1+1 es igual a 4, pero Yo+Yo+Yo+Yo es igual a un solo "Yo", porque el "Yo" es el mismo en todos. Reconocer esto es realmente conocer la verdadera identidad de uno, el Uno, el Ser. Sin este conocimiento, la vida es un desperdicio. Algún día, uno tiene que morir, pero merecerá que se lo llame "hombre" sólo cuando comprenda quién es y así obtendrá el verdadero conocimiento o Sabiduría.

No ofendan ni perjudiquen a nadie; ésa es la verdadera adoración a Dios, ya que, en verdad, el otro es ustedes, ustedes mismos. La mera conciencia de esta Verdad es la Liberación. Compartan su alegría, riqueza y conocimiento con otros menos afortunados; éste es el medio más seguro para ganar la Gracia Divina.

Realicen todos vuestros actos con el mismo Amor con el que se los ofrecerían a Dios. En verdad, comen para la satisfacción del "Yo" en ustedes; también se visten para agradar al mismo "Yo". El esposo ama a la esposa por el bien del "Yo" y la mujer a su marido por complacer al "Yo". Y ¿quién este "Yo" que es persistentemente inherente a todos? Es Dios mismo.

El Señor reside en el corazón de cada Ser, dice el Gita. El es el Ser en cada Ser. El es el Ser en todos, El Ser Superior. Ustedes, en su ignorancia, lo han ocultado bajo las dos envolturas de la mente y del cuerpo y creen que la mente y el cuerpo son el verdadero "Tú".

Pero hay tres "Tú": el que tú piensas que eres, el que otros piensan que eres y el que realmente eres. Tú piensas que eres el cuerpo, otros piensan que eres la mente, mientras que realmente eres el "Espíritu" o el Ser.

No sólo ustedes, sino todos los seres son chispas del Unico Ser Universal. Por lo tanto, no piensen mal de nadie, ya que esto se tornaría en perjuicio propio. Habrán escuchado esta declaración: "El homenaje que se le brinda a cualquier Dios llega a Kesava". Yo afirmo ahora que cualquier insulto dirigido a cualquier ser viviente llega a Kesava, porque Kesava es la realidad interior de todos. Si no pueden servirlos, déjenlos solos; no hagan un mal servicio. No empleen nunca palabras injuriosas contra otro. Tales palabras no deberían surgir de su boca, ni entrar en el oído de otros. Recuerden siempre que Dios está en vuestros corazones, así como también en los corazones de todos los demás. El siempre oye y ve todas las cosas. ¿No es verdad que dicen: "mi cabeza,

mis manos, mi ojo, mi mente, mi idea"? Pues bien, ¿quién es este "Yo" que posee el cuerpo, la mente, el cerebro? Ese "Yo" es la chispa de Dios que está en ustedes. Esa chispa está en todos. Así, cuando emplean palabras duras, crueles, furiosas u ofensivas contra otro, el Dios en ustedes y el Dios en el otro es herido. Como lo he dicho, la lengua es una herramienta. Con ella pueden herirse a sí mismos y pueden herir a otros. Por lo tanto, tengan mucho cuidado y úsenla sólo para su propio bien y para el bien de los demás. Si la emplean para pronunciar palabras amables, para repetir el Nombre de Dios, cantarle a Su Gloria o rezarle, estarán haciendo el mejor de sus usos.

Ustedes se convierten en lo que ustedes mismos sienten. El hacer o el frustrar algo es el resultado de la actividad de su mente. Cuando declaran que una persona es viciosa o mala, están haciendo una declaración sobre su propia maldad o vicio. Es su propia impureza la que despierta esa sospecha sobre el otro. Nadie puede juzgar a otro, ya que, cuando juzgan a otro, ¡se condenan a sí mismos!

Podrían preguntarme, ¿cómo es posible que un hombre sea malo o vicioso, cuando su cuerpo es el templo de Dios? Sus palabras pueden ser duras, sus acciones pueden ser censurables, su comportamiento puede ser indignante pero, ¡sin embargo, es Divino! Deben mirarlo, no como un cuerpo con un nombre y forma o una mente con emociones y sentimientos o una razón con resoluciones y conclusiones, sino como el Ser, el Yo Universal reflejado en el "yo" particular. Ese "yo" es tan puro, pacífico, iluminado y expansivo como el Yo, ya que el "yo" particular es una ola del Yo Universal. Cultiven esta actitud al observar a cada persona. De esta manera, podrán librar a la mente de prejuicios. El yo en él y el yo en ustedes son idénticos, ya que ambos obtienen existencia, conocimiento y Bienaventuranza del mismo "Yo Absoluto", del Ser Superior. Si su devoción no está junto a ustedes cuando buscan venerar los reflejos de Dios en los cuerpos espejos que se mueven a su alrededor, cuando observan y se inclinan ante estas imágenes de Dios que aparecen ante ustedes, donde quiera que pongan sus ojos, ¿cómo pueden declarar que están dedicados a Dios, el Original del cual éstos no son sino débiles y balbuceantes ecos? Esta es la disciplina espiritual que les receto.

Sin una fe firme en esta disciplina espiritual y una práctica sincera de la misma, si ustedes simplemente se reúnen en cualquier ocasión propicia para preparar y compartir ofrendas a Dios o para cantar y alabar a Dios, debo decirles que todos sus esfuerzos son en vano. Expandan sus corazones, amplíen su visión, agranden el círculo de sus relaciones, atraigan progresivamente a un mayor número de sus semejantes al tabernáculo de vuestro corazón. Y acéptenlos en una afectuosa alabanza. La sabiduría no es más que la culminación de la compasión, ya que, a través de la simpatía, entran en el corazón del otro y llegan a comprenderlo plenamente, por cuanto traspasan el velo de las apariencias y la sapiencia, de la convención y la costumbre, van

más allá de los buenos modales y de la moda que la gente utiliza para esconder su agonía y su ignorancia ante el resto del mundo. Encontrar la unidad en esta diversidad de roles, constituye la verdadera Sabiduría.

Alguien me preguntó durante una entrevista: "¡Swami! ¿Puedo hacerte una pregunta?" Le dije que las preguntas eran siempre bien recibidas, ya que no estaba mal utilizarme para resolver las dudas que alguien alberga. Entonces, me preguntó: "Swami, ¿puedo saber por Ti mismo quién eres?" Le contesté: "Pero, primero, debes saber quién eres tú; aprende primero lo que quieres decir cuando repites Yo, Yo, Yo". Ese Yo es este Yo. El Yo en Aquél es el mismo que en Este. La diferencia se debe al grado de manifestación de la iluminación, a la diferencia de potencia de las lámparas de luz. El Señor está muy cerca de ustedes. El es la madre, el padre, el maestro, el amigo, el guía y el guardián. Llámenlo y El responderá inmediatamente. Desde el amanecer hasta el atardecer, pasen cada minuto en Su compañía.

Los sabios védicos, como consecuencia de la iluminación de sus intelectos purificados. declararon en éxtasis, para que toda la humanidad pudiera enterarse: "Tú eres Aquello". "La Sabiduría es Aquello". "Este Yo es Aquello". "Yo soy Aquello". "Yo soy todos, Yo soy todo, Yo soy lo Supremo, Yo soy el Uno sin par". Cuando estas profundamente conmovedoras declaraciones vibran en el corazón, los hombres despiertan a la visión de la Verdad. Comprender que son el Ser y que no hay nada excepto el Ser, en cualquier lugar y en cualquier momento, implica la Autorrealización; la realización del Ser por el Ser, de ustedes mismos por ustedes mismos, como el Ser.

Ello significa la Vastedad Ilimitada, lo Inmutable, lo que no es afectado por el tiempo y el espacio. Esta Tierra es limitada; tiene un pasado y un futuro distintos del presente. Por lo tanto, jamás podrá revelar la Verdad. Sólo lo Inmutable puede revelarla. Entonces, ¡vivan en lo Inmutable, respiren, piensen, planeen y actúen en lo Ilimitado, en lo Inmutable que está en ustedes!

Ustedes son el mismo centro de sus deseos y actividad. Anhelan la felicidad para sí mismos. La Verdad está en su propio Ser. Incluso, cuando quieren hacer felices a otros, ¡están persiguiendo su propia felicidad! Quieren una determinada camisa, no por la camisa misma, sino por ustedes mismos, Desean un dulce no por el duice, sino por ustedes mismos. La madre mima al niño para su propia satisfacción. Ustedes anhelan a Dios, no por Amor a Dios, sino por Amor a sí mismos. Y ¿qué es este "Ustedes" que desea, sirve, trata, anhela y que está satisfecho, complacido o feliz? Es el `Yo" que hace que ustedes o cualquier otro ser consciente declare "Yo, "Yo", "Yo". En este momento, ignoran este "Yo" y afirman que son el cuerpo con todos sus elementos, sus implementos y sus instrumentos.

Este concepto equivocado, esta ignorancia ¡tiene su origen en el mismo principio que los dota de Sabiduría y de Luz! ¡El sol produce luz

y también la nube que lo oculta! El ojo que ve produce la catarata que lo nubla y que a veces apaga la visión. ¡Del mismo PRINCIPIO INTERNO que ilumina y vitaliza, nace la ilusión que oculta y confunde! ¡Las brasas del fuego son las que producen las cenizas y éstas, a su vez, terminan por cubrirlas!

Pero nosotros podemos soplar las cenizas y reavivar las brasas; las cataratas pueden ser removidas; los vientos alejarán las nubes. Así también, la disciplina espiritual puede remover el velo de la ilusión que esconde al "Yo" interior de la conciencia, es decir, que esconde al Ser de nuestro conocimiento.

Dirijan su mente hacia Dios, dedíquense a Dios y entonces descubrirán que la vida es un flujo continuo de Bienaventuranza. Si tienen un abanico en la mano y orientan el movimiento del aire hacia sus rostros se sentirán reconfortados. De la misma manera, utilicen la mente como un instrumento y diríjanla decididamente hacia Dios; así, les podrá dar la Bienaventuranza de la Liberación.

En realidad, aún ahora están dedicando todo a Dios, sólo que no lo hacen conscientemente ni con la alegría con la que deberían hacerlo.

Dicen: "¡Lo hago para mi satisfacción, para mi progreso!" pero ¿quién es este "Yo" que hace, que va, que actúa, que lee, que disfruta y que se complace? Es el "Yo" que ve, que oye, que piensa, con los ojos, los oídos, el cerebro, etc. Es el "Yo" que Ratan Lal dice que es él. Sohan Lal, Pran Lal e Indu Lal, todos dicen "Yo", "Yo","Yo". Este "Yo" está en todos. Es el Ser individualizado que está en cada uno. Es lo universal que está reflejado en lo particular. Por lo tanto, cuando dicen, "lo hago por placer", lo hacen realmente por el placer del Yo que está dentro de ustedes, es decir, Dios. Por esto, el Gita dice: "Entréguense a Mí" ¿Quién es este "Mí"? Dios. ¿Por qué a El se lo llama "Yo"? ¡Porque El es el "Yo" en todos los seres!

Prashanti Nilayam,
28/10/1969

*Ustedes son Uno*

*Sean Uno con la Inmensidad*

# *El Absoluto Universal significa el Inmenso espacio sin horizontes*

## MAS INMENSO QUE LO INMENSO

Dicen los sabios que el que conoce lo inmenso se convierte en lo inmenso. El término que usan para aquello que señalan como lo inmenso, lo Infinito, lo que las palabras no pueden describir, ni la imaginación concebir, es el Absoluto Universal. Hay un Brahma, el Primero de la Trinidad, con cuatro cabezas, el Creador, del cual debemos distinguir este inmenso Principio inmanente. Se describe a este Absoluto Universal no como uno de tres sino como el Uno sin segundo.

La afirmación védica que dice que Todo es el Absoluto Universal, es la clave para entender el Principio Universal Eterno. Este Absoluto Universal no necesita ser buscado en algún lugar muy lejano, en los Himalayas o en las profundidades del espacio.

Algunos cosmonautas, cuando alunizaron, declararon que Dios no existía, ya que no lo habían visto en ninguna parte durante su viaje

espacial, ¡como si El viviera y se moviera en el espacio y les hablara a todos aquellos que se atrevieran a deslizarse por sus corredores! El Absoluto Universal es la Realidad del buscador, del cosmonauta, de la persona que afirma su existencia tanto como de la persona que duda y la niega. Decir que lo Divino es una ficción de la imaginación de algunos, es ser falso con la genuina Verdad de uno mismo. Lo Divino es lo que integra y unifica toda esta diversidad en una única esencia.

Fácilmente podemos tomar conciencia de esto, si observamos el curso de disciplina espiritual prescripto y si tenemos la fe elemental para impartirle sinceridad a dicha disciplina espiritual.

Uno debe agudizar el intelecto y expandir la imaginación, para ser capaz de concebir al Absoluto Universal, que es más sutil que lo sutil, más inmenso que lo inmenso. El Absoluto Universal es el verdadero impulso que hay detrás de toda ambición y todo logro, hasta de la ambición de conocer al Absoluto Universal. Es la actividad en todo átomo y célula, así también como en toda estrella y galaxia.

El Absoluto Universal también significa sonido, voz, palabra, mantra. A través del sonido OM, como así también mediante otras fórmulas sagradas o mantras, le es posible al hombre desarrollar el refinadísimo intelecto, necesario para captar el Principio Inmanente y Trascendente llamado Brahman l. Brahman significa Brh o grande, el más grande, el más inmenso. Se lo describe como mayor que lo más grande, más inmenso que lo inmenso. El Universo es el cuerpo de Brahman, que surgió de este último cuando el deseo de convertirse en muchos se despertó en El. El Universo surgió cuando Brahman pronunció la Primera Palabra, y así, la Palabra (Vaak) es también llamada Brahman. A la Palabra también se la llama "pada" y, para referirse a todas las cosas creadas, en sánscrito se dice pada artha (objeto) o el significado de la palabra hablada. Tan pronto se pronunciaba la palabra, la cosa era creada o se hacía manifiesta. ¡La palabra producía su significado, es decir, la cosa!

Puede decirse que el Absoluto Eterno e Infinito tiene tres atributos, para beneficio del conocimiento: Existencia, Conciencia y Bienaventuranza. La más pequeña partícula en el Universo tiene estas tres características y también lo más inmenso. El hombre también es

1 El Absoluto Universal del cual todo emana. No se lo debe confundir con Brahma, el Creador, el primer Dios de la Trinidad Hindú. (N. de la T.)

la encarnación de la Existencia, Conciencia y Bienaventuranza pero, ya que él está tan apegado al cuerpo y a sus impulsos, es incapaz de sumergirse profundamente en su realidad y beneficiarse con los manantiales de Conciencia y Bienaventuranza que allí se encuentran.

La atracción que lo inmenso (el Absoluto Universal) tiene por lo pequeño es la atracción del todo por la parte. Esto es la base de todo Amor: del amor de la madre y para la madre, el del padre y del hijo, del amigo, del cónyuge e inclusive, el del devoto hacia Dios. El Alma

individual o la parte individualizada ama al Absoluto Universal o a la totalidad de la cual es parte. Miren a todos como partes de la misma totalidad a la cual ustedes pertenecen; entonces, no podrá haber odio, envidia, codicia u orgullo.

Una gota de agua de mar es tan salada como cualquier otra; no es necesario probar todo el mar para saberlo.

El alma individual es Existencia Conciencia Bienaventuranza; el Absoluto Universal es también Existencia Conciencia Bienaventuranza. Esta es la razón por la cual se le pide al individuo que se repita a sí mismo: "Yo soy el Absoluto Universal". Esto es tan verdadero como si la gota de agua de mar dijera: "Yo soy el mar". Ustedes y lo Universal son Uno; ustedes y lo Absoluto son Uno; ustedes y lo Eterno son Uno. Ustedes no son un individuo, ni lo particular, ni lo temporal.

Los yoguis pueden reconocer esto fácilmente. Por eso, un yogui cantaba: "¡Vete, mente! Ve rápidamente donde están el Ganges y el Yamuna". Esto no quiere decir que el aspirante debería ir de peregrinación a Prayag, Allahabad, en donde los dos ríos confluyen. El Ganges y el Yamuna son Ida y Pingala, los dos canales nerviosos a través de los cuales el poder de la kundalini se eleva; Prayag es Bhro madhyastan, el punto en que confluyen en el entrecejo. Cuando el yogui puede concentrar en ese punto el "poder de la serpiente", puede tomar conciencia del mar y trascender el nombre forma de la gota. Ese es el significado de dicho llamado.

Brindavan,
Verano, 1974

## GANEN AL UNO

La cultura hindú tiene una manera de establecer lo que se puede y lo que no se puede, para toda actividad, para cada parte del deber que tenemos respecto de nosotros mismos y de los demás; los hindúes son dóciles a la disciplina y al autocontrol, porque conocen la felicidad que se puede obtener de las limitaciones y restricciones. También tienen más ansias de "experimentar" que de "explicar" la verdad espiritual. Desde el mismo comienzo de la Edad Védica, se ha puesto énfasis en "cuánto has ganado" en vez de "cuánto has aprendido"; ellos saben que la beatitud final es algo inexplicable, que hay ciertos estados más allá de los sentidos, del intelecto, de las emociones e incluso más allá del ego y que ellos confieren el más sublime éxtasis.

Los sabios han establecido tres categorías, que comprenden al mundo cognoscible: Dios, la Naturaleza y el Yo. Cuando se lo ve a Dios a través del espejo de la Naturaleza, aparece como el Yo. Quiten el espejo y estará sólo Dios; la imagen se fusiona con el original. El hombre no es más que la imagen de Dios. Inclusive, la Naturaleza no es sino una apariencia de Dios. Sólo El es la realidad. El principio de la apariencia que engaña, presentándose como una manifestación múltiple, es ilusión. Pero no es externa a Dios, sino inherente a El, así como le son inherentes todos los poderes. Cuando la imagen del "Yo" se concibe como distinta, tenemos el dualismo. Cuando se la reconoce sólo como una imagen irreal, pero además se le da importancia por su relación con el original, entonces es monismo calificado. Cuando se consideran como ilusiones tanto la imagen del Yo como el espejo y se dejan de lado como tales, sólo el Uno permanece; ésta es la Visión del Uno sin segundo. La búsqueda del Uno sin segundo es lo que India ha estado indagando durante años. El empeño fue puesto siempre en descubrir al Uno que, una vez conocido, permite conocer todo lo demás. El conocimiento que vale la pena es el conocimiento de la Unidad, no de la diversidad. La diversidad significa duda, desunión, desaliento. Lo visto se diferencia del que ve; el que ve es el mismo en todos.

La mente que no conoce al Uno es como una hoja seca que se levanta con cada ráfaga de viento y cae cuando éste se calma. Pero, la mente que se fija en el conocimiento del Uno, es como una roca; la duda no la afecta, sino que permanece estable y segura. Se hace referencia a Dios, en cuanto sujeto de adoración y contemplación, como la Matriz Dorada, el Origen de la Creación, el Principio Inmanente cuya voluntad fue la de hacerse manifiesto y múltiple. El término Dorado es apropiado, ya que el oro es el Uno del cual el artífice conforma múltiples joyas, para satisfacer las necesidades, fantasías, flaquezas y modas de los que las usan.

También Dios es modelado por la imaginación, la inclinación y el intelecto humano en variadas formas, grandiosas o grotescas, terribles

o encantadoras. El hombre erige estas imágenes y derrama ante ellas sus temores, fantasías, deseos, miedos y sueños. Las acepta como maestros, camaradas, monarcas o señores, según lo dicte el momento. Sin embargo, sea lo que fuere que el hombre pueda hacer con Dios, El permanece inmutable. El es el oro que se mantiene igual y subsiste a través de todas las joyas.

El está en ustedes y es El el que los ha impulsado a proyectarlo en el mundo exterior, como este ídolo o aquella imagen, para prestar oído a vuestras efusiones y darles Paz. Sin la inspiración, el consuelo y la alegría que El les confiere desde el interior de ustedes, estarían totalmente enajenados, como alguien que haya perdido su velamen y su timón en un mar tormentoso. Tómense de El en el corazón, óiganlo susurrar silenciosas palabras de consejo y consuelo. Mantengan conversaciones con El, dirijan sus pasos como El lo indica y llegarán a la meta, a salvo y pronto. La imagen ante la cual se sientan, las flores con que la adornan, los himnos que recitan, las privaciones que se imponen, las vigilias que experimentan, son actividades que purifican, que remueven obstáculos en vuestro camino, para llegar a la toma de conciencia del Dios interno.

Literalmente, ustedes son El; no este cuerpo que llevan consigo, como el caracol que carga con su propia casa, su caparazón. Cuando la fascinación por el cuerpo desaparezca, la Luz del Dios interno brillará e iluminará sus pensamientos, palabras y acciones. En el Gita, Krishna dice que los liberará del cautiverio, cuando renuncien a todos los sentimientos de obligación y responsabilidades, de derechos y deberes, del "desde mí" y "para mí", es decir, El requiere la renuncia a la identificación del individuo con el cuerpo.

Eso es la Rectitud, el Deber Supremo que Krishna vino a enseñar. El hombre tiene un deber para consigo mismo: reconocer que es Divino y nada más. Cuando descuida esto y se desvía de la senda, Dios encarna y lo lleva nuevamente al sendero correcto.

Cuando acentúan al contenedor, al cuerpo, a la lámpara y no al contenido, al Alma, la corriente, ¡entonces hacen referencia a uno y otro Dios, a Brahma el Creador, a Vishnu el Protector y a Shiva el Destructor! Pero realmente, este cuerpo y los cuerpos que están frente a Mí son todos lo mismo, sólo es distinto el potencial de corriente en cada uno, aunque la corriente es la misma.

Los seis demonios: lujuria, ira, codicia, apego, orgullo y odio los persiguen y los hacen desviarse hacia caminos erróneos y los vuelven serviles, tontos y tristes. Luchen contra ellos, resueltamente. Esa es la guerra que deben librar durante toda la vida. No es una Guerra de Siete años o una Guerra de Treinta Años; puede ser la Guerra del Siglo, si viven cien años. ¡Esta lucha no conoce tregua! Es como una guerra civil, donde sólo la vigilancia permanente puede arrojar dividendos. Arjuna le rogaba a Krishna: "Mi mente está infectada por estos demonios; no me brinda un momento de descanso". Krishna le contestó:

"¡Dámela a Mí!" Fácil, ¿no es cierto? Así como la abeja zumba hasta el momento en que se posa en una flor y comienza a beber el néctar, también la mente hará bulla hasta que se pose ante los Pies de Loto del Señor, ¡y entonces, quedará en silencio, ya que estará dedicada a gustar el Néctar Divino! Una vez que haya descubierto este néctar, no revoloteará nunca más.

Esta es la razón por la cual, en los antiguos reinos de la India, el rey siempre seguía el consejo de algún sabio, libre de afiliaciones y prejuicios, el cual, por este motivo, sabía qué era lo mejor que se podía hacer, aun en momentos de crisis. Estos sabios eran hombres llenos de Amor por la humanidad, de compasión por los desamparados y de comprensión de los motivos por los que actuaban equivocadamente. Pertenecían a

cualquiera de estos cinco grados de jerarquía de Grandeza: Punditsl, Rishis2, Rajarshis3, Maharshis4 y Brahmarshis5. Todos ellos estaban libres de cualquier ambición o codicia que los llevara a acumular tierra, riqueza o fama.

Si el gobernante basa su gobierno en la confianza de que Dios reside en todos y que se debe respetar a todo individuo como tal, entonces no habrá descontento ni discordia. Este es el fundamento vedántico sobre el cual se deben construir todas las formas de vida. También Buda estructuró su religión basándose en la Vedanta, aunque no pudo reconocer la fuente de su enseñanza; la fuente era algo que se daba por sabido y que no se discutía. Era ineludible. Sólo lo espiritual puede conferir felicidad y otorgar fama y alegría duraderas. Ustedes han adquirido sus cuerpos para llegar a tomar conciencia de Dios, de modo que deben dedicarse a la búsqueda de lo Divino, a servir a lo Divino y a sostener a lo Divino. Sólo esto puede satisfacer vuestros más íntimos anhelos y remover el descontento que los carcome.

Prashanti Nilayam,
21/10/1969

1 Maestros de los Vedas
2 Sabios
3 Sabios reales
4 Profetas que han adquirido la Visión Interna y han visto la Realidad
5 Sabios de la casta Brahman

# SOLO EXISTE EL UNO

"Sólo existe el Uno; los hombres sabios hablan de éste como multifacético". Esta es la Verdad armonizadora y unificadora que India ha enseñado durante años. Otra lección que encierra su cultura y que el pensamiento hindú acentúa es: cuando el proceso de la vida da vueltas alrededor del cuerpo, éste se sume en la miseria; cuando da vueltas alrededor del Ser, la Chispa Divina interior resplandece con alegría.

Cuando los años de vida pasan y el hombre no ha descubierto ni siquiera quién es, seguramente, dicha vida ha sido desperdiciada tontamente. Busquen la Realidad, el Testigo interno, lo Divino que vivifica; éste es el primer deber del hombre para consigo mismo. La cultura hindú llama a todos a descubrir para sí mismos la naturaleza especial de su "ser" y sus consecuencias sagradas y a adaptar sus actividades de acuerdo con esto.

Este Ser es el Creador. ¡Lo Individual es lo Universal, que "pretende" ser distinto! Lo Individual existe, reconoce y es reconocido,

deleita y otorga deleite, porque es lo Universal. La pequeña llama de una vela puede encender otras mil velas y, sin embargo, continuar ardiendo con igual fuerza. Las otras llamas deben reconocer que tienen consigo tan sólo la llama de la primera. El Uno ha encendido a los muchos; el Uno brilla en y a través de los muchos; el Uno es los muchos; el Uno decide ser muchos, disfrutar de su propia multiplicidad. El Uno aparece como toda esta diversidad. Esa es la Verdad.

El aire que no es sino el Uno, aparece como una tormenta, un remolino de viento, una brisa, un simún, asumiendo varias formas, al cambiar la velocidad del movimiento. También los nombres varían de una forma a otra. La insistencia sobre la unidad fundamental de toda la Creación es la especial característica del pensamiento hindú. Ver la diversidad como diversidad, el mundo como compuesto de elementos y fuerzas diferentes, implica una visión imperfecta. No obstante, pese a esta gran herencia que los hindúes han recibido, actualmente la están menospreciando y desvalorizando, mediante su comportamiento y creencias.

La educación debe abrirles los ojos y capacitarlos para reconocer al Uno que hay detrás de los muchos. Cuando se conoce a ese Uno, se puede conocer a los muchos, fácil y claramente. Persigan lo inmenso, lo cósmico, la Verdad que todo lo incluye; no estén satisfechos con escasos y parciales fragmentos de información; busquen al conocedor detrás del proceso de conocer. Esa es la verdadera victoria.

Se conoce al Uno por muchos Nombres; se describe al Uno de muchas Formas. Hay sólo Una Verdad. La gente distingue una faceta por vez; su visión está demasiado limitada para ver el todo. El más breve momento de Paz, el más leve sabor de Bienaventuranza que cualquier ser obtiene aquí abajo, no es más que una gota de espuma de mar que proviene de la ola del Océano de Paz y Bienaventuranza, que es Dios. ¿Por qué, entonces, odiar o competir, enorgulleciéndose de las posesiones, sufrir angustia y dolor? Es mejor cooperar, amar, ser feliz en armonía y ser conscientes de que ustedes son El y El es ustedes.

Confíen en que todos los corazones están motivados por el Uno y Unico Dios, que todos los Nombres en todas las lenguas y todas las Formas que el hombre puede concebir, simbolizan al Uno y Unico Dios. La mejor manera de adorarlo es mediante el Amor. Cultiven esa actitud de Unidad entre los hombres de todos los credos, países y continentes. Este es el Mensaje de Amor que Yo traigo. Este es el Mensaje que deseo que lleven al corazón.

La lección fundamental que los Vedas buscan inculcar es que hay sólo Uno, no dos. Lo que aparece como dos es sólo Uno visto dos veces o como dos. Ni siquiera un ciento puede producirse si no se produce Uno. ¡El Uno que se produce cien veces hace un ciento! El Uno es lo básico. El niño subsiste en el chico, el adolescente, el adulto, en el hombre maduro, en el viejo y en el anciano. El Uno persiste a través de toda la ficción y de todos los aditamentos sucesivos.

Los Vedas proclaman que Dios es Uno, que el objetivo es Uno y que la Verdad se revela a sí misma cuando se desecha o se arranca el velo del mundo.

¡Encarnaciones de Amor! Están agotados, lo sé, porque el mundo de hoy es juguete de las olas de inquietud e inseguridad. Pero no culpen al mundo por esto. La inquietud no es sino la imagen de vuestra propia inquietud, la cual han proyectado sobre el mundo. La inseguridad se agita en sus mentes; el temor se yergue en sus corazones. ¡Las fuerzas del mundo, los seres de la Naturaleza no son afectados, son inmutables! Son ustedes los que han cambiado; están nerviosos, están asustados ¡y no tienen Paz!

Es como si llevaran anteojos de color y vieran todo a través de ellos. Corrijan su visión y se corregirá el mundo. Refórmense y el mundo se reformará. Ustedes son los que crean el mundo que eligen. Ven muchos porque buscan a los muchos, no al Uno. Traten de incluir a los muchos en el Uno; los cuerpos físicos, ustedes y los otros, la familia, el pueblo, la comunidad, el Estado, la Nación, el mundo, marchan progresivamente hacia leyes que abarcan mucho más y alcanzan el estado de Unidad en pensamiento, palabra y acción. Esta es la disciplina espiritual del Amor, ya que el Amor es expansión, inclusión, reciprocidad. Se debe universalizar lo individual, haciéndolo parte de la forma Universal del Señor, de su infinita Gloria.

Por lo tanto, consideren a todos y a todo como imágenes del Uno, es decir, de Dios. Todos y todo son Su imagen. En el medio denso, ésta se refleja como materia. En el activo, se refleja como vida. En el puro, se refleja como Divino. Sientan así, piensen así, actúen así. Entonces ya no habrá codicia, ni lujuria, ni odio, ni malicia. Quiten esta capa de humanidad y brillen en el esplendor de lo Divino, que es su propia realidad. Vean a todos como Divinos, no como los roles humanos que estén representando.

Nosotros dividimos al Uno en dos y nos distraemos con el juego de la dualidad, suponiendo una mitad como el dador y la otra como el receptor; una como el que ve y la otra como lo visto; una como sujeto y la otra como objeto. ¡Decimos que el Todo es el Absoluto Universal!, ¡como si hubiera un Todo que deba ser identificado con otra cosa llamada Absoluto Universal! ¡Todo y el Absoluto Universal son Uno, no dos! Por eso, decimos Nodualista, No dos, a pesar de que aparezca como dos. En el sueño profundo, ustedes son uno con ustedes mismos, aunque en ese momento no tengan conciencia de ello ni sientan la Bienaventuranza. La comprensión de que no son dos sino Uno, los dotará de una percepción clara, la conciencia de la felicidad que les es inherente y la Bienaventuranza.

Cuando una lámpara enciende muchas lámparas, todas brillan con el mismo fulgor. El Unico Esplendor Supremo es el origen y fuente de todos las luces individuales. Hay sólo Uno, sin segundo. Al mismo viento se lo llama brisa, remolino, tormenta, tifón, huracán, etc. Al

mismo Dios se lo llama con Nombres diferentes. Esta es la esencia misma de nuestra cultura.

Por lo tanto, el deber que tienen es el de enfatizar al Uno, experimentar al Uno en todo lo que hagan y digan. No le den ninguna importancia a la diferencia de religión, secta, posición o color. Hagan que el sentimiento de Unidad impregne cada uno de sus actos. Reconocer la unidad del espíritu es un ideal aun más alto que el ideal de hermandad entre los hombres. Por consiguiente, los buscadores deben esforzarse para ir más allá del nivel de la hermandad entre los hombres y comprender, a través de la experiencia, que el mismo Ser habita en todas las criaturas.

El Amor es un factor indispensable para alcanzar el estado de no dualidad. Las pastoras y los pastores comprendieron esta unidad y jamás se preocuparon por los problemas que les causaban sus cuerpos, sus mentes y sus familias. Sólo tenían a Dios en sus mentes. En una oportunidad, Radha rogó a Krishna y dijo: "¡Oh, Krishna! De acuerdo con las circunstancias, es posible que hayas asumido un nuevo nacimiento como un ser humano, pero para todos es imposible decir qué Forma tomarás y en qué momento lo harás. Sólo deseo llegar a ser uno contigo e identificarme contigo en todo momento". Podemos preguntarnos: "¿Cómo es posible esto?" Aquí está la respuesta: "Si te conviertes en una flor, me convertiré en una abeja y volaré a tu alrededor. Si te conviertes en un árbol, yo seré una enredadera y el viento que te envuelvan. Si llegas a ser el cielo infinito, me convertiré en una pequeña y luminosa estrella y estaré en ti. Si te vuelves montaña, yo seré un pequeño arroyo que fluye cerca de ti. Si devienes en el gran Océano, yo me volveré un río y desembocaré en ti". De esta forma, Radha rogó que se le diera una oportunidad para convertirse en Uno con el Señor. Es difícil expresar con la mera humildad de las palabras la sagrada devoción de las pastoras.

Ver solamente al Uno es Sabiduría y sólo la Sabiduría confiere la Liberación.

Vean sólo al Uno
El Eterno
El Verdadero
El Divino

Hyderabad, 1973

# HABLA EL SADGURU
*(Habla el Verdadero Maestro)*

Tanto el macrocosmos como el microcosmos, lo universal y lo individual, surgen de la Verdad Unica. Aunque son manifestaciones y emergentes de esa Verdad, ésta no es afectada por ninguno de ellos. Se la conoce como el Absoluto Universal. Cuando este Absoluto Universal, inmodificable, trascendente e inmanente, decide "llegar a ser" en lugar de "ser", es más apropiado designarlo como "Dios" o "Todopoderoso". El fundamento Divino de todo lo que "es", es el Absoluto Espiritual, llamado Ser Supremo. También es el fundamento, la base, el cono, la realidad del hombre.

Pero a pesar de "llegar a ser", que no es sino una ilusión que impone multiplicidad al Unico Ser, sigue siendo Uno. En tanto se postergue la investigación de la Verdad, se reconocerá únicamente la multiplicidad. La multiplicidad no es ni real ni irreal. Es relativamente real, temporariamente real, pragmáticamente real, es "mithya" y no Verdad, sino una amalgama de Verdad y falsedad, aparentemente real, pero fundamentalmente irreal; real para meros propósitos prácticos, pero irreal cuando se descifra la naturaleza básica. "Mithya" es la mezcla de Verdad y falsedad, el "conocimiento" de la serpiente que se niega, cuando surge el conocimiento de la "soga" 1. Las nubes parecen estar adheridas al cielo; del mismo modo, nuestra tendencia a creer que lo que los sentidos nos dicen es verdad o a proyectar nuestras preferencias o prejuicios en el mundo que nos rodea, hace que tengamos una imagen equivocada del Absoluto Universal. Nuestra actitud nos hace creer que el mundo es real. Su impacto tuerce nuestro proceso de razonamiento, nuestras impresiones sensoriales y nuestros criterios sobre Dios, la Creación y el hombre. La diversidad que despliega ante nosotros nos obnubila y nos engaña.

La Verdad básica, sobre la cual la ilusión proyecta su calidoscopio, es descripta por los profetas como Ser Conciencia Bienaventuranza. Esto no nos hace suponer que el Absoluto Universal

tenga tres atributos y solamente tres. El existe más allá del tiempo y del espacio; conoce y puede ser conocido; es la fuente y la culminación de la Bienaventuranza. Estas no son tres características diferentes, sino que las tres son indicativas del Uno, el que puede ser aprehendido por la experiencia y no por las palabras, puesto que las palabras sólo pueden retroceder ante la Divinidad. Por otra parte, no es posible asegurar que el Absoluto Universal pertenezca a una clase o género, ni tampoco podemos definirlo por sus cualidades, como las tres que anteriormente nombramos, porque El "es" sin cualidades.

Tampoco podemos describirlo como realizando alguna actividad específica, ya que la actividad se produce solamente a través del deseo, ni puede ser explicado por su relación con otras entidades, porque El es el Uno sin segundo. La ilusión es únicamente la Voluntad Divina que inició la manifestación del Cosmos. "Yo soy Uno. Yo seré `muchos'."

La ilusión es inherente a cada Ser y a cada actividad de ese Ser. Tiene tres aspectos de ejecución, a través de los tres modos y modalidades de esa Voluntad: el modo calmo, satisfecho y de humor ecuánime; el ánimo apasionado y el inerte, perezoso e inactivo. Cuando la ilusión nos impulsa dentro de la modalidad pura de esa voluntad, nos

1 Se refiere a la historia que Baba ha repetido muchas veces, sobre la soga que se toma por una serpiente, en la oscuridad. (N. de la T.)

convertimos, progresivamente, en buscadores de la Sabiduría que revela a la Unidad. Cuando estamos agobiados por la característica pasional de esa voluntad, nos engañamos dedicándonos a la búsqueda de victorias mundanas, de la riqueza y la fama efímeras. El atributo inactivo procurará las formas más rápidas y fáciles para una vida feliz. Estos son los reflejos, en nuestras mentes, de los modos básicos de la voluntad que asume el Absoluto Universal, cuando es motivado por el "impulso primordial" de expresarse a Sí Mismo. Las facetas de esa voluntad se llaman: el impulso por saber, la voluntad de sentir y el impulso por actuar.

Los tres modos afectan a los seres y a las cosas, en diferentes proporciones y de manera variable; así es como tenemos toda la diversidad y variedad del mundo objetivo. El Ser, individualizado o Universalizado, es Uno y sólo Uno. El Alma individual y el Ser Superior son Uno e indivisibles.

Los filósofos de todos los países y de todos los tiempos han tratado de descubrir la Verdad de Dios, del mundo objetivo y del hombre, así también como la relación existente entre ellos. La ilusión es la voluntad que los causa. Es un espejo claro y sin mácula; cuando la naturaleza pura se refleja en esa voluntad o espejo, aparece Dios. Cuando se refleja la naturaleza apasionada, aparece el Ser individualizado. Este último siempre tiene ansias de crecer, ataviarse, sobrevivir y tener seguridad. Cuando la naturaleza inerte se refleja en esa voluntad, el resultado es la materia, es decir, el mundo objetivo. En

su conjunto, estas tres son el Ser Superior, sólo que la Realidad de éstos emana como los reflejos de este Ser Superior. Cuando son reflejos, logran diferentes formas y combinaciones de características variadas. El Uno se convierte en muchos; cada uno de los muchos es real sólo porque el Uno está en él. También la ilusión es un componente del Uno. Por el énfasis en este componente, el Uno se transforma a Sí mismo en los muchos.

Nosotros, ahora, sabemos que la ilusión es como un espejo. El espejo refleja en sí, todo lo que está en él. La convexidad o concavidad del espejo o la capa de polvo que pueda haberse acumulado sobre él, ciertamente podrán alterar la imagen, pero no podrán alterar o afectar los objetos reflejados. Dios, la naturaleza y el Ser individual son las tres imágenes del Ser Superior en el espejo de la ilusión, deformadas por el atributo que empaña la superficie del espejo. El espejo es el que concibe al Uno como muchos. Pero el Uno es eternamente Uno.

Por consiguiente, está claro que ni el Dios personalizado, ni los seres individualizados, ni el mundo objetivo pueden triunfar en descubrir el comienzo de la ilusión que los llevó a la existencia y que inició la cadena de "actos  consecuencias  actos". Sin embargo, ¡uno puede lograr saber cuándo terminará la ilusión!

¿Cuándo terminará? Cuando se ignore, se deje de lado o se niegue el mundo objetivo o cuando se descubra que éste es inmanente en lo Divino, el Alma individual no existirá más. Cuando el Alma individual muere, Dios resulta superfluo y desaparece. Y cuando Dios se desvanece, sólo existe el Absoluto Universal. Cuando no existe un hijo, ¿cómo puede existir alguien llamado madre? Por lo tanto, la palabra "madre" carece de significado. Cuando en la conciencia evolucionada del hombre dejan de existir un Dios personalizado, una personalidad separada del resto llamada Alma individual y la creación mental de esa individualidad, llamada Naturaleza o mundo objetivo, en esa etapa, la ilusión, que es la progenitora de los tres, no puede perdurar.

Si encontráramos al cielo encerrado en una vasija o en una casa, aparecería como limitado y pequeño. Pero una vez que se lo libera de su recipiente, se fusiona con el infinito cielo exterior, sin límites. Al mismo tiempo, el cielo no se ha reducido ni empequeñecido, ni ha cambiado su forma o su calidad por haber sido puesto en un recipiente. Así también, el Unico Ser que impregna los cuerpos y vidas de billones de seres no es afectado por los recipientes a los cuales se adhiere durante algún tiempo.

El gurú debe exhortar al Ser individual para que llegue a realizar al Ser Universal. En este Día de Gurú Purnima (del Maestro), debemos venerar con corazones agradecidos a tales gurúes, que han consumado la Liberación para muchos. Son los gurúes más elevados. Sin embargo, en el mundo hay también muchos otros tipos de gurúes. Está el gurú que les da un mantra, les explica todo acerca de sus potencialidades y los guía para que lo repitan sincera y constantemente. El considera que

su deber termina con la entrega del mantra y las prácticas materiales y sustanciales. El gurú debe mostrar este ideal ante su discípulo y guiarlo hacia él. Debe infundirle el valor necesario para que tome conciencia del Dios interno, dentro de cada hombre.

Este gurú no se preocupa por dirigir al discípulo para que llegue a dominar sus sentidos, ni por guiarlo para que marche hacia adelante hasta obtener esa victoria. Para el alumno, el mantra es una fórmula que termina repitiendo como un loro. También puede que sepa que es un regalo valiosísimo, pero sin la disciplina espiritual del autoperfeccionamiento, el regalo pierde su valor por completo.

Un segundo tipo de gurú recomienda la adoración de una u otra de las Formas de Dios. Otro grupo de gurúes dan enseñanzas destinadas a cambiar la conciencia. Estos son los maestrosgurúes. Pero todos estos tipos de gurú ignoran al Uno y desvían la atención, la adoración y la devoción hacia los muchos, que son sólo relativamente reales. Ellos no establecen métodos mediante los cuales se pueda ganar la pureza y la caridad. Temen oponerse a los instintos animales de sus discípulos. Sus enseñanzas satisfacen a la cabeza, pero no entusiasman al corazón. Afirman que Dios, la Naturaleza y el hombre son distintos, puesto que están todos basados sobre el juego de la ilusión del Absoluto Universal. Ellos se ocupan de lo subsidiario, no de lo primario; de la diversidad, no de la Unidad; exponen lo trivial y no la Verdad. Lo primario es el Absoluto Universal que, cuando se refleja en la ilusión, parece dividirse en Dios, la naturaleza y el hombre. Estos tres son solamente las imágenes irreales del Uno. También la ilusión es un aspecto del Absoluto Universal ("Mama maya") o "Mi ilusión" como dice Krishna en el Gita. Así, cuando nos fusionamos con el Absoluto Universal o ganamos la Gracia del Señor, Su ilusión no puede existir para nosotros.

Uno puede deshacerse de la ilusión si logra descartar los tres atributos que la conforman. También se debe trascender el atributo puro. ¿Por qué? El Gita establece que, hasta el ansia por liberarse significa una atadura. Uno es fundamentalmente libre. La atadura es sólo una ilusión. Por lo tanto, el deseo de desatar el lazo es el resultado de la ignorancia. Krishna dijo: "¡Arjuna! Libérate de los tres `gunas' (atributos)". En verdad, la palabra "guna" significa "cuerda". Los tres gunas atan a las personas con el deseo. Liberación significa liberarse del apego ilusorio y abandonar los deseos causados por el apego al placer de los sentidos.

¡Encarnaciones del Ser Divino! En realidad, el hombre es el Ser enclaustrado, pero es el depositario del Ser Unico, indivisible, infinito e inagotable.

Gurú Purnima,
Prashanti Nilayam,
9/7/1979

# NO HAY DOS

El hecho es que ustedes se ven solamente a sí mismos en todas partes.

Se hablan sólo a sí mismos, no importa a quién estén dirigidas sus palabras.

Están complacidos consigo mismos.

Se odian a sí mismos.

Se dañan a sí mismos y no a otros.

No ofendan ni dañen a nadie. Esa es la verdadera adoración a Dios ya que, en verdad, el otro es ustedes mismos.

Permitámonos servirnos y amarnos unos a otros.

Sepan que el que ama a otro está realmente amándose a sí mismo. Están realmente amándose a sí mismos, ya que ustedes están en todos. El es Yo. Quienquiera que lastimen, son ustedes los que sufren; quienquiera que engañen, son ustedes los engañados. No hay otros. Todos ustedes son células vivas en el cuerpo de Dios. Ustedes mismos son Dios.

Dios brilla y se manifiesta así, no sólo en un cuerpo sino en todos los cuerpos. El es el residente en cada uno. Por lo tanto, cuando insultan, lastiman o descargan infamia contra otro, están invitando al dolor para que los visite, ya que el otro no es un otro sino ustedes mismos.

Confíen en que Dios existe en cada ser vivo.

Todos los pueblos son sus propios pueblos y sus propios pueblos son los pueblos de Dios. Cuando alguien los lastima o abusa de ustedes, mitiguen la ira mediante el conocimiento de que ustedes y él son uno solo en Dios. Cuando los dientes muerden la lengua, no pensarían en castigar a los dientes, ya que aman a ambos, la lengua y los dientes, de igual manera.

Cuando el Unico Ser está en todos, ¿cómo puede surgir el odio? ¿Quién tiene que esconderse de quién? Todo lo que existe es Uno. El darse cuenta de que ustedes no son dos sino Uno, los dotará de conocimiento y Bienaventuranza.

Para llegar a tomar conciencia de que no hay dos, el único camino es el Amor. El Amor significa Servicio, que a su vez significa disciplina espiritual, que a su vez significa expansión, ampliación de uno mismo, hasta llegar al horizonte mismo del vivir y devenir, hasta que todo sea Uno.

Amen a cada ser tan intensamente como para que perciban únicamente al Uno.

Yajña Valkya fue un gran sabio y explicó a su esposa Maitreyi ese estado de conciencia espiritual más elevado, de esta manera:

Donde hay dos, uno ve al otro, uno oye al otro, uno da la bienvenida al otro, uno piensa en el otro, uno conoce al otro. Pero cuando el Todo se convierte en ese Ser, quién ve a quién, quién oye a quién, quién da la bienvenida a quién, quién piensa en quién, quién conoce a quién. ¡Oh, Maitreyi! Esta es la Verdad de la Inmortalidad.

# MADRES

*Las madres*
*son las artífices*
*de la suerte o la desgracia*
*de una Nación,*
*porque ellas forman*
*las fibras de sus almas*

*Así como sea la madre, será el progreso de la Nación; así como sea la madre, será la dulzura*

# *de la cultura*

## A LAS MADRES

Muchos de ustedes se sientan a meditar y después de algún tiempo comienzan a quejarse: "Oh, ¿por qué no me puedo concentrar? ¡Bhagavan! ¡Ayúdame a fijar mi mente en Ti!" No se impacienten y lamenten. Sientan, mas bien, que deben purificar y limpiar la mente, así, el Mismo Dios estará tentado de poseerla. El es el ladrón del corazón. Cuando los ladrones entran en una casa, eligen cosas de valor; ¡no se preocuparán por la leña o las bolsas de carbón! También Dios, cuando asume el rol de ladrón, busca lo más valioso, lo que El valora más, aquello que les ha costado más trabajo desarrollar. El se lleva los pensamientos puros, los hechos empapados en la dulzura de la benevolencia y la compasión, los sentimientos de Amor que no desean recompensa. ¡Dios no es un ladrón común!

¡Este ladrón hace que la gente sea más rica que antes del robo! Más rica en felicidad, serenidad y autoestima.

¡A este ladrón se lo ama tanto más cuanto más robe! Despierta a los que duermen y luego roba lo que la familia guardó para El. Muchas veces, la gente simula estar dormida, para que El venga y robe las cosas que le habían guardado con ese mismo propósito. El llama y luego se lleva el tesoro que ha venido a buscar y ha encontrado.

Ese tesoro lo tienen dentro de ustedes, pero no lo conocen; por lo tanto, no lo tienen preparado para El. Sienten que no tienen nada para darle y que son pobres y oprimidos. Una vez que ofrezcan el corazón a Dios, no habrá más lamentos o privaciones.

Aquellos de ustedes que no son pudientes tienen que pedir prestado a algún vecino o amigo rico, algunos recipientes para cocinar para el banquete de la boda. O puede que los alquilen en algún lugar que tenga estos grandes recipientes para tal fin. El código de conducta, ya sea que pidan prestado o alquilen, dictamina lavar los recipientes

antes de devolverlos; deben devolverse tal como los recibieron del dueño. Cocinen en ellos, luego límpienlos y devuélvanlos intactos a la persona que los prestó.

Los Seres Inmortales, que se han asignado a sí mismos este rol, este arriesgado propósito de celebrar "toda una vida sobre la tierra", han, por así decirlo, pedido prestado un CORAZON a Dios, el Dador Supremo, en condiciones de pureza. Cuando finalmente lo devuelvan, tratarán de que esté tan limpio y puro como cuando El se los dio. Ese es el código de conducta, de lo contrario, ¡El no lo aceptará!

¡Actualmente, hasta los maestros experimentados se regocijan inyectando en el cerebro de los niños a su cargo todo el contenido de los libros de texto! Su única preocupación es hacerles pasar los exámenes. Ha llegado a ser un juego suponer las preguntas que puedan aparecer en la hoja de examen y estudiar muy bien las respuestas para dichas preguntas. Una vez que los niños y las niñas han escrito las cosas con las cuales se les ha llenado la cabeza, vuelven a sus hogares con las cabezas vacías y huecas. Sin embargo, lo que se enseña debe quedar grabado en el corazón y no apilado en el cerebro. Esto formará el carácter de los niños y los convertirá en seres útiles para ellos mismos y para la sociedad.

Tomen el ejemplo de Dhruva. Su madrastra le dijo que podía ganar el favor del Rey, su padre, sólo a través de la Gracia de Dios, la cual tenía que alcanzar mediante la penitencia. Entonces, ¡este niño de cinco años de edad se internó en la selva y experimentó austeridades que no encuentran parangón en la historia! Como resultado de la penitencia, su deseo fue tan sublimado que, finalmente, declaró: "¡No me importa el privilegio real, ni siquiera el trono terrenal! Alcanzaré el Reino de Dios; me sentaré sobre las rodillas de Dios". Así, rechazó el dominio sobre los humanos y prefirió la alegría de ser un hijo de Dios y estar con El.

En los tiernos corazones de los niños, hay un inmenso potencial de devoción y apego a ideales y objetivos más elevados; ustedes pueden desarrollar y cultivar esto. No piensen que ellos no saben nada y que ustedes pueden desviarlos en la dirección que deseen. Esto es un error. Reconozcan los inmensos potenciales del niño; adopten aquellos métodos que se adecuen a lo que el mismo niño pueda sugerir o indicar. Ayuden al niño a alcanzar lo Divino y a que tome conciencia de su destino superior. No supongan que el niño es una personalidad inferior o que es incapaz de alcanzar las alturas.

Muchas veces, los padres no son competentes para guiar a sus hijos; los aman en exceso y no saben cómo corregirlos; tienen hábitos y modos de vida censurables. Fuman, juegan a las cartas, juegan por dinero, beben y pelean en el hogar. Hablan falsedades, difaman, se jactan y calumnian en presencia de los hijos. ¿Cómo pueden entonces guiar a sus hijos por un correcto camino? Deberán persuadir a tales padres para que corrijan sus errores y se conviertan en ejemplos

inspiradores para sus hijos, en lugar de comportarse como enemigos y obstáculos para ellos.

Pero, antes de aconsejar a los padres, ¡observen que ustedes no tengan algún defecto al cual ellos puedan apuntar con sus dedos! Gánense el derecho a aconsejar, antes de aventurarse en esa misión. Primero, corrijan sus propios hogares, observen que su atmósfera esté libre de odio, orgullo, calumnia y codicia; asegúrense de que el Amor sea el eje del hogar y que la Fe en Dios sea la base sobre la cual se construyan las relaciones entre sus miembros.

Actualmente, las tradiciones y los modos de vida hindú están siendo abandonados y son reemplazados por toscos modos de vestir y crudeza en el lenguaje y en la apariencia personal. Se debería enseñar a los niños que observen esto con desagrado y hacerles ver lo que estas manifestaciones son en realidad: ¡aberraciones y vulgaridades! Hoy en día, los cines y teatros pegan en las calles afiches obscenos, para atraer al público; éstos contaminan el carácter, muy sutil y silenciosamente. Quizá los niños podrían hacer que los mayores se avergonzaran, por permitir que tales afiches degradantes y perniciosos aparezcan a la vista del público. Deben despertar en los adultos un sentimiento de vergüenza, por aceptar este menoscabo de los Valores Humanos. A menos que implantemos estos ideales en los niños, India descenderá hasta las profundidades de la degradación.

¿Cómo pueden ustedes tolerar estos afiches obscenos, estos carteles que publicitan películas pornográficas, esta forma de vestir tan inconveniente, esta conducta y apariencia tan desvergonzadas? Hagan todo lo posible para desterrar este mal. Instruyan a los niños y a los jóvenes para que quiten esta mancha del rostro de la Madre India.

India está destinada a ser el maestro de la humanidad, gracias a la virtud, fortaleza y fuerza moral de sus mujeres, tanto del pasado como del presente. Ustedes deben mantener estas cualidades y promoverlas, para que India pueda mantener su cabeza en alto entre las naciones del mundo.

Aseguren el rol de la madre en el hogar, como la sostenedora de los ideales espirituales y, por consiguiente, como el gurú de los hijos. Cada madre debe participar en este esfuerzo: la expansión y manifestación constante de la conciencia de Dios, que se encuentra latente en todo niño.

Los niños representan los sembrados que crecen en el campo, para producir la cosecha que ha de sustentar a la Nación. Son los pilares sobre los cuales se levantan los cimientos del futuro de la Nación. Son las raíces del árbol nacional, que deberá entregar los frutos del trabajo, la devoción y la sabiduría a la generación venidera.

La Educación Espiritual Sai ha sido establecida para nutrir estas raíces, para fortalecer estos cimientos y fertilizar los cultivos. Actualmente, los niños están creciendo en una atmósfera contaminada por la corrupción, la ansiedad y la pompa falsa, a causa de que la gente

se ha enamorado de una cultura superficial y material, mayoritariamente importada de Occidente. Tanto los padres como los maestros e incluso los líderes de la Nación están desprovistos de admiración y devoción, de comprensión y práctica de los principios básicos de la cultura de la India. Se niega a los niños la valiosa herencia a la que tienen derecho. Son inducidos a seguir ideales, pensamientos y hábitos ajenos. Son elogiados cuando recitan rondas y canciones infantiles extranjeras, ¡olvidando las rimas del país! El niño instruido es llevado a desdeñar a los niños de los pueblos y a los que no han ido a la escuela.

Las personas mayores tienen sólo un corto camino por recorrer antes de finalizar su viaje. Pero deben recordar que los niños tienen muchos kilómetros por andar y son ellos lo que llevarán la

Nación hacia la perdición o hacia el progreso. Los sabios de la antigüedad valoraban nuestra cultura y la profunda paz y seguridad que podía otorgar su legado en estos días de tumulto y caos. Por lo tanto, prescribieron tres disciplinas para cada uno, jóvenes o viejos. Declararon: adoren a su madre como a Dios, adoren a su padre como a Dios, adoren a su maestro como a Dios. En tanto y en cuanto una nación crezca con estos tres ideales, nunca podrá ser arrancada desde sus raíces ni correrá peligro de secarse.

La adoración a la madre como Divina, el considerar al padre y al preceptor como Dios, harán que la nueva generación valore el legado que ellos le traspasan y que reciben por su intermedio. Así también, la brecha generacional jamás podrá convertirse en un abismo infranqueable.

Bangalore,
10/7/1974

## PADRES, ¡ESTEN ALERTA!

Luego de haber visto esta reunión, escuchado la marcha que cantaron y contemplado las otras presentaciones que han hecho, puedo decir ahora que lo que ocurrió esta mañana no fue la salida del sol, sino que en realidad fue el alborear de la Bienaventuranza. La gente habla acerca de la gloria del pasado de India: continúa elogiando sin cesar al reino de Rama o, remitiéndose a épocas más recientes, al de Ashoka o Krishna Deva Raya. Trata en vano de valorar al presente en función del pasado. Cierra sus ojos al triste presente y sueña con el pasado. Si los niños son llevados por el camino correcto y guiados por la senda que ustedes están transitando ahora, Rama Raja (El Reino de Rama, el Reino de la Virtud) podrá establecerse nuevamente en esta tierra.

Todo niño de este país tiene cuatro obligaciones que cumplir: reverencia a la madre, respeto al padre, obediencia al maestro y adoración a Dios. Además de ello, todo niño debe aprender a vivir en paz y amor con otros niños y otras familias. La idea de que uno puede vivir para sí mismo, sin necesidad de preocuparse respecto de los requerimientos y las debilidades de los demás, es algo que los maestros de Educación Espiritual deben remover desde la más temprana edad. Alienten al niño para que cultive el placer de "estar juntos". Ellos lo disfrutarán y ustedes estarán sembrando las semillas de la paz social. Las semillas crecerán, convirtiéndose en Paz y Dicha Universales.

La vida es como un viaje en tren. Ustedes, los niños, tienen un largo camino por recorrer pero los mayores tienen que descender del tren muy pronto. Deben obrar de tal manera que el viaje les resulte agradable y feliz. No lleven consigo un equipaje demasiado pesado e innecesario. Ello les complicará el viaje. No se entreguen a la manía de criticar a los demás, ni a mostrarse agresivos con ellos. No deseen tener siempre las mejores cosas sólo para ustedes. Compartan con todos los que los rodeen, las buenas cosas que se les han dado. La ira, el odio, la envidia y los celos constituyen el pesado equipaje que les pedí que no llevaran consigo en el viaje.

Debo dar también algunos consejos a los mayores, a la gran cantidad de padres que se encuentran aquí. No den malos ejemplos que puedan seguir los niños. Si son veraces, se mantienen calmos ante una provocación y llenos de Amor en todas sus relaciones con otros, entonces estos niños crecerán en la Verdad y la Rectitud, la Paz y el Amor. Si le dicen a su hijo (en caso de que realmente estén en casa y alguien los llama por teléfono) que responda que no están en casa, estarán sembrando una semilla venenosa, que se convertirá en un árbol inmenso. Permítanme contarles una historia, para ilustrar el peligro que encierran estos comienzos, al parecer, insignificantes. Una madre llevaba a su hijo sobre el hombro, cuando iba al mercado. Una mujer con un canasto de frutas pasó a su lado; el niño sacó una banana del

canasto y comenzó a comerla. La madre notó esto y cuando le dijeron que el niño la había sacado diestramente del canasto de la vendedora de frutas que había pasado, felicitó a su hijo por su ingenio. Esto hizo que el niño, a medida que fue creciendo, se entregara a hurtos y pequeñas raterías y cuando fue un poco más grande siguiera robando billeteras y otras cosas, para terminar realizando asaltos a casas y robos a mano armada. Una vez, durante un robo cometió un asesinato, y cuando lo atraparon y lo. encarcelaron, expresó el deseo de ver a su madre, antes de ser ahorcado. La madre, desesperada, se lamentaba y lloraba y así fue llevada ante él. Sollozaba por el destino de su hijo. El hijo le pidió que se acercase. Repentinamente, trató de estrangularla, pero los guardias los separaron. El hijo dijo: "Ella merece el castigo, ya que fue ella la que me llevó a esta perdición. Si me hubiera reprendido en lugar de felicitarme cuando robé una banana siendo un niño de dos años, yo no habría caído en este mal camino".

Los padres dan malos ejemplos diciendo falsedades, difamando a otros, jugando por dinero, bebiendo, comportándose violentamente, causando daño, convirtiéndose en adictos a clubes nocturnos, viendo todo tipo de películas y yendo a fiestas inconvenientes donde se bebe en demasía o riñendo en el hogar, después de haber llegado pasada la medianoche. ¿Cómo pueden los niños, que son testigos de escenas y sonidos tan ruines, aprender a ser flores brillantes, frescas y fragantes del antiguo jardín de la India?

Muchos de dichos padres no permiten que sus hijos asistan a las clases de Educación Espiritual Sai o concurran a reuniones de cantos devocionales y se unan a buena compañía. Cuando los niños ruegan en sus casas que se les dé permiso para ir, los padres les gritan y los tildan de "locos". Sostienen que la religión y Dios son sólo para holgazanes o personas ancianas y que el camino los guiará al Renunciamiento, lo cual es una calamidad que se debe evitar. Así, lo único que hacen es invertir los verdaderos valores de la vida. Los padres se deben corregir ellos mismos, antes de tratar de corregir a sus hijos.

¡Niños! Aprendan la mejor enseñanza de todas las religiones y pónganla en práctica. Canten el Nombre de Dios con todo su Ser. Absorban las cualidades nobles que esos Nombres representan. Purifíquense y purifiquen al mundo. Esta es mi bendición.

Dharmakshetra,
6/1/1975

# LA CASA Y EL HOGAR

El Vicerrector, Gokak, les ha hablado en un hermosísimo kannada, como lo suele hacer, ya que es poeta y escritor en esa lengua. También yo hablaré en esa lengua, aunque generalmente sólo hablo en telugu, en estas reuniones. Presten atención al contenido, más que al estilo. Les hablaré de las disciplinas espirituales, que les otorgarán beneficios duraderos.

La cultura hindú es realmente una cultura mundial, ya que puede corregir y canalizar las emociones y asuntos humanos por rutas saludables y productivas. Es sagrada y elemental y puede establecer la paz y la alegría en los corazones de todos. Busca arraigarse en la vida, a través de las madres y de los niños que están en sus regazos. Las mujeres han sido los custodios y las promotoras de esta cultura; los hombres tienen un rol secundario. Y entre las mujeres, ustedes, estudiantes, que serán los líderes de las mujeres en los días venideros, los ejemplos que todas las mujeres desearán imitar, deben aprender y practicar esta cultura, para que pueda preservarse y prosperar. Actualmente, el anhelo de tener una educación es muy evidente entre las hijas de la Nación, y por lo tanto, se puede tener una gran confianza en que, en este campo de reconstrucción, la educación debe ser para toda la vida, no para subsistir. En la historia hindú, a través de los siglos, las mujeres han probado que tienen el coraje, la visión y la inteligencia necesarias para penetrar en las profundidades de la ciencia y de la disciplina espiritual. Maitreyil, Mira2, Gargi3, Sulabha4,

Chudala5, Mahadeví6, Ambal7 son permanentes ejemplos de las poderosas heroínas de la aventura espiritual en los reinos de la realización de Dios.

En las antiguas escrituras, así también como en la poesía clásica, la mujer ha sido exaltada como la Diosa de la Prosperidad en el hogar. Es la compañera del esposo en el cumplimiento de los deberes y derechos de la vida de casada, como ama de casa. Mientras aprenden la ciencia del hogar, estarán entrenándose en el arte de hacer un hogar feliz y lleno de armonía y salud. También deben aprender cómo evitar el odio, la codicia, la ira, la ansiedad, el orgullo y otros obstáculos que aparezcan en el camino de la paz interior. No es suficiente saber equilibrar el presupuesto familiar; la esposa y la madre deben aprender el arte de tener una equilibrada visión de la vida, que no será afectada por triunfos y problemas, ganancias o pérdidas, la victoria o la derrota. Este equilibrio se puede obtener sólo confiando en Dios y teniendo fe en el Dios que reside en nosotros. Tyagaraja habló del dilema que todos enfrentan cuando comparan las riquezas, por un lado, y la Realidad Interior de Dios, por el otro. El rechazó las riquezas y buscó, en cambio, la Realidad.

1 Gran heroína espiritual
2 Santa poetisa y reina consagrada al Señor Krishna
3 Gran erudita y heroína espiritual
4 Heroína espiritual
5 Cónyuge del Rey Sildadhava; tenía un gran espíritu de desapego
6 Esposa del Señor Shiva
7 Heroína espiritual

Una de las disciplinas que deben seguir, por ejemplo, es el control de los sentidos. Si les dan rienda suelta, ellos los arrastrarán a la calamidad. La educación debe convertirlos en reyes de sus talentos, que son las herramientas con las que cuentan para adquirir el conocimiento. El ojo, el oído, la lengua son como caballos desbocados que no tienen el freno en la boca; aprendan el arte de la meditación, por medio de la cual los sentidos pueden controlarse y el deseo puede ser dirigido hacia adentro, hacia el dominio de los sentimientos y emociones.

Una nación que no puede ponerle freno a su sensualidad, jamás podrá prosperar ni sobrevivir.

Están aprendiendo lo que se llama "Ciencia del Hogar" pero, ¿qué es un hogar? ¿En qué difiere de una casa? El hogar está lleno de Amor, del sacrificio que implica el Amor, de la alegría que irradia el Amor y de la Paz que éste imparte. La estructura de ladrillo y cemento donde padres e hijos pasan sus vidas no es un hogar; ¡los niños no la añoran y los padres no encuentran paz allí! Muchas mujeres instruidas han convertido su hogar en un hotel: cocinera, mayordomo, los criados,

la niñera, el sirviente que lleva el palanquín y el chofer trastornan todo el lugar. La mujer es sólo una muñeca esplendorosa que circula por las habitaciones; generalmente no es sino una piedra de molino colgada al cuello de su esposo, al cual dirige y domina haciéndolo desdichado. Se dedica a gastar dinero y a comprar cosas, llevada por sus caprichos. Para guardar las apariencias sociales, gasta ociosamente el tiempo, haraganeando o medicándose por alguna enfermedad imaginaria. Se convierte en una carga para su esposo e hijos.

El centro de todo hogar debe ser la habitación donde está el altar; la fragancia a flores e incienso que emane de allí debe impregnar todo el hogar y purificarlo. La madre debe dar el ejemplo, al proponer que el altar sea el corazón de la casa. Debe imponer a sus hijos la disciplina del aseo personal, la humildad y la hospitalidad, los buenos modales y los actos de servicio. Debe inducir a sus hijos, mediante el ejemplo y el precepto, a que respeten a los mayores y dediquen algún tiempo, tanto a la mañana como a la tarde, para la oración y la meditación en silencio. La habitación donde está el altar debe estar siempre limpia y consagrada; deben celebrarse las fiestas especiales que cada religión señala, pues así su significado quedará grabado en las jóvenes mentes. Por muy ególatra o arrogante que sea el esposo, se le puede hacer ver, mediante una regulación sistemática del horario doméstico con la adoración a Dios como el punto focal, que un hogar centrado en Dios es un hogar de paz y alegría. En poco tiempo, también él se entregará y se convertirá en un pilar de fe.

La madre debe encargarse por sí misma de la educación de los hijos, durante los primeros años de sus vidas. Si se deja al niño en manos de sirvientes y niñeras, aprenderán sus hábitos de vida y lenguaje y llorarán sólo cuando éstos mueran y no cuando muera la madre, pues comienzan a amar a la niñera más que a la madre, quien se lo ha encargado a otro, como si fuera un estorbo o una molestia. La madre también debería preparar personalmente la comida para la familia, ya que los alimentos, preparados con amor y servidos con una sonrisa son mucho más sustanciosos y vigorizantes que los cocinados por una mujer contratada y servidos por un malhumorado y terco ayudante de cocina.

Me alegro de que se incluyan en el programa de estudios cocina y nutrición. Incluso, ¡desde aquí, puedo oler los platos que están preparando en su laboratorio culinario! ¡Debo admitir que sus conocimientos de cocina son de largo alcance! No hay duda de que los elementos de un plato sabroso atraen a los sentidos y les causan placer. Pero, espero que también aprendan las diferencias entre los tipos de alimentos puros, los impetuosos y los embotadores y el efecto de éstos sobre el carácter. La mente es la clave de la salud y la felicidad y, por lo tanto, se deben elegir los alimentos que no afecten a la mente de manera adversa. Junto con los alimentos puros y balanceados, también se le debe dar a la mente una dieta especial, como la meditación, el

rosario, la repetición del Nombre de Dios, etc., para mantenerla sana y firme.

La posición de la madre en el hogar es una posición de autoridad. Sin embargo, incluso en colegios como éste, se tiende a formar solamente a la esposa y no a la madre. En este momento, el hogar para el cual se orienta la ciencia es el hogar donde gobierna la esposa ¡y no aquél donde la madre despliega su afecto y va dando forma al futuro del país y a su cultura! Dejen que los niños pequeños y también los muchachos y muchachas toquen los pies del padre y de la madre, cada mañana, antes de comenzar con las tareas diarias; ello generará una atmósfera reverencia) en el hogar. Cinco minutos en la habitación donde está el altar y el homenaje de postración para los padres; dejen que esto se convierta en una rutina diaria.

El hogar es el templo donde la familia de la cual cada uno de sus miembros es un templo móvil se nutre y alimenta. La madre es la Suma Sacerdotisa de esta Casa de Dios. La humildad es el incienso que llena toda la casa de fragancia. La veneración es la lámpara que se enciende, con el Amor como combustible y la fe como mecha. Pasen los años de sus vidas dedicándo los a este culto, en los hogares que formen. Los bendigo para que logren hacer que, a través de ustedes, en esta tierra se acrecienten la fe y la fuerza, la devoción y la dedicación.

Colegio Superior de Ciencia del Hogar
Bangalore, 26/7/1969

# DENLES LO QUE LES CORRESPONDE

Es el sagrado deber de cada hijo e hija de India implantar en el corazón de todo niño de esta tierra las enseñanzas básicas, tan apreciadas por los fundadores de la cultura hindú. Esta debería ser la primera promesa a cumplir por cada padre, cada maestro y cada persona que se dedique al servicio del bienestar humano. La cultura de la India es un valioso legado del mundo entero y de cada una de las comunidades humanas que lo habitan. Su enseñanza dice que el Ser o Principio Divino, que reside en cada uno, es el verdadero centro del Universo y el soberano supremo del Cosmos, el cual ciertamente podrá unir a toda la humanidad y asegurar la paz y la armonía entre las naciones. ¿De qué sirve la vida cuando no se conoce la Verdad? ¿Por qué privar a los niños de este gran tesoro y mantenerse indiferentes cuando llevan vidas vacías y "descuidadas"? Toda persona debe tratar de conocer su propia Verdad y guiar a su hijo hacia esa claridad de conciencia.

¡Lo que ocurre en la actualidad es totalmente lo contrario! Los padres, maestros y líderes están encendiendo las pasiones en las mentes jóvenes y alentándolos a que cometan actos violentos. La misma gente que predica el mensaje de Paz, que habla sobre los principios básicos de la educación del niño, que insiste sobre el Amor, la armonía y el entendimiento mutuo y que elabora teorías sobre los principios del progreso social y el desarrollo nacional está debilitando estas esperanzas con su ejemplo.

La cultura de la India, que acentúa la humildad, la sinceridad y la unidad, es la mejor cura para esos errores emocionales. El ideal de una vida simple y de pensamientos elevados, establecido por los sabios de India, los conducirá a una vida feliz y a una mayor paz social, mucho más que la búsqueda de una vida lujosa o la competitividad por el confort, la adquisición de riqueza o poder, tos cuales están todos sujetos a una rápida decadencia.

Deben haber experimentado la emoción que transmitieron los niños del Sathya Sai Bal Vikas (Educación Espiritual Sai) en las obras teatrales que representaron. Las obras fueron inspiradoras e instructivas; la actuación fue atractiva e interesante; el significado ha penetrado profundo en los corazones de los niños, así también como en el de los mayores que presenciaron las obras. Pero, déjenme decirles que esto no es suficiente. Junto con los Bal Vikas, los mayores también deben experimentar Vikas (transformación) y llevar vidas ejemplares en simplicidad y sinceridad, de disciplina espiritual y disciplina constante.

Actualmente, los niños son díscolos y viles, porque no tienen ningún otro ejemplo que seguir. Aprendan las lecciones de deber, devoción y disciplina de los labios de estos niños; dejen que cada niño sea un rayo de sol en el hogar, que irradie Luz y Amor.

Dejen que el deseo del niño de servir a otros niños y a la gente que lo rodea, sea una inspiración para ustedes. Los niños no dicen una cosa y luego hacen lo contrario. Son demasiado rectos e inocentes para ello. Absorban ahora esta naturaleza de ellos, ya que los mayores se han desviado muy lejos de ese ideal.

Los signos son favorables. La fama de este país no disminuirá sino que se acrecentará en los días venideros. Muy pronto, India estará libre de temores y recuperará su antigua posición como preceptora de la humanidad.

Nueva Delhi,
31/3/1975

# "MA" ES LA PRIMERA PALABRA QUE DICE EL NIÑO Y LA ULTIMA QUE EMITE EL HOMBRE

India es la tierra que adquirió renombre en los continentes extranjeros por sus logros heroicos en el campo material tanto como en el espiritual; el país que arrasó con las poderosas legiones de sus conquistadores imperialistas; que es la cuna de famosos eruditos e investigadores de las misteriosas regiones de la mente; que mantiene eminentes tradiciones de la música, danza, pintura, escultura y arquitectura, cuyas raíces están en los antiguos días de aventura y hazaña. Esta es la herencia que los hijos e hijas de este país tienen que nutrir y fomentar. No es una tarea para débiles. Requiere una generación de madres, como Kausalya, quien crió a Rama, como Sita que educó a los encantadores mellizos Lava y Kusa y como Tarabai, que llenó el corazón de Sivaji con la formalidad y el entusiasmo de épicos héroes. Estas madres ponían a sus hijos en sus regazos y a través de canciones y arrullos, mediante el gesto y las buenas historias, mientras los alimentaban y mecían para hacerlos dormir, vertieron en los preciosos vasos de sus corazones el néctar de los Vedas, las Upanishads y los diversos Yogas de India. Los cargaron con poder y trazaron para ellos el camino hacia la Felicidad y la Paz eterna. "Ma" es la primera palabra que dice el niño y la última que emite el hombre. La madre le enseña los primeros pasos a los inseguros pies del niño, y con ellos, le hace empezar el largo viaje hacia la Liberación.

La madre patria no es un mapa o una extensión de territorio o una colección de nombres; es la madre, que alimenta al cuerpo tanto como a la mente; que canta canciones de cuna y muestra imágenes al

ojo y al espíritu; enseña los primeros pasos que llevan hacia la meta de la vida, o sea, el conocimiento de sí mismo, la realización del Ser. Le da a todo niño el conocimiento de sus potencialidades y sus limitaciones. Por eso es, al mismo tiempo, la Diosa de la Riqueza y la Diosa de la Sabiduría.

Un Colegio Superior de Mujeres tiene la responsabilidad adicional de practicar y preservar los valores esenciales de la cultura de la India. La maternidad es el regalo más valioso de Dios. Las madres son las artífices de la dicha o desdicha de una nación, ya que dan forma a las fibras de su Alma. Esas fibras son fortalecidas mediante dos enseñanzas que ellas deben dar: temor al pecado e inclinación a la virtud. Ambas están basadas en la fe en Dios, quien es el motivador interno de todos. Si quieren saber cuán avanzada está una nación, examinen a sus madres. ¿Están libres de temores y ansiedades, llenas de Amor hacia todos, educadas en la fortaleza y la virtud? Si quieren absorber la gloria de una cultura, observen a las madres meciendo las cunas, alimentando, alentando, enseñando y acariciando a sus bebés. Así como sea la madre, será el progreso de la nación; así como sea la madre, será la bondad de la cultura.

Las madres deben asumir esta responsabilidad y no delegarla a las niñeras o institutrices. Por supuesto, las niñeras y las institutrices son diligentes y sinceras. No tengo nada que decir contra ellas. Pero el niño que es criado por una niñera, pierde un fertilizante esencial para su desarrollo: el Amor. Así se niega al niño la más saludable de las vitaminas: el Amor. El hogar, en donde debería inhalarse la fragancia de este Amor, actualmente ha perdido su atmósfera sagrada. La casa donde los padres, hermanos y hermanas, parientes y amigos, amos y sirvientes, viven todos como una "familia", cada uno respetando las diferencias y características de los demás, con Amor mutuo acrecentado por este recíproco conocerse, está desapareciendo rápidamente. En la mayoría de las casas no hay altar para Dios, inclusive, si lo hay, está en un rincón de la cocina, donde nadie puede sentarse y pasar algún tiempo meditando; o bien la adoración a Dios en ese altar es llevada a cabo por un sacerdote a sueldo, como un ritual inútil y obligatorio.

Una vez que las reacciones y agitaciones interiores se transforman en Divinas, todo lo que uno experimenta a través de los sentidos, la mente y el intelecto reciben el esplendor Divino, revelan su esencia Divina y el hombre adquiere la forma en el molde del Amor. Una vez que se logra la Visión, uno puede estar en el mundo pero, sin embargo, permanecer en él sin que éste lo afecte. Entonces, toda actividad será para el Todopoderoso, por Su Gracia y mediante Su Voluntad. No dejen que los cocineros, sirvientes, niñeras y otros realicen el trabajo en el hogar; las mujeres no deben depender de ellos para el cuidado de sus hijos o la atención de sus esposos. Ganar tiempo libre para la meditación, mediante el servicio doméstico, no es un logro

espiritual. Hagan todo el trabajo de la casa como actos de adoración a El; eso es más fructífero que horas de meditación, horas que se habrán ganado por encargar este valioso trabajo a ayudantes a sueldo. También los hombres deben sentir que desperdiciar el precioso tiempo revoloteando de una vanidad a otra y buscando más y más medios inferiores para pasar los días y las noches, resulta en detrimento del objetivo principal de la vida. Esparzan alegría, den fuerza, distribuyan coraje, consuelen a los que están angustiados. Ayuden a los lisiados a caminar y a los ciegos a ver; esto debería ser parte de la agenda de actividades del hombre. India ha sido reducida a una Nación de mendigos, desde que sus hijos abandonaron estos ideales y entronizaron al ego, como único Dios al que hay que adorar.

En la cultura hindú, la Madre es considerada como un objeto de veneración afectuosa. Ella es la señora de la casa, la primera maestra del niño, la persona que con Amor transmite la cultura de esta antigua tierra a sus herederos, durante los años de su formación. La madre y el padre son los primeros ejemplos de comportamiento social que el niño ve ante sí y que aprende a imitar Ellos enseñan la adoración a Dios y la entrega a lo Supremo; representan la ecuanimidad y el Amor, ante los ojos observadores y receptivos del niño. Por lo tanto, tienen que ser estimulados a tomar parte en el despertar espiritual en que esta Organización está empeñada. Se deben promover la tolerancia y la humildad en la generación que está en desarrollo, mediante el fomento de la disciplina espiritual entre las madres. Ellas son la Madre Tierra, que germina las semillas y las lleva a desarrollarse en retoños y árboles fuertes. El suelo salino impide el crecimiento de los retoños y daña los cultivos. Todos tienen a una madre como el origen de su vida y cuerpo. Así pues, la madre debe ser fuerte en mente y cuerpo, madura en cultura y carácter, santificada por pensamientos puros y plena de Amor y dedicación. Las buenas madres hacen una buena nación. Las madres deben ser depositarias de desapego, disciplina y devoción. Su actividad debe estar basada en estos tres pilares.

Todas las buenas cosas deben ser realizadas en la forma más difícil. Lo fácil y lo elevado no pueden ir juntos. Los sabios aceptan de buen grado la vida rigurosa. Kunti, la Reina Madre de los Pandavas, oraba por ser bendecida con una sucesión de dificultades, puesto que éstas harían de su vida una encantadora cadena ininterrumpida de plegarias. El Señor, por consiguiente, estaría permanentemente ante el ojo de su mente. Las dificultades siempre lo mantienen a uno alerta y preparado. Revelan fuentes ocultas de habilidad e inteligencia; estimulan la fortaleza y profundizan las raíces de la fe. Me sorprende que se haya hecho un pedido para eximir a los directivos de la Organización de participar en no más de seis coros ambulantes al año... y esto lo pide gente que concurre a seiscientos espectáculos cinematográficos al año. ¡Es lamentable que se haya presentado tal propuesta! Quizás, para dichas personas, jugar a las cartas todos juntos

durante horas sea un rito más sagrado. ¡Alguien presentó objeciones por el hecho de que las actividades corales hacían que las mujeres salieran a las calles durante las primeras horas de la madrugada! Según ellos, esto resulta humillante... ¿No es humillante que esas mujeres hagan cola frente a un cine durante horas para comprar una entrada o estén en una parada de ómnibus esperando que éste pase?

Los coros ambulantes dan Bienaventuranza al participante y a los oyentes. Son una recompensa en sí mismos. No hay nada deshonroso en ellos: representan la forma más elevada de servicio social y ayuda a sí mismo. No duden ni vacilen. Aun, si nadie más se une, salgan a cantar solos. Vinieron solos al mundo y se irán solos de él. ¿Por qué entonces lamentarse cuando no reúnen compañeros a su alrededor para salir a cantar por las calles de su pueblo? La gente quizás se burle de ustedes, los llame dementes o cuestionen sus motivos, pero insistan; ellos pronto verán qué felices, qué sanos y qué santos son y, lentamente, se amontonarán a su alrededor en el camino hacia Dios. El hombre y la mujer, aunque sean marido y mujer, tienen diferentes destinos espirituales. Cada uno debe marchar a su propio paso. Deben tener una interrelación o interdependencia en asuntos seculares, pero en los asuntos espirituales, cada uno debe labrar su propio curso. Hagan del hogar un sitio de armonía. Entonces, el pueblo será un hogar donde reine la concordia, el Estado tendrá Paz, la Nación será feliz y el mundo tendrá prosperidad.

Cuando llevan una vida de disciplina espiritual, encontrarán oposición de distintas procedencias. Los primeros que tratarán de desviarlos hacia sus prácticas mundanas serán sus parientes y amigos pero no den ninguna importancia a esto.

Las mujeres juegan un papel muy importante en la regeneración moral de la gente. Ellas pueden contar a los niños las historias épicas de sacrificio y heroísmo, de santos que buscaron a Dios y lo vieron en la Verdad, Belleza y Bondad que se halla en todas partes; de los grandes hombres y mujeres que ahondaron en los secretos del Universo y en la Ley de todas las leyes, aquella que gobierna de igual manera el microcosmos y el macrocosmos. Cristo dijo: "Dejad que los niños vengan a Mí". Ellos tienen el sentido de admiración puro y libre; tienen el simple y sincero entusiasmo por conocer; tienen respeto por el conocimiento y el poder. Cuéntenles a ellos sobre Ramal, Krishna2, Nachiketas3, Dhruva4, Hanuman5, Arjuna6 y muchos otros a los que ellos puedan imaginar con admiración en sus mentes. La gente ama a sus propios hijos y los cría con una ternura excesiva, pero ¡la gente no ama a los hijos de sus vecinos! En realidad, ¡los hijos de los vecinos son tratados como una molestia! Este sentido de "mío" y "tuyo" representa una barrera entre el progreso espiritual y el individuo.

1 Un Avatar, Rey de Ayodhya 2 Un Avatar

3 Nombre de un niño que recibe las enseñanzas de Yama (Dios de la muerte) en la Kata Upanishad

4 Un niño que a los cinco años se intemó en la selva y experimentó austeridades que no tienen precedentes en la historia

5 Un famoso jefe de los simios

6 El tercero de los principes Pandava

Lo Divino es la esencia interior de todos los seres que están cerca o lejos, que son grandes o pequeños. Expandan la conciencia hasta sus límites más distantes. En realidad, la conciencia no tiene límites. ¡Eso no puede adquirirse mediante un plan de cuotas o sobre la base de pago al contado! No, sólo es posible a través de una transformación interior, mediante la meditación, el rosario y la constante contemplación de la Majestad Suprema que está en ustedes. Lo Divino brota en el corazón, crece en la conciencia y existe en todas las actividades mentales y físicas del hombre. Por el momento, este Principio Divino está más allá de su experiencia, porque aún no están dispuestos para dar lo mejor de ustedes a los demás, que también encierran el mismo principio. Cuando estén preparados para dar, tendrán derecho a recibir; no antes.

Podemos observar que, incluso entre las personas que gozan de un elevado nivel de educación, los altos funcionarios, los servidores públicos y otros, pocos de ellos ayudan a sus padres ancianos, muy pocos tratan de darles al menos una fracción de las comodidades de las que ellos mismos disponen. Cada uno está concentrado en asegurar su propio nivel de vida ¿Cuánto tiempo permanece el hombre en un cierto nivel? Llegará un día en el que deba decir adiós a todo lo que ha acopiado con astucia e inteligencia, muchas veces causando sufrimiento y pena, descontento y angustia a otros. En tanto que el Servicio a los padres, a los mayores y a los que sufren, dará alegría y satisfacción a todos los involucrados. La Virtud y la Rectitud testimoniarán a favor de ustedes el Día del Juicio; ni la cuenta bancaria ni la declaración de impuestos hablarán a su favor. Tampoco los ayudará el cargo que desempeñaron, ni el poder que hayan tenido sobre los hombres y las cosas que ejercieron aquí, sobre la Tierra.

Hay muchas mujeres aquí presentes. Por lo tanto, debo decirles algo: aunque ellas tengan fe y devoción, suscitan la ansiedad, mediante sus actitudes y comportamiento. Tienen una gran responsabilidad que han descuidado; la ansiedad y la preocupación están creciendo en la familia y en la sociedad, a causa de que las mujeres han olvidado la disciplina que enseña a la gente a vivir con dominio de sí misma. No distinguen entre la antesala de un cine, un mercado o una exposición, sino que hablan y charlan en todas partes, hasta en un templo o en una reunión religiosa.

Los niños aprenden de ellas y también ellos, cuando crecen, pierden toda reverencia por los mayores y por los lugares santos.

Hablan en voz alta durante mucho tiempo y muy irreverentemente; con estas actitudes acrecientan la ansiedad e inquietud, en vez de reducirlas.

Sobre la base del argumento de que el aumento de la población es perjudicial para el progreso del país, se ha adoptado la política y la práctica de limitar los nacimientos mediantes métodos artificiales; tales sistemas se están propagando a nivel nacional. Este es un paso absurdamente erróneo. ¡Es como cortar la cabeza cuando la puerta es demasiado baja y no quieren entrar agachados! Lo que tienen que hacer es descubrir medios para producir más alimentos. Para dar un ejemplo, se pueden utilizar las enormes fuentes de agua subterránea. Los métodos artificiales para prevenir la concepción fomentarán el desenfreno y ocasionarán al país una brutal promiscuidad. Aquellos que promueven estas peligrosas tácticas deberían estimular, en cambio, el control de los sentidos y la continencia, mediante la restricción y el Servicio, métodos reconocidos en las Escrituras, por los sabios, quienes conocían las calamidades que acarrea la paternidad irresponsable o la frustración de la maternidad. Las víctimas inocentes e ignorantes de esta campaña, difundida con tanta fanfarria, bien podrían ser educadas para sobreponerse a sus impulsos más bajos y sublimarlos por caminos más beneficiosos. Si no se tienen una adecuada preparación mental y equilibrado discernimiento, estos métodos artificiales pueden causar alienación y otros complejos, minar la salud y provocar manías.

Mediante las películas, los libros, la música y el comportamiento de los mayores, se excita a las mentes jóvenes y se promueve la indulgencia. Mediante la campaña de planificación familiar, se los incita a adoptar recursos que los libre de responsabilidades por las consecuencias de esa indulgencia. En verdad, ¡esto significa quemar la fuerza y el progreso futuro de la Nación, en ambos extremos! El mejor método de planificación familiar es el antiguo: hacer que el hombre, mediante la disciplina espiritual, tome conciencia de su Divinidad innata. Deseo que los médicos que hay aquí entre ustedes reflexionen acerca de las inevitables calamidades que sobrevendrán como secuela de los métodos artificiales de planificación familiar. Se convertirá en una forma de escapar a las restricciones impuestas por la sociedad, las Escrituras y la cultura, a los instintos inferiores del hombre. Deben ayudar a guiar a la Nación por líneas de conducta correctas. Los bendigo, para que triunfen en esta noble misión de servir a los mejores intereses de la Nación.

Rajahmundry,
10/9/1969

# LA MITAD IGUAL Y NO LA MITAD MEJOR

Una escuela es, con toda seguridad, un lugar sagrado donde se pone en acción una tarea santa: conformar y moldear el destino de muchas generaciones del país. Aquí, los niños aprenden las habilidades y las aptitudes especiales que pueden llevar, a cada uno de ellos, a la meta de la felicidad, la cual puede conducir a las familias y sociedades a las cuales pertenecen, hacia la Paz y la prosperidad. Aquí se los corrige y educa; son introducidos en la ilustre cultura que descubrieron y formularon los antiguos profetas y sabios de esta tierra. Por consiguiente, esto es un Kshetra (campo) y me alegro de haber venido aquí y haberme encontrado con estos niños. Me alegro de que sus padres, especialmente sus madres, también hayan sido invitadas y estén presentes. Es necesario que conozcan la escuela a la que sus hijos concurren y a los maestros que les enseñan, para que puedan manifestar su gratitud a aquellos que comparten su responsabilidad.

Principalmente, se debe hacer fuerte y puro el carácter de los niños. Denles toda la confianza y coraje que ellos necesitan para convertirse en niños buenos, honestos y confiados en sí mismos. No es suficiente si aprenden algo mediante lo cual puedan ganarse la vida; el modo de vida es más importante que el nivel de vida. Los niños también deben tener veneración hacia su religión, su cultura, sus logros educativos y su país. Deben aprender bien su lengua madre para poder apreciar las grandes obras poéticas y los poemas escritos por los profetas de su tierra. Esto constituirá una valiosa guía en los días tormentosos del futuro. También deben desarrollar una profunda veneración por su madre tierra, pues India es la más antigua, como así también la más talentosa maestra de la humanidad y todo niño nacido aquí tiene la gran responsabilidad de conocer, respetar y practicar la enseñanza que es tan universal y tan significativa.

Cuando el corazón humano es joven, es muy blando y responde a la angustia y al dolor de sus semejantes. Es el ejemplo de los mayores, las enseñanzas que reciben de los padres, la compañía que frecuentan y la educación que adquieren en la escuela y en la sociedad, lo que endurece estos corazones como piedras. Mantengan esos corazones blandos; aprendan a compartir con otros su angustia y su alegría; no se pongan celosos cuando otros están más felices o cuando otros ganan premios o mejores calificaciones en los exámenes. Imiten su laboriosidad, rueguen por una cuota más alta de inteligencia o una memoria más aguda, pero no den cabida a la envidia y a la malicia en sus corazones. La envidia es veneno mortal; contaminará el carácter, arruinará la salud y les robará la Paz. La envidia no debe afectarlos; así podrán dominar a los Dioses de la Creación, la Protección y la Destrucción. Como una peste que destruye los cultivos en crecimiento, la envidia entra disimuladamente y se expande rápidamente. Por eso, hasta en asuntos de poca importancia, deben estar alerta y así no se volverán envidiosos. Tampoco los padres deben censurar a otros en presencia de los niños o mostrar que sienten odio o envidia de otros, ante estas tiernas mentes. La Diosa de Sri Sailam es llamada la Abeja que siempre revolotea a los Pies de Shiva, atraída por la fragancia de Su Gloria, ya que a El se lo llama el Jazmín Blanco. Los corazones de los niños son puros y son atraídos fácil y naturalmente hacia los Pies del Señor, pues no tienen apego a los objetos sensoriales que les impidan inhalar correctamente la fragancia de la Gloria Divina. La Bienaventuranza que irradia del rostro de estos niños es la evidencia de su simplicidad y dulzura innata.

Se debe felicitar a los padres de estos niños, ya que se dieron cuenta del valor de la educación escolar para sus hijos y los mandaron aquí, a pesar de diversas dificultades económicas, sociales, etc. Yo sé cuántos de ellos se están privando de una comida completa diaria para que sus hijos puedan obtener el beneficio de la educación. Los niños deben agradecerles por todo esto y por el Amor que les profesan. Los

padres, diariamente, oran por la salud de ustedes; oran para que no les suceda ningún daño; oran para que puedan ganar una buena reputación en la escuela. Yo sé todo esto, ya que las oraciones van dirigidas a Mí. Deben aprender y comportarse de tal manera que hagan felices a sus padres; ésa es su retribución. Hasta que se casen están a su cargo y luego deberán traer honor y buen nombre a la familia del esposo. Este es el dictamen de Dios y Dios los bendice sólo cuando siguen una línea recta de conducta. Los padres les dieron este cuerpo y alimentaron la inteligencia y el Amor encastrados en él; por lo tanto, ellos tienen derecho a la gratitud. Si no honran a los padres, que son los creadores en forma humana, ¿cómo pueden aprender a honrar al Creador en forma Divina? Además, los padres les revelan la Gloria de Dios y las formas de adorarlo; son los primeros representantes de la autoridad con la que se encuentran, autoridad modificada por el Amor y el cuidado. Aprendan a inclinarse ante esa autoridad y aprenderán cómo rendirse al Señor. El árbol se inclinará en la misma dirección en que se vaya inclinando la rama.

La educación no es simplemente para ganarse la vida y aprender a disfrutar el ocio. Es para activar las cualidades Divinas de discernimiento, renunciamiento y agudeza del intelecto, para asegurar en el individuo las estabilizadoras virtudes de Paz, Verdad y Rectitud, mediante el florecimiento del Amor.

La educación es la raíz y el fruto es la Virtud. De otra manera, toda enseñanza sería una pérdida de tiempo y dinero. Este es un templo de la Diosa de la Sabiduría, quien otorga Sabiduría para comprender la Verdad última y adquirir el Conocimiento que disipa la ignorancia para siempre.

El ideal para las mujeres es su posición como esposa: la esposa fiel y madre afectuosa. Este deber es muy loable. El ideal del matrimonio hindú es que la mitad derecha es el esposo y la mitad izquierda del mismo cuerpo es la esposa. El esposo y la esposa son partes complementarias de la misma unidad. Cuando Sankaracharya desafió a un duelo intelectual al famoso erudito ritualista Mandanamisra, el juez que debía escuchar los argumentos de una parte y de la otra y decidir quién había ganado, fue Udayabharati, la esposa de Mandanamisra, uno de los contendientes. ¡El otro contendiente estuvo de acuerdo! Imaginen la fe que tenían, no sólo en la superioridad intelectual de Udayabharati, sino más que eso, en su absoluta imparcialidad e integridad.

Y ¿piensan que ella desatendió sus obligaciones domésticas durante las largas horas en que Sankaracharya y Mandanamisra llevaron a cabo su contienda intelectual? No, ella también se ocupó de los quehaceres domésticos. Esa es la verdadera señal de un ama de casa hindú. Ella era una erudita eminente, pero sin embargo, cocinaba para su marido y los huéspedes y manejaba la casa como una ideal diosa de la prosperidad hogareña. Se dice que puso una guirnalda de

flores alrededor del cuello de ambos contendientes y luego se dedicó a su trabajo, lejos de ambos.

Dijo que podía descubrir muy fácilmente quién era el vencedor, pues la guirnalda del participante derrotado se marchitaría, mientras que la del ganador permanecería fragante y lozana.

Cuando, finalmente, su esposo perdió la contienda, de acuerdo con su propio juicio, ella se adelantó y reclamó su derecho como la "mitad igual" (no la mejor mitad, sino la mitad izquierda de su esposo) para continuar el debate. "No puedes reclamar los laureles de la victoria hasta que me derrotes a mí también, ya que yo soy la mitad de mi esposo y aún no me has vencido".

¡Qué gran inspiración debe ser para ustedes esta Bharathi (Sabiduría)! .

La "naturaleza" es femenina y, por lo tanto, representa este aspecto. También Radha es una stri o mujer. La palabra sánscrita stri tiene tres consonantes: sa, tha y ra. Estas consonantes significan los tres atributos en ese orden: sa significa puro, equilibrado; tha significa pereza y ra significa pasión. Las mujeres tienen bondad en gran medida. Por naturaleza, son serviciales, tiernas, compasivas, humildes y confiadas. Pero también tienen una buena cantidad de inactividad. Son tímidas, vergonzosas y poco emprendedoras. Es bueno que las mujeres sean así. La Naturaleza las ha dotado con sólo una pequeña medida de pasión. Por supuesto, esto es sólo la verdad generalizada; puede haber excepciones, donde predomine la pasión y la pereza retroceda a último término. La pasión hace a las mujeres agresivamente audaces, aventureras y deseosas de estar libres de restricciones. El día en que la pasión sea aceptada como señal del sexo femenino, marcará el principio del fin de la femineidad.

El hombre no tiene sino un hogar que proteger, en cuanto a su reputación, mientras que la mujer tiene dos: el hogar donde nació y fue educada y el hogar de su esposo. Cuando transgrede todas las reglas y corre desenfrenada hacia la libertad, se torna peligrosa para la reputación y buen nombre de ambas familias: la de sus padres y la de sus suegros. La cultura y las tradiciones espirituales de la India han otorgado siempre un lugar preponderante a la mujer, ya que sobre ella descansa la fuerza de toda la estructura social. Ella es la compañera y guía de su esposo, la primera maestra de sus hijos, un ejemplo para sus actitudes sociales, un modelo para su lenguaje y un guardián de su salud y felicidad mental. Se la llama "la mitad del cuerpo del esposo". Hay muchos templos donde se adora a Dios como mitad mujer y mitad hombre (la mitad derecha es masculina y la mitad izquierda femenina). Se sostiene que el honor y gloria de un país están en las manos de las mujeres.

Cada vez que se realiza un rito religioso o se propician los dioses o diosas mediante algún ritual, la esposa debe sentarse al lado del esposo; de lo contrario, el rito o ritual no tiene efecto. Esta es la

eminente posición que se le da a la mujer casada, en las escrituras religiosas hindúes. Ninguna donación puede ser válida hasta que la esposa otorgue su aprobación, santificándola en el momento que se hace. Por supuesto, ella no tiene autoridad para realizar estos ritos por sí misma y, por eso, se dice que no tiene poder. El poder al que me refiero es el poder espiritual sobre los ritos. Desafortunadamente, el uso de esta palabra se ha difundido tanto que las mismas mujeres han llegado a creer que ellas son fundamentalmente débiles e ineficaces en todos los campos. Esto es un gran error; las mujeres no son débiles, sólo que se les niega la autorización para realizar rituales. Cuando Rama decidió realizar el sacrificio de un caballo, le fue objetado que no tenía derecho a cumplirlo sin su esposa, ya que Sita estaba exiliada en la selva.

Algunos sabios sugirieron que se podía poner, al lado del principal oficiante, un ídolo de oro de la esposa ausente, y así, se fabricó un ídolo de oro de Sita y se lo colocó junto a Rama, antes de que comenzara el sacrificio. El hecho de que no tenga poder, no significa que carezca de fuerza física o mental. En verdad, la esposa puede convertir el hogar de su esposo en un templo, una escuela, una sala de consejo o una ermita.

Radha llevó la vida de una mujer ideal, de acuerdo con los niveles establecidos por la antigua sabiduría y mantuvo sus pensamientos fijos en el Señor todo el tiempo, en una pura e incesante devoción; así obtuvo la Bienaventuranza de fusionarse con El. Este tipo de devoción es llamado, en las Escrituras, "la dulzura de la devoción".

Puesto que el hombre tiene, como su característica esencial, la cualidad del Amor, sólo debe fomentarla y cuidarla, para poder amar al Señor plenamente, es decir, amar la creación del Señor tanto como al Señor mismo. Entonces, el Arbol de la Vida dará el dulce fruto de la devoción. El fruto tendrá la amarga piel del "Yo" y del "Mí", la cual debe ser quitada. Cierto deseo y atributos egoístas pueden perdurar como "semillas", que también deben ser retiradas, antes de ofrecer la dulce pulpa del Amor al Señor.

Anantapur,
18/4/1966

# DISCIPLINA

La disciplina es el signo de vivir inteligentemente. Los padres no deben permitir que los hijos escapen a su control y deambulen sin brújula ni ancla. Muchos padres alimentan y miman a sus hijos, y luego, en nombre de la libertad, los dejan que encuentren sus propios amigos y placeres. Los llevan a ver películas sin hacer caso de la impresión que ésta causarán en sus delicadas mentes. Agasajan a los amigos de sus hijos, pero no investigan sus antecedentes o hábitos. Inclusive, aprueban que sus hijos fumen y beban, sin saber que tendrán que arrepentirse de su acción algún día. ¡De esta manera están declarando, mediante sus acciones, que son enemigos de su propia prole!

Me gustan los niños. Los cuido mucho y les presto mucha atención. Indico a los padres que les den consejos adecuados en el momento oportuno. Insisto en la disciplina, en la obediencia reverente a los padres, en el ordenamiento de la alimentación y juego moderado, en una rigurosa distribución del tiempo para el estudio, en cantar canciones espirituales, en la meditación, etc. También recomiendo algunos actos de servicio, como cuidar a los enfermos. Condeno la

conversación frívola, la vida lujosa, los hábitos perjudiciales, la adicción al cine y a las historietas de terror, los amigos por correspondencia, la vestimenta exótica, los peinados rebuscados destinados sólo a llamar la atención sobre uno mismo, etc. Por estos medios, los niños y las niñas son lentamente arrastrados hacia costumbres incorrectas e inmorales.

La disciplina les enseña a tolerar los desengaños; aprenderán que el camino de la vida tiene altibajos y que toda rosa tiene espinas. Actualmente, la gente quiere rosas sin espinas. Creen que la vida tiene que ser una leyenda llena de placeres sensuales, un picnic permanente. Cuando esto ocurre, la gente se pone furiosa y comienza a culpar a otros. Si cada uno se preocupara por sus propios placeres, ¿cómo podría progresar la sociedad? ¿Cómo pueden sobrevivir los débiles? Mío, no tuyo, este sentido de codicia es la raíz de todo mal. ¡Esta distinción, incluso, se aplica a Dios: ¡Mi Dios, no el tuyo! ¡Tu Dios, no el mío!

Realmente, hoy estoy muy feliz de haber podido pasar algún tiempo con ustedes, niños del Instituto Correccional de Menores. Pasar algún tiempo en la Presencia Divina es una suerte, una recompensa por méritos pasados. Ustedes están aquí cumpliendo sentencias judiciales, por delinquir. Déjenme decirles que todos los hombres están sobrellevando sentencias por períodos cortos o largos, con tareas simples o duras, para reparar faltas y delitos que cometieron en vidas pasadas. Toda caída deja una marca; toda falla tiene que ser corregida; todo pecado tiene que ser purificado. Cada persona es un prisionero, ya que, donde quiera que vaya, los oficiales lo acompañarán y vigilarán cada una de sus acciones. Uno puede decir que es libre, cuando puede moverse solo. Pero, actualmente, "Yo" lo mismo que "Mío" no abandonan a los hombres; caminan a ambos lados, ejerciendo su sutil influencia sobre cada paso. El "Yo" insiste en que ustedes son el cuerpo, la mente, los sentidos y la inteligencia. Los alienta para que cuiden el fortalecimiento del cuerpo y su embellecimiento, complazcan a las fantasías que atraen a la mente, persigan los placeres efímeros del paladar y la vista; les dice que la razón es el único instrumento para medir la Verdad y desacredita a la intuición y a la experiencia. El "Mío" les enseña a arrebatar, adquirir y poseer únicamente por la alegría de disponer de algo y el goce de privar a otros de cosas de valor. Pero la mente también puede ser utilizada para la liberación de estas dos trabas: el Yo y el Mío. Dejen que la mente esté fija en Dios y ambos desaparecerán.

Deben examinar cada acto suyo para descubrir si causará dolor a los demás; si lo hace, apártense de él. No hagan a los demás lo que no les gustaría que les hicieran a ustedes. Esta es llamada la Regla de Oro. Sí, es la mejor prueba para distinguir lo correcto de lo incorrecto. Si otra persona tiene lo que a ustedes les gustaría tener, no la hagan infeliz arrebatándoselo. ¿Les gustaría que otro les arrebatara algo que les gusta?

Aprendan a servir a la gente con todas las capacidades de que dispongan. Los hijos deben venerar a sus padres. Esa es su obligación. Los padres tienen que educar a sus hijos como ciudadanos inteligentes y bien dispuestos, capaces de ganar su propio alimento y ayudar a otros que estén en dificultades; si ellos eluden este deber, han fallado en su culto. Tampoco deberían malcriarlos, permitiéndoles demasiada libertad y complaciendo sus fantasías. Conozco a muchos padres que aman con exceso a sus hijos y contemplan con aprobación cuando aprenden los malos a hábitos del juego y la bebida. No los reprimen cuando pasean por los centros comerciales, molestando e intimidando a los que pasan. No inculcan en las mentes jóvenes la actitud de respeto hacia la propiedad ajena. Como consecuencia, sus hijos terminan sumidos en dificultades. Y entonces, los padres se arrepienten y se recriminan por su imperdonable irresponsabilidad.

Hay también otra responsabilidad que recae sobre el padre. Debe llevar la vida de un padre de familia; así como está establecido en las Escrituras, con una conducta recta, para que la imagen de una vida pura y feliz pueda grabarse en la mente joven. Si el padre es un bebedor, un jugador o un violento, no existe ningún libro sobre ética que pueda curar al hijo. Me gustan los niños y los inocentes jóvenes. No permitiré que se les reproche nada. La culpa recae completamente sobre los hombros de los mayores, los padres, los líderes y quienes determinan las normas que ellos absorben. Dhritarashtra, el padre ciego, alentó a sus cien hijos en sus nefastas conspiraciones para provocar la destrucción de los cinco primos Pandava y así facilitó el terreno para su propia y total aniquilación. No les impartió, mediante el precepto y el ejemplo, enseñanzas de Amor, sacrificio y satisfacción.

No busquen apoyo en otros; apóyense en su propia fuerza y habilidad. Vivan de sus propias ganancias, de sus propios recursos. La confianza en sí mismo es el mejor alimento para nutrir a hombres jóvenes. Es mejor vivir con honor por sólo un día que con deshonor por muchas décadas; es mejor la corta vida de un cisne celestial que la existencia centenaria de un cuervo. Todos adoran al cisne celestial; el cuervo es detestado y apedreado. No anhelen los bienes de otros o cosas que se pueden obtener mediante engaños o métodos deshonrosos. Ganen dinero con el sudor de su frente, entonces, podrán estar orgullosos y felices cuando lo gasten.

Nuevamente, aconsejaré a los niños que no lean historietas de terror, libros sobre crimen y sexo y novelas sobre vicio y perversidad. Eviten también las películas, ya que aunque las publiciten como muy educativas e inspiradoras, los productores, en su ansia de obtener ganancias, pasan de contrabando escenas viles, vulgares y degradantes para agradar a mentes frescas e inexpertas. No permitan que el virus del vicio infecte sus cerebros. Si eso ocurre, descenderán a niveles peores que el de las bestias. No imaginen que les será posible vivir felices sin ninguna ansiedad ni problema. No construyan castillos en el

aire y esperen vivir en ellos. La vida es un mosaico de placer y dolor; la aflicción es un intervalo entre dos momentos de alegría; la paz es el interludio entre dos guerras.

No hay abeja sin aguijón; la destreza consiste en juntar la miel a pesar de eso. Los problemas y la fatiga los frecuentarán, ¡pero no deben permitir que los aparte del camino del deber y la dedicación! Cuando regresen a sus pueblos, después de los años que pasen aquí, busquen al Sathya Sai Seva Samithi o Bhajana Mandali en ese lugar; únanse a esa buena compañía, compartan la Bienaventuranza del Servicio que hacen; visiten a los enfermos en los hospitales, siéntense a su lado y léanles buenos libros de cuentos, escríbanles sus cartas y sean amables y amistosos con ellos en su soledad y dolor. Vayan a las áreas de barrios pobres, muévanse como lámparas encendidas, llenas de Amor y compasión y ayuden a la gente del lugar a hacer cosas que mejoren su salud, aumenten su ingreso y perfeccionen su educación. Cuando el azúcar de los pensamientos Divinos se agrega al agua insípida de la rutina diaria, ésta se convierte en un refresco que da gusto beber. Por lo tanto, háganlo ustedes mismos y ayuden a otros a hacerlo.

La principal y primera de mis instrucciones es: los hijos deben venerar a sus padres y, especialmente, a la madre. Cierta vez, un lugar fue azotado por un huracán, tan salvajemente, que todas las casas fueron arrasadas y la gente no tenía nada para comer ni ningún sitio para descansar. Entre los más afectados, estaban una madre y sus dos hijos. El hijo mayor era una gema de virtud; se sintió responsable por la seguridad y el cuidado de la familia, ya que amaba a su madre y buscaba ganar su amor y bendiciones, más que cualquier otra cosa.

Hablan de la Madre India como la Madre Patria. Toda madre nace del mismo soplo de vida, del mismo linaje. La madre con el hijo menor salía a mendigar y se mantenían con vida, gracias a lo poco que podían conseguir de la tierra azotada por el hambre. En breve tiempo, descubrió que estaba demasiado débil hasta para caminar unos pasos; entonces, el hijo mayor tuvo que ir a mendigar solo, para alimentar a la familia. Dijo, cayendo a los pies de su madre, que haría lo que ella había estado haciendo y juntaría comida para todos. Quería que ella no se esforzara más de lo que podía y así no empeorara su salud. ¿Cómo podían vivir con algunos puñados de alimento? También el hijo se debilitó. Con poca voz y los pasos aún más endebles, se acercó a la casa de un terrateniente y pidió un poco de comida. La señora de la casa lo hizo pasar y lo llevó ante una hoja, en la cual le sirvió comida. El niño, tambaleándose, trató de enderezarse pero cayó al suelo. El terrateniente entró corriendo en la habitación y puso su oreja cerca de la boca del niño que se estaba muriendo, para poder escuchar las últimas palabras que surgían de sus labios. Decía: "No.. ¡No! Primero deben darle la comida a ella; luego será mi turno". Pueden saldar cualquier deuda; pero la deuda que tienen con su madre no la podrán

saldar jamás. Aquellos que dicen ser devotos de Dios deben tener esta credencial: ¡Deben venerar a la madre!

No es suficiente si se les enseñan a los niños algunos versos, historias o capítulos del Gita. Se les debe enseñar disciplina. Deben desarrollar una visión amplia. Deben cultivar hábitos puros y saludables. Deben aprender a ahorrar y a hacer un uso adecuado del dinero. Cuando los niños aprenden cómo usar el dinero con cuidado y sin desperdiciarlo, el futuro será brillante. Los niños también deben aprender a seguir y practicar buenos modales en el hogar y fuera de él y buenas normas de comportamiento.

Deben enseñarles que todas las religiones son igualmente válidas. Instrúyanlos, a través de citas de la Biblia, en los ideales del cristianismo. También usen textos sagrados de zoroastrismo, budismo, islamismo, etc., para familiarizarlos con los ideales que exaltan esas religiones. También explíquenles las Escrituras de todas las religiones. No empequeñezcan a ninguna religión, ni le den predominio a una sola. Alguien sugirió que habría que enseñar a los niños todo el Gita, el sermón del señor Krishna. Es evidente que si ellos muestran gran fervor y entusiasmo, no hay que ponerles obstáculos. Pero lo que tenemos que hacer es presentarles, con un estilo dulce y simple, la enseñanza de todas las religiones. La religión Sai es la armoniosa amalgama de todas las religiones, a través del Amor. Aunque algunos seguidores de otras religiones sientan que la religión Sai es contraria a la de ellos, nosotros no debemos albergar sentimientos similares. Lo nuestro es la totalidad, la suma. Por eso, no debemos limitar o restringir nuestra visión.

Conduzcan a los hijos por el gozoso camino de la Verdad. Dejen que sus rostros siempre derramen sonrisas, que brotan de la Bienaventuranza que obtienen de los rostros de los niños. Déjenlos cantar canciones espirituales que glorifiquen a Dios. No caigan en las redes de la ira, los celos y el orgullo. Pueden evitarlos mediante la atención constante y sincera a la tarea que han emprendido. Quizás, los niños a los que ustedes sirven se conviertan en héroes, en la restauración de la antigua gloria de la Madre Patria.

Madrás,
3/7/1972

# LAS CINCO MADRES

Prahlada le dijo a su padre que "el padre que dirige a su hijo hacia Dios es el único padre que merece la veneración correspondiente a tal nivel". Los padres que guían a sus hijos a un torbellino de placer sensual, a los volcanes de la pasión física, al pantano del orgullo y la pompa, no son conscientes de sus deberes y responsabilidades. Así también, un sistema educacional que mantiene a los niños alejados de Dios, el único refugio, el único pariente, el único guía y custodio, es verdaderamente un sistema en el cual los ciegos se dedican a cegar a quienes dependen de ellos.

Las mujeres que durante todos estos siglos fueron los baluartes de la cultura hindú, los guardianes de la riqueza espiritual hindú, están rápidamente sucumbiendo a las frívolas atracciones de una cultura vanidosa, como se puede observar en las formas de vida y en el comportamiento social de muchas mujeres instruidas. Este es el resultado del sistema de educación artificial y superficial, así también como de los sutiles influjos de la literatura barata y las películas burdas. Las mujeres son las madres de la generación futura; son las

maestras de esa generación, durante los primeros cinco años de vida. La madre es la primera de las Cinco Madres que el niño hindú encuentra: la Madre del Cuerpo, que es la que da a luz a este cuerpo; la Madre Vaca, que le da la leche que lo alimenta; la Madre Tierra, que hace crecer los cultivos que alimentan al cuerpo; la Madre Patria, el país de origen, que da protección, cuidado, derechos y posibilidades de servir y

elevarse a la altura máxima de cada uno y la Madre Veda, el legado del tesoro espiritual, que revela e1 objetivo y el propósito de la vida humana y nos lleva, paso a paso, hacia la meta de la realización del Ser. La madre que dio a luz el cuerpo, debe revelar al hijo las glorias de las otras cuatro; por lo tanto, su responsabilidad es la más grande y la más crucial. Esta es la razón por la cual se ha resuelto crear un Colegio Superior para mujeres, en cada Estado, para promover la Rectitud que he venido a establecer. Esto es parte de la tarea general. Cada uno de mis actos, cada palabra, se orientará únicamente hacia esa meta.

Cada ser humano tiene cuatro cumpleaños. El primero es cuando surge del vientre de su madre, y siendo que no es ni santo ni profano, sólo desea alimento y protección; el segundo es cuando comienza su estudio espiritual, que lo llevará de la oscuridad a la Luz; el tercero es cuando gana la Sabiduría, es decir, cuando conoce a fondo la disciplina propuesta por los sabios para lograr la realización del Ser; el cuarto y último es cuando comprende su verdadera identidad y se fusiona con el Absoluto Universal.

Anantapur,
22/7/1968

## ORACION DE UNA MADRE

Gracias, querido Señor, por este Servicio que me has asignado: educar a este mensajero de Tu Gloria. Dame la Sabiduría, la seriedad y la fe para guiar los pasos de este niño hacia Tus Pies, por las huellas que has dejado en la tierra y en el cielo. Protégeme de la impureza, para que no pueda manchar la pureza del niño. Otórgame la inteligencia para reconocerte a Ti en cada gesto de sus manos, en cada sonrisa que centellee en sus labios, en cada latido de su corazón. Déjame que te adore en este niño, déjame que te sirva en él como Tu Imagen, déjame ser recompensada con Tu Presencia en ésta, Tu propia Esencia Divina.

# NIÑOS

*Los niños son los cultivos*
*que crecen en los campos y*
*producen la cosecha*
*que alimentará*
*a la Nación*

*Los niños*
*son Almas realizadas*
*y sin apego*

**UN MANOJO DE**
**BIENAVENTURANZA**

La espaciosa mansión llamada Sanathana Dharma (Antigua Sabiduría), fue construida por los sabios del pasado, para proporcionar una vida pacífica y próspera a las generaciones futuras; pero por negligencia de los mismos beneficiarios, ha quedado abandonada y se la considera inhabitable. La Paz y la alegría que aquellos sabios esperaron para los hijos e hijas de la India han desaparecido de sus rostros. Actualmente, sólo son visibles en los rostros de estos pequeños niños que están ante mí, aprendiendo en esta escuela, así también como en los rostros de los niños de todas partes. Cuando crecen, la alegría se transforma en dolor y la Paz se diluye en la ansiedad. Los mayores han perdido el arte de recuperar la alegría y la Paz y de retenerlas.

Estos niños son encantadores retoños, llenos de promesas que, mediante un sabio cuidado y un amor bien dirigido, pueden llegar a florecer como ciudadanos ideales, capaces de entender, apreciar y practicar la ardua disciplina formulada en la Sabiduría Antigua, para lograr el conocimiento de sí mismo y el conocimiento del Universo, que no es sino otro aspecto del Ser. Los primeros años de vida son los más difíciles y, por lo tanto, la madre y el padre tienen que compartir la responsabilidad de una crianza adecuada. Las habilidades, la actitud, los prejuicios, las emociones que conforman o distorsionan el futuro se van integrando en los cimientos del carácter, durante esos años cruciales. Los padres deben hacer que estos cimientos sean firmes y rectos. Pero, ¿con qué cuentan ahora los padres para esta tarea? No tienen un conocimiento profundo de su propia cultura; carecen de fe en los valores de ésta; no practican ninguna disciplina espiritual, ni tienen paz mental. Los niños deben crecer en una atmósfera de reverencia, devoción, servicio mutuo y cooperación. Se les debe enseñar a respetar a sus padres, maestros y mayores. Hoy en día, sólo aprenden máximas de los libros y carecen de un impulso sincero para ponerlas en práctica.

Ya desde niños, deben conocer las sorprendentes obras realizadas por las manos de Dios, la más asombrosa de las cuales son ellos mismos. Bien pueden entender que no son simplemente un manojo de dos manos y dos pies, cabeza y estómago. Pueden imaginar una fuerza dentro de ellos, que dirige todos sus actos. Maestros y padres pueden inculcar a los niños estas inspiradoras verdades, haciéndoles cantar la Gloria de Dios y escuchar historias y textos sagrados acerca de Dios.

Aprendan el ABC de su propio alfabeto; entonces, podrán guiar a sus hijos en el estudio del alfabeto de sus vidas. No ridiculicen a sus hijos cuando muestran deseos de visitar un templo o una ermita santa. Incítenlos a que concurran a las reuniones de cantos y sesiones comunitarias de meditación; concurran ustedes también. Salgan de la superstición de que la meditación y el rosario pueden esperar hasta los últimos años de la vida. Este momento es el tiempo más apropiado para

todos; ningún momento es muy prematuro. Condenen lo erróneo y exalten lo correcto, tan pronto como noten uno u otro, en sus hijos. Así se encaminarán por el sendero adecuado. Hay muchos padres que, por su comportamiento y hábitos, envenenan las tiernas mentes de su progenie, bebiendo, jugando por dinero y mintiendo descaradamente frente a ellos.

Cuando el padre le pide al hijo que le diga a alguien que llamó a la puerta, que él no está en casa, está plantando la semilla de la deshonestidad.

No agobien los delicados cerebros con toda clase de problemas, informaciones que nunca utilizarán, hechos que enredan las fibras de la Verdad. No siembren odio o desprecio en la mente virgen de los pequeños hacia ninguna clase de casta, fe o culto. Enseñen a los niños el hábito de la plegaria diaria, cuando se levantan por la mañana y cuando se van a dormir al terminar el día. Háganlo también ustedes mismos. Descubrirán que proporciona calma y contento. Trabajan asiduamente por el bien de sus hijos; ahorran para liberarlos de la ansiedad; sacrifican sus propias comodidades para asegurarse de que ellos pasen sus días con confort. La intención es legítima, pero la comodidad no es todo. ¿Practican la fraternidad, la tolerancia, la ecuanimidad, la caridad y la compasión? Estas son las armaduras que protegen a la mente de la aflicción y del dolor.

Primero los padres, luego los maestros, más tarde los compañeros de juegos y los amigos y, por último, los líderes que rigen la obediencia de millones, todos tienen que estar constantemente autoexaminándose, para comprobar si son ejemplos dignos de ser seguidos por los niños de esta tierra.

Estos ejemplos dan forma al carácter y, por lo tanto, conforman el futuro del país. Los mayores deben venerar al maestro, para que el niño pueda venerarlo; cuando el maestro visita sus casas, hónrenlo, para que su hijo pueda honrarlo y obedecerlo. Esto también inducirá al maestro a volverse digno del trato honroso que recibe; lo hará consciente de su rol. Esta escuela, que lleva mi nombre, tiene una gran responsabilidad; debería inspirar a todas las escuelas de la región, para tratar a los niños pequeños con Amor y cuidado e impregnar la atmósfera de la escuela con la fragancia de la Divinidad.

Los corazones de los niños no están contaminados por los deseos sensoriales. Los maestros, los padres, los amigos y los mayores los corrompen con su conducta y ejemplo. Empañan su inmaculada naturaleza. Si sólo se les permitiera crecer en la adecuada atmósfera espiritual, si se les permitiera acercarse a Dios, se volverían buenos, justos, humildes y puros. Esto no significa que serán débiles sino, por el contrario, serán fuertes, con todo el vigor de la Verdad, serán un patrimonio inestimable para la Nación y no como ahora, en que a las escuelas se les niega la atmósfera espiritual, lo que a su vez, contribuye para que se conviertan en obstáculos en el camino del progreso y en

problemas para ellos mismos, así como para la Nación. Esta es la razón por la cual he intervenido en el campo de la educación y he establecido colegios para la Nueva Era, tanto para niños como para niñas, en diferentes Estados.

Rajahmundry,
17/2/1969

## PARA MI, DESDE MI

La madre que los dio a luz, el padre que los crió y el maestro que les abrió los ojos al misterio de la naturaleza en ustedes y alrededor de ustedes, deben ser todos reverenciados. Por muy alto que suban en la escala social, por muy grande que sean sus cuentas bancarias, sus vidas habrán sido un trágico desperdicio si abandonan a sus padres cuando están en apuros. Los padres son inmensamente felices cuando sus hijos revelan la más pequeña muestra de consideración hacia ellos. Cualquier pequeño signo de gratitud lo reciben con agrado. Si no sienten ningún impulso para satisfacerlos y hacerlos felices, ¿cómo pueden tener la esperanza de agradar a Dios?

El sobre puede costar sólo unos centavos; la hoja de papel, dentro de él, puede ser de baja calidad y estar manchada. Lo que está garabateado en ella puede estar lleno de borrones; las letras pueden ser confusas, pero cuando el niño le escribe a la madre, ella lee y aprecia las cartas con lágrimas de felicidad. El sobre puede ser de lujo y costar cinco rupias y la esquela llevar letras doradas, impresas en selecta caligrafía antigua en una imprenta aristocrática, pero esto no interesará a la madre, ni siquiera para mirarlo.

La madre busca Amor, anhela gratitud, tiene sed de benevolencia. Valora el sentimiento, no la manifestación puramente exterior.

También la Madre Divina se mueve por el mismo sentimiento. No aprecia adornos demostrativos como el cabello enrulado,

rosarios, marcas sobre la frente o túnicas sacerdotales. Valora la sinceridad, el anhelo, la virtud, la compasión y el Amor.

Los Vedas declaran que Su Gracia, es decir, la Inmortalidad, se puede lograr. más por el desapego y no por la actividad excitante, la opulencia o el linaje. Entréguense; no se aferren a algo cerrando los puños. Suéltense; no se aten ni se dejen atar. Las Unidades de la Organización Sathya Sai Seva deben acentuar, mediante el ejemplo y la práctica personal, que ninguna felicidad es igual a la felicidad de compartir, dar y renunciar.

Esto pueden entenderlo mejor cuando prestan atención al comportamiento de los niños. Ellos son como Almas plenamente conscientes, libres de todo apego. Hay tres motivaciones que gobiernan al hombre: el deseo de contactarse con el mundo objetivo, el ansia vehemente de poseer el objeto y la búsqueda de la felicidad. La Felicidad Suprema alcanzable se habrá logrado al tomar conciencia del secreto de la Naturaleza. Examinen el contenido del bolsillo de un niño; encontrarán unos guijarros, un pedazo de vidrio, una ramita o una flor. El niño obtiene de estas cosas más felicidad que la qué el adulto obtiene de un fajo de billetes. El niño no ansia poseer y negarle todo a los demás. No acumula para los días futuros, ni por el mero placer de hacerse famoso como poseedor de mucho. Puede ser que el niño tenga el cuerpo sucio, pero su mente está libre de suciedad; los mayores son escrupulosos acerca de la limpieza física, pero sus mentes son pozos ciegos de deseos, odio, envidia y están obstruidas por tonterías sentimentales.

Esto ocurre, porque la verdadera naturaleza de Dios, de la Naturaleza y del hombre no se han entendido. El hombre no es más que una ola del océano que es Dios. La Naturaleza es sólo una manifestación del mismo Dios, que aparenta ser diversificada y poseer atributos duales tales como bueno malo, benévolo cruel, útil inútil. El deseo por adquirir o la ansiedad de eludir aparece porque el hombre está atrapado en esta dualidad, la cual es, fundamentalmente, una creación de su propia mente.

El hombre atrapado por la confusión del deseo anhela más frutos con menos esfuerzos; el hombre libre de las tentaciones del mundo objetivo anhela un fruto moderado, pero está preparado para sobrellevar muchos esfuerzos para lograrlo. Sólo un pequeño signo de Gracia lo dota de un deleite inconmensurable: la Bienaventuranza.

"Para mí", "hacia mí", éste es el deseo animal. "Desde mí, por mí", este ofrecimiento es un signo de la Naturaleza Divina en el hombre. Compartan. Entonces, el sentido de Unidad se establecerá, perderán todo temor; se desprenderán de toda envidia y crecerán profundamente en Amor.

Prashanti Nilayam,
24/11/1972

# LOS NIÑOS SON PURO AMOR

"La misma Compasión Divina que bendijo a Druval, que salvó a Gajendra2, que hizo restablecerse a Kuchela3 y que estuvo junto a Prahlada4, ha llegado al refugio de los desamparados, como el Señor de la Paz, de la Armonía y de la Rectitud, como el Señor de todos los mundos, como la Existencia Conciencia Bienaventuranza, como el PUTTAPARTI SATHYA SAI SAT CHAKAAVARTI: "EL REY DE REYES".

¡Qué fascinante es el rostro del bebé que descansa en el regazo de la madre! No tiene temor en sus ojos; la alegría está en sus labios; todo él manifiesta Paz. No es afectado por esas fuerzas perversas que roban al hombre su Paz y alegría: la envidia, la codicia, la ira y el odio. No tiene deseos egoístas, está libre de la ansiedad de impresionar a otros y del afán de ostentación. No tiene planes para el futuro, ni remordimientos por el pasado. Su fe en el Amor y en la fortaleza de la madre es tan inconmovible, que su calma no sería perturbada aunque el cielo se viniera abajo y cayera. ¿Por qué será que, cuando el bebé crece y llega primero a la adolescencia y luego a la madurez, esta calma y esta alegría desaparecen, dando lugar al temor, a la ansiedad y al odio? La razón se debe encontrar en el creciente dominio que ejercen los sentidos y su clamor por ser complacidos. Por otra parte, hoy en día, el hombre tiende a ver solamente a los muchos y deja de lado la visión del Uno. Como resultado, encuentra competición y conflicto y vive sus días sumido en la tristeza, la desilusión y la desesperación.

A medida que el niño reúne más información y experiencia y se vuelve más instruido e intelectual, ve al mundo como un campo de batalla de tropas y ejércitos contrarios y, por consiguiente, lucha con métodos dudosos para obtener la victoria. Cada cabeza tiene sus propios pensamientos, dice el Sruti (aquello que fue escuchado como sonido Divino). No hay dos que concuerden; las diferencias engendran disputas y, finalmente, la vida se convierte en una arena donde un ego lucha con otro. La situación es tan mala como lo que observamos en el campo de la medicina, en el cual especialistas que pueden diagnosticar y tratar sólo con enfermedades de los ojos, la nariz, la garganta, el estómago, el hígado, el corazón, la piel, etc., olvidan que todos ellos están unificados en el organismo llamado cuerpo y que no es aconsejable estudiarlos separadamente, como partes distintas. El Universo, el individuo, el Ser Superior, están todos inseparablemente unificados. Los científicos exhiben los pequeños atisbos que tienen de la Verdad, como si fueran grandes victorias. Y están tan lejos de ella, que incluso la tecnología que la ciencia ha impulsado tan lejos está cargada de peligro para la humanidad. La ciencia divide al cosmos y a la fuerza que hay detrás de él en partes diminutas y se especializa en ellas, presentando, así, imágenes falsas de la realidad.

1 Un niño a quien el Señor apreciaba por la intensidad de sus austeridades y a quien confirió la Bendición de Su Visión en forma concreta

2 Un rey elefante

3 Compañero de escuela del Señor Krishna

4 Un niño que imploraba por la existencia de Dios en todas partes

También los devotos están atrapados en este juego de ver la multiplicidad donde hay sólo Uno. Buscan el camino que es popular, el que les dará fama, en vez de buscar aquél que les pueda asegurar la

Liberación y la Iluminación. Ponen su propia idea de Dios en primer plano y pelean por la precedencia y el apoyo. El aforismo védico: "Yo soy Uno, Yo seré los muchos", se ignora. Es el Uno el que pretende ser los muchos. Por lo tanto, uno tiene que sentir el impacto del Uno, más que el de los muchos, al mismo tiempo que se mueve en el mundo.

La fe es esencial para el peregrino que emprende el camino espiritual. Actualmente, el hombre está atrapado en preocupaciones temporales y triviales, durante el tan corto intervalo que se extiende entre el nacimiento y la muerte; se engaña a sí mismo poniendo su fe en ellas, en vez de ponerla en las realidades y experiencias que son más verdaderas y perdurables. Por no aferrarse a la discriminación y a las realidades más profundas, es arrebatado por cada ráfaga de duda o desilusión.

El bebé está calmo e impasible en el regazo de la madre, porque tiene fe en ella. La madre señala a alguien como el padre, a otro como el abuelo, a otro como la hermana o el hermano y el niño acepta estas declaraciones, sin preguntar. La madre crea la fe que tiene el hijo en el padre. Así también, la Madre Naturaleza proclama que hay un Padre, quien ha concebido estos mundos, que los energetiza y motiva, pero el hombre no lo acepta, pues ha perdido la capacidad para la fe. La fe es la base de todo acto. Ustedes no huyen del peluquero por el hecho de que tenga una afilada navaja en la mano. Tienen fe en él y le permiten que les corte el cabello o los rasure, sometiéndose tranquilamente a él.

A menudo entregan ropa costosa al lavadero, ya que tienen fe en que les devolverá la ropa lavada y planchada. Ponen su fe en el conductor del automóvil, en el arquitecto que les ha construido su casa. De esta manera, crean también en el Motivador Interior, en el Ser que tienen dentro, en la Voz de Dios. Hoy día, la gente aconseja que uno debería creer solamente en lo que uno haya "visto" o "experimentado". Cuando algo sucede en algún lugar y la noticia se publica en los periódicos, se le da crédito a la noticia, sin cuestionamiento alguno. Por lo tanto, crean también en la experiencia de los profetas y sabios, que no tuvieron ningún otro propósito que descubrir la Verdad y compartirla con otros que no la han percibido. En India, hemos tenido millones que creyeron en Dios y en los buscadores de Dios, y quienes también por sí mismos han comprendido la Verdad de Dios. Esto ha hecho que sus vidas fueran felices y alegres.

Por supuesto que el buscador tiene que enfrentar muchos obstáculos, tanto internos como externos. Pero cada uno de ellos es un desafío que debe poner de manifiesto su fe latente. Donde no hay oscuridad, es imposible apreciar la luz. Sin la sensación de hambre, nadie buscaría comida. Es la posibilidad de la muerte la que lleva, incluso a la madre, a amar a su hijo y a tratarlo afectuosamente.

Esta es la razón por la cual un santo aconsejó a sus seguidores: "No le pidan nada a Dios. Dejen que El los trate como desee".

Merezcan las cualidades: Santidad, Pureza, Fe, Amor Universal. ¡El se les acercará caminando para consolarlos, animarlos y salvarlos! Tendrán derecho a la Gracia si tienen estas dos credenciales: pureza de corazón y dominio de los sentidos. Al imaginar que la Bienaventuranza se puede conseguir en el mundo exterior, los hombres se desvían del camino interior y son atrapados en la aflicción. Buscan la dicha en la familia, la esposa y los hijos y, para mantener un alto nivel de vida para ellos, toman malos caminos. La falla fundamental es que creen que el cuerpo es todo cuanto hay y que representa la finalidad de la existencia. Ignoran al Residente, al Morador Interno, que debe ser reconocido, venerado y a quien se debe responder.

El cuerpo es como un bote para cruzar el océano de la vida. Se lo debería utilizar para entender nuestro origen, que es también nuestra meta, es decir, el Absoluto Universal. Los discípulos de Shankara enseñaron que había necesidad de entender la naturaleza de las preferencias y aversiones, así como necesidad de perseguir los sagrados ideales. El cuerpo está compuesto por cinco elementos y, por consiguiente, debe morir. El único Ser que reside en el cuerpo es permanente y no morirá; se lo conoce como Dios mismo. Esta es la razón por la cual los discípulos de Shankara hacían preguntas como: "¿Quiénes son tus enemigos?", "¿Quiénes son tus amigos?", "¿Quiénes son tus hermanos?", "¿Quiénes son tus parientes?" y realizaron la sagrada tarea de dar explicaciones respecto del Ser. La Bienaventuranza Divina es el codiciado destino del hombre. Nos preguntamos a nosotros mismos dónde está esa Bienaventuranza, cómo llega uno a ese lugar de dicha y qué debemos hacer para alcanzarla.

La respuesta fue dada por los discípulos de Shankara. Ellos dijeron que esta Bienaventuranza se encuentra en los niños que están en éxtasis y que no tienen conocimiento de su medio ambiente. A medida que crecemos, nos vemos más y más involucrados en deseos sensuales. No pensamos, ni siquiera por un momento, en la Bienaventuranza que experimentamos en la niñez.

Cristo, a menudo, dijo que la Bienaventuranza juega alrededor de las delicadas mejillas de los niños, en los cuales no hay deseos. A veces, los niños muestran esta dicha de una manera notable. La Bienaventuranza y la felicidad que muestran los niños no se pueden comparar con nada en el mundo. Por ejemplo, si una madre va por un camino cargando a su hijo, a veces el niño mirará hacia atrás y se reirá. Los niños poseen también esta extraordinaria cualidad: la de hacer reír a los mayores. La razón de esto es que no tienen ninguna ilusión acerca de la importancia de sus cuerpos. Los mayores están tan inmersos en la preocupación por sus cuerpos y en las cosas que lo involucran que inclusive, aunque quieran reír, no pueden hacerlo. Sólo pueden esbozar una simulación de risa. Es en este contexto que el Bhagavad Gita dice que aquel que ríe es el Señor Mismo y aquel que llora es el hombre. Nosotros reímos solamente cuando estamos felices; no solamente

reímos, sino que también tratamos de entonar algunas canciones. Aquellos que tienen una buena voz cantarán en público. Aquellos que no la tienen, por lo menos, cantarán bajo la ducha. Krishna tenía una dulce voz y un perfecto conocimiento de la melodía e inclusive gran sentido del ritmo; por eso cantaba el Gita, aun en el campo de batalla.

La vida del hombre tiene un principio y un fin; ambos son gobernados por la ley de causa y efecto. El nido de un pájaro construido con arduos esfuerzos sobre una rama, es mecido por el viento y derribado por la tormenta. Los encantadores pétalos de la rosa, que danzan en la brisa y derraman fragancia alrededor, ¡son arrancados por una repentina ráfaga de viento! También el hombre puede ser volteado por el golpe de alguna mano invisible, cuando está en la cumbre de su triunfo. El hombre queda estupefacto ante las consecuencias que experimenta. No es consciente de la causa, porque no se ha inclinado a buscarla. La causa del nacimiento es la misma que la causa de la muerte: la fascinación por los objetos sensoriales y las actividades que esto implica. Los niños son felices ya que aún no se han involucrado en tales actividades. Sólo esparcen alegría y entusiasmo, inocencia y confianza. ¿Cómo es que son tan frescos y alegres? Sus mentes están libres de toda búsqueda de placeres sensuales. Gozan en la inmaculada alegría de su naturaleza innata. Por eso, Cristo acariciaba a los niños y les aconsejaba a todos los adultos que fueran como niños para lograr la salvación.

¡Qué dulce es la sonrisa del bebé en la cuna o la de un niño jugando en el jardín! Esa es la genuina naturaleza del hombre, que se va corrompiendo tontamente, año tras año, a medida que crece.

En los niños, la mente está en su pureza natural, pues no tienen el sentido de lo "mío". Jesús alzó a un niño y, acariciándolo, lo puso sobre su hombro. Los niños son ángeles inocentes. Pero, cuando crecen, comienzan a desarrollar deseos que los llevan a la codicia, el orgullo, el odio, la malicia y la envidia. Así, la Paz se pierde y el temor y la ansiedad toman su lugar. Para recuperar la Paz y la alegría de la niñez, el hombre lucha por caminos errantes, caminos que lo internan cada vez más profundamente en la ciénaga. ¿Puede la búsqueda ciega llevarlos a la meta? ¿Se puede curar la enfermedad con sólo tocar el frasco de remedio? ¿Se puede matar una serpiente con sólo golpear el montículo donde vive? La Paz y la felicidad sólo pueden asegurarse comprendiendo que son nuestra propia y real naturaleza. Cuando emergen en el mundo, no tienen sed de placeres sensoriales y tampoco la tienen cuando se retiran de él. ¿Por qué, entonces, padecer de esta sed entre el nacimiento y la muerte? No permitan que ella los esclavice y los ciegue, impidiéndoles ver la meta. El sabio Vyasa enseñó que, entre el nacimiento y la muerte, el hombre tiene que realizar una tarea superior: aprender y practicar la Senda Divina. Los sentidos son las cobras, que el hombre está ahora enfureciendo por su deseo; cuando están excitadas por los pesados golpes sordos del deseo, levantan su

cabeza y atacan. Si se las encanta con la música de canciones espirituales que glorifican a Dios, llenas de la melodía de la devoción, sólo se balancean pero no atacan. Este es el secreto para volverlas inofensivas.

Un niño es todo Amor, su sonrisa es la más inocente, no ha aprendido a trabajar por dinero, no tiene apego a los bienes del mundo. Juega con un muñeco un rato y a los pocos minutos lo arroja lejos. El corazón lleno de Amor del niño se endurece con la edad, ya que la codicia engendra el odio y la envidia.

Prashanti Nilayam,
26/2/1978

## UN VALIOSO TESORO

Los niños poseen un Amor desinteresado; son inocentes espectadores; observan la acción de los adultos y aprenden sus enseñanzas en el hogar, mucho antes que en la escuela. Por lo tanto, los padres tienen que ser muy cuidadosos en su comportamiento con los hijos y entre ellos. Había un juez que solía venir a Shirdi. Una vez, le pidió a su esposa e hijo que permanecieran en Shirdi, en tanto él volvía a su casa por unos días. Le dijo al niño, poco antes de partir: "Este es Dios Mismo". Después de unos días, la madre partió con el niño hacia Manmad. Allí, encontraron a un soldado que recitaba musicalmente una historia de los Puranas. A los pocos minutos, lo escucharon denigrar a Shirdi Baba, calificándolo de demente y falso. El niño no pudo tolerarlo más. Tiró del sari de su madre y le suplicó que volvieran con Baba.

A la mañana siguiente, se acercaron a Baba para ser bendecidos por El y El les preguntó por qué habían regresado; entonces, le relataron el incidente del soldado. El niño oía que todos llamaban Señor a Baba. Al recordar las duras palabras del soldado, se puso a llorar. Pero Baba lo tranquilizó, bromeando: "Yo soy sólo un hombre y lo que dijo el soldado es verdad; estoy loco y engaño a la gente en lo referente a lo que ellos consideran que es valioso, pero Yo siento que es inútil". Entonces, mientras estaban hablando, llegó un señor llamado Patel y contó cómo Baba había salvado a su hijo de un serio accidente. Volviéndose a él, Baba le dijo: "Sí, cuando iba cayendo, lo sujeté con Mis Cuatro Manos". Patel derramó lágrimas de agradecimiento y el niño gritó: "¡Ah, te lo dije! ¡Tú Eres Dios, tienes Cuatro Manos como Vishnu!". Baba rió. Llevó al niño adentro y le otorgó una visión de Sí Mismo con Cuatro Manos.

Después de esto, el niño se quedó en Shirdi durante veintiséis años y se fue sólo después de que Baba "partiera". Entonces, renunció a todo y se convirtió en un gran sabio.

El niño debería crecer junto a la madre durante los primeros cinco años de su vida. Muchos niños no saben cómo es el Amor de la madre. Durante estos años, la madre no debería delegar su responsabilidad en otra persona y ser llamada simplemente "Mame", como si no fuera más que una muñeca con la que juega el niño. Actualmente, los hijos de padres ricos e "instruidos" tienen una seria desventaja. Están privados de la atención y el amor de los padres, ya que los entregan al cuidado de sirvientes y niñeras, crecen en su compañía, aprenden su vocabulario, sus hábitos y modos de pensar. Esto es muy indeseable.

Cuando el niño tiene cinco años, es el padre el que debe dedicarse a la tarea de criarlo y entonces confiarlo a un gurú. El gurú debe enseñarle un patrón de valores para que aprenda a relacionarse con la familia, el pueblo, la comunidad, el país y la humanidad. Los maestros, por su parte, deben ser conscientes tanto de su buena suerte como de sus deberes; algunos maestros eluden sus obligaciones y traicionan así las expectativas que la sociedad ha puesto en ellos. ¡Entran en el aula, escriben en el pizarrón "Silencio" y se ponen a dormir en su silla! Por eso, a los niños no les gusta la escuela. En tiempos pasados, los maestros solían ir por el pueblo con dos estudiantes fornidos y se asomaban casa por casa, en busca de aquellos que habían faltado a la escuela. Cuando descubrían a algún remolón, éste era llevado forzadamente a la escuela, aunque llorara y forcejeara, para ser castigado severamente por lo que había hecho.

Los niños son como una tela cruda; se la puede teñir de cualquier color que deseen. Sólo sumérjanla en la tintura; es suficiente. Los adultos, en cambio, son como la ropa gastada, que resulta muy difícil de teñir bien. Los corazones nuevos y tiernos aprenderán con mayor rapidez los hábitos y disciplinas. Para aprender buenos hábitos y

modales, la edad no es un obstáculo; el entrenamiento hace que hasta los niños pequeños los aprendan.

Los adultos desarrollan un sentimiento de vergüenza y de orgullo que es, en su mayor parte, artificial, falso y superficial. Esto les hace inventar excusas para explicar sus acciones y también elaborar justificaciones para sus errores. Los niños no tienen tales inhibiciones. Creen a todos y todos pueden creer en ellos. Sus corazones son como discos fonográficos; en ellos queda grabada cualquier melodía que les canten. Reproducen la melodía correcta, sin ninguna distorsión, siempre que la aguja del fonógrafo esté en buen estado. La aguja es el Amor y debe estar siempre en buenas condiciones. Sólo así la música se puede expandir. En el caso de los mayores, las agujas ya no están en tan buen estado. Los niños tienen el don de la unidireccionalidad mental. No tienen miedo. Son los mayores los que siembran sus temores en ellos. Los niños son veraces, pero los adultos les enseñan el arte de mentir. Mandan a los niños a espiar y a informar y así se despierta el interés en las faltas y errores de los demás. Cuando los mayores hablan, es difícil descubrir si lo que dicen es verdad, difamación o mentira. Pero los niños son francos. No han descubierto que el éxito, en el sentido terrenal, depende en principio de la astucia; aunque a la larga, la honestidad y la franqueza traerán el máximo beneficio. Por eso se dice que, para alcanzar la Gracia de Dios, deben ser no sólo tan simples y sinceros como un niño, sino tan inteligentes y capaces de discernir claramente, como un estudioso profundamente erudito.

El veneno y el néctar no se pueden mezclar; lo real puede fusionarse sólo con lo real; la Naturaleza es la ilusión del Absoluto Universal; ¡el Absoluto Universal es la ilusión de la Naturaleza! La tela es la ilusión de la fibra y la fibra es la ilusión de la tela. Uno carece de sentido sin el otro. La etapa de la niñez es una etapa de pureza y, si simplemente logran vivir con esa inocencia, como lo hizo Suka, podrán realizar la fusión final, naturalmente. Los rayos del sol esperan silenciosa y pacientemente del otro lado de sus puertas cerradas. Cuando las abren, aunque más no sea dejando una rendija, entran precipitadamente por allí. Abranlas más y los bañarán de luz y tibieza. Las mentes de los niños están siempre abiertas; no tienen puertas cerradas que mantengan la oscuridad. Por ello, su sonrisa es como la luz del sol en un hogar agobiado por el dolor. Druva y Markandeya lograron la Visión del Señor y la Liberación, no mediante un truco o artimaña, sino por haber transmutado sus mentes, mediante la disciplina espiritual, convirtiéndolas en el Instrumento Divino para la Salvación.

¿Qué es lo que buscan en la vida? Obviamente, felicidad, estímulo, armonía y amor. Estos cuatro aspectos son esenciales entre el jefe y el empleado, el amo y el sirviente, el esposo y la esposa, el padre y el hijo, en realidad, entre cualquier par de personas vinculadas por

derechos y deberes. Planten la semilla de estas armoniosas cualidades, precisamente cuando sus hijos son pequeños. Esa es la herencia más rica que les pueden legar, el seguro más efectivo contra los embates de la desesperación, el desaliento y el descontento.

Por otra parte, pueden observar que, cuando los niños juegan criquet, fútbol o tenis, comienzan a cometer faltas o a violar las reglas establecidas, tan pronto se sienten ansiosos por derrotar al adversario. Entonces, aunque hagan un gol se declarará que no es tal, y quedará anulado por "off side" o por "full". Pero, si se concentran en el juego sin ser afectados por la atmósfera de rivalidad y el ansia de la victoria a cualquier precio, seguramente ganarán. En una carrera, es mejor que el caballo vaya tomando su propia velocidad. No comparen ni compitan; eso causará una caída o un tropiezo. Esta lección se debe enseñar a los niños: la competencia tiene que ser saludable, subordinada a las correspondientes reglas del juego y exenta de odio y malicia.

Por sobre todo, tomen conciencia de que los niños son valiosos tesoros; ustedes tienen la magna tarea de criarlos y educarlos para que se conviertan en devotos servidores de Dios y sinceros aspirantes al camino espiritual.

Whitefield,
19/5/1962

# EL NIÑO REZA

Querido Sai Baba:
Yo soy una delicada planta en Tu Jardín. Haz que crezca recta y alta, fuerte y vigorosa. Dame la fresca brisa de Tu Amor. Aliméntame con Tu Gracia. Ayúdame a hablar dulcemente y deja que mis ojos vean Tu Belleza dondequiera que miren. Enséñame Tu Nombre, Tu Canción, Tu Fama. Sosténme fuerte y condúceme por Tu Senda de Verdad, Bondad y Paz. Haz que mi querida madre y mi querido padre sean felices. Haz que todo niño con el que yo juegue o me relacione sea bueno y alegre. Que Tu Sonrisa brille sobre mí cuando duerma y endulce mis sueños. Ojalá que el mundo esté brillante y limpio, cuando despierte.

# EL MAESTRO

*El maestro es el patrimonio más importante de la escuela*

# *El maestro forma a la escuela o la daña*

## GURUES, NO MAESTROS

La educación confiere humildad y dota a la persona con la autoridad necesaria para el mando; esto la hace merecedora de la riqueza. Con la ayuda de esta riqueza, la caridad y la compasión pueden hacerse fructíferas y, por este medio, se puede ganar la felicidad en este mundo y la Paz en el próximo. Ello hace de la educación una gran fuerza constructiva para la humanidad. Pero los reformadores y los reconstructores han tratado de manipular tanto el proceso educativo, que ahora ha sido reducido a una caricatura de sí mismo. La efectividad del sistema educativo y los beneficios que le puede conferir al hombre, han sido ignorados y despreciados; ahora se le da ese nombre al arte de recoger información respecto del mundo objetivo. Se abandona la tarea, mucho más importante, de transformar la naturaleza del hombre en lo Divino, por considerar que está más allá de su posibilidad de conocimiento.

La diferencia entre los antiguos ideales de la educación y las prácticas modernas es abismal. Ahora, se niega al aspirante el proceso educativo, si no puede pagar sus cuotas. También el maestro siente que no tiene la obligación de enseñar si, en un determinado mes, no se abona su sueldo. Por lo tanto, los estudiantes pagan para que se les

enseñe y los maestros son pagados por la enseñanza que imparten. El dinero decide lo que se enseña y cómo esto se aprende. "Pagar y recibir; ser pagado y dar". Este es el vínculo entre el educador y el educando. "El amor, el respeto y el afecto" no tienen lugar en esta transacción. ¿Entonces, cómo puede ser fructífera la educación? Hace un instante, Gokak dijo que cuando los maestros aman a los niños, son recompensados por el amor de ellos. Ahora, en cambio, se los ama sólo por el dinero que traen; por lo tanto, la relación es artificial y carece de raíces en el corazón.

Tanto el maestro como el alumno estarán sumergidos en la alegría, únicamente cuando los vincule el Amor, que no calcula el monto de la retribución. Cuando la meta es la ganancia material, la alegría se basa en la materia y no estimula la mente. Tampoco puede ser pura, firme y sincera.

Como maestros de las clases de Educación Espiritual Sai en todo el país, no esperen beneficios monetarios o materiales; así, tendrán una oportunidad para hacer que el corazón y el intelecto del niño florezcan, gracias a los rayos del Amor.

La mayoría de los maestros se han vuelto materialistas, mundanos y egoístas. Están atrapados en la búsqueda de los placeres sensoriales y en ganar dinero. No saben que la verdadera educación consiste en ayudar al niño a manifestar la Divinidad latente en él. Recuerden que los niños que llegan hasta ustedes son todos herederos del más rico legado cultural que el mundo pueda otorgar. Son los "Niños de la Inmortalidad", aclamados como tales en los antiguos textos, por los sabios y eruditos de esta tierra. No los conviertan en expertos en matemáticas, incapaces de calcular una simple cuenta doméstica; en estudiosos de la geografía americana, pero inhábiles para dirigir a un peregrino que desea saber en qué dirección se encuentra Kasi; en prodigios en álgebra, pero inútiles cuando se les pide definir el área de su propio cuarto; sobresalientes en ejercicios y gimnasia, pero totalmente confusos cuando se les pide que se sienten en la postura de Loto; peritos en botánica, ¡pero ignorantes de las aplicaciones de la común planta llamada tulsi, que se encuentra en el patio de cualquier casa de la India! Puede que sean capaces de dibujar retratos realistas de perros y zorros, pero su escritura continúa siendo un garabato ilegible. ¿Cómo podemos esperar que estos productos de nuestro sistema educativo preserven e impulsen la cultura de la India? Los maestros que los han llevado a esta encrucijada y las autoridades educativas que idearon el sistema son igualmente culpables de esta situación. La corrección de estas faltas debe comenzar por los maestros. Estos deben tomar conciencia del elevado propósito de la educación y de la meta hacia la cual deben guiar a los niños del país.

Sé que actualmente reina un gran entusiasmo entre los alumnos y los maestros de nuestras clases de Educación Espiritual Sai por los ideales espirituales, apreciados en esta tierra durante siglos. Sin

embargo, debo decir que ustedes, los maestros, tienen una necesidad urgente de profundizar su formación en los métodos de educación infantil. Por ejemplo, cuando enseñan a recitar cantos devocionales o poemas o himnos, deben prestar especial atención a la articulación correcta de cada sonido y a la pronunciación correcta de cada letra, pues de lo contrario, el significado está expuesto a transformarse en algo irreconocible.

En tiempos pasados, los maestros ponían especial cuidado en explicar a los alumnos los orígenes y raíces de cada palabra nueva. Enseñaban no sólo el significado de la palabra, sino que ahondaban en sus raíces, abriéndole de este modo, al alumno, una amplia perspectiva de palabras afines y una rica expansión del vocabulario. Para evitar que se cometan siempre los mismos errores, es necesario enseñar a leer en voz alta, poniendo atención en el significado de las palabras y frases.

También se les debe enseñar con cuidado el lenguaje escrito, pues el conocimiento de la forma correcta de cada letra tiene que ser dominado por todos. Para evitar que los alumnos cometan errores, se requiere un escrupuloso cuidado y una constante atención.

Deben examinar toda historia o relato que presentan a los niños, desde el punto de vista de la fe individual y de la armonía social. ¿Lleva esto al niño a una vida mejor, más armoniosa y más orientada hacia Dios? Esta es la pregunta que deben plantearse. El estudio de libros que describan la Gloria de Dios es un estudio valioso. El preceptor que les cuenta acerca de la Gloria de Dios es el preceptor que deben buscar y venerar. El padre que los dirige para acercarlos a Dios es el padre que merece la reverencia y la obediencia de los hijos; no así el que no lo hace.

Las colinas y las montañas están cubiertas de rocas y piedras. El escultor las recoge y transforma cada una de ellas en algo útil y hermoso, dependiendo de la naturaleza y característica de la piedra. De una piedra, el artesano puede tallar un gran mortero y su triturador, para ubicarlo en un rincón de la cocina de un hogar en el cual vive una familia numerosa. De otra, el escultor puede realizar una tosca gárgola labrada que se incorpore en un edificio ¡como un talismán contra el mal de ojo! Una tercera piedra podría ser transformada en una encantadora y pequeña bailarina, para embellecer el estante de un museo. Otra piedra, que pudiera llamar la atención de un escultor avezado, podría ser exaltada en el ídolo de una Manifestación Divina, apropiado para ubicarlo en un templo, donde reciba la adoración de millones, por generaciones.

Aunque forman parte de una misma cumbre, cada una tiene un destino diferente, dependiente del cuidado y la dedicación que el escultor le conceda. Los maestros son los escultores que transforman las rocas en cosas bellas y significativas, útiles e inspiradoras. Estudian a los alumnos, su naturaleza y sus talentos y deciden sobre sus roles en la sociedad, sus caminos y las etapas en su progreso.

Sin embargo, corresponde señalar que el escultor o el maestro no es el único factor que se debe tener en cuenta en el proceso de la educación. La madre y el padre del niño también desempeñan papeles importantes en el proceso. Ambos polos, el positivo y el negativo, han de unirse para producir la corriente eléctrica; también Dios necesita del anhelo y del esfuerzo del devoto para ejecutar Su Voluntad de salvarlo de la perdición. Puede que tengan flores, un hilo y también una aguja; pero, sin la persona que sepa hacer guirnaldas, ¿cómo se pueden enhebrar las flores en el hilo? Puede que tengan una lámpara, aceite y una mecha; mas, sólo podrán obtener luz cuando alguien prenda un fósforo y encienda la lámpara. Por lo tanto, también los padres deben acercarse al maestro y al alumno y alentarlos para aprender y enseñar, para compartir afectuosamente su conocimiento y experiencia, para que la educación pueda continuar y para que el niño herede el legado dejado por sus antepasados. Esta labor de acercamiento corresponde a los padres. El maestro debe ganarse el respeto de su alumno, derramando su Amor sobre él; el alumno debe ganar el Amor del maestro, entregándole su reverencia y afecto.

Se trata de una transacción recíproca, en la que se comparten las emociones del corazón. ¿Cómo se puede construir una atmósfera adecuada para el estudio y la enseñanza sobre una base de duda y odio? Actualmente, la atmósfera está contaminada por el temor y el recelo de los maestros y la hostilidad y la audacia de los estudiantes. No hay Amor para lubricar la relación entre el educador y el educando.

Hemos oído alabar al gurú de la misma manera que a Dios. El gurú siembra la semilla de la Virtud, la Sabiduría y la Fe en el corazón del alumno. El gurú no puede simplemente quedarse sentado y observar en silencio el destino del alumno, después de unas cuantas lecciones. Debe guiar al alumno en cada uno de sus pasos, impulsar en él hábitos correctos, un razonamiento sólido y emociones válidas.

También se deposita sobre el gurú la obligación de vigilar cada paso del alumno y advertirle cuando da un paso en falso, desarrolla un mal hábito o tiene alguna duda que puede ser perjudicial para él. Como el granjero, que tiene que estar atento para detectar las malezas o el ataque repentino de las pestes, también el gurú debe estar siempre alerta para destruir las pestes del vicio y las malezas de la pereza y la inconstancia. La palabra "maestro" no puede señalar estos roles superiores, puede designar solamente a aquellos que transmiten información y entrenan las habilidades. Mi directiva es que, en lo sucesivo, a los maestros de Educación Espiritual Sai se los denomine con el muchísimo más apropiado nombre de "gurú", de manera que puedan mantenerse siempre conscientes del rol espiritual que han asumido y de la responsabilidad y el valor que éste implica. Ustedes son las lámparas a través de las cuales estos delicados corazones deben recibir Luz y Amor. Mediante vuestra adherencia a la Verdad, la Rectitud, la Paz y el Amor, deben inspirar estas cualidades en los niños

que llegan hasta ustedes y a través de ellos, en los lugares de los que provienen.

Hay muchos que, contemplando el futuro de este gran país, tiemblan ante la perspectiva que imaginan. Ustedes jamás deben albergar tales dudas y temores, pues son los constructores de ese futuro y saben que será glorioso. Los niños de Educación Espiritual Sai, a quienes están guiando e inspirando, serán los líderes del mañana, en esta tierra. Las virtudes que implanten en ellos, los consejos que les den, los ejemplos que pongan ante ellos permanecerán grabados en sus memorias y transformarán su visión y su comportamiento en los días futuros. Pregúntenle a cualquiera de los que están reunidos aquí si puede recordar el libro que leyó esta mañana; el noventa y cinco por ciento de toda esta multitud fallará en esta prueba. Pero pídanles que reciten de memoria algún himno, "stotra" o fábula, que su abuelo o abuela les r haya enseñado cuando eran pequeños y se sentaban sobre sus rodillas y, estoy seguro, de que el noventa y cinco por ciento de ellos será capaz de repetirlo. Las cosas aprendidas durante los primeros años de la infancia se fijan en la memoria y actúan sutil y silenciosamente en la mente en desarrollo, para modificar y purificar la conducta de los años posteriores.

Algunos críticos, muy cortos de vista, declaran que los asuntos espirituales no deberían tratarse con los niños, pues son demasiado jóvenes e inexpertos para obtener beneficios de tal conocimiento. No obstante, si hay algo que es necesario llevar a cabo, cuanto antes se haga, mejor. El dicho: "Parte temprano, conduce despacio, llega a salvo", no sólo es aplicable a los viajes en automóvil o tren, sino también al viaje de la mentira a la Verdad, de la oscuridad a la Luz y de la muerte a la Inmortalidad. La inquietud, la ansiedad, el miedo y el odio que atormentan al mundo ahora, se deben mayormente a la negligencia que mantuvo alejados a los niños en desarrollo, de las disciplinas que pueden regular las pasiones y las emociones del hombre. Posponemos esta tarea esencial de la educación en desmedro de nosotros mismos pues, una vez que los niños han sido equipados con una disciplina que les asegura el equilibrio, la ecuanimidad, la armonía y la Paz, ya no habrá nada que los arrastre hacia aventuras descabelladas y actividades estériles. Ustedes deben aprender las disciplinas espirituales junto con las asignaturas que entregan información de acuerdo con el curriculum. Deben merecer el Diploma Superior que las Upanishads les ofrecen, o sea, el de Hijo de la Inmortalidad, junto con los grados de Bachiller, Doctor o Master que los ayudarán a ganarse la vida, hasta una cierta etapa de su existencia. Pero, deben recordar que no podrán retomar los hilos de la disciplina espiritual de un momento a otro, luego de haberse retirado del servicio activo. No podrán aprender la disciplina espiritual cuando estén físicamente debilitados y abrumados por la proximidad de la muerte. ¿Cómo puede un hombre pensar en Dios, su Salvador, cuando él mismo

está agobiado por la aflicción, por la tristeza de partir de este mundo y cuando todos a su alrededor, sus parientes y amigos, lloran y se lamentan en voz alta y sin cesar?

No. Cada uno debe aprender el secreto de la felicidad, que consiste en negarse a derramar lágrimas por cualquier cosa que sea menos que Dios. Ustedes han ganado este cuerpo humano, esta vida humana, como recompensa por muchas vidas dedicadas a adquirir mérito. Han ganado esta oportunidad, esta buena suerte única de poder obtener la bendición de Sai. Habiéndose hundido profundamente en las aguas de este tumultuoso océano del cambio, han emergido heroicamente desde sus profundidades, con esta rara perla entre sus manos: la Gracia de Sai. No permitan que se les resbale de las manos y caiga nuevamente en los abismos. Sujétenla firmemente. Rueguen para que la puedan tener para siempre y gozar de la alegría que confiere. Esta es la manera mediante la cual pueden hacer que esta vida sea fructífera.

Enseñen a los niños de Educación Espiritual Sai a venerar a sus padres. Esto es lo primero que deben hacer. Se trata de un simple acto de gratitud hacia aquellos que los dotaron del instrumento material para la vida. Sin embargo, la mera posesión del cuerpo humano, por muy maravilloso que éste sea, no es suficiente para la Paz y la felicidad personal. Uno debe aprender a descifrar sus misterios y a regular los propios impulsos y deseos. El gurú lleva a cabo este proceso y, por lo tanto, los alumnos deben ser instruidos y alentados en la reverencia al gurú, en agradecimiento por el servicio que él les presta. La educación debe estar orientada a proveer al niño, no de elementos para subsistir, sino de una vida que merezca ser vivida. Para ello, no basta la adquisición de habilidades para hacer o razonar, lo que es absolutamente esencial es la fe en uno mismo y en la propia Divinidad. Ese es el precioso tesoro de la Sabiduría, guardado en nuestras antiguas escrituras y en la experiencia de los Santos y Sabios de todos los países y religiones.

Hay un punto más que deseo enfatizar. Algunos maestros me han preguntado si las clases de Educación Espiritual Sai están al servicio de niños de todas las religiones o si pueden admitir en ellos solamente a niños que profesan la religión hindú. Esta pregunta surgió porque los que la formularon no conocen los verdaderos fundamentos de la fe hindú. Recuerden que hay una sola religión y es la religión del Amor; hay una sola casta y es la casta de la Humanidad. Deben tener cuidado de no fomentar o albergar el más mínimo indicio de "diferencia" en lo referente a religión, casta, credo o color, en las clases de Educación Espiritual Sai.

No manchen las inmaculadas y limpias mentes de los niños, infectándolas con sentimientos de diferencias entre un niño y otro. Impartan conocimientos e inspiración a todos, por igual. Seleccionen historias de las Escrituras de todas las religiones, para interesar a los

niños en los valores de una vida recta. Háblenles de los héroes virtuosos de todos los países, de los santos de todos los credos, porque todos ellos son de la misma estirpe. Ninguna Escritura ensalza la violencia o declara la falsedad como modo de vida. Todas las religiones exaltan la Verdad, la Rectitud, la Paz, la Hermandad y el Amor. Todos los santos son encarnaciones del servicio, la compasión y la renuncia.

No comparen las diversas manifestaciones de lo Divino ni emitan juicio declarando que Rama es más grande que Krishna o Shiva es superior a Vishnu. Este tipo de pensamiento es venenoso y dañino para el devoto aspirante. Ustedes no conocen su propio Ser pero, sin embargo, se atreven a dar su opinión sobre personalidades y poderes que nunca han experimentado ni entendido. Rama es tan desconocido para ustedes como lo es Cristo, y por eso, es mejor guardar silencio y venerar a ambos con el mismo fervor. Todos son manifestaciones del mismo Esplendor Divino. Los bendigo para que triunfen en la gran tarea que se han impuesto y para que sean capaces de iluminar el camino de los niños de esta tierra, para que los conduzca hacia la gloriosa región de la felicidad eterna.

Rajahmundry,
3/1/1974

# ¿UNA ESCUELA PARA LA HIPOCRESIA?

¿Para qué sirve una escuela? Para hacer humano al hombre. El hombre tiene en él ciertos atributos específicos que deben ser

desarrollados y estimulados, para que pueda elevarse a su plena estatura. Si se los ignora o se los deja abandonados, el hombre existe solamente a nivel animal. Sólo la disciplina le puede hacer alcanzar su herencia. A través de la escuela y el colegio superior se transforma al animal en hombre; al menos, así debería ser.

El maestro es el patrimonio más importante de la escuela. El ladrillo y la argamasa no hacen que una escuela sea eficiente y útil. Tampoco son tan esenciales los libros en la biblioteca o los instrumentos en el laboratorio. Es el maestro el que da forma a la escuela o la daña. El es en sí mismo todos los libros que ustedes necesitan; es el instrumento más necesario. El es quien modela las maneras, el comportamiento, las actitudes e incluso los prejuicios de los alumnos que están a su cargo. Por lo tanto, su responsabilidad tiene un gran peso, mucho más de lo que él cree. El maestro emprende una gran Disciplina Espiritual cuando se entrega a esta profesión. El mismo tiene que ser como aconseja a sus alumnos que sean. Su ejemplo moldea fácilmente las delicadas mentes que están en el aula. Si el maestro habla en contra del hábito de fumar, debe abandonarlo él mismo; si insiste en la puntualidad, debe llegar a clase a horario. Debe saber que siempre estará colocado en el foco del riguroso escrutinio de los alumnos. Cualquier proceder suyo, equivocado, se transforma en el tema de conversación de la comunidad. Se habla sobre esto durante la cena en cientos de hogares cada día. Por lo tanto, el maestro debe ser prudente en cada hora del día.

El paciente esfuerzo y la firme perseverancia son indispensables para los maestros. Su tarea es de importancia fundamental para la Nación. Las mentes de los niños son inocentes, delicadas y puras. La calabaza rastrera es propensa a crecer torcida si se la deja sola. Por lo tanto, los jardineros atan una piedra a la punta y el peso la endereza a medida que crece más y más larga. En forma similar, las mentes de los niños y de los jóvenes también tienden a crecer torcidas, por la influencia de películas sensuales, de la vacía e hipócrita atmósfera creada por los mayores, de la atracción del brillo y la popularidad o de un falso sentido de aventura y fama. Así pues, la escuela debe atar la piedra de la disciplina y hacerlos crecer rectos y sinceros.

La piedra, empero, no tiene que ser demasiado pesada, ¡para que no rompa a la calabaza en dos pedazos! En todo momento y en todos los casos, eviten los extremos. Las reglas disciplinarias tienen que estar bien estudiadas y adaptadas a la edad del grupo que quieren corregir. La atmósfera debe ser tal, que la obediencia a la disciplina surja automáticamente y se lleve a cabo de todo corazón. Sólo una disciplina así, formará buenos líderes para la Nación. A diferencia de lo que sucede con la actual generación de líderes, ellos podrán inspirar y guiar a la gente por los lineamientos correctos. También serán buenos seguidores, ya que los buenos soldados se convierten en buenos generales. Los jóvenes aprendices de la paz llegarán a convertirse en

pilares y campeones de la paz. Regulen los hábitos alimenticios de los niños, ya que el alimento determina, en gran medida, la salud y la inteligencia, las emociones y los impulsos. Pongan límites a la cualidad y cantidad de los alimentos, como asimismo a la cantidad de veces que se consumen y a los horarios correspondientes. La recreación también debe ser virtuosa y debe contribuir a la elevación de cada uno, en compañía de personas que muestren Rectitud y Amor a Dios.

Hoy en día, los padres y los maestros ignoran el verdadero propósito de la educación. Los padres desean que sus hijos e hijas obtengan un título universitario, de un modo u otro, porque es un símbolo de jerarquía. Los maestros desean que un alto porcentaje de sus alumnos pasen los exámenes, sin que ello les acarree mayores molestias, ya sea durante las horas de clase o fuera de ellas.

Cada estudiante es un precioso valor que se les ha confiado, de modo que el maestro debería ser absolutamente honesto en el cumplimiento de sus obligaciones y recordar que su ejemplo es lo que tiene más influencia sobre los alumnos. Permítanme que mencione un punto que, aunque pueda parecer nimio, tiene una profunda repercusión, tanto en la actitud de ustedes como en la de los alumnos. Cuando el maestro toma lista, con el registro de asistencia ante él, ¡no dice el nombre de cada niño!, sino que indica un número. Va enumerando y los presentes responden con un "Sí". Llámenlos por sus nombres, ya que los números ocultan y desechan sus individualidades específicas, los moldean a todos en una uniformidad carente de vida. Los estudiantes no son prisioneros de la policía, que deben reprimir su individualidad y ser conocidos sólo por sus números.

La oración es una buena actividad para incluir en el horario escolar. El silencio es inestimable y se puede pedir a los alumnos que lo practiquen. Traten de que no estén demasiado inquietos o deprimidos. El péndulo comenzará a oscilar solamente cuando se le dé cuerda al reloj. Llévenlos a mantener el deseo bajo control; no los exciten. Los mayores, los políticos, los líderes y los maestros deberían cuidarse de no enardecer las pasiones de los jóvenes, para no esclavizarlos a la ira y a la emoción, como lo están haciendo ahora, en que estallan ante cualquier provocación y a cada instante.

Amo a los estudiantes. Derramo Amor y Gracia sobre ellos. Estos no deberían abandonar las aulas corriendo tras los políticos, que los tientan a que entren en el campo activo de la agitación. Cuando salen a reclamar por sus derechos, también deben estar dispuestos a ponerle el hombro a sus obligaciones. Finalicen sus estudios; desarrollen el talento de distinguir entre lo que es bueno y lo que no lo es y entonces, planifiquen las formas y los medios para asegurar el bien y evitar el mal. De lo contrario, si se lanzan a las calles siguiendo a los líderes que los usarán para sus propios fines, dañarán sus carreras y también dañarán la política. Por otra parte, imaginen la agonía de sus padres,

que construyen castillos de esperanzas y viven precariamente para que ustedes, sus hijos, puedan aprender y merecer una vida mejor.

Hoy en día, a los maestros sólo les interesa el porcentaje de aprobados; por consiguiente, sólo enseñan respuestas a preguntas que, de acuerdo con sus suposiciones, creen que aparecerán en el examen. Todo se reduce a un juego. Las asignaturas del plan de estudios no se enseñan bien ni en su totalidad. A1 poco tiempo, los alumnos olvidan lo que han estudiado superficialmente para la ocasión; no han mejorado un ápice en la materia, ¡pese a haber "aprobado"! Sus cerebros quedan vacíos una vez que han derramado sus contenidos en las respuestas del examen.

Estimulen a los estudiantes para que escriban a sus padres acerca de la escuela y sus progresos. Los padres deben mantenerse en contacto con los maestros, con el proceso educativo y conocer las condiciones de la escuela. Esto ayudará a prevenir y corregir los defectos, a tiempo y en su totalidad. Otra sugerencia es que no mantengan a los pequeños ociosos y desocupados. Cada segundo es un valioso regalo. El tiempo bien utilizado es comparable a la comida bien digerida. Alimenta y vigoriza a los estudiantes.

Si una escuela mantiene una disciplina deficiente, si sus estudiantes son inducidos por personas egocéntricas hacia la anarquía, la falla se debe a los padres, a los mayores y a la Comisión Directiva del establecimiento. A veces, las juntas de administración de los establecimientos educacionales no son sino una excusa para hacer vida social. Sugiero que las convocatorias se realicen en cada colegio, para diplomar a los estudiantes que hayan aprobado sus estudios allí. Esto evitará la confusión de las reuniones masivas, situación que entristece a todos. Los amigos y los padres pueden concurrir a estas mini reuniones e incentivarlas. Serán también una inspiración para otros miembros del colegio y podrán regocijarse con ellos, especialmente, los alumnos de los cursos inferiores.

Saben que pueden librar cheques contra un banco, cada vez que necesitan dinero, siempre que tengan suficientes fondos depositados en él. Si el banco llegara a quebrar, sería un desastre. El sistema educativo es el banco contra el cual la Nación libra un cheque cada vez que necesita trabajadores preparados, responsables y experimentados. Si se produce su quiebra, como casi ha ocurrido actualmente, sería un desastre nacional. Si se repara y se lubrica el sistema, la próxima generación tendrá asegurados los mejores líderes y, lo que es igualmente esencial, buenos seguidores.

Los colegios no deben competir unos con otros en lo que se refiere al número de estudiantes inscriptos. La meta que deben fijarse será la calidad y no la cantidad. Una pequeña cantidad de alumnos asegura una mayor atención individual, una disciplina más intensa, una mejor enseñanza y un aprendizaje más profundo.

Escuela Secundaria Bangarpet Venkatagirí,
2/3/1970

# AMEN Y SEAN AMADOS

Me complace mucho que se hayan reunido aquí, formando una asociación de maestros y que hayan considerado conveniente honrar a algunos maestros, que han ganado el amor y la gratitud de generaciones de estudiantes. Esta cooperación y respeto mutuo deben convertirse en parte de nuestra conducta diaria, de nuestro equipamiento mental y de nuestra naturaleza innata. Esto es lo que los antiguos sabios de la India han enfatizado constantemente: "Vivan juntos, respétense los unos a los otros; no dejen que las semillas de la envidia y del odio crezcan y obstruyan la clara corriente de Amor". Esta es la plegaria que ellos han enseñado a los niños de esta tierra. Su enseñanza ha sido la de la Unidad, la Divinidad y la Caridad en pensamiento, palabra y obra, desde el primero hasta el último aliento. Cuando los maestros transmiten esta herencia, sin alteraciones ni menoscabos, a los niños de su tierra, se asegura un futuro glorioso para ésta.

Los maestros no deberían poner excusas basadas en consideraciones materiales, para eludir o evitar su tarea de "educar",

que es esencialmente espiritual. Deben saber llevar con serena aceptación los juicios y las tribulaciones y hacer su trabajo mucho más eficientemente. Entonces, Dios los recompensará y la sociedad aprenderá a venerarlos, con mayor razón, por su sacrificio. El mundo honra al hombre que sufre con entereza, mucho más que a aquél que goza desvergonzadamente. En esencia, los años de vida son sólo un corto período, un descanso en una posada ubicada al borde del camino, un drama representado sobre un pobre escenario, una burbuja sobre el agua. Durante este instante fugaz, se les ha dado a unos pocos esta dorada oportunidad de compartir, de impartir instrucción, inspirar devoción, infundir coraje en el niño en crecimiento, de forma tal que éste les guardará eterna gratitud. Realicen su trabajo correctamente, como una forma de adoración, como una ofrenda a los Pies de Loto y serán ampliamente recompensados con Alegría, Paz, Serenidad y Extasis. Estos maestros, a los que hoy honran, tienen el mismo mensaje para todos ustedes. No los llamen pobres, ya que son ricos en tesoros espirituales, en la alegría del deber bien entendido, comprometido y bien realizado.

En la actualidad, los maestros no son conscientes de la nobleza de su profesión, ya que la sociedad se ha vuelto desagradecida. Niños y jóvenes consideran a las estrellas de cine como sus dioses y guías; aprenden profunda y peligrosamente de las películas, de las historietas de terror y de las novelas policiales. No tienen noción de valores que se les debieron inculcar en los primeros años de vida. Son arrastrados por un torrente de trivialidades. El maestro es un testigo impotente de esta tragedia, ya que carece de fuerza y sustento que impartir, de ideales para implantar y de entusiasmo para transferir. Sólo cuando el maestro está imbuido de las enseñanzas de las Upanishads y del Gita, puede hacer, mediante su ejemplo y preceptos, que los niños se encaminen por la senda de la Paz y la alegría. Naturalmente, el hogar y la sociedad deben complementar sus esfuerzos y fomentar las ideas que él ha logrado imprimir. El maestro debe trabajar en una atmósfera de Amor y Verdad y no en una de odio y falsedad. Debe moverse feliz y contento entre los niños, no enojado y sombrío. Sólo así puede irradiar Amor.

No hay consejo ni exhortación que pueda hacer que el maestro se eleve al nivel máximo de su profesión. Debe perfeccionarse por sí mismo; la presión u opinión externa no pueden mejorarlo. Puede que existan varios motivos por los cuales han elegido esta profesión, pero todos ellos resultan irrelevantes ahora. Una vez que se hayan unido a esta gran asociación de maestros, deben esforzarse por justificar la confianza que los padres han puesto en ustedes y servir a los mejores intereses de los niños que tienen a su cargo, ya que los padres esperan grandes cosas de ustedes.

Sólo necesitan caminar sobre las huellas de los grandes maestros del pasado, quienes transmitieron su riqueza espiritual a las siguientes generaciones. Es cierto que también ustedes fueron

estudiantes hace algunos años y, naturalmente, como maestros, tratan de adaptar sus métodos y estilos a los lineamientos empleados por sus maestros. Es posible que ellos se aproximen a los ideales de los que les hablé, o quizás no. Pero ustedes tienen la obligación de ahondar en la Realidad Interior y descubrir el manantial de felicidad que hay allí; de esta manera, la ardua tarea de moldear a los niños para convertirlos en "Hijos de la India", será para ustedes una tarea de recreación, altamente alentadora y gratificante. Su carácter es la mejor herramienta para la profesión que practican; es obvio que vuestro saber es valioso, pero en él resultan excusables algunos errores. En cambio, el carácter debe ser ciento por ciento perfecto. No vivan artificialmente, sino háganlo de acuerdo con el mensaje de los sabios. Expresen la Verdad y transiten por el sendero de la Rectitud.

Anantapur (Día del Maestro),
5/9/1968

## SIRVAN AL NIÑO

Los hombres son expertos en varias cosas. Fabrican y operan diversas máquinas y dominan muchos campos de conocimiento. Sin embargo, aún no han logrado la Paz que merecen. Son arrastrados constantemente por la corriente de la vida mundana. Aunque están dotados de capacidades humanas que se ejecutan a través de un cuerpo humano, los hombres no eligen el camino recto de la Verdad. Andan errantes tras placeres falsos y fugaces y desperdician sus años, olvidando su innata Realidad Divina. Esto está muy lejos de la plenitud a la que deberían aspirar. La mera habilidad, el mero diseño y manipulación de máquinas, la pompa falsa, la jactancia y el vanagloriarse de ser sabio, no revelan el secreto de la naturaleza humana. ¿Ha resuelto el hombre este misterio que incluye todos los misterios? ¿Ha encontrado la respuesta que es la clave de todos los problemas? ¿Ha ganado el conocimiento que le puede hacer conocer todo lo que él debe saber? La solución, la respuesta, el conocimiento es uno y sólo uno. ¿Por qué arrancar las hojas, romper las ramas y hachar el tronco para talar el árbol? ¡Corten la raíz y será suficiente! Los profetas y sabios védicos que siguieron esta enseñanza se concentraron en el descubrimiento de este conocimiento clave: la ciencia del Ser. También los investigadores extranjeros tomaron conciencia de este conocimiento y de las formas de disciplina espiritual que establece y lo aclamaron con entusiasmo por todo el mundo.

Sin embargo, pese a que este conocimiento penetró en sus hogares nativos y los iluminó durante años, los hindúes fueron amontonados dentro del círculo oscuro proyectado por la sombra de la lámpara. Este ha sido su miserable destino. Nuestros bisabuelos, nuestros abuelos e incluso nuestros padres repasaron las páginas de los libros que describen la sagrada cultura de nuestra tierra, asimilaron su mensaje, practicaron la disciplina espiritual y enseñaron y recordaron sus enseñanzas con gratitud. Como resultado de ello, gozaron de una Paz inalterable. Estudiaron los grandes clásicos: el Mahabharata, el Ramayana y el Bhagavad Gita; las virtuosas máximas que allí se presentan quedaron indeleblemente grabadas en sus corazones. Estos textos sagrados los guiaron a través de sus vidas y, por lo tanto, los colocaban en sus altares y les ofrecían reverente adoración. Sus corazones fueron purificados y santificados por estos actos de adoración y trabajo y, como consecuencia, se sentían impulsados a prestar servicio a la sociedad.

Por algún golpe de mala suerte, los tiempos cambiaron. Amaneció la "edad moderna" y nuestro pueblo se inclinó servilmente ante ella. Los libros sagrados fueron despreciados y hasta dejados de lado, por contener ideales "primitivos". Los eruditos y buscadores occidentales, en cambio, los recuperaron, los estudiaron escrupulosamente, analizando sus postulados sobre temas tan diversos como la medicina, los armamentos, la matemática y la astronomía y

hablaron sobre ellos a la misma gente que había sido pionera en esos campos. Y resulta que los aceptamos encantados, al igual que un hombre que prefiere la comida rancia de otra casa, a los alimentos frescos de su propio hogar.

La expansión del corazón ayuda a la expansión de la Paz y la alegría. El poco saber hace que el corazón se contraiga y limita el interés por los demás. Agranda el ego y alimenta el egoísmo. Hace que el hombre olvide el deleite que deriva de la virtud. Tales estudiantes son incapaces de desarrollar la prosperidad de la Nación o el progreso de la sociedad. El grueso velo del egoísmo ciega su visión y los vuelve insensibles a su propia dignidad y destino. Los estudiantes debieran aplicarse seriamente, para comprender su herencia. La mente, libre tanto del apego como del desapego extremos, el lenguaje no contaminado por la falsedad y el cuerpo limpio de pecados son las metas que el estudiante debe esforzarse por alcanzar. Los maestros deben mantenerse alertas, para ayudarlos y alentarlos a que se libren de cualquier indicio de deshonestidad en sus acciones y falsedad en sus expresiones. El egoísíno, la envidia y el orgullo son las tres tendencias y actitudes que no tendrían que echar raíces en los tiernos corazones. Estimúlenlos para que se dediquen a hacer actos de Servicio a los demás. Observen los árboles. Nos sirven sin pensar en sí mismos. Dan bienestar a todos con su sombra. También los ríos ofrecen servicio a todos sin esperar recompensa. Cuéntenles a los niños acerca de los servicios que ofrece la vaca al hombre.

Si el ser humano no contara con el servicio de estos tres: el árbol, el río y la vaca, su vida se tornaría precaria. ¡Qué vergonzoso es que el hombre se comporte egoístamente, mientras que su vida misma depende del comportamiento inegoísta del resto de la Creación! Cualquiera sea la información, educación o inspiración que el hombre haya obtenido, o cualquiera sea la riqueza, bienes o posesiones materiales que haya ganado, debe compartirlas con los demás, de una manera desinteresada. Este es su deber básico. Los maestros deben estar atentos a las oportunidades que se les brindan, para inculcar estos ideales en los corazones de los alumnos.

India no carece de personas ricas, ni de grandes eruditos. Tiene regiones que alguna vez fueron gobernadas por Maharajás. A pesar de esto, el país no tiene Paz y la ansiedad y el miedo angustian al hombre. ¿Cuál es la razón? La razón principal es el ansia por el engrandecimiento de uno mismo y la ausencia de virtudes tales como el Servicio y la Renuncia. Los ricos, los grandes, los sabios y también los jefes monásticos de sectas religiosas son atrapados en la espiral del egoísmo y son incapaces de manifestar las virtudes Divinas latentes en ellos. Ustedes deben llenar los corazones de los jóvenes alumnos con anhelos nobles, para que puedan transformarse en instrumentos fuertes y firmes que eleven a la India del futuro a la gloria que merece.

Los gurúes deben ser ejemplos que puedan inspirar a los alumnos. Deben practicar lo que predican. Así como el maestro, será el alumno. Cuando se abre una canilla, el agua fluye sólo si el tanque más alto está lleno; la calidad del agua de la canilla es la misma que la del agua del tanque. Cuando el corazón del gurú está lleno de bondad, desinterés y Amor, los alumnos expresarán estas virtudes en cada uno de sus actos.

Se dice que hay más de cinco mil gurúes de Educación Espiritual en este país. Si cada uno corrigiera y mejorara a cien niños, seguramente la Nación se transformaría. Deben examinar qué es lo que exactamente se ha logrado durante los cuatro años transcurridos desde que imparten esta Educación. Tal estudio analítico se debe hacer de manera constante. Cuando el gurú cultiva una naturaleza pura, también los estudiantes crecerán como encarnaciones de esa naturaleza. El gurú debe estar atento a que la maleza del odio, la envidia y vicios similares no echen raíces en su propio corazón. Esta maleza es principalmente exuberante en los campos políticos. Los maestros no deben formar grupos rivales de ninguna especie; algunos están orgullosos de sus logros, otros envidiosos de las alabanzas que unos ganan, pero esto no debe llevarlos a realizarse recriminaciones. Miren a los otros como a sus propios hermanos y hermanas, ya que todos son uno desde el punto de vista del Ser.

Sean conscientes del sagrado significado del nombre gurú, por el que se los conoce. "Gu" significa "oscuridad", "ru" significa "remoción". Por lo tanto, el gurú tiene que iluminar la inteligencia del niño y remover la ignorancia que está obstruyendo su total desarrollo. Si profundizamos más, descubrimos que gurú también tiene otro significado: "gu" significa "que no está limitado por atributos" y "ru" significa "que no lo afectan las apariencias". Es decir, el gurú debe estar libre de preferencias y prejuicios y debe tratar a todos los alumnos con el mismo Amor.

Viertan todo su Amor sobre los niños que los rodean y enséñenles con alegría y sinceridad. Unicamente esta actitud podrá justificar su asociación con la Educación Espiritual de Sathya Sai. Naturalmente, Sai no deja de darse cuenta de que los gurúes de Educación Espiritual están dedicados de lleno a su sagrada tarea y están contribuyendo con lo mejor de sí mismos al progreso del movimiento. Pero, justamente, así como se debe recargar de vez en cuando la batería, señalo ahora ciertos defectos y peligros que pueden estar acechando. Es imprescindible que descubran el camino correcto y lo sigan con constancia y fe. Tomemos como ejemplo una lámpara de parafina. De vez en cuando, requiere que se la bombee. Tenemos que usar un alfiler para limpiar obstrucciones y también debemos mantener una cierta cantidad de combustible. El combustible es la fe, el alfiler es el amor que los impulsa a cumplir con su deber y el bombeo es la voluntad que los sostiene en su tarea. Además de todo esto, la lámpara

necesita mechas. La mecha es el Nombre de Dios, que ha de ser vuestra constante inspiración. Empéñense en la búsqueda de la Luz, de la Unidad Interior de todo, removiendo la ignorancia primitiva de ustedes mismos y de sus alumnos.

También piensen en las actividades que se tendrían que promover, mediante la Educación Espiritual Sai, para que puedan asegurarse la felicidad y la armonía de los niños, en sus vidas futuras. Esos niños son lámparas que pueden iluminar el camino de la Nación. Un mal alumno sólo se perjudica a sí mismo; un mal maestro arruina la carrera de cientos. Sean constantes y firmes en sus esfuerzos. Si un poste indicador cambiara de dirección con cada ráfaga de viento, sólo haría confundir al viajero que no conoce la ruta. También tienen que cultivar el Amor y expandir su deseo de hacer Servicio.

Ante todo, llenen su mente de Dios y transmítanlo a los niños. No esperen remuneración ni recompensa alguna, excepto la alegría en los rostros de los niños. Actualmente, los maestros están más interesados en sus salarios que en su deber. Se centran más en sus propias vidas que en su sagrada tarea. Abandonen la loca carrera tras el escalafón y persigan, en cambio, todas las oportunidades, para servir a otros y para promover la prosperidad de la Nación. La cultura hindú ha decaído tanto porque los maestros, quienes debieran ser sus guardianes y promotores, se contentan con alimentarse a sí mismos y a sus familias y con cultivar su propia fama y fortuna. Los Vedas nos dicen que la Bienaventuranza Inmortal no se puede lograr ni mediante actos, ni mediante la progenie, ni mediante las riquezas, sino solamente mediante la renuncia. Por lo tanto, ¡renuncien, ¡renuncien!, ¡renuncien! Sirvan, amen y den a los niños, con alegría, su conocimiento, su encanto y su Amor. Sirvan así a la sociedad y al pueblo.

Estoy seguro de que cada uno de ustedes está decidido a dar lo mejor de sí al servicio de los niños, a la sociedad y al valioso legado de la cultura hindú.

Cuarta Conferencia de Gurúes de Educación Espiritual de India
Prashanti Nilayam,
20/11/1978

# UNA NUEVA VERSION DE GURUES

La Educación Espiritual Sai es la base del gran movimiento para restaurar la Rectitud en el mundo. Los mayores han tomado el camino equivocado y es difícil esperar un cambio en sus hábitos y actitudes. Se

debe guiar a los niños hacia correctas formas de vida, hacia la simplicidad, la humildad y la disciplina. Se debe persuadir afectuosamente a los padres, mediante el ejemplo de los brillantes, alegres y colaboradores niños que asisten a las clases de Educación Espiritual, para que también manden a sus hijos a estas clases. Como ya saben, resulta imposible atraer a los niños si se empuña una vara en la mano; en cambio, los podrán atraer si tienen algunos dulces. Por lo tanto, los gurúes deben ser encarnaciones de Amor y paciencia.

El ideal de Educación Espiritual es hacer surgir una generación de niños y niñas que tengan una conciencia limpia y clara. El programa propiamente dicho no es tan importante como la creación de una atmósfera donde puedan crecer y fructificar hábitos e ideales nobles. Los alumnos de Educación Espiritual siguen esta disciplina y el plan de estudios sólo una vez a la semana y concurren a sus escuelas habituales los demás días. Por lo tanto, el impacto que produzca el gurú debe ser excepcionalmente fuerte, ya que tiene que actuar como catalizador en el proceso de modificación de los patrones de comportamiento de estos alumnos.

También el hogar debe sentir el cambio en la conducta del niño. Es aconsejable reunir a las madres de los niños una vez al mes o incluso más frecuentemente, y darles pautas sobre el cuidado del niño e ideales de familia y vida social más elevados. Pueden sugerirles formas y medios de mantenerse al tanto del trabajo de Educación Espiritual y de reforzarlo en el hogar con una crianza adecuada, dejándoles, al mismo tiempo, un amplio margen de libertad a estos niños. Es indudable que, junto con darles la libertad adecuada, se les deben poner límites en las tendencias perjudiciales. Deberán fomentar el comportamiento respetuoso hacia los mayores, en la familia y los padres, además, deben observar cómo se comportan ellos en presencia de los niños, pues la gente joven aprende mucho por imitación. En el hogar, debe primar un espíritu de comprensión y simpatía. Todo esto se puede enfatizar en estas reuniones con las madres. Los hogares en los cuales crecen los niños que asisten a Educación Espiritual Sai, como por cierto todos los hogares, deben ser limpios y con vibraciones libres de odio, envidia, codicia, rencor e hipocresía. Los alimentos que el niño ingiere deben ser balanceados y puros. Desde los dos hasta los cinco años, el niño está estrechamente ligado con su madre y, por consiguiente, la conducta de la madre tiene que ser intachable.

Los trabajadores y los funcionarios, los gurúes y los miembros de Servicio de la Organización Sathya Sai de todo el mundo deben recordar que están sujetos al escrutinio del público, dondequiera que estén y en todo lo que hagan. Deben haber logrado liberarse de los hábitos y prácticas que recomiendan a otros que abandonen. Los gurúes no deben excluir a sus propios hijos de la clase de Educación Espiritual Sai. No deben perder la calma; deben mantener sus emociones bajo control en todo momento y no mostrar depresión,

abatimiento o una voluntad inconstante. La calidad del trabajo es más importante que la cantidad. Por lo tanto, no deben comprometerse a hacer más de lo que puedan hacer satisfactoriamente. Dejen que su propia conciencia sea el juez. Si sienten que han cumplido con su deber en forma satisfactoria para con los niños y para con la sociedad, entonces, podrán descansar satisfechos.

Es obvio que no existen las condiciones ambientales para la propagación de los ideales espirituales de una vida simple, de la búsqueda espiritual, del Servicio con Amor. Los gurúes deben tratar con niños de familias que, a menudo, todavía no son devotos de Sai o de cualquier otra forma de Divinidad. A veces, los esposos o esposas de los gurúes pueden desalentar el dedicado fervor con el que realizan el trabajo. Sin embargo, aún hay mucho más campo para la expansión de esta tarea, especialmente, en los barrios marginales y en las villas.

También hay muchos otros problemas de todo tipo. Resuélvanlos con la mayor comprensión y profundo Amor. Hagan frente a estos problemas, con un deseo de servir mejor a los niños y los vencerán con facilidad. Gradualmente, se darán cuenta de que la Educación Espiritual no está ideada sólo para la educación de los niños sino también para la de los gurúes. Las tareas de Educación Espiritual están destinadas a elevar y sublimar los pensamientos y emociones de los gurúes, de manera mucho más efectiva de lo que puede hacerlo cualquier otra disciplina espiritual. Recuerden que, como gurúes, ustedes también tienen un gurú que los guía y supervisa su servicio. Por lo tanto, también son alumnos y también aprenden las enseñanzas de igualdad, ecuanimidad y Amor desinteresado, mientras actúan como gurúes.

En las clases de Educación Espiritual, deben tratar de tener niños de diversos credos, para que la amistad entre ellos pueda convertirse en comprensión y la comprensión en Amor. No hablen sobre las diferencias entre las religiones al comienzo; mejor, acentúen las similitudes obvias, para que las delicadas mentes que tienen a su cargo no se conmuevan o confundan. Cuenten a sus alumnos historias de las Escrituras de todas las religiones, para que puedan comprender que los santos y profetas de todas partes son igualmente buenos y grandes.

Dejen que los niños se den cuenta de que la plegaria es universal y que una oración, en cualquier idioma, dirigida a cualquier Nombre de Dios, llega al mismo Dios. Dejen que comprendan que se puede invocar a Dios a través de un cuadro o un ídolo, para que responda a algún deseo sincero del que ruega, siempre que éste sea una ayuda para otros y no sólo para el peticionante. El Amor puede crear lazos muy fuertes entre los niños, pues ellos aún no han aprendido a odiar. De la misma manera, el Amor puede unir a toda la humanidad, siempre que el hombre se cure de la codicia, la envidia, el deseo y el apego. El gurú debe mostrar a sus alumnos el común denominador de los buenos consejos sobre la conducta humana, contenido en todas las Escrituras

de todas las religiones. Los Vedas enseñan que el hombre debe adorar y honrar a Dios, en agradecimiento por todas Sus bendiciones. La Biblia enseña que el hombre debe rogar por la paz y practicar la caridad. El Corán dice que el hombre debe mostrar misericordia por los que sufren y entregar su voluntad al Ser Supremo. Los textos budistas enseñan la lección del desapego y el control de los sentidos. El Zendavesta exhorta al hombre a desechar sus tendencias perversas y brillar en su propia gloria innata. El gurú debe embeberse de todas estas cualidades, para luego enseñárselas a sus alumnos, mediante el precepto y el ejemplo.

Ante todo, el gurú debe proveerse, por medio de la disciplina espiritual, de un temperamento calmo y sereno. Debe estar preparado para hacer frente a cualquier alteración del medio, sin alterarse en lo más mínimo. Si alguien les pregunta si lo que muestran es indiferencia, no se enojen. Algunas personas pierden los estribos cuando se les hace esta pregunta. Inclusive, cuando tienen que hablarle duramente a un niño o a un padre, puesto que todos los otros modos de hacerles entender algo han fallado, mantengan la dulzura en su corazón. No dejen jamás que el prejuicio o el odio los endurezca.

Deben prepararse para esta tarea de Servicio, mediante alguna disciplina espiritual individual realizada diariamente con sinceridad y regularidad.

Centro de Formación de Gurúes de Educación Espiritual
6/6/1978

# EL PRECEPTO Y EL EJEMPLO

La India ha sido declarada "Estado secular" y, por lo tanto, en la escuela, se niega a los estudiantes cualquier posibilidad de recibir educación en asuntos espirituales, ni siquiera un conocimiento de los fundamentos de la Antigua Sabiduría. Esto es una tragedia. Los niños tienen derecho a los bienes de sus antecesores; pero los niños de esta tierra, no tienen acceso ni a la base de su antigua cultura. India es India, gracias a la Antigua Sabiduría. Esta le ha permitido sobrevivir a muchas tormentas terribles; ha mantenido al país culturalmente unido, a pesar de la diversidad de idiomas, hábitos alimenticios y vestimenta. Se venera al Ramayana, al Mahabharata y al Bhagavata, desde los Himalayas hasta el Cabo Comorín. Los ideales de Verdad, Rectitud, Paz y Amor que proclaman y ejemplifican han unido al pueblo y lo han mantenido en la senda que fuera beneficiosa tanto para e1 individuo como para la sociedad. La Antigua Sabiduría es la única religión que declara que no existe una religión que pueda ser rotulada como "única y verdadera". Ella dice que todas las religiones no son más que facetas de la Verdad Unica, que todos los Nombres son Nombres de Dios, que todas las Formas no son más que Sus Formas. Ninguna religión puede decir que representa plenamente a la Verdad Eterna. Esta es la enseñanza de la Antigua Sabiduría. Por consiguiente, si alguien encuentra fallas en la fe de otro, está menospreciando su propia fe. Si alguien difama a otra religión, sólo está revelando su ignorancia respecto de la naturaleza de la religión y la gloria de Dios.

La educación debe incluir la educación de la mente del hombre, de sus impulsos a odiar, acumular, pelear, difamar. La educación no es simplemente la adquisición de ciertas habilidades que permitan utilizar los materiales que se encuentran en la Naturaleza para transformarlos en productos utilitarios; no implica meramente la adquisición de información sobre las leyes de la Naturaleza. La educación es el proceso por medio del cual el hombre saca el mejor provecho de sus propias dotes interiores, para conocerse a sí mismo. La educación debería abrirle su visión interna más que la externa; la externa debe revelarle la Gloria de Dios y la interna debe revelarle al Dios dentro de él. El alimento debe contribuir al desarrollo de la cabeza y ésta debe descubrir la existencia de Dios en todas partes.

Los gobernantes de este país tienen una gran responsabilidad con respecto a este tema. Deben preocuparse por educar a los niños de este país, no sólo para que lleguen a ser buenos mecánicos o artesanos, hábiles leñadores o conocedores de los mejores sistemas de regadío, sino como personas dotadas de Verdad, Rectitud, Paz y Amor, capaces de hacer frente a las olas del destino y de preservar su ecuanimidad en cualquier situación. Los estudiantes deben aprender a ser buenos y perseverantes servidores y aspirantes. Se les debe enseñar el Yoga del control de la mente y no el del control de la respiración, el cual, bajo una dirección incompetente, podría poner en peligro su salud. Es mi deseo que se los entrene en estas cuestiones, cualquiera sea la denominación que se le dé a esta enseñanza.

Los niños deben crecer teniendo conciencia de la hermandad del hombre y la Paternidad de Dios. Si no se mantienen esta atmósfera y esta enseñanza, les estamos negando lo que por derecho es suyo. La fe en el hombre implica la fe en Dios y la fe en Dios crea la fe en el hombre. Sin fe, el hombre es una criatura carente de raíces; se seca y se marchita rápidamente. El hombre necesita fe en el Dios interior, el que le hace manifestar yo, yo, yo, cuando se refiere a lo que el impulso interno le hizo decir, actuar o hacer. La fe es la base sobre la cual crecen el amor y el coraje, el contento y la alegría. Es muy fácil hacer que los niños tomen conciencia de este Yo interior, que tiene al cuerpo como su ropaje. Ello hará que se desarrolle en ellos el amor recíproco y la cooperación con todos los hombres de todos los países, una vez que sepan que el color y la casta no son más que una envoltura que no afecta en nada a la verdadera realidad.

Es evidente que el principal deber de las escuelas es inculcar en las mentes de los jóvenes el valor de la plegaria y el de la humildad y el Servicio hecho con Amor a los demás, empezando por los hogares de donde provienen. Se debe infundir a los padres fe en las verdades básicas de esta Religión Universal. Los niños deben verlos orando frente al altar familiar, meditando en silencio, perdonando los errores de los otros, compadeciéndose por el dolor y la aflicción. No deben permitir que los niños los vean preocupados, desamparados,

descontentos y angustiados, como si no tuvieran un Dios en el cual apoyarse ni reservas internas de fuerza y coraje a las cuales recurrir.

Los maestros también deben ser simples, sinceros e íntegros aspirantes que irradien alegría y amor. No será un buen maestro aquél que ponga énfasis en el nivel de vida, ingreso y gastos, en términos de cálculos y precios. Un maestro debe ser como los sabios de antaño, como aquellos equilibrados, contentos, tranquilos y serenos eruditos que practicaban el autocontrol y vivían rodeados de una atmósfera de serena ecuanimidad.

Los amigos que el niño haga, tanto en la escuela como en el vecindario, ejercerán un efecto beneficioso o perjudicial en su crecimiento. Las historietas, los cuentos de horror, el terrorismo, las películas de pistoleros y los llamativos afiches cinematográficos degradan al hombre y pueden llegar a arrastrar a un héroe en ciernes hasta la nulidad.

El hombre aprende a honrar el dinero y las cosas que éste puede comprar; admira la crueldad y la astucia, más que la compasión y el Amor. Por lo tanto, el hogar, como la escuela y la sociedad, tienen que ponerse en actividad y aceptar el desafío que plantea el futuro de este gran país.

En los internados y en los albergues para estudiantes, en donde los maestros y directores están sinceramente interesados en elevar a la futura generación, se logra un éxito mayor que en muchos hogares y que en la mayoría de las escuelas. Sin embargo, tampoco deberían tratar de formar a los niños en un molde predeterminado. La Antigua Sabiduría no tiene un patrón fijo. Admite una variedad infinita, basada en logros pasados y en los conocimientos del presente. Se ha sugerido que a los niños "malos" en realidad no existen niños "malos", sino únicamente niños "mal criados" se les debería aislar y dar atención especial, para curarlos de sus tendencias negativas. Sin embargo, no me gusta que se los separe y que todos dirijan su atención hacia ellos como niños especialmente marcados. No es bueno para ellos, ni tampoco para los demás. Ustedes pueden prestarles una especial atención, sin que el resto de los niños lo note, ya que habitualmente provienen de familias que carecen de raíces en la práctica espiritual. Esto es lo único aconsejable. Naturalmente, un buen maestro sabe cómo tratar a dichos estudiantes, si él o ella tienen fe e inteligencia.

En Mi opinión, la "Instrucción Moral" no debería figurar en el plan de estudios como una materia separada; todo tema debe aprenderse incluyendo la instrucción moral, como el hilo que va uniendo una lección con otra. Mediante el ejemplo y el precepto, tanto en el aula como en el campo de juegos, se debe enfatizar la excelencia de la colaboración inteligente, del sacrificio por el grupo, de la compasión por los menos dotados, de la ayuda a los impedidos, a los débiles, a los enfermos y a los pobres, del Amor y la confianza en uno mismo, del silencio y la plegaria. El método indirecto para inculcar

estos principios morales es mejor que la enseñanza directa mediante libros de textos y exámenes. Relaten historias de las Upanishads y de la Biblia, del Bhagavata y del Ramayana, del Mahabharata y de la vida de los Santos de todos los pueblos y de todas las épocas, para ilustrar un tema que surja en una lección de cualquier materia. Es posible, incluso, enseñar ciencia y matemáticas, de una manera moral o inmoral. Prefieran siempre la forma moral.

Una ventaja que se irá acrecentando cuando tomen este programa de elevación moral con verdadera seriedad, es que, a través de la sutil influencia de los niños, estarán también purificando la atmósfera de los hogares. Cuando un niño se siente en silencio a meditar sobre el Creador de toda esta maravilla y gloria, sus padres terminarán por reaccionar de la misma manera y la atmósfera del hogar se llenará de humildad y de Amor.

Sería de gran importancia la creación de un instituto donde se imparta instrucción en yoga y meditación y en el liderazgo adecuado de los niños en las escuelas. Los niños mayores y los maestros podrían vivir allí en comunión con Dios, durante algunas semanas y retornar luego a sus respectivos colegios y lugares de trabajo, pletóricos de fe en el hombre y en Dios. Esto representaría el amanecer de una revolución en la perspectiva y en las actividades de la India de hoy.

Reunión de Directores de Escuela Poona,
3/4/1967

# LA EDUCACION
# Y LOS ESTUDIANTES

*La, educación debe implantar elevados ideales y encender la lámpara de la Sabiduria*

*El carácter es el don más preciado de la educación*

*Estudiantes, ustedes son la encarnación de lo Divino*

# USTEDES Y YO, JUNTOS

Un colegio que no brinda el conocimiento de la Realidad Interior a los estudiantes que están entregados a la búsqueda de diversos objetivos y estudios materiales, es tan estéril como un cielo sin luna, un corazón sin paz o una nación sin respeto por la ley. En India, los colegios tienen una gran responsabilidad en este asunto, ya que aquí, durante siglos, se puso énfasis, no tanto en el aspecto material, tecnológico y científico de la civilización, sino en el aspecto social, cultural y espiritual. El objetivo de la vida y los medios para asegurar la armonía se descubrieron aquí y fueron propagados por los santos y los sabios. Los jóvenes, tanto hombres como mujeres, que egresan de los colegios de India, tienen el deber de limpiar esta tierra de la mentira, la injusticia, la violencia y el temor. Deben proceder a difundir el mensaje de Paz, Tolerancia, Rectitud y Servicio, y ser ejemplo de estas cualidades ante la gente.

Si todo lo que han realizado es el estudio de una tonelada de libros, ello no implica que se hayan educado. Tanto el cuerpo como la mente, deben ser iluminados por la luz del Amor que emana del conocimiento del estado de conciencia plena del Alma y de su Divinidad esencial. Puesto que, actualmente, la educación sólo se ocupa del cuerpo y de la mente y está desvinculada del Alma y el Espíritu, la juventud de esta tierra es arrastrada en cualquier dirección, por cada ráfaga de cambio, al igual que la vegetación sin raíces. La plena conciencia del Ser conferirá un poder y un coraje inalterables. Los Vedas enseñan los medios para alcanzar esta conciencia y recurrir a ella, con el fin de enfrentar los desafíos de la vida. Sólo esto puede hacer que la educación sea coronada por el éxito. Sólo esto puede dar fortaleza a la juventud para enfrentar los problemas de la inquietud y la ansiedad. Los colegios tienen que enseñar no sólo determinadas materias sino también la relación entre el tema y el sujeto. El proceso mediante el cual el hombre puede llegar a trascender esta dualidad y reconocer la unidad, también debe ser comunicado, para que la educación vuelva a ser completa.

Actualmente, las instituciones donde se imparte educación carecen de una atmósfera de valor moral o espiritual. La disciplina es

inexistente, no se aprecian la honestidad y la amabilidad; los buenos modales se consideran formas anticuadas de comportamiento; la norma es arrebatar y no dar; se asigna importancia a la intolerancia.

Si un hombre no está provisto de desinterés, virtud, tolerancia y Verdad, ¿cómo puede andar con la cabeza en alto y proclamarse un ser humano? El hombre se ha degradado hasta tal punto, que se solaza desvergonzadamente en la falsedad; sus palabras no reflejan sus intenciones y hasta sus actos desmienten lo que profesa.

El pensamiento, la palabra y la acción no guardan correlación. La norma guía es el engaño. El hombre tiene que redimirse de esta caída; no debe sacrificar su gloria y su objetivo por los insignificantes triunfos del momento. Si lo hace, se convertirá en algo inferior a la arcilla.

Observen el tipo de vestimenta que actualmente se considera de moda: extravagantes y rústicas camisas y pantalones ajustadísimos. Observen las patillas y los extraños bigotes y barbas que adornan el rostro de la juventud. Tomen nota del valor que se le atribuye al desaliño, a lo rudimentario, a la grosería y a la frivolidad. Nadie puede apreciar estas tendencias, excepto aquellos que son sus víctimas. La única reacción que uno puede sentir es desagrado. Si lo exterior hiede por la falta de pulcritud, ¿cómo puede estar limpio el interior? ¿Cómo se podrían instalar la armonía y la honestidad en un corazón tan abarrotado y en un cerebro anquilosado? Los jóvenes circulan como payasos y no le prestan ninguna atención a la seriedad de la tarea que tienen frente a ellos. Cuando los padres, la sociedad y la Nación anhelan que lleguen a ser "más grandes" y, por lo tanto, responsables, ellos gozan luciendo como "mendigos" 1, como imitadores de lo que dictan modas extranjeras, como si fueran vendedores ambulantes de los "ismos" de otros países y de las histerias de otras culturas.

Y cada tic tac del reloj va recortando algo de la longitud del hilo de la vida. Cuando el dinero no se gasta, se mantiene en la cuenta bancaria; pero sus vidas, en cambio, se gastan con cada instante, ya sea sabia o alocadamente. Ella avanza inexorablemente. Usen de la mejor manera posible el momento presente para perfeccionar sus habilidades, para ampliar su inteligencia, para expandir su corazón y para dominar la técnica de enfrentar los retos de la vida con coraje y ecuanimidad. Esta será la recompensa que ofrecerán a sus padres, por el Amor y el sacrificio que les han brindado. No les ofrezcan a cambio una mala reputación, una carrera arruinada o un carácter deteriorado. Háganlos felices y orgullosos, obteniendo la más alta calificación en sus estudios y la más alta calificación en su carácter.

No desprecien a los pueblos donde hayan nacido ni abandonen a sus padres, que han sacrificado tanto por ustedes. Vivan con ellos y háganlos felices. También amen y sirvan a todos en el pueblo, como si fueran una extensión de sus propias familias, como si todos fueran vuestros parientes y amigos. No se dejen atraer por el brillo artificial y

el despliegue engañoso de las ciudades. Cualquiera sea el sueldo que puedan obtener trabajando en esos lugares, lo malgastarán en trivialidades. No podrán ser libres, sanos y puros en esa atmósfera, ni podrán servir a sus padres y a su gente. Terminarán por ser una carga para los demás y un problema para ustedes mismos.

Yo dependo de ustedes, los estudiantes, para una gran transformación de los puntos de vista, para una gran revolución. Sean disciplinados, sean dulces en sus modales, en su lenguaje y en sus relaciones con los menos afortunados. Sean agradecidos con sus padres, sus pueblos y aquellos que se esfuerzan por el bienestar de ustedes. Hagan siempre todo lo posible para ganar un buen nombre para ustedes, para su colegio y para sus padres.

No vayan a creer que ustedes y Yo nos hemos reunido solamente ahora porque estudian en este colegio. Han venido a Mí en virtud de triunfos mucho más elevados, como una consecuencia del mérito adquirido en muchas vidas anteriores. Ustedes y sus maestros están destinados a realizar formidables tareas bajo Mi Guía, en el cumplimiento de la misión para la cual he venido.

Brindavan,
31/1/1974

1 Aquí hay un juego de palabras, en el cual el vocablo "Biggers" se traduce como más grande y la palabra "Beggars" se traduce como mendigos.

# EL TRABAJO MAS PRODUCTIVO

Este país sufre de males sociales, políticos y económicos, porque aquellos que son responsables de establecer los lineamientos para el progreso educativo no se han preocupado por instruir a los niños y niñas de India sobre los principios de la cultura hindú. No tienen confianza en ellos y, por lo tanto, no educan a los hombres para vivir una vida útil y piadosa y para seguir ciertos principios. No tienen entusiasmo por difundirlos. Cuando no se adiestra al hombre para vivir una vida útil y piadosa y sólo se le enseñan diversas habilidades y mañas, se lo convierte en un peligro para sí mismo y para los demás. Actualmente, las escuelas y los colegios se dedican a atiborrar las cabezas de los alumnos con hechos y fantasías; no los capacitan para enfrentar los altibajos de la vida, para que extraigan lo mejor de si mismos y lo pongan al servicio de la comunidad. El hábito de la plegaria

inculcaría valor y confianza y daría al alumno una vasta y nueva fuente de energía. No se hace ningún esfuerzo para iniciar al alumno en las dulces experiencias de la meditación y del yoga o en la alegría de investigar su propia realidad.

Cuando terminan los años de estudio y el alumno concluye con su rutina diaria, se le otorga un diploma en una solemne reunión convocada a tal efecto. Este diploma, en realidad, es sólo un tazón para mendigar. Con éste en la mano, el graduado comienza a recorrer oficinas y a golpear todas las puertas, "¡Denme un trabajo, denme un trabajo!" La educación actual convierte a los jóvenes en mendigos que buscan alimento de puerta en puerta. Son incapaces de valerse por sí mismos y ganarse el sustento independientemente. El error está en los maestros y adultos, en los líderes y sus asesores.

Ellos son los escultores encargados de esculpir las piedras y convertirlas en encantadoras figuras que inspiren y eleven la mente. Pero no se dedican a cincelar, sino que dejan a la piedra tal como está. En nombre de la libertad, promueven el libertinaje. La libertad implica restricciones; sólo las limitaciones pueden activar la energía. Recuerden que la educación debe fomentar la humildad y la disciplina.

Pregúntenle a cualquier estudiante sobre el motivo por el cual está asistiendo a la escuela o al colegio superior. ¡Rara vez podrá dar una respuesta clara! Habitualmente, contestará: "Quiero leer", "quiero estudiar", pero si eso es todo lo que él quiere, puede leer en su casa y estudiar en ella, con la guía de alguna persona. ¿Por qué deben concurrir a escuelas y colegios que están lejos de sus hogares y que demandan grandes sumas de dinero? Concurren a escuelas y colegios para cultivar la disciplina, controlar las emociones, canalizar las pasiones. El aprendizaje no constituye sino una pequeña fracción de lo que se puede obtener en escuelas y colegios. Estos inculcan en los alumnos las enseñanzas de la verdadera cooperación, buenos modales, cortesía, compasión y camaradería, adaptación a las limitaciones, superación de obstáculos mediante una serena reflexión. Las calificaciones que obtienen en las pruebas y exámenes de cada materia no son tan importantes. Yo le doy más importancia a las "observaciones" a que se hacen merecedores si se los considera buenos, malos o indiferentes, puros, honrados y libres o viles, perversos y viciosos. Los padres se imponen una serie de privaciones para proporcionar a sus hijos una buena educación. Y, si a cambio de ello, ustedes les causan mayores privaciones, convirtiéndose en una persona que hace todo mal, cuyo carácter es tan malo que nadie se anima a responsabilizarse por ella, ¡qué desagradecidos serían! Denles la paz y la alegría que merecen, por todos los servicios que les han ofrecido, por todo el sacrificio que han hecho.

Los estudiantes no deberían relacionarse con la política. Actualmente, el contacto con ella está arruinando a los alumnos, en escuelas y colegios.

La política sin principios, la educación sin carácter, la ciencia sin humanidad y el comercio sin moralidad son, no solamente inútiles, sino también positivamente peligrosos. Se debe apuntar más al carácter que al intelecto. Ahora, puede que consideren que el mal comportamiento es sólo una aventura pasajera; pero, más adelante, cuando sus propios hijos se comporten así, comprenderán el error de haberlo menospreciado de tal manera. La actitud de hoy es la raíz sobre la cual crece el futuro.

En las escuelas, debemos aprender a cultivar el Amor desinteresado, libre de temores o recelos. Los maestros deben llevar una vida basada en la conducta recta, la grandeza moral y la disciplina espiritual. Los estudiantes de hoy serán los maestros del mañana; por lo tanto, es muy necesario purificar la atmósfera del aula, por el bien del futuro. Los maestros son como depósitos, de los cuales, a través del proceso de la educación, los estudiantes extraen el agua de la vida. Por consiguiente, se deben realizar todos los esfuerzos para cuidar que el depósito no se contamine por el odio o el orgullo. Las escuelas y los colegios no deben dedicarse sólo a los procesos de enseñanza y aprendizaje de materias. La lectura, la escritura y la aritmética no agotan la tarea de la escuela.

El hombre ha reducido el mundo a un teatro, ya que la devoción a Dios se ha convertido en una representación histriónica. Podemos ver a personas que lloran amargamente en el fondo de su corazón, pero que malgastan sus vidas en una risotada hueca. Encontramos a otros que ríen en el fondo de sus corazones pero que, ante todos los que observan, se lamentan profusamente por su destino. El culto está orientado a producir un efecto. Es como una representación sobre el escenario; carece de sinceridad.

El cuerpo debe ser alimentado para mantener la cabeza, para que se pueda alcanzar la Sabiduría y obtener la Liberación. Alimento, Cabeza, Dios, ésa debe ser la cadena de sucesos.

Seguramente piensen que es muy difícil, más aún, imposible, realizar a Dios. Pero es muy simple; su misma simplicidad es la que les hace sentir que debe haber alguna trampa escondida. No saben apreciar las cosas y los hábitos simples. Por ejemplo, no hay nada más sencillo que decir la Verdad; sin embargo, ¿cuántos se atienen a la Verdad? Si se aventuran por el camino de la falsedad, tendrán que inventar nuevas historias a cada momento y guardar en la memoria todas las historias y todas las personas a las cuales se las contaron. Todo se vuelve muy complicado y confuso.

¡Estudiantes: Ustedes son la Encarnación de lo Divino! Hay dos aspectos de la Sabiduría que deben dominar: la comprensión del mundo que nos rodea mediante la ciencia, y también el conocimiento más elevado, es decir, el arte de controlar los sentimientos internos y de dirigir la conciencia. Por ejemplo, cada uno de ustedes tiene un reloj pulsera en su muñeca. Miran el reloj por lo menos cien veces al día.

Bien, aprendan del reloj una gran enseñanza. Cuando miren el reloj recuerden las cinco letras de la palabra "watch" (reloj)1. Cada una de ellas les está dando una hermosa enseñanza de vida: W les dice "observen sus palabras" (watch your words); A les advierte "observen su conducta" (watch your action), T les indica "observen sus pensamientos" (watch your thoughts); C aconseja "observen su carácter" (watch your character) y H declara "observen su corazón" (watch your heart). Cuando miren el reloj, absorban esta enseñanza que les está dando.

Bombay, 13/5/1970

# GUIAS PARA LA JUVENTUD

Cuando profundicen en la teoría y práctica de las instituciones educativas modernas y las comparen con lo que nosotros conocemos de la teoría y práctica de las antiguas instituciones educacionales de la India, se sorprenderán por la diferencia entre ambos sistemas. Las escuelas antiguas se orientan, ante todo, hacia el autoconocimiento; el conocimiento del mundo objetivo era algo incidental. En verdad, éste es el signo del hombre educado: la plena conciencia de su propia realidad. ¿Cómo puede llamarse educada a una persona que es incapaz de distinguir entre lo que es verdaderamente real y lo que es relativamente real en sí misma o en el mundo exterior?

Entre los educados, no encontramos signos de autoconocimiento, ni vemos otras cualidades que esperamos tengan todos los seres humanos, como lo son la cualidad de la misericordia, la simpatía o la compasión. ¡Los "no educados" poseen estas cualidades mucho más que los "educados"! La "educación" parece que endurece los corazones e impide que surjan de ellos los sentimientos de lástima y piedad. Muchas especies de animales son suaves y delicadas en sus hábitos y en su naturaleza. El ciervo, el elefante, la vaca y el caballo viven de alimentos puros y se comportan de una manera pura; por ello, el hombre hasta los adora y reverencia. Los tigres, los osos, las hienas y otros animales salvajes son temidos por el hombre, el cual los ha relegado a los apartados y oscuros lugares de las selvas. ¡Lo extraño es que el hombre mismo absorbe y exhibe el salvajismo, la crueldad y los atributos aterrorizantes de estas bestias! El hombre se enorgullece de ser el soberano de la Creación; declara que tiene en él la chispa de lo Divino, pero la ignora o la suprime y goza exhibiendo las cualidades de las feroces bestias de la jungla.

Imaginen el destino de las vacas cuando un tigre entra en el corral. ¿Podrán sobrevivir a la invasión? Así también, las "vacas" de la Verdad, la Justicia, la Paz y el Amor no pueden sobrevivir en el corazón

humano cuando los "tigres" de la codicia, la ira y el orgullo entran en él y hacen estragos. Actualmente, los corazones humanos (especialmente los corazones de aquellos que han sido "educados") se han convertido en la guarida de deseos salvajes y hábitos crueles. La pasión ha oprimido las cualidades puras.

Una persona ciega no puede ver los esfuerzos de otros; tampoco puede conmoverse una persona sorda, por los gemidos de un hombre que sufre. La visión del sufrimiento ablanda el corazón; el relato de penurias lo urge a uno para ir en ayuda. Pero la educación, tal como se imparte actualmente, hace que el hombre sea indiferente, ciego y sordo a los sufrimientos de los demás. De hecho, las cosas son aun peores. Tanto las personas educadas, como las que se están educando en colegios superiores y escuelas, hoy en día, causan daño y dolor, provocan pérdida y perjuicio, se solazan en la violencia ¡y aparentemente, gozan haciéndolo! Al observar esta caída en los patrones de vida, uno se siente tentado a dudar si son hombres ¡o bestias con apariencia humana! La codicia, la ira, el odio y otros rasgos malvados han desplazado a las cualidades del Amor, la hermandad y la compasión. También en el campo educativo ha crecido la maldad.

No crean que el dominio de muchos volúmenes de libros los convierte en sabios. La Sabiduría puede desarrollarse sólo donde prevalece la humildad. Prospera cuando el hombre le teme al vicio y al pecado y se apega a lo Divino que hay tanto en sí mismo como en todo lo demás.

La crisis de carácter, que se encuentra en la base de todos los problemas, ha surgido como resultado del descuido de este aspecto en la educación.

Mientras sean estudiantes, deben sentir que el estudio es su primer y único deber. Sean testigos de lo que sucede fuera de la sala de clase; no salgan precipitadamente, dejando que lo externo los distraiga. Traten de identificar al Uno en los muchos; vuélvanse fuertes, física, mental y espiritualmente; absorban, tanto como les sea posible, la sabiduría que se ha ido acumulando desde el pasado; cultiven las habilidades mediante las cuales puedan servir a la sociedad. El corazón transido de compasión es, en verdad, el Altar de Dios.

Si se olvidan de estos ideales y permiten que la codicia, la soberbia y el odio echen raíces en sus corazones, estarán rebajándose al nivel de las bestias. Como primer paso en el progreso educativo, deben venerar a sus padres y tener gratitud y Amor hacia ellos. Es gracias a ellos que tienen esta maravillosa oportunidad de vivir sobre la tierra. Ellos son los custodios de la cultura, los primeros maestros que inculcaron la Virtud en ustedes. En este colegio superior, los antiguos ideales de Verdad, Rectitud, Ecuanimidad y Amor se levantan ante ustedes todo el tiempo. Estoy seguro de que se han empapado de ellos y los bendigo para que, a través de vuestro ejemplo, los propaguen en dondequiera que estén. Tengan compasión en sus corazones por los

desafortunados hermanos y hermanas que sean ignorantes, estén enfermos o sufran. Hagan todo lo posible para abrir sus ojos, para curar sus enfermedades y para aliviar su dolor. Ese es el mensaje que deseo darles en este día.

Día del Colegio Superior
Brindavan, 23/3/1975

# LOS BUSCADORES DEL CONOCIMIENTO

El futuro de la India está en las manos de ustedes. Todos conocen las características de este Kaliyuga que estamos atravesando. A su alrededor pueden encontrar injusticia, indisciplina, inmoralidad y mentira, con todos sus perversos atributos y atrocidades. A pesar de todo esto, tenemos que marchar hacia adelante con una actitud firme, tolerante y benigna hacia la vida. Casi todos los campos y condiciones de vida están contaminados con esos sentimientos tóxicos. Pero el campo de la educación, que representa el medio más importante, necesita nuestra especial atención. Primero tenemos que investigar y tratar de descubrir por qué los padres, los alumnos o sus maestros toman parte activa en estas actividades antiacadémicas. La razón

principal de este desorden es que la mente humana está acosada y dominada por dos defectos perversos: el egoísmo y la ambición. Estas fuerzas obstaculizan el camino de los seres humanos y les impiden comprender cuáles son los valores que constituyen la humanidad. No es propio de un hombre que cambie su preciada vida por deseos y ambiciones mundanos y sin valor. El hombre no llega a ser inmortal por sus obras, ni por la procreación, ni por la riqueza; lo que lo hace eterno es el espíritu de sacrificio. Por consiguiente, debemos tratar de darle sentido a nuestras vidas, mediante sacrificio de comodidades personales en bien de la sociedad y de nuestros semejantes.

Actualmente, cuando descubrimos que nuestras tendencias educativas están errando el camino y causando ansiedad tanto a los padres como a la sociedad, se hace necesario revitalizar los valores de antaño, según los cuales sólo una educación basada en nuestra herencia cultural pueda guiarnos a la verdadera educación: el estado de la Autorrealización. ¿Saben cuán inquieta y agitada está actualmente la juventud de India, tratando de apresarlo todo, "llena de soberbia y carente de logros" y empeñándose en búsquedas sin sentido?

Hoy en día, el estudiante no es capaz de darse cuenta de cuál debería ser su preocupación primaria. El hecho de que se diga que es un buscador del conocimiento sólo son palabras vacías. En la práctica, es sólo un buscador de placeres mundanos.

El deber de todo ser humano es comprender y respetar a sus padres. De la misma manera, el deber de todo ciudadano de una nación es asimilar y apreciar sus antecedentes históricos y culturales y considerarlos como su padre y su madre. En realidad, aquel que ignora la herencia histórica y cultural de su país es un ser tan desgraciado como aquel que no tiene conocimiento acerca de sus padres.

La educación no significa el mero conocimiento y la familiarización con todo tipo de textos y libros. Si nos concentramos en el puro conocimiento libresco, dejando de lado su aplicación práctica, estaríamos desvirtuando el significado mismo de la educación. La educación debe guiar al hombre a la humildad, la que a su vez, lo dota de diversas capacidades. Estas le otorgan la posibilidad de lograr la riqueza material necesaria, la cual, además, lo habilita para realizar algunas obras de caridad. La caridad le proporciona la felicidad, tanto en este mundo como en el más elevado que se encuentra después de éste.

Hoy en día, pensamos en nuestros derechos y en nuestras responsabilidades. Por una parte, tenemos la libertad individual y los derechos fundamentales; por la otra, tenemos nuestras responsabilidades y las obligaciones que debemos cumplir. No hay duda de que somos exigentes en lo referente a nuestra libertad y a nuestro poder individual, pero no pensamos en nuestro deber con el mismo énfasis. Debemos hacer plena justicia a nuestras obligaciones sociales y establecer la reputación de nuestro país y su cultura sobre una base

firme. Actualmente, la educación superior no le presta una adecuada atención a este aspecto cultural. Los establecimientos educacionales de esta Organización se están creando para promover un sentido de confianza en sí mismo y un espíritu de Servicio a la sociedad y a toda la humanidad. El hombre no puede vivir aislado, como una gota de aceite en el agua. Es un producto de la sociedad. Tiene que vivir en ella, crecer con ella y trabajar para ella.

Las adolescentes que hoy estudian en este colegio son las madres del mañana. Por consiguiente, es necesario que ellas mismas se provean de toda la cultura, el conocimiento y la sabiduría que necesitarán en sus vidas futuras. Por eso también es muy importante que las niñas se formen de manera que puedan vivir de acuerdo con los ideales y aspiraciones de las mujeres hindúes. Una mujer debe saber llevar su casa. Pero no es simplemente un ama de casa, sino que de ella depende la gloria de todo el país. Por eso decimos que ésta es nuestra "Madre Patria".

Espero que las jóvenes que estudian en este colegio cultiven esas buenas cualidades, que traerán nombre y fama a sus hogares de origen y también a aquéllos que formen después del matrimonio. Los hábitos vulgares y la conducta grosera que podemos observar en las muchachas de hoy no deberían manifestarse en las niñas de este colegio. Ellas deben esforzarse por mantener los ideales de la institución y cuidar el prestigio de sus hogares, de su sociedad y de su cultura. Sólo así se podrá servir al propósito por el que se creó este colegio.

Jaipur,
10/4/1975

# LA VERDADERA EDUCACION LLEVA A LA HUMILDAD Y AL SENTIDO DE IGUALDAD

Abandonen las cualidades negativas como la lujuria, la ira, la codicia y el apego. Pregúntense quiénes son. Si son tan ignorantes como para no saber quiénes son, tendrán interminables problemas en el infierno.

¡Encarnaciones del Ser Sagrado, jóvenes estudiantes! Catorce discípulos de Sankara entregaron catorce poemas distintos describiendo la naturaleza del apego. Luego, Sankara mismo entregó doce más. Este es un versículo importante que pone gran énfasis en el desapego. El deseo se destaca como el líder prominente de todas las cualidades negativas. Las otras tres, es decir, la ira, la codicia y el apego siguen a este líder y hacen las cosas que él les ordena. En realidad, el dios del deseo es el responsable de nuestra muerte. Rama es responsable de nuestra vida y de todo lo bueno que hay en ella. Si mediante nuestra conducta, podemos merecer la Gracia de Rama, el deseo y el tiempo no nos perturbarán demasiado. Como el fuego cubierto por la ceniza, como el manantial cubierto por las rocas, como el ojo cubierto por una catarata, nuestra Sabiduría yace latente, cubierta por el deseo. Es necesario que investiguemos la fuente y la naturaleza de los deseos sensuales. Hasta que no lo hagamos, no seremos capaces de distinguir entre lo que es perdurable y lo que es únicamente temporario, ni entre lo que es correcto y lo que es erróneo. Los deseos aumentan nuestros apegos y así debilitan nuestra memoria y nuestra inteligencia. Una vez que la inteligencia se torna débil, nos volvemos inhumanos. Así, los deseos tienen la capacidad de arruinar nuestra vida. Si comprendemos bien la naturaleza de los deseos, ellos se apartarán de nosotros en un instante. Si les damos un sitial preponderante sin entenderlos, entonces tomarán la delantera y comenzarán a danzar sobre nuestras cabezas.

Deben darse cuenta de su santidad y sólo entonces serán capaces de adquirir conocimiento. Deben tratar de captar la esencia de lo que estudian. Si la cabeza está vacía y es receptiva, la pueden llenar con cosas provechosas, pero si ya está llena de todo tipo de ideas, ¿cómo podemos poner algo más en ella? Debemos librarnos de estas ideas, sin apremio, pero con perseverancia. A veces, sentimos que estas malas ideas están tan arraigadas en nosotros que es muy difícil arrancarlas.

Deben tener una firme determinación para librarse de ellas. Las ideas llegan a ustedes lentamente y a través del tiempo, como resultado de sus propias acciones. Debemos reconocer cuáles están bajo control y cuáles están fuera de él.

He aquí una historia que ilustra cómo debiéramos tratar un mal hábito. Un individuo adquirió el hábito de ingerir opio continuamente y llegó el momento en que ya no le fue posible controlarlo. En consecuencia, siempre se hallaba en una especie de coma y en un estado de gran debilidad. Encontrándose así, una persona santa visitó su ciudad. El se unió a la multitud, para recibir la bendición de esta persona. El santo daba consejos y consuelo a muchos de los que estaban entregados a malos hábitos. Junto con ellos, el que ingería opio también buscó el consejo del santo. Al verlo, el santo le dijo que su salud se estaba deteriorando y que debía dejar ese hábito. Entonces, el adicto le contestó que no le era posible ni fácil dejar de hacerlo y le pidió al santo que le diera un consejo que le permitiera abandonar ese hábito. El santo le preguntó sobre la cantidad que solía ingerir diariamente y el hombre le mostró una cierta proporción, la cual era la provisión que tomaba por día. El santo tomó una tiza, igual a la cantidad de opio que el hombre tomaba diariamente y le dijo que podía continuar ingiriendo esa medida, pero no más que el tamaño de la tiza. El adicto estaba verdaderamente feliz. Pero el santo también le indicó que, con ese trozo de tiza debía escribir, tres veces al día, la palabra "OM", sobre una pizarra. De esta forma, la tiza se fue reduciendo día a día, y así, la cantidad de opio que la persona consumía también se redujo gradualmente, hasta que, por fin, este hábito fue eliminado.

De la misma manera, hoy en día, una persona acostumbra fumar algunos cigarrillos por día y luego va aumentando el número hasta llegar a fumar diez, luego veinte y finalmente se convierte en un fumador empedernido. Del mismo modo, en muchos de ustedes, se han ido desarrollando malas cualidades y no las han abandonado, incluso habiendo llegado a saber que eran malas y perjudiciales. Es un triste estado de cosas el que no hagan ningún intento para disminuir y abandonar esas malas cualidades. ¿Cuál es el propósito de su educación y conocimiento, si no son capaces de renunciar a un hábito que saben que es dañino?

Si hacemos depender el ego de nuestra posición en la vida la que ignoran si se elevará, disminuirá o desaparecerá por completo deben comprender que no tiene sentido que el ego dependa de la posición o de la autoridad, ya que en el momento en que pierdan esa situación de privilegio, vuelven a convertirse en personas comunes. De nada les sirve sentirse importantes o arrogantes por la educación que hayan recibido, ya que es bien sabido que la verdadera educación consiste en adquirir humildad y remover el ego. La verdadera educación no desarrolla la soberbia, sino que entrega la medida justa

para adquirir humildad. Todas las personas realmente educadas miran a todos los demás con humildad y sentido de igualdad.

¡Encarnaciones del Ser Divino, estudiantes! Vayan e incorpórense a escuelas, colegios y universidades, con el propósito de recibir educación, pero no piensen que la educación se obtiene únicamente en colegios o escuelas. Se la debe adquirir en todas partes. Se la puede obtener en un taller, en una granja, en una profesión o un oficio. El caminar por el mercado puede darles educación; todos los aspectos de la vida pueden impartir educación. Deben considerar al mundo mismo como una inmensa universidad. Desde el momento en que se levantan de la cama hasta la hora en que se van a dormir nuevamente, están usando su educación para ganarse la subsistencia. Pero no pueden usar su educación para estar más cerca de los Pies del Señor. ¿Cuál es el propósito de todo este conocimiento? Deben tener a Dios en el corazón y reconocer a todos los seres vivos como iguales. Deben realizar todos los esfuerzos necesarios para superar los cuatro obstáculos: el deseo, la ira, el apego y la codicia. Mientras estos ladrones estén en sus hogares, seguramente no podrán obtener el tesoro de la Sabiduría. Sin embargo, tan pronto los hagan ahuyentar, tendrán en su hogar al mayor de todos los ladrones; ese ladrón es Dios mismo. Por eso, se lo ha llamado Chittachora o "aquel que roba el corazón".

Brindavan,
20/4/1978

# UNA ACTITUD DE DESAFIO

Me siento especialmente feliz en compañía de los estudiantes, ya que son como los capullos de un jardín; son los jóvenes héroes que deberán asumir la difícil tarea de la reconstrucción nacional e internacional.

La situación actual en el mundo es como un huracán que causa intranquilidad y confusión. Nadie goza de paz mental; el miedo y la ansiedad rondan por doquier; el pánico reina, incluso, cuando se aclaman la conquista del espacio y la exploración de nuevos planetas. También en este país vivimos una época de crisis; no se debe perder tiempo para enderezar el rumbo de esta situación y lograr que el hombre pueda gozar de la paz una vez más, pues sin ella, la vida es una pesadilla.

Al mismo tiempo que estudian otras cosas deberían aprender también los secretos de la Paz. No deben perder la oportunidad, porque ésa es la sabiduría que los salvará.

El sistema educacional actual los orienta para convertirlos en personas capaces de ganar su sustento y en ciudadanos, pero no les entrega el secreto para obtener una vida feliz: la capacidad de discriminar entre lo irreal y lo real, que es justamente el genuino entrenamiento que necesitan. Es evidente que éste no es vuestro error, sino de aquéllos que conducen todo este sistema. Tarde o temprano, tendrán que hacerlo. El cultivo del discernimiento es el objetivo genuino de la educación.

Se hace necesario ocuparse de la promoción de los hábitos virtuosos y del fortalecimiento de la Rectitud y no sólo de la adquisición de urbanidad, caballerosidad o de la recopilación de información general y de la práctica de habilidades comunes.

Ante todo, céntrense en la conciencia de que su Ser es el Ser inmortal que es indestructible, sagrado, puro y Divino. Esto les dará un coraje y una fuerza inconmovibles. Luego, deben desarrollar el Amor y el respeto mutuos. Toleren todo tipo de personas y opiniones, todas las actitudes y peculiaridades. La escuela, el hogar y la sociedad son todos campos de entrenamiento para la tolerancia.

En la escuela, los maestros y los alumnos deben tener una clara conciencia de sus deberes y sus derechos. La relación entre ellos se debe basar en el Amor y no en el miedo. Solamente una atmósfera de Amor puede garantizar una feliz cooperación y armonía. Antes que nada, sean buenos, honestos y corteses. Esto hará que los "títulos" universitarios sean más deseables y valiosos.

Mientras sean estudiantes, aprendan cómo triunfar en el torbellino de la vida agitada, cómo vivir sin causar dolor a otros y sin infligirse dolor ustedes mismos. No pierdan el tiempo participando en campañas electorales y disputas por las facciones e ideologías de los mayores; ellos les están dando muy malos ejemplos y ustedes deben evitar imitar su pobre comportamiento. La política es uno de los tantos "tics" que afectan a algunos individuos y atormentan sus vidas. No se contagien de ellos, manténgase puros y estén satisfechos. Son demasiado jóvenes para entender las complicaciones y confusiones de la política y sólo llegarían a ser las herramientas e instrumentos de gente que quiere usarlos para sus propios propósitos. Sean valientes; rehúsen convertirse en las víctimas propiciatorias de este tipo de personas. Díganles que tienen cosas más importantes que hacer.

Avancen únicamente hasta el punto al que puedan llevarlos sus propias aptitudes y experiencias. Examínenlo todo y crean únicamente lo que les parezca correcto.

Si observan la naturaleza y todo lo creado, con el discernimiento que deriva de la Visión Interior, todo apego se esfumará, en tanto que el esfuerzo permanecerá; también verán todo con mayor claridad y

envuelto en una gloria impregnada de Divinidad y esplendor. Cierren estos ojos, abran esos Ojos Internos y verán qué gran imagen de unidad esencial obtendrán.

El apego a la Naturaleza tiene límites, pero el apego al Señor, que desarrollan cuando la Visión Interna se abre, es ilimitado. Disfruten esa realidad y no estas imágenes falsas.

Los estudiantes deben tener una actitud de desafío hacia las cosas y deben respetar el trabajo físico. Deben estar deseosos de ser útiles a aquellos que los necesiten a causa de sus discapacidades. Respeten también a sus mayores y no pierdan ninguna oportunidad de servirlos, honrarlos y satisfacerlos. Acojan todo aquello que les produzca una alegría sana; pero no se rebajen entregándose a pasatiempos vulgares. No deambulen sin rumbo por las calles, no frecuenten un cine tras otro ni se mezclen con compañías indeseables; tampoco cultiven hábitos indeseables sólo por mera diversión. No debemos desdecir nuestras palabras a través de nuestras acciones. Actuaremos en conjunto, en armonía y Amor. Si desarrollan estas virtudes, la Nación prosperará; en caso contrario, se arruinará. Que esta advertencia resuene siempre en sus oídos.

Los bendigo a todos, ciudadanos, padres, maestros y estudiantes.

Discurso en la Escuela Secundaria de Kannan Chitur,
2/3/1958

# UNA DRASTICA REVISION

¡Constructores de la India del futuro, patrocinadores y cooperadores de instituciones educativas! Actualmente, en esta tierra santa que nos pertenece, la educación está desviándose por sendas erróneas y fomentando ideas y patrones de comportamiento equivocados. Todos ustedes conocen esta tendencia y sus consecuencias. Cuanto antes la corrijamos será mejor para todos. Los años corren inexorablemente. Aunque los estudiantes dominen o no las materias del plan de estudios; aunque entiendan, aprecien y asimilen o no la cultura de la India, el tiempo pasa rápidamente, sin posibilidad de retorno; el lapso de vida asignado a cada uno se va reduciendo con cada minuto que transcurre. Por consiguiente, cualquier postergación en esta cuestión de la reforma es imperdonable.

Los años que estos jóvenes pasan como estudiantes en escuelas y colegios son los años más cruciales de sus vidas. El corazón de los jóvenes es puro, limpio, lleno de entusiasmo y optimismo. Están ansiosos por lograr la felicidad, anhelan servir al prójimo y son entusiastas para emprender una aventura. Por lo tanto, no implica mucho esfuerzo dirigirlos y canalizar estos impulsos de manera beneficiosa. Desde luego que, con la misma facilidad, se los puede encaminar por vías perjudiciales.

El sistema educativo debe definirse para dirigirlos hacia la verdadera tarea: realizar la Divinidad latente en cada uno. El hacer todo lo posible para alcanzar ese objetivo representa un paso esencial para asegurar la paz y la prosperidad tanto social, como nacional y mundial.

En los tiernos corazones de los jóvenes deben implantarse ideales hermosos y fructíferos. La juventud es como una hermosa enredadera que puede dar ramilletes de aromáticas flores, que esparzan la fragancia de la Verdad y la Virtud. Los padres, los maestros y todos aquellos interesados en el progreso de la Nación, deben cultivarla con Amor y cuidado. Es una sagrada responsabilidad, que no se puede obviar.

Los años de la vida estudiantil deben estar saturados de actividades de cooperación, de servicio social, de tolerancia y activa búsqueda de la Verdad, unidas a la sincera disposición para sacrificar los propios intereses por el bien de aquellos menos afortunados. Se deben honrar los valores morales y espirituales por sobre los valores económicos y materiales. La vida debe convertirse en una armónica fusión de estos valores, poniendo el énfasis en la fortaleza moral.

Estudiantes, ustedes son Encarnaciones del Ser Divino. Hay una gran y urgente necesidad de que ahonden en el problema de quiénes

son exactamente y que comprendan que son Divinos, para que así puedan elevarse a ese nivel, en vez de seguir siendo meramente humanos o degradarse al nivel inferior de la animalidad. ¿Qué son exactamente los títulos que obtienen ahora, luego de tan esmerados y extenuantes estudios? Los títulos son sólo tazones de mendigo que muestran cuando se presentan en una y otra oficina, cuando buscan trabajo. La educación no los llena de autoconfianza, autodependencia y de. conocimiento de sí mismos. ¿Cómo podrían sus padres, maestros y mayores darles todo esto, si ellos mismos sufren por su ausencia? Puesto que ellos no poseen estas cualidades, el país se debate en la agonía de la pobreza, los desacuerdos y la pereza.

En las escuelas y colegios absorban el conocimiento con la mente, plenamente centrados en esta tarea, agradeciendo con el corazón lo que adquieren y concentrando el Alma en ello.

No traten de distinguirse con el dispendio de dinero. ¿Cómo podría el dinero darles conocimiento? Sin embargo, los templos de la diosa de la Sabiduría (escuelas y colegios) se han convertido, hoy en día, en templos donde se adora a la diosa de la Riqueza, a pesar de que la diosa de la Sabiduría es descripta en los Puranas como la rival de la diosa de la Riqueza. Ambas se avienen tan poco, como sucede en la tradicional relación de suegra y nuera. ¿Cómo es posible, entonces, que la diosa de la Sabiduría y la diosa de la Riqueza convivan en el mismo hogar? Se requiere y se paga dinero para admitir a un niño en una escuela, para entregar un certificado que diga que ha concurrido al requerido número de clases, para aceptar su solicitud para presentarse a examen, para certificar que lo ha rendido y que ha reunido un cierto nivel de calificaciones. Todo el campo de la educación se ha ido degradando y desorganizando, causándole un daño incalculable a las perspectivas del país para los años venideros.

Es evidente que el sistema requiere una drástica revisión.

Otra tema es que los jóvenes deben concurrir a escuelas y colegios no solamente para recibir instrucción en las clases o estudiar algunos libros con la ayuda de los maestros. Si éste fuera el único objetivo, podrían muy bien quedarse en sus propios hogares y ser instruidos sin salir de ellos. Deben concurrir a estas instituciones para aprender a vivir y a alternar con personas de su edad, pero de procedencia social y económica diferentes y con distintas dotes intelectuales y peculiaridades emocionales, para que así puedan aprender disciplina, respeto, tolerancia y cooperación. Algunos años en la escuela y en el colegio superior les enseñarán a actuar adecuadamente ante la sociedad y el mundo exterior.

Lo que ocurre actualmente es el resultado de la indebida importancia que los padres y la sociedad le han otorgado a aprobar un examen. Los estudiantes estudian con mucho empeño sólo unos pocos días antes de la fecha del examen; entonces, ese día arrojan todo eso sobre los papeles en que deben responder y vuelven a sus hogares con

la cabeza nuevamente vacía, pues las cosas que han aprendido no afectaron su comportamiento, opiniones o actitud en lo más mínimo. No se debe considerar a la educación como el proceso de llenar un saco vacío y volcar luego su contenido para dejarlo vacío nuevamente. No es la cabeza la que se debe llenar mediante la educación. Es el corazón el que debe ser purificado, expandido e iluminado. La educación es para "vivir", no para "ganarse la vida".

El signo del hombre educado es la humildad frente al hecho de que no ha sido capaz de conocer la vasta incógnita que aún debe ser explorada. El hombre educado debe darse cuenta de que tiene más obligaciones que privilegios, más deberes que derechos. Tiene que servir a la sociedad en la que se encuentra y al legado que sus antepasados le entregaron. Deben alegrarse de poder servir y no desear dominar. El Servicio es Divino; el Servicio hace que la vida tenga valor; el Servicio es la mejor manera de usar nuestras habilidades, nuestra inteligencia, nuestra fuerza y nuestros recursos.

Debo hablarles de la suprema importancia del Amor. El Amor es Dios. Vivan en Amor. Dios es la Encarnación del Amor Perfecto; por lo tanto, se lo debe conocer y realizar, alcanzar y ganar, únicamente a través del Amor. Pueden ver a Dios sólo a través de los rayos del Amor. El Amor, la gran cualidad que es el Amor, se expresa a sí mismo como interés por las cosas, afecto por los parientes y amigos, deseo por ciertos objetos, amor en las relaciones humanas, reverencia hacia los grandes y devoción a Dios. Cultiven Amor y todos sus aspectos serán satisfechos y estimulados.

A través de la educación, tienen que interpretar el conocimiento de la Naturaleza y de sus componentes y el conocimiento del hombre y sus diversas victorias y fracasos. Es evidente que la Naturaleza es el mejor maestro; por lo tanto, estén atentos para absorber de ella enseñanzas útiles y duraderas.

Rajkot (Gujerat),
1/4/1973

# MI DESEO, MI VOTO

El día de hoy es un encuentro entre el pasado y el presente, como lo son todos los días, ya que nosotros, en este instituto superior, estamos deseando lo mejor para aquellos que han terminado sus estudios y dándoles la bienvenida a aquellos que están ingresando. Todos los momentos son momentos de crisis, en los cuales se necesitan urgentemente decisiones cruciales. La vida es una lucha entre las fuerzas del bien y del mal, de la alegría y del dolor, del éxito y del fracaso.

La duda que puede surgir es si el hombre, a pesar de esta lucha perpetua, podrá alguna vez escapar a los lazos de la dualidad. ¿Es, después de todo, una esperanza vana, una perspectiva torturante o un juego de Dios? En verdad, es el ineludible destino del hombre y, con el fin de prepararlos para este destino, se ha creado este colegio.

La educación no es una cuestión de bibliófilos; el proceso debe incluir el estudio y reconocimiento de todos los oficios, todas las profesiones y todas las artes. Debe fomentar la aceptación de lo bueno y el rechazo de lo malo. La educación espiritual no es una disciplina separada y especial; es una parte integrante de todas las clases y de todos los niveles de educación. En realidad, es la verdadera base sobre la cual se puede construir un edificio duradero. La educación secular y la espiritual son como las dos mitades de una semilla de garbanzo: el germen brota en medio de las dos y ambas lo alimentan.

Hay dos perversas sirenas que los tientan hacia la ineficacia y la frivolidad, desviándolos por los caminos de la perdición. Una de ellas es llamada la Dama del Cine y a la otra se la conoce como la Dama de la Novela. El cine contamina y corrompe. Contamina las mentes jóvenes e inocentes; enseña crimen, violencia y codicia, destruye la humanidad básica y la degrada a la bestialidad. Incluso, hay monjes de túnica ocre que son constantemente arrastrados hacia el pecado, por esta insidiosa influencia.

La Dama.de la Novela también corrompe de la misma manera, con lascivos cuadros de bestialidad. Ambas inducen a los jóvenes hacia el desierto del vicio. Ninguna de ellas sabe, ni se preocupan por saber, cómo transformar a los jóvenes en ciudadanos independientes, confiados en sí mismos y con conocimiento de su Ser. Se ignora así lo que constituye una necesidad vital.

Actualmente, la educación no garantiza las habilidades y actitudes que son esenciales para vivir una vida de Paz y de alegría. No es "completa", ni funciona de una manera amplia, abarcando en su órbita todas las necesidades y objetivos esenciales.

Se satisface con atiborrar de libros que se reproducen de memoria, con investigar trivialidades y otorgar luego títulos que no significan nada especial. Y los productos que obtiene ostentan su falta de propósito, gritando que Dios está muerto y que la virtud es una superstición. ¿Cómo puede el hombre existir sin Dios o Dios apartado del hombre? No puede existir una guirnalda sin el hilo que pasa a través de las flores; no pueden existir hombres sin el parentesco interno que Dios le asegura a cada uno. El es el Brahmasutra, el Hilo Absoluto Universal, invisible, pero inevitable.

La razón que impulsó la creación de este colegio es la necesidad de mujeres que, como madres, fomenten la expansión del Amor que abarque a los seres de todas partes. El primer paso para esta expansión es el hogar. Vuestro Amor también debe llenar vuestro hogar y vuestra sociedad y, finalmente, romper también esas fronteras y extenderse por el mundo. Una gota de agua retenida en la palma de la mano se evaporará enseguida; está demasiado sola. Pero, déjenla caer al mar y sobrevivirá como parte de él. ¡Asumirá su nombre y su sabor, su majestuosidad y su poder!

Cultiven Amor; planten las semillas del Amor en todos los corazones. Derramen Amor sobre las arenas del desierto y hagan que los verdes retoños, las encantadoras flores, los deliciosos frutos y toda esta dulce recolección de néctar sean ganancia de toda la humanidad. Ese es Mi deseo, Mi misión y Mi voto.

Cuando los estudiantes encuentran dolor o desesperación en alguna parte, no saben qué hacer para reducirlo. ¡Generalmente, agravan la situación y disfrutan del daño que causan! Mi propósito al iniciar y dirigir este colegio es para que aquí se moldee a la madre ideal, a la hermana ideal y a la esposa ideal, es decir, a la mujer ideal. El plan de estudios que seguirán para prepararlas para las pruebas de admisión en la universidad, es sólo un señuelo para atraerlas hacia el programa más elevado, que es la formación del carácter y el desarrollo del Amor Universal. Puede que los logros a que aspiren sean para ustedes una cuestión de orgullo personal, aunque esto no sea muy justificable.

No traigan deshonor a sus padres ni los desilusionen actuando de manera que contraríe sus expectativas más caras. Les aseguro que la reverencia que ofrecen a los pies de sus padres es reverencia que me alcanza a Mí. Los maestros también deben ser ejemplos de sinceridad, simplicidad, cooperación y Amor mutuo; ellos también deben revelar interés en las plegarias y en otros aspectos de importancia espiritual.

Colegio Superior para Mujeres Sathya Sai
Anantapur,
25/7/1975

# LA LENGUA DELATORA

Todos ustedes van a la escuela, leen libros, concurren a las clases y dicen: "Somos estudiantes", ya que están estudiando muchas materias. Este estudio los ayudará a realizar algún trabajo o a desempeñar alguna función, cuando tengan la edad adecuada. Aprenden los modos para gozar de buena salud y juegan y hacen ejercicios para que sus cuerpos se formen con rapidez y firmemente. Todo ello es muy bueno; deben aprender estas cosas muy bien. Pero también hay otras cosas que deben aprender a hacer correctamente y hoy les voy a hablar de ellas.

Deben dirigirle la palabra a todos con voz suave y usando términos dulces. ¿Les gusta el graznido del cuervo? No. Lo ahuyentan cuando comienza a graznar  su sonido es desagradable, es demasiado ruidoso para el oído. Deben haber oído al cuclillo, ¿no es así? Es un pájaro muy parecido al cuervo; crece en el nido del cuervo, con sus pichones; la madre cuervo lo alimenta junto con su propia cría. Pero nadie le tiraría una piedra a un cuclillo. A todos les encanta oír su dulce voz. Hablen suave y dulcemente, entonces, todos los querrán.

El ojo ve; el oído oye; la nariz huele; la piel les dice si una cosa es dura o suave. La lengua gusta. A estos cinco se los llama sentidos. Cada uno de estos cinco sentidos realiza un trabajo y está preparado para realizar sólo ese único trabajo. El ojo no puede oír, oler o gustar; el oído no puede ver, oler, gustar o decirles si una cosa es suave o dura al tacto. Pero no ocurre lo mismo con la lengua, ya que puede realizar dos funciones y no una sola.

Y las dos tareas que Dios le ha dado a la lengua son importantes. Sólo piensen por un momento en la primera tarea: ¡gustar! Si una cosa sabe mal, no les gusta y no la comen. Desde luego, si están enfermos, deben tomar la medicina aunque la lengua diga que sabe mal. Por lo tanto, ello muestra que no deben escupir todas las cosas de sabor amargo. Algunas de esas cosas ayudan a recuperar rápidamente la salud. Recuerden también esto: el que algo tenga buen sabor, no significa que sea bueno para vuestra salud. La lengua les dice si algo sabe amargo, dulce o salado. Pero no les puede indicar si ello es bueno o malo para ustedes. Por lo tanto, deben cuidarse de no comer demasiado y arruinar su salud. Cuando el cuerpo está enfermo, también la mente se vuelve débil y el cerebro no puede trabajar adecuadamente.

Ahora bien, hablemos de la segunda función de la lengua: el habla. Es una herramienta que pueden utilizar para dar salida a sus

pensamientos, ideas, sentimientos, deseos, plegarias, alegrías y penas. Si están enojados, la usan para pronunciar duras palabras y pueden elevar la voz hasta gritar. Si están contentos, la usan para decir suaves palabras en una voz baja y agradable. Yo deseo que utilicen la lengua, solamente, para el bien de ustedes mismos y el de los demás. Si le hablan a otro duramente, él también levantará la voz y hablará con aspereza; las palabras hirientes no hacen sino producir más palabras hirientes.

Pero si usan palabras suaves y dulces cuando otro está enojado con ustedes, éste se calmará o lamentará haber usado su lengua de esa forma. No griten, no hablen más de lo necesario, no hablen en absoluto cuando no haya necesidad de hacerlo. Cuando se dirijan a alguien o hablen con un grupo de amigos, suban la voz hasta el tono justo, para que los escuchen claramente y no más alto.

¿Por qué gastan sus energías hablando más fuerte y durante más tiempo de lo necesario?

Nunca usen palabras groseras en contra de nadie. Tales palabras no deben provenir de sus lenguas, ni deben entrar en el oído de los demás. Recuerden que Dios está en el corazón de ustedes, así como en los corazones de todos los demás. El siempre oye y ve todo. ¿No acostumbran decir: "Mi cabeza, mis manos, mis ojos, mi mente, mi idea"? Ahora bien, ¿quién es este "yo" que es dueño del cuerpo, la mente, el cerebro? Ese "yo" es la chispa de Dios que está en ustedes. Esa chispa está en todos y en cada uno. Por lo tanto, cuando usan palabras duras, crueles, airadas o groseras para dirigirse a otro, están hiriendo al Dios que está en ustedes y también al Dios que está en esa persona. La lengua es una herramienta, como ya lo dije. Pueden dañarse a ustedes mismos y dañar a los demás con ella. Por lo tanto, tengan mucho cuidado; utilícenla únicamente para su propio bien y para el bien de los demás. Si la usan para decir palabras amables, para repetir el Nombre de Dios, para cantar Su Gloria o para rezarle, la estarán utilizando correctamente.

Les diré algo más sobre la lengua. Es mucho lo que pueden aprender observando la lengua. La lengua se queda en su propio hogar y rara vez sale de su umbral. Se queda tranquila, adentro; conoce sus límites; no tiene deseo de deambular o vagar de aquí para allá. Esta es una enseñanza que deberían aprender de ella. Manténganse activos y sean útiles en sus hogares; ayuden a sus padres, hermanos y hermanas; no piensen siempre en salir a la calle e ir de un lugar a otro sin un fin o propósito.

No vayan de visita y perturben la paz de otros hogares. La lengua nunca entra en la boca de otro; permanece dentro de su propio hogar.

No es correcto salir del hogar propio y perder el tiempo parados o sentados en la calle, totalmente ociosos, contemplando a todos

aquellos que pasan. Deben formarse un buen nombre, tanto en el hogar como en la escuela, gracias a la estricta conducta de sus vidas.

¿Saben cuál es la otra lección que la lengua trata de enseñarles? Obsérvenla, cuando leen en voz alta o hablan a alguien; se mueve rápidamente de un lado a otro, hacia adelante y hacia atrás, para que el aire pueda salir emitiendo distintos sonidos. Y, cuando ingieren el almuerzo o la cena, la lengua también tiene que moverse con agilidad. ¿Han notado que durante todo ese tiempo, la lengua tiene que tener mucho cuidado de no meterse entre los dientes? Hay treinta y dos dientes, todos alrededor de su pequeña morada, con bordes filosos como espadas, que podrían introducirse en la blanda y gruesa lengua y lastimarla, haciéndola sangrar. Sin embargo, observen cuán hábil e inteligentemente se mueve la lengua dentro de la boca, ¡escapando a los dieciséis pares de soldados despiadados que tratan de herirla! Ustedes también deben estar alerta, mirando en derredor para evitar peligros y accidentes. No se habitúen a la mala compañía, no se dejen inducir a malos hábitos, no empañen el buen nombre de sus padres ni de su escuela.

También hay otra lección que podemos aprender de la lengua.

La lengua no tiene codicia; no guarda nada para sí. No se reserva nada secretamente, quitándoselo a otro para poder tenerlo todo para sí misma. Si una cosa es buena, la lengua la envía a la faringe y de allí al estómago; si una cosa es mala, amarga o está en mal estado, la lanza afuera, a través de los labios, ¡vomitándola! No siente deseos de guardar nada para sí misma. Sirve a los demás; pone sus propias necesidades en último término. Ni siquiera queda rastro de las cosas que pasaron sobre ella, al entrar o al salir: puede ser aceite o "ghi" (mantequilla clarificada), crema o mermelada; queda tan limpia como antes. No tiene preferencias ni aversiones; del mismo modo, ustedes también deben renunciar a la ambición. No se vuelvan demasiado afectos a alguien o a algo.

Realicen todos sus deberes correctamente; denles plena alegría a sus padres y maestros. Ayuden a todos, tanto como puedan. A1 mismo tiempo, aprendan a quedarse quietos y callados por un rato todos los días, y manténganse calmos cada vez que suceda algo que no les guste.

Puede que algunos de ustedes sepan cómo se atrapan y domestican los elefantes. En las selvas, el elefante es una bestia salvaje, que se mueve en manadas y que embiste a cualquiera que ose acercársele. A1 atraparlo, se lo rodea con una soga y se lo ata a un poste fuerte, para que no pueda escaparse; cuando se lo domestica, se vuelve tan manso que obedece cuando el domador le ordena pararse sobre una pequeña banqueta redonda de tres patas, en la carpa del circo; también arrastra enormes troncos de madera, siguiendo las indicaciones de su "mahout".

Una vez que está atado a un poste, toda la fuerza y habilidad del elefante pasa a ustedes, ya que pueden utilizarlas para sus propias

necesidades. La lengua es un poste; los cantos devocionales con el nombre de Dios son la soga; con esa soga, pueden atraer hasta ustedes al Dios Todopoderoso y atarlo de tal manera que Su Gracia llegue a ser de ustedes. Sí, lo pueden hacer. Dios es tan bondadoso que se rendirá a sus plegarias y se dejará atar. Sólo tienen que pedirle que esté al lado de ustedes, con ustedes, conduciéndolos y guiándolos.

A toda persona le gusta guardar lo que tiene y se siente lastimada cuando alguien se lo quita, ya sea por la fuerza o engañándolo. Esto se llama robo. Si otro niño o niña les roba el libro o la lapicera, se sentirán muy tristes, ¿no es así? Entonces, no entristezcan a otro niño o niña robándoles su libro o su lapicera. Hagan a los demás solamente lo que les gustaría que ellos les hicieran a ustedes. Hay una canción que se usa para glorificar a Dios, en la que se dice que Dios es un hábil ladrón que roba los corazones de las personas. El mundo entero es de Dios. Todos ustedes pertenecen a El, aunque puedan no saber que esto es así. Por consiguiente, El puede tomar cualquier cosa de cualquiera. El es el Señor del éter, del viento, del fuego, del agua y de la tierra; El puede cambiar al cielo en tierra y a la tierra en cielo. Por lo tanto, El puede apoderarse del corazón de las personas y llenarlo de Amor. Una vez que la gente se dé cuenta de cuán grande es el Amor que Dios entrega, no deseará nada más. Por eso, se lo llama el Ladrón de Corazones. Cuando entonen esa canción, deben rogar: "¡Oh Dios!, entra también en mi corazón y llénalo con Amor, para que pueda amar a todos tus hijos de todas las naciones". Nunca tomen nada que pertenezca a otros. No hablen mal de nadie. En general, no hablen de los demás, a menos que vayan a destacar lo bueno que hay en ellos. Todos son buenos. Si ven maldad en ellos, es porque hay maldad en ustedes. Si no les gusta alguien, no se mezclen con él; manténganse alejados de esa persona, pero no traten de ensuciar su nombre, ni cuenten historias sobre él a otros. La ira es perjudicial, los hace actuar a ciegas. Tendrán mucho de que arrepentirse si actúan movidos por la ira. Cuando la ira se calme, verán las cosas con mayor claridad, pero ¡ya será demasiado tarde para corregir el mal que hayan hecho!

Deben leer buenos libros. Sólo entonces pueden considerarse buenos estudiantes. Pero, los buenos libros, actualmente se están volviendo escasos. Abundan los libros baratos y las revistas que cuentan historias sobre los aspectos negativos de la vida y tratan de criminales, hombres crueles, timadores y bandidos. Aléjense de esos libros; esos que no harán sino ensuciar vuestra mente y llenarla de ira, odio y desconfianza. Lean los Libros Sagrados de vuestra religión y de otras religiones. Lean el Mahabharata, el Ramayana, el Bhagavata, la Biblia, el Corán y otros libros de este tipo. En algunas familias, estas lecturas se hacen diariamente y, de este modo, los niños aprenden algo sobre los sabios, los santos y las personas Divinas del pasado. Tal lectura no se realiza en la mayoría de las familias, ¡incluso, los mayores

no conocen el contenido de esos Libros Sagrados! Entonces, ¿cómo podrán saber los niños algo al respecto?

Los sabios han dicho: "Deja que Dios sea tu Maestro". Porque es el Maestro el que abre la Visión Interna y los hace conscientes de la maravilla y la belleza del mundo que los rodea. El les habla sobre la verdad de las estrellas y del cielo, les enseña cómo ser saludables y felices, útiles y pacíficos. Sus padres y madres los trajeron aquí, los ayudaron a crecer y los entregaron en manos del maestro. El maestro promueve vuestra inteligencia y los convierte en seres brillantes y alegres, prácticos y serviciales con todos. Por lo tanto, hónrenlo, obedézcanle y trátenlo con el mismo respeto con que tratan a sus padres.

Es mi deseo que cada uno de ustedes se convierta en una persona fuerte, firme y recta. Sus ojos no deben buscar espectáculos perversos; sus oídos no deben buscar historias negativas; sus lenguas no deben buscar el mal lenguaje; sus manos no deben buscar malos actos; sus mentes no deben buscar malos pensamientos. Sean puros, estén llenos de Amor. Ayuden a aquellos que están en una condición peor, sirvan a aquellos que necesitan la ayuda de ustedes.

El fin del conocimiento es el Amor.
El fin de la educación es el Carácter.

Dharmakshetra, Bombay,
16/5/1969

# EL HOMBRE

*El hombre*
*es una chispa*
*de lo Divino*

*Lo Divino es la llama*
*de la lámpara*
*que arde*
*eternamente en el altar que*
*llamamos cuerpo*

# RECOBREN EL EQUILIBRIO

El hombre es un peregrino que ha emprendido un largo viaje; partió desde la piedra, pasó por el reino vegetal y el animal y, ahora, ha llegado al nivel humano. Aún tiene un largo camino por recorrer para alcanzar lo Divino y, por lo tanto, no debe detenerse. Cada momento es precioso; cada paso debe llevarlo hacia adelante y acercarlo a su meta. Aquellos que nacieron en India son verdaderamente afortunados, ya que son millones los que han transitado por ese camino aquí y hay muchos guías bondadosos disponibles que pueden conducirlos por los senderos más fáciles y más cortos. Ellos les pueden dar las características del lugar de donde ustedes provienen, ya que ustedes las han olvidado y, por lo tanto, se sienten perdidos cuando se les pregunta al respecto. También les pueden hablar sobre el objetivo que deberían alcanzar cuando el esfuerzo del viaje termine y respecto de las seductoras atracciones que aparecerán en el camino y que deben evitar.

El hombre es la síntesis de todos los sentimientos, emociones y reacciones que surgen en su mente. La mente es la sede de todos los impulsos, deseos y pensamientos. Cuando la mente esté limpia, el mundo que ésta reconoce también estará limpio. Cuando la mente esté turbia o agitada por el miedo, el mundo aparecerá como miserable y deprimente. Mucha gente culpa al mundo, sin saber que la falta está en ellos mismos. Su pensar está pervertido, sus ideas no son sanas, sus mentes están inquietas, porque están demasiado llenas de deseos insatisfechos. Ricos o pobres, educados o no, nobles o vulgares, ven el mundo a través de los cristales de sus propios prejuicios y predilecciones y lo condenan o exaltan de acuerdo con lo que les complace.

Para estudiar adecuadamente a la humanidad, hay que estudiar al hombre, porque es el centro de las cosas. En el hombre se debe estudiar, controlar y regular la mente. Sus pensamientos se originan en la mente, se expresan mediante palabras y se manifiestan mediante las acciones. El intelecto debe coordinar adecuadamente a estos tres; de lo contrario, la vida se convierte en una tragedia. Se debe disciplinar a la mente para que desarrolle el gusto por lo bueno y lo divino, y no por el dinero y los logros materiales. El dinero viene y va; pero la moralidad viene… y se acrecienta.

El hombre, en su ignorancia, afirma que vive únicamente para sí mismo, que come y bebe para apaciguar su hambre y su sed y que solamente se preocupa por su salud y comodidades. Dos personas

pueden estar durmiendo en el mismo catre, pero los sueños de cada uno vagan independientemente, por sus propias regiones desconocidas. ¡Sin embargo, la verdad es muy diferente! Esta egoísta actitud que restringe y reduce los intereses propios a uno mismo y a la auto exaltación, no es otra cosa que "la muerte". La contracción equivale a extinción, en tanto que la expansión es vida. El hombre debe sentirse un miembro de la sociedad en la cual ha nacido, que lo ha hecho crecer y lo ha nutrido con ideales y con ideas. La vida espiritual no significa llevar una existencia aislada. El hombre debe sembrar las semillas del Amor en su corazón y cosechar luego la Paz. Los Vedas dicen que debe compartir esa Paz con todos. Sólo hay felicidad en lo vasto, en lo ilimitado, en lo inmenso, no en lo pequeño, lo reducido, lo limitado. El Amor conduce a la expansión; el odio conduce a la contracción y a la muerte. Esta es la enseñanza básica que entregan las Escrituras de la Antigua Sabiduría.

Lamentablemente, ante los avances realizados por la ciencia y la tecnología, han perdido el equilibrio. El hombre ha aprendido a caminar sobre la luna, a vivir en las profundidades del océano, a penetrar en las más profundas capas de la corteza terrestre... y, esto es lo lamentable, no ha aprendido a vivir sobre la tierra y a dejar que otros hombres también vivan sobre la superficie de la misma. ¿Cómo podría lograr el hombre la felicidad y la Paz de la mente, ya sea volando en las alturas o nadando en las profundidades? También debe cargar con sus problemas y preocupaciones, sus temores y fracasos, en esos lugares. Si no se libera de estas cargas, no podrá sentirse liviano y digno de ser amado. La Paz tiene que surgir del interior; no es algo que se puede obtener en el exterior.

La ciencia tiene su visión, una visión dirigida hacia afuera, hacia artefactos y máquinas, que proveen confort y comodidad exterior. El científico examina el mundo objetivo de la materia; trata de superarse en la visión externa. El que examina el Alma y desarrolla la visión interna es el Santo. El científico diseña máquinas, el Santo confía en los mantras. Se puede restablecer el equilibrio solamente cultivando la Visión Interior. Esto se debe hacer también en escuelas y colegios, pero en ellos se ha descuidado este aspecto durante demasiado tiempo.

Si examinan la naturaleza de la mente, encontrarán que es muy similar a la lente de una cámara.

El cuerpo es la cámara, la mente es la lente, el corazón es la placa fotográfica, el pensamiento es el flash y la inteligencia es el disparador. Enfoquen la lente hacia la fuente de la felicidad, no hacia la sede de la ansiedad y el miedo; entonces, serán recompensados con una hermosa fotografía impresa en el corazón. Sin embargo es difícil, por no decir imposible, dirigir la lente en la dirección que nos indican los santos y los profetas, ya que, por otra parte, la mente ha sido muy adecuadamente caracterizada ¡como un mono! Incluso, es aún más caprichosa e indócil que un mono, ya que salta de un punto a otro que

está a kilómetros de distancia en el espacio, y a siglos de distancia en el tiempo, en menos de lo que lleva parpadear. La mente salta de un deseo a otro y nos va enredando en su espiral. Reduzcan el deseo, desalojen al ego, expulsen la ira y así la mente se transformará en vuestro esclavo, en lugar de ser vuestro amo.

El Amor es la llave maestra que puede lograr todo esto. Por eso digo: "Comiencen el día con Amor; pasen el día con Amor; llenen el día con Amor; terminen el día con Amor. Este es el camino hacia Dios". En este sendero no serán acechados por la ira, el deseo o la ambición. Sólo tendrán la compañía de los medios buenos y adecuados para un progreso rápido. Cumplan sus deberes con Amor, como si estuvieran adorando a Dios con ellos. Actualmente, muchos líderes claman por la libertad de seguir las propias inclinaciones. Pero la verdadera libertad se obtiene solamente cuando están libres de la influencia perniciosa de pasiones, tales como la lujuria, la envidia, el orgullo, la ambición y el odio. La inclinación propia no significa cualquiera y cada uno de los deseos que surjan en sus mentes; significa la inclinación de vuestro verdadero Ser hacia Dios. Si ustedes tienden hacia Dios, las pasiones que los esclavizan perderán su poder. Entonces, podrán realizar su "deber", impulsados por una voluntad propia y con todo el Amor de vuestro corazón. El deber sin Amor es deplorable; el deber con Amor es lo deseable, pero el Amor libre de deber es Divino.

La voluntad del Ser implica lo que responde a los mejores intereses del individuo, a los pensamientos más puros que surgen de su interior, para su propio bien. Eso significa que todo lo que sea imitación será estéril. Sigan los dictámenes de la pura conciencia propia. No copien los deseos y resoluciones de otro; eso es lo que hace el hombre ciego quien, generalmente, está siguiendo a otro ciego. Dios está en el Santuario de vuestro corazón. Está siempre dispuesto a guiarlos. No aprecia la pompa externa ni el comportamiento exhibicionista. El no lleva la cuenta de las horas que pasaron entonando canciones devocionales, repasando las cuentas del rosario, ni los kilómetros que hayan caminado al participar en coros ambulantes. Lo que hace es examinar la pureza de vuestro corazón, tal como se evidencia a través de vuestras palabras y acciones.

No se empeñen en encontrarles faltas a otros; mejor, busquen sus propias faltas. Les pido que implanten tres ideas en sus corazones: (1) No olviden a Dios. (2) No pongan su fe en el mundo que los rodea, ya que cambia a cada segundo y no es duradero. (3) No tengan miedo. Ustedes son el Ser imperecedero que no conoce el temor. También quiero que eliminen de sus corazones dos ideas: (1) Olviden cualquier daño que alguien les haya infligido. (2) Olviden el bien que ustedes hayan hecho a otros.

Simla,
17/3/1973

## A LOS ERUDITOS

Los sabios son aquellos que conocen al Ser. Distinguen entre Aquello y Esto, lo Absoluto y lo Relativo, lo Universal y lo Particular, lo cual es falsamente concebido como separado de lo Universal. Cuando el hombre experimenta la verdad de que él es el Ser Absoluto, alcanza la Bienaventuranza Suprema. El hecho de que uno no haya logrado esa experiencia y, en cambio, haya consumido montañas de textos espirituales o ganado renombre de gran estudioso, no es más que un

desperdicio. Sólo el hombre tiene la habilidad de comprender el mundo fenoménico que lo rodea. Puede entender los caminos y las vacilaciones del mundo; puede ahondar en su evolución e involución, en su contracción y en su expansión. Por consiguiente, sólo debe adjudicarle un valor relativo y seguir, como su única meta, la búsqueda del Ser y el alcanzar al Ser. Esta búsqueda debe realizarla mediante una disciplina espiritual continua y consecuente.

En todo Ser está encerrado un potencial espiritual ilimitado. En el hombre, éste se expresa como Sabiduría: la Sabiduría Suprema. El hombre no es ni un trozo de barro ni un pedazo de carne. Tiene dentro de sí, el inagotable manantial de la Bienaventuranza Divina. Una persona no es solamente el cuerpo, con sus miembros y restantes mecanismos. El Ser es la persona. El Alma es la personalidad. La persona experimenta la Bienaventuranza, únicamente cuando ha llegado a reconocer al Ser. Este logro no se puede obtener mediante las riquezas, autoridad en el trabajo, erudición, posición social, fama o fuerza. A1 desconocer esta dicha perenne, el hombre imagina que los placeres de los sentidos son Bienaventuranza y malgasta su vida en búsquedas infructuosas. Deambula por las espinosas selvas y por los áridos desiertos. Se humilla a sí mismo, se arrastra y se rebaja pidiendo favores a todos y a cada uno. Esta es la consecuencia de la ignorancia que lo ciega.

Cuando nace, el hombre viene provisto de un pasaje para su viaje de regreso. Aunque lo lleva en la mano, gana y gasta, se levanta y cae, canta y danza, llora y se lamenta, olvidándose del final del viaje. Pero, aunque él lo olvide, el vagón de la vida rueda hacia el cementerio, que es su estación terminal. El hombre no obtendrá gloria si continúa irremediablemente atado a la rueda del nacimiento y la muerte. Su gloria y su grandeza consisten en que logre desatarse de esa rueda.

Antes de que la muerte le arrebate la vida y lo empuje hacia otro nacimiento, el hombre debe "aprehender", por medio de la disciplina espiritual, el misterio del Ser. Cuando llegue la muerte, uno debe estar feliz de encontrarla, ya que vendrá por última vez y no habrá más nacimiento.

El hombre llora al nacer, pero no debería llorar cuando muere. Debe morir triunfante sobre la muerte. De lo contrario, sólo viviría para consumir toneladas de alimentos y ser un parásito para la tierra. Ustedes buscan escapar al dolor y al sufrimiento; pero ellos son ineludibles.

La vida es un sueño. En el sueño, experimentan alegría y dolor; pero cuando al despertar a la conciencia del Ser, se den cuenta de que ambos, la alegría y el dolor, son irreales, ya no sentirán más la emoción de la alegría ni el abatimiento del dolor. No tendrán más miedo ni ansiedad, miedo a la muerte o ansiedad por el futuro.

La mente es el arquitecto de vuestro progreso o de vuestra decadencia. Para los tontos, la mente es un dinosaurio formidable; para

los inteligentes, la mente es un ángel. La mente contaminada es desgarrada por el temor; la mente pura y elevada es plácida y serena, como la del sabio errante. Los Vedas enseñan cómo purificar la mente y convertirla en una herramienta útil.

No hay nada en el Universo que no tenga una causa. Todo Ser, objeto e incidente ha sido originado por la Causa Primera y la orientación de Su Guía. Las Escrituras apelan al descubrimiento de ese Principio Invisible. Pero por una completa ignorancia y perversidad, han sido desconocidas y desechadas, y el hombre se ha ido engañando a sí mismo, creyendo que sus fantasías son verdaderas, justas y beneficiosas. El hombre ha lanzado su calidad humana al cráter de la crueldad, olvidando sus mejores intereses bajo la influencia del odio, la envidia, la soberbia y el ansia de poder. Ha desechado la expansión de su cultura y, como resultado de ello, la Paz ha huido de su corazón, ha abandonado el seno de la sociedad humana y ha escapado más allá de las fronteras de las naciones.

Los estudiosos eruditos que hoy se han reunido bajo el auspicio del Prashanti Mahasabha de la Sabiduría, deben establecerse y erigirse como pioneros y ejemplos, en la tarea de devolverle a la gente la conciencia de la grandeza de la Antigua Sabiduría y de los Vedas y las Escrituras que le sirven de santuario. Deben enseñarle a la gente el Principio del Ser e irradiar inspiración a través de la práctica de lo que enseñan. Al estar inmersos en la Existencia Conciencia Bienaventuranza, deben comunicar esa alegría y esa Sabiduría a los demás. Siembren en cada corazón la semilla de la Verdad. Los bendigo para que tengan éxito en conducir a los hombres hacia esa Bienaventuranza de plenitud y realización.

Prashanti Nilayam,
3/12/1972

# DEN Y GANEN

Para un mundo que persigue la felicidad y la Paz, siempre esquivas y que, por consiguiente, está cegado por la niebla de la decepción y la enfermedad, lo Divino representa el Pilar de Luz, que indica la senda hacia el progreso. El hombre ha heredado este ámbito de trabajo, este mundo, que no es más que una gran fábrica en la cual él mismo es transformado de hombre en Dios, para lo cual no necesita más que aplicar con diligencia su energía y sus talentos al propósito de cambiar. El hombre debe trabajar durante cada momento de su vida; es una obligación que no puede evitar. Su misma existencia depende de la acción, el esfuerzo y el trabajo. Y el trabajo tiene como resultado ya sea el bien o el mal, algo grande o algo mezquino, la grandeza o la miseria. Por lo tanto, para evitar el mal y el dolor, el hombre debe estar activo de acuerdo con correctas líneas de conducta. Ese es el deber que se debe a sí mismo.

Puede que haya diferencias entre los hombres, respecto de la fuerza física, la posición económica, la capacidad intelectual; pero todos son iguales ante los ojos de Dios; todos tienen el derecho y la potencialidad para alcanzar el objetivo de fundirse en El. Observen que todos, desde el mendigo hasta el millonario, están movidos por el mismo impulso de lograr la dicha, la Bienaventuranza suprema, basada en la Paz interior, que no es afectada por ningún altibajo. Toda actividad, no importa cuán elemental o grandiosa sea, está subordinada a este ideal.

Esta Bienaventuranza Divina no es manufacturada por ninguna empresa, ni se puede adquirir en cualquier negocio. No es algo que se pueda ganar en el exterior, ni agregar a la cantidad de nuestras posesiones. Debe brotar y crecer desde adentro; nutrirse y atesorarse en el interior.

Tomen el ejemplo del contento y el placer que da la comida. Un hombre hambriento puede tener fajos de billetes a su alcance o una bolsa con suficientes comestibles pero, a menos que consuma los comestibles o convierta los billetes en alimentos consumibles y los coma, no podrá surgir en él ningún sentimiento de satisfacción.

Similarmente, la Bienaventuranza también es una experiencia interior, una serenidad interna, elevada y estimulante. Jamás se la puede obtener mediante la acumulación de objetos como automóviles o casas, tierra u oro, depósitos o acciones. ¿Cómo podría saciar el hambre una caja fuerte o dar Paz una cuenta bancaria? La Bienaventuranza es la meta que todos perseguimos, sea de manera individual o a través de la actividad social.

El hombre es un ser social, ya que puede utilizar a la sociedad para que lo impulse hacia la meta. La sociedad le entrega la técnica y le da la oportunidad del adiestramiento. La sociedad no es un agrupamiento casual que le otorgue facilidades para sus placeres sensuales; no se la debe concebir desde esa óptica. Su propósito es mucho más noble. No es un instrumento para promover sus ansias de poder, autoridad o ventajas personales. El placer, el orgullo, el afán de dominio, la necesidad de alimentarse son patrones que el hombre comparte con las aves y las bestias. Pero, además, él está dotado de inteligencia, discriminación, sentido de lo correcto, habilidad para acumular conocimientos en el lenguaje y transmitirlo a las generaciones siguientes. Sabe que la seguridad y la estabilidad de la sociedad significan su propia seguridad y estabilidad. El individuo no puede progresar en aislamiento. Esto constituye el fundamento de la plegaria védica que dice: "Que todos los mundos sean felices". El hombre debe contribuir con lo mejor de él a la felicidad de los demás y así también él podrá ser feliz. Y, ¿cómo puede contribuir mejor? Cada uno tiene su deber, su tarea o su rol específico como individuo y como miembro de la sociedad a la que pertenece. Cumplan con ese deber, lleven a cabo esa tarea, representen ese rol, lo mejor que puedan; así es como uno puede realizarse. El cuerpo goza de salud solamente cuando cada miembro, músculo, nervio, arteria y célula realiza su deber eficiente y correctamente. Así también, una fábrica, una sociedad o un taller pueden funcionar bien y sanamente, sólo cuando cada trabajador o individuo cumple con su obligación y realiza bien sus funciones.

Pero actualmente, se hace dificil descubrir a alguien que tenga conciencia de su deber como parte de la organización, sociedad, país, nación o como parte del mundo al cual pertenece. A menos que uno desarrolle la virtud, emplee el talento, la inteligencia y el discernimiento de la manera más beneficiosa y maneje su fuerza física con moderación, estará malgastando su vida en amargura y dolor para los demás.

Los Vedas manifiestan: "No es ni por los actos, ni por las riquezas, ni por la descendencia, sino por la renuncia, que puede ganarse la inmortalidadT.

La renuncia, el desapego, el sacrificio, la entrega, sólo ellos podrán asegurarnos la realización más elevada: la Bienaventuranza Eterna. La renuncia es la ley de la vida. Ello hace que la vida sea valiosa y pueda tornarse en una fuente de felicidad.

Deben exhalar lo que inhalan, eliminar lo que han consumido; la sangre que llega a un punto debe pasar inmediatamente al lugar contiguo; no se la puede retener cuando se la recibe, ya que ello produciría un edema o alguna enfermedad seria. Lo mismo ocurre en el campo social, económico, político y espiritual. Esta lección, respecto de que todo le será dado a la persona que lo entregue todo, fue enseñada en India desde hace siglos. De ahí que la India fuera reconocida como la tierra de la renuncia, del autocontrol, la tierra de la actividad enaltecedora. Cuando se dejó de lado a la renuncia como forma de vida, la India se fue deslizando hacia un estilo de vida enfermo, una vida llena de llantos y lamentaciones, de clamor por alimentos, mendigando ante todas las puertas.

¿Cómo se puede desarrollar la renuncia sin el Yoga, sin el control de las agitaciones del deseo en la mente? Puede que tengan aire acondicionado, pero ¿cómo puede haber Paz, sin el acondicionamiento de la mente? Puede que controlen los precios, la producción de acero o de tela, la distribución de alimentos en granos y una cantidad de otras cosas y procesos pero, si no tienen el control de la mente, todo lo demás no es más que ejercicio infructuoso. El control de la mente es más sublime y beneficioso que cualquier otro sistema de control. No se puede parar a un tren en movimiento, ni siquiera si miles de personas se colgaran de él y tiraran hacia atrás; pero se lo puede detener si el conductor presiona un pequeño botón en la máquina. Así también, si se controla la mente, se podrán detener las diversas funciones que se busca controlar. Hoy en día, se gasta mucho tiempo y dinero para lograr objetivos que no son esenciales, pero se está descuidando, en cambio, el objetivo más importante, o sea, el control de la mente. Yoga es el nombre que se le da a ese sistema de control. En la actualidad, se ha dejado de lado el yoga y ha logrado prioridad el ud yoga (un cargo). Pero un cargo sin el control de la mente se convertirá en un obstáculo, un impedimento. Esta es la razón por la cual, actualmente, se está propagando con rapidez una enfermedad insidiosa: ¡las huelgas! Huelgas dondequiera, por cualquier motivo y por parte de todo tipo de personas, desde los cocineros hasta los guardianes de la ley y el orden. Los intereses del propietario y los trabajadores, del empleador y los empleados están entrelazados; uno no puede prosperar sin el otro, de modo que tienen que entenderse como recíprocos. Seguramente, surgirán problemas y dificultades, pero ambas partes tienen el derecho y la obligación de resolverlos mediante consultas y arreglos mutuos. El propietario es el corazón de la organización; aquellos que trabajan en ella, en los diversos sectores de su actividad y que son necesarios para llevar a cabo los objetivos de la misma, son los miembros. El corazón debe conservar activos a los miembros; los miembros tienen que sustentar al corazón. Sólo ellos son afines; sólo ellos están comprometidos en el esfuerzo; para resolver los problemas, se requiere de la coordinación entre ambas partes y no hay terceros que puedan

arreglarlos. Lo mejor es resolver los problemas en conjunto, con Amor y con comprensión. El bienestar de ambos no debe ser impedido por la ignorancia o la emoción. Lo primero y principal que debe hacerse es cultivar la fe. Esta se nutre en el Amor, el cual es fortalecido por la ecuanimidad. Sólo se puede obtener la ecuanimidad cuando hay plena confianza en Dios y una entrega completa a la Voluntad Divina.

La paz del mundo depende de la paz y la amistad entre las naciones; la paz de las naciones depende de la paz entre las unidades que la conforman: los pueblos, las familias y, finalmente, los individuos de cada familia. Por lo tanto, todo individuo tiene la responsabilidad de amar a los demás, tener fe en ellos y venerarlos como chispas de lo Divino. Cada hombre tiene que cultivar las virtudes de la tolerancia, la paciencia y la hermandad.

Si alguien pierde su fortuna, puede recuperarla mediante una u otra artimaña. Si pierde la salud, algún médico puede prescribirle un tónico para recobrarla. Si alguien pierde la posición y autoridad, puede que las recupere gracias a su valor y resolución. Si alguien pierde la Virtud, la habrá perdido para siempre; nada puede restaurar la pureza primitiva. Por lo tanto, uno debe estar siempre alerta y no descuidarse jamás.

La más grande de todas las virtudes es el Amor. El Amor es la base del carácter. Pueden tener todas las otras cosas deseables, en abundancia, pero si no tienen carácter, es decir, la virtud centrada en el Amor, no tendrán Paz verdadera. ¡El dinero viene y se va! Pero, ¿y la moralidad? ¡Ella viene y...crecel Se debe cultivar la moralidad en el corazón, alimentándola con Amor; sólo entonces podremos tener justicia, seguridad, ley y orden. Si el Amor declina entre la gente, las naciones se debilitarán y la humanidad perecerá.

El Amor es la máquina central en una fábrica. En una fábrica, uno tiene que trabajar junto a cientos de personas con distintos temperamentos; por lo tanto, uno debe aprender a tener tolerancia y ecuanimidad. Uno debe crear una atmósfera de tranquilidad a su alrededor. No se debe mirar a otro con envidia, malicia u odio. Se puede promover la tranquilidad si cada uno realiza su deber de manera leal y eficiente; ésta es también la disciplina espiritual más elevada.

El deber es Dios; el trabajo es Adoración. Cuando realicen su deber lo mejor que puedan, con todo su talento y habilidad, teniendo como objetivo el beneficio para la organización de la cual son miembros, estarán adorando a Dios y El, seguramente, se sentirá complacido. Vuestra vida transcurre entre Yantras (máquinas); cuando convierten su trabajo en una muestra de devoción, la atmósfera será similar a la que se logra con los Mantras (fórmula para alabar a Dios) y no a la que se logra con los Yantras (máquinas).

La Paz y la prosperidad no son algo que llueva del cielo; se debe trabajar por ellas y se deben adquirir mediante un esfuerzo sincero dedicado a Dios, con intensa y pura devoción; se las debe ganar mediante el cultivo del Amor, de la humildad y el respeto. Dejen que el ideal de la Hermandad de los hombres y la Paternidad de Dios los guíe y los conduzca de éxito en éxito.

Bangalore,
2/1/1972

# LA DESVALORIZACION DEL HOMBRE

Hay mucha discusión y agitación, como consecuencia de que se ha devaluado la moneda. Algunos dicen que es una buena medida; otros dicen que correspondía hacerlo, fuera bueno o malo; algunos sostienen que se podría haber evitado o postergado. Pero el resultado neto ha sido la ansiedad y la preocupación de todos. Sin embargo, es más importante y más lamentable la desvalorización del hombre, que ha estado ocurriendo sistemáticamente en los últimos tiempos. El hombre es considerado como una herramienta, como un instrumento; no se piensa en que ha nacido, ante todo, para su propia realización. Cada hombre se debe educar a sí mismo a través de pruebas y errores y llegar a graduarse al alcanzar el pleno conocimiento de su propia realidad. Hay un gran destino que lo espera y está dotado de los talentos necesarios para llegar a cumplirlo. No es una víctima desvalida de las circunstancias. Pero lo trágico es que ha permitido que se oxiden sus talentos por descuido y que se ha olvidado del objetivo. El camino que debe recorrer está también cubierto de malezas; toda señalización ha desaparecido. Por eso, Aquél que trazó el camino ha venido nuevamente para conducir al hombre por él, una vez que lo haya reparado y renovado. Consideren por un instante cómo se ha estado formando al hombre desde hace millones de años, para este elevado destino. Durante el caos cósmico primordial, hubo dos fenómenos que lucharon por imponerse el uno al otro. Por una parte, estaba la gran cantidad de lava ardiente expulsada por los volcanes y que emanaba de las grietas y abismos que marcaban con cicatrices la aterradora faz de la tierra. Esta conflagración destructiva se extendía en todas direcciones, sembrando el pánico y la muerte, anunciando el fin de todo. Por otra parte, casi inadvertidas, microscópicas amebas flotaban, furtivamente, en el borde del agua o se adherían desesperadamente a las grietas de las rocas, manteniendo la débil chispa de vida, a salvo de los embates del fuego y el agua. ¿Quién podría haber vaticinado en ese momento que el futuro estaba en la ameba, cuya aparición misma se debía a un accidente y cuya supervivencia era un enigma? ¿Quién podría haber previsto que estos minúsculos puntos de vida podrían resistir triunfalmente el devastador embate del fuego y del frío?

Sin embargo, esa partícula de Vida Conciencia triunfó. La sola inteligencia, adaptabilidad y perseverancia en "la voluntad de vivir" la

ayudaron a derrotar a la furia mortal de los elementos. Por el despliegue de esa Vida Conciencia, la ameba floreció, constituyendo diversas especies de seres vivientes, gigantescos y microscópicos; finalmente, llegó a abrirle paso al hombre; en el hombre, dio los frutos de la bondad y la virtud, la compasión y el sacrificio, la oratoria y la música, la canción y la danza, el saber y la disciplina espiritual, el martirio y la santidad y también creció como depositario de la Divinidad e, incluso, ¡hasta las Manifestaciones Divinas asumieron forma humana!

Esta es la razón por la cual se dice que el hombre es la cima de la Creación. Este es el propósito por el cual se ha abierto camino esforzadamente, a través de la piedra y la hierba, el árbol, el ave y la bestia. Por eso, el hombre no debe dilapidar el valioso premio que ha ganado. Debería evitar la posibilidad de retroceder nuevamente hacia la animalidad, esforzándose por avanzar hacia la Divinidad. Debe tomar conciencia de su fuerza y debilidad y tener claros su objetivo, su camino y sus potencialidades. Debe actuar en concordancia con su valor y sus capacidades.

El hombre está dotado de la capacidad .le separarse de su cuerpo, de sus sentidos, de su mente y de su inteligencia. Al sentir dice, "Mis ojos, mis oídos, mis pies, mis manos, mi mente, mi razón", etc. En lo profundo de su conciencia, sabe que es algo aparte de todo esto; él es el usuario, el propietario, y no hay ningún animal que se sienta como algo diferente de su cuerpo; para los animales, el cuerpo son ellos mismos. No saben que son ocupantes de estructuras físicas. Pero el hombre, mediante un simple ejercicio de razonamiento en silencio, puede descubrir que la estructura física es irreal y temporaria. Esto debería conducir al desapego, logrado mediante el análisis, como resultado del discernimiento.

Una vez que el hombre se libera del indebido apego al cuerpo y a todo lo que a éste pertenece, se liberará también del influjo de los opuestos: alegría pena, bien mal, placer dolor, etc. Se habrá establecido firmemente en la ecuanimidad, la fortaleza y el equilibrio imperturbable. Entonces, el hombre descubrirá que el mundo es una familia en Dios; que todo es Alegría, Amor y Bienaventuranza. Se dará cuenta de que él mismo es todo este mundo aparente, que todas las múltiples manifestaciones son las fantasías de la Voluntad Divina, cual es su propia realidad. Esta expansión de la propia individualidad hasta abarcar los confines del Universo constituye el salto más alto que puede salvar al hombre. Confiere Bienaventuranza Suprema y representa una experiencia para la cual los sabios y santos pasaron años en oración y ascetismo.

El egoísmo es la semilla de la codicia, la envidia, la ira, la malicia, la soberbia y toda una hueste de otras tendencias retrógradas que obnubilan su inteligencia, desvían su atención de la Verdad y hacen que lo falso aparezca como verdadero, así como distorsionan lo verdadero, para mostrarlo como falso. Por lo tanto, se vuelve esencial.

limpiar la mente de éstas, mediante una disciplina espiritual regular, que lleve a la pequeña voluntad a la Infinita Voluntad de Dios, para que se fusione en su Gloria. La erudición o el talento, por más profundos y variados que sean, no tienen poder purificador alguno. Solamente añaden las impurezas del orgullo y la competencia. Los hombres cultos no son necesariamente buenos, como tampoco aquellos que poseen poderes espirituales sobre la Naturaleza están libres del orgullo, la envidia y la codicia. La Verdad, la Rectitud, la Paz y el Amor son el distintivo cualitativo de un corazón purificado, un corazón convertido en santuario de Dios y en el que Este se manifiesta.

Actualmente, el mundo está en grave peligro, porque tanto el hombre común como sus líderes se encuentran perturbados por deseos y motivaciones inferiores que sólo requieren de los talentos y de los impulsos más mezquinos del hombre. Esto es lo que denomino "desvalorización". Aunque el hombre es inherentemente Divino, vive únicamente en el nivel animal. Incluso, son muy pocos los que viven en el primitivo nivel humano.

En vez de transformar su corazón, su hogar, su pueblo, su Estado y este mundo en un Prashanti Nilayam, la Morada de la Paz, sucede algo que resulta incomprensible: el hombre ha transformado al mundo en una arena donde se enfrentan las salvajes pasiones de la ira, el odio y la codicia. En lugar de convertir a sus sentidos (que, en definitiva, son guías e informantes muy limitados) en sus servidores, los ha convertido en sus amos; se ha transformado en esclavo de la belleza externa, de la melodía evanescente, de la suavidad exterior, del gusto excitante y de la frágil fragancia. Gasta todas sus energías y el fruto de todo su esfuerzo en la satisfacción de las triviales exigencias de estos subordinados indóciles.

Cuando la mente controla los sentidos, tienen alegría duradera; cuando los sentidos son los amos, son arrastrados por el polvo. Este es el resultado más trágico de la "desvalorización". Cada acto que disminuya la autoridad de la discriminación y ensalce el canto de sirena de los sentidos, le resta valor al hombre. La inteligencia debe ser el Señor, el Amo. Cada vez que los sentidos exijan algo, la inteligencia debe comenzar a discriminar, planteándose la siguiente pregunta: "¿Es éste un acto que responde a la Divinidad inmanente en mí?" Ello evitará la desvalorización.

Aceptar que el hombre está emparentado con los monos o que es un animal hecho de barro o de materia, es desvalorizarlo. El hombre es una chispa de Dios. Puede florecer como Dios. Nace para ser eternamente feliz, pero se siente desgraciado en todas partes. Esto es una verdadera tragedia; es como si un hombre cerrara los ojos voluntariamente y viviera en la oscuridad completa, tropezando con todo a su paso. La fuente de la felicidad está en él, así como la fuente de la luz está en sus ojos. La real educación debe enseñar al hombre a localizar este manantial de Felicidad y Luz. Si las escuelas y los

colegios superiores no asumen esta tarea, la deberán realizar los padres, los adultos y todos los que quieran evitar esta desvalorización.

Prashanti Vidwanmahasabha,
Trichinopoly,
18/12/1966

# EL CAMINO DE LOS SABIOS

Dios es la fuente de todo Amor; amen a Dios, amen al mundo como la vestimenta de Dios, ni más, ni menos. A través del Amor, podrán fusionarse en el océano del Amor. El Amor cura la mezquindad, el odio y el dolor. El Amor afloja las ataduras y salva al hombre del tormento del nacer y el morir. El Amor une todos los corazones en una suave y delicada sinfonía. Vistos a través de los ojos del Amor, todos los seres son hermosos, todas las acciones son consagradas y todos los pensamientos son inocentes. El mundo es una gran familia.

El hombre nace en la sociedad; es formado en la sociedad; la sutil influencia de la sociedad lo forma bien o mal. A su vez, como

miembro de la sociedad, influye sobre la gente que se contacta con él. Su vida es transformada o distorsionada por los patrones, los estilos y los modelos de conducta de la sociedad en la cual nace, mediante los efectos de la acumulación de sus acciones. El cuerpo y el país están inextricablemente entrelazados. Para el espíritu del hombre, el cuerpo es una envoltura y el país es otra. Utilicen a la sociedad para que los eleve y traten de modelarla para que ayude a la elevación del individuo y para que no los aleje de Dios.

Todos anhelan la seguridad, la paz, la alegría y la felicidad pero la mayoría cree que pueden extraerse de la Naturaleza que los rodea. El resultado es que el hombre desperdicia sus años comiendo y bebiendo, jugando y descansando, ganando dinero y gastándolo. El hombre va de la cuna a la tumba una y otra vez hasta el hartazgo, a la deriva, sin conocer ni el lugar en el cual empezó su viaje, ni el lugar al cual sus pasos lo conducen a través de los siglos. El hombre ha adquirido cualidades únicas, relacionadas con la cabeza y el corazón, mediante una serie de vidas llena de esfuerzos, como miembro de especies inferiores; actualmente, esa victoria se ha reducido a cenizas por su pereza supina.

Deben tener la habilidad de poder nadar sobre las olas de la alegría y la aflicción, del dolor y del éxito. Deben llegar a ser maestros en el arte de sentirse naturalmente plenos, perfectamente serenos e impasibles, sin que nada de lo que puede pasarle al cuerpo, a los sentidos o a la mente les afecte; todos ellos están inertes cuando no son impulsados por el Yo interior, el único que es Inteligencia, Conciencia. Aprendan la habilidad de lograr y mantener la Paz interior, el arte de mantenerse permanentemente conscientes del Ser como la Realidad interior y, entonces, podrán circular seguros por el mundo, a la velocidad que deseen.

Actualmente, el hombre sufre un grave mal, pero recurre a remedios que no pueden curarlo. Hagan su propio diagnóstico; descubran la causa raíz; apliquen el remedio adecuado... ése es el camino de los sabios. No corran tras curanderos ni falsos curalotodo. Siembren las semillas del Amor, luego de preparar el suelo de vuestro corazón y arrancar las malezas. Dejen que crezcan regadas por la fe y que den capullos de fortaleza; más adelante, tendrán seguro el fruto: la Paz. Esta es la tarea; éste es el deber; ésta debe ser la promesa.

Las formas de culto, las frases utilizadas en la adoración o el estilo del lenguaje pueden variar, pero todas las religiones están dirigidas hacia la misma consumación. La misma corriente sanguínea circula por todos los miembros del cuerpo; la misma corriente Divina activa a todo el Universo. Visualicen a ese Arquitecto Supremo, a ese Diseñador Incomprensible, a ese invisible Dador de Vida. Esto se denomina como la realización de la Paternidad de Dios y la Hermandad del Hombre. No queden enredados en las dificultades del vivir, en

vuestra lucha por la supervivencia y el éxito; no olviden al Dios que hizo posible la vida.

La vida es como un periódico; léanlo de manera superficial, fijándose en los titulares y en algunas columnas que les llamen la atención, y luego, déjenlo de lado. No le den más importancia que eso. Al día siguiente ya lo considerarán como "papel de desecho". Así también, la vida sólo tiene el valor de una ojeada casual, no la aparten para hacer una lectura más minuciosa. Un nacimiento es suficiente; dejen que la muerte, que viene hacia ustedes, sea la última.

Si prestan atención a lo individual, las diferencias les saltarán a la vista. Fijen la atención en lo colectivo; entonces, los rasgos de identidad serán más evidentes. Si se concentran en los rótulos externos: hindú, cristiano, musulmán, parsi, budista... pueden ¡desarrollar orgullo, desprecio u odio! Pero, si se concentran en la lucha que libra el hombre para lograr despegarse de la carne y elevarse hasta la Divinidad, encontrarán que todos los rótulos son insignificantes. Entonces, todo se vuelve Amor, cooperación, estímulo y aprecio mutuo. Investiguen los alcances internos, los significados más profundos de los símbolos, los ritos y las ceremonias religiosas. Las formas y formalidades externas responden a las necesidades de lugar, tiempo y persona. A algunos de ustedes les gusta más un plato dulce que otro; otras personas no están de acuerdo con esa preferencia. Pero, cualquiera sea el plato, todos están endulzados por la misma sustancia: el azúcar. De la misma manera, todas las cosas y seres han sido endulzados por el mismo principio: Dios.

Aquellos que censuran y critican y hacen preguntas como ésta: "Si Dios existe, ¿dónde está?, ¿cómo es El?", no han avanzado nunca más allá de las primeras letras del alfabeto de la indagación espiritual. Sólo cuando dominen todo el alfabeto podrán leer palabras; recién entonces, podrán continuar con oraciones, párrafos y libros. A menos que conozcan al Ser, ¿cómo pueden conocer al Ser de todos los seres, al Yo que hace que cada Yo experimente su mismidad? La niebla espesa y oscura de la ignorancia les oculta a este Yo que está detrás de los Yo. En la filosofía hindú se denomina a esto, Ilusión. Se lo compara con una hechicera, una bailarina, una mujer astuta, la cual, mediante su danza, les roba su inteligencia. Es como una prestidigitadora, que puede ser inmovilizada si cantan la Gloria de Dios, con plena fe y gracia. El cantar la Gloria de Dios mantendrá la visión clara y la dirigirá a lo sublime y a lo supremo.

Todos ustedes son cofres del Amor Divino; compártanlo, distribúyanlo, expresen ese Amor en actos de Servicio, palabras de simpatía, pensamientos de compasión. Al igual que cuando despiertan saben que el sueño que tuvieron sólo duró unos minutos, aunque la sucesión de hechos soñados abarcara muchos años, esta vida les parecerá un asunto transitorio cuando despierten en la Sabiduría, luego de este breve "sueño de vida". Estén siempre llenos de alegría, de modo

que, cuando los llame la muerte, puedan partir con una alegre sonrisa y no gimiendo de dolor. Los bendigo, para que puedan transformar sus vidas y sus actividades de tal manera que esta Alegría Suprema se convierta en una posesión perdurable para ustedes.

Kampala,
7/7/1968

# EL PRESENTE ES EL MOMENTO MAS SAGRADO DE TODOS

Nacer una y otra vez, morir una y otra vez y estar atormentado en el vientre materno antes de cada nacimiento ...es un ciclo interminable. ¡Por favor, oh, Dios! Mediante Tu Gracia, absuélveme lo antes posible de este penoso ciclo.

¡Encarnaciones del Ser Divino! Cualquier ser que nazca en este mundo y adopte una forma, está sometido al cambio, la decadencia y la muerte. Pero antes de que uno muera, entre el nacimiento y la muerte, hay un período intermedio. Los cambios que ocurren en ese período, tales como el crecimiento y la decadencia, son inevitables. Estos cambios se producen en la vida de todos los seres vivientes. Todo ser humano debe considerar e inquirir sobre la manera en que ocupa el tiempo entre el nacimiento y la muerte. ¿Estamos empleando el tiempo de manera apropiada y cumpliendo con el propósito de la vida? El indagar ayuda a lograr el desapego. Se darán cuenta de que la mayoría de las pretensiones que el hombre se atribuye son sólo simulaciones. Tan pronto como los méritos de sus nacimientos anteriores terminan, abandonará esta vida pasajera y morirá. Se llevará con él todo lo bueno y todo lo malo que ha hecho durante esta vida. Nosotros tratamos de averiguar el significado del mundo fenoménico, en tanto que somos testigos de un nacimiento tras nacimiento. ¿Es este ciclo de nacimiento y muerte la única característica significativa de este mundo? Si investigamos, llegamos a la conclusión de que morimos para nacer nuevamente y de que nacemos para volver a morir. Esta conclusión no es correcta.

Hablando en términos generales, la gente toma una medicina para curarse de su enfermedad, pero lo correcto sería tomar una medicina para no tener que tomarla nuevamente. De la misma manera, un individuo que ha nacido debe tratar de evitar nacer de nuevo. Nacer para morir y morir para volver a nacer, hace que uno quede atrapado en la rueda del tiempo. Sin un cuerpo, uno no puede hacer nada en el mundo. El cuerpo tiene una forma sólida y esta forma sólida es sólo un

medio para realizar el principal propósito de la vida. Este cuerpo es tan responsable de nuestra esclavitud como lo es de nuestra Liberación. Algunos dicen que únicamente la mente del hombre es responsable de la esclavitud o de la Liberación. Esto no corresponde por completo a la verdad. En conjunto, ambos, cuerpo y mente, son responsables.

Sin el cuerpo, sería imposible reconocer la naturaleza de su mente. La vida, la mente y la inteligencia se tornan evidentes solamente mientras acompañan al cuerpo. Por consiguiente, debemos utilizar este cuerpo tan sagrado para el útil propósito de ver la Verdad. El hombre es el más sagrado de todos los animales. Nacer como hombre es un regalo extraordinario. Por lo tanto, el hombre debe utilizar esta vida con un fin determinado. Los discípulos de Sankara señalaron que el hombre se reduce a un estado miserable en el vientre de la madre, durante este ciclo de nacimiento y muerte. Obtiene algún alivio para tal sufrimiento, luego de su nacimiento. Por consiguiente, debe hacer que su vida sea una vida sagrada. Todo se mantiene unido por la fuerza de Dios. Dios está presente en todas partes. Ustedes son sólo un medio a través del cual Dios ve a cada uno en este mundo. Sólo imaginan que ven con sus propios ojos, pero en realidad, ven con los ojos de Dios. Este mundo está lleno de Dios y todo lo que ven es Dios. El cuerpo es como una burbuja de agua, temporaria y pasajera, destinada a perecer.

Madrás,
25/4/1978

# ESTE BANCO Y AQUEL BANCO

Me alegra que el "State Bank of India" haya abierto una sucursal aquí, en el área de Prashanti Nilayam. La riqueza es una de las metas, es decir, uno de los objetivos legítimos del quehacer humano. Las cuatro metas son la Rectitud, la Riqueza, el Deseo y la Liberación. Han sido enumerados así, en ese orden, a propósito. La Rectitud debe dirigir y controlar el proceso de adquirir Riqueza y la Liberación debe ser el factor regulador del Deseo. Toda riqueza obtenida de fuentes corrompidas por actos de injusticia, debe ser tratada con desprecio, como indigna del hombre. Todos los deseos que no están subordinados a la única necesidad suprema de la Liberación se deben abandonar, porque están por debajo de la dignidad del hombre. Por lo tanto, la base espiritual, la base de la Rectitud y de la Liberación, deben ser la raíz tanto de la riqueza como del deseo. Sin ésta, la ganancia degenera en saqueo y el deseo degenera en muerte. Este banco les ayuda a mantener a salvo vuestro dinero, cuando lo depositan allí. Ellos están felices de recibirlo de ustedes y les permitirán hacer uso del mismo cuando estén en dificultades. Pero el dinero los ayudará solamente en problemas mundanos. Lo acumulan con gran cuidado, mediante miles de actos de sacrificio, negándose a sí mismos este confort o aquella comodidad, ahorrando en este artículo y en aquél, gastando menos y

ganando más. Pero llegará el día en que tendrán que dejar la pila de dinero e irse con las manos vacías. Esta chequera no podrá ser utilizada allá. Incluso, puede que tengan problemas aquí, cuando la suma se convierta en una cantidad atrayente; los hijos comenzarán a pelearse por ella, causándoles ansiedad y temor; los impuestos se llevarán una gran parte; habrá ladrones y estafadores que estarán al acecho. Pero existe también otro banco que recibe depósitos y mantiene cuentas con eficiencia y absolutamente confidenciales. Cada suma, por pequeña que sea, es asentada y consignada: actos, pensamientos, palabras buenas, malas o indiferentes. Si este banco cuida bien de vuestros bienes y riqueza, aquel banco observa si son personas que actúan bajo la presunción de que existe un principio, guía soberano, que es Divino, que susurra advertencias desde el corazón cuando infringen la Rectitud o la Verdad, cuando la riqueza o el deseo esclavizan descontroladamente al hombre. Ningún hijo podrá pedir esos bienes y riqueza. Ningún recaudador de impuestos pondrá sus manos sobre ellos. Ningún estafador puede ponerlos en su bolsillo. Abran una cuenta corriente allí, en ese banco, para vuestra prosperidad aquí y "más allá". Ese depósito, que se acrecentará por sus esfuerzos espirituales, les otorgará Alegría y Paz.

Mientras desarrollan este hábito de ahorrar aquí, en prevención de la ancianidad o de los tiempos de penurias, es necesario que desarrollen ese hábito de ahorrar para el "más allá", para que puedan ser salvados. La Rectitud, la Verdad y el Amor son la moneda que aquel otro banco recibe. Todos los actos, palabras y sentimientos que resuenen con la pureza de estos metales serán aceptados como depósitos. De modo que, al abrir una cuenta en este banco, deben preocuparse también de abrir una en aquel otro.

Este banco no le otorgará préstamos a cualquier persona; ayudará sólo a aquellos que sean dignos de confianza, a aquellos que hayan demostrado mediante su laboriosidad e integridad que harán buen uso del dinero y cumplirán con su palabra. También ese otro banco salvará de la miseria y del sufrimiento a aquellos que tengan Verdad, Rectitud, Paz y Amor. Este banco ayudará solamente en proporción a los depósitos que estén a vuestro nombre; aquel banco opera de la misma manera. Las consecuencias de las actividades meritorias en nacimientos anteriores pueden influir ahora; pero, si no las tienen, no se aceptará ningún cheque. Además, sólo quienes tienen cuenta pueden operar en él. Cada uno debe tener una cuenta a su nombre; un hermano no puede girar sobre la cuenta de otro hermano, ni la esposa puede girar sobre la cuenta del marido.

Este banco les dará préstamos si hipotecan su casa o tierras, los bienes que hayan heredado de sus familiares, las joyas de oro que hayan recibido de su madre, etc. Aquel otro banco también les permitirá girar sobre las cuentas de nacimientos anteriores y los depósitos realizados entonces. Por eso, pueden encontrar a algunas

personas que son obviamente perversas y crueles, mezquinas y miserables, y sin embargo, llevan vidas "felices", libres de dolor y aflicción. Ellas están girando a cuenta de depósitos realizados en el pasado. Tienen derecho a esa felicidad.

A veces, este banco les permitirá girar en descubierto, para que puedan superar una crisis temporaria; el monto del descubierto lo fija el gerente, de acuerdo con la confiabilidad y aptitudes que demuestran. Es como la Gracia que Dios les conferirá cuando la hayan merecido por sus buenas acciones, buenos pensamientos, buenos sentimientos, buena compañía y constante repetición y reflexión sobre el Nombre de Dios y la Gloria que éste busca expresar.

Los bancos tienen cajas de seguridad, donde los clientes pueden guardar sus valores, joyas, documentos legales y otras cosas, tales como plata y oro, que pueden atraer a los ladrones. Así podrán estar libres de preocupación y dormir en paz. Entréguenlos al cuidado del banco y libren la mente de ansiedad. Aquel otro banco, que se ocupa de cuentas espirituales, también tiene una caja de seguridad. Entreguen al cuidado de Dios sus joyas de inteligencia, talento, capacidad de servicio y la gema que más valoran, es decir, vuestro EGO  entonces, podrán ser felices. El dice: "Entréguense sólo a Mí" y les asegura que no sufrirán nunca. Este banco se ocupa de un tipo de patrimonio, aquel banco se ocupa de otro. Estas posesiones, el dinero y el resto pueden ser ganados por cualquiera, incluso por agiotistas, tratantes de mercado negro, bandoleros, timadores y ladrones; todos ellos pueden acumular dinero. Pero el patrimonio que se acepta en aquel otro banco espiritual, proviene sólo de aquellos que se esfuerzan por ser virtuosos y desapegados, humildes y santos. Traigan a este banco todas sus posesiones terrenales; aquel otro patrimonio, las buenas obras que realizan, la pureza que logran, el Amor que manifiestan, tráiganmelo a Mí; tráiganme todas esas cosas preciosas y las aceptaré como depósitos.

Prashanti Nilayam,
14/7/1966

# MEDICOS

*Las Escrituras dicen*
*que el médico*
*es Dios*
*en forma humana*

# LOS HOSPITALES Y LA SALUD

La salud es un requisito esencial para el ser humano. El hombre afligido por una salud precaria es impotente para llevar a cabo hasta la más mínima tarea.

Los frutos del árbol de la vida humana son dulces, pero están envueltos en la amarga piel del egoísmo y de la ignorancia y guardan las duras e incomibles semillas del deseo, la ira, el orgullo, etc. Hay que ejercitar la inteligencia y pelar la piel exterior de la ignorancia, eliminando luego las semillas del vicio y de la maldad, antes de consumir el dulce fruto de la vida.

El cuerpo es una habitación pasajera y está sujeto a todo tipo de enfermedades y lesiones. Sin embargo, el cuerpo es la barca en la cual podemos cruzar el océano del cambio o del fluir. La barca ha de conservarse apta y utilizable. No debe desviar nuestra atención más que el mínimo necesario para su adecuada conservación.

Lamentablemente, son muy raros los hospitales que tratan a los pacientes con Amor y cuidado, con dedicación y devoción. Hay hospitales con equipos costosos y médicos expertos, amplios edificios e interiores elegantes, pero se preocupan más de las ganancias que de procurar alivio. Sus servicios están destinados únicamente a aquellos que pueden pagar grandes sumas de dinero.

Debo señalar, también, a los médicos que atienden aquí, que quizás, incluso más que las drogas que prescriben, las enfermedades de sus pacientes pueden curarse mejor y más rápido con las palabras suaves y amables que pronuncien y con el Amor y la simpatía que demuestren. Consideren a sus pacientes como familiares, como invitados especiales o como sus amigos más cercanos y atiéndanlos con amoroso cuidado y preocupación invariable. Les pido que mantengan esta actitud en toda circunstancia. Recuerden que el paciente debe cooperar con ustedes, para que pueda lograr su curación; una vez que ha sanado, les otorga satisfacción, alegría y una sensación de felicidad. Por todo ello, le deben estar agradecidos.

Hospital Sri Sathya Sai para Mujeres y Niños
Whitefield,
28/8/1976

# LOS MEDICOS EJERCEN PARA DIOS

El mundo es un inmenso hospital y las personas son los pacientes. Algunos se retuercen en el dolor de la envidia, otros están hinchados de orgullo, algunos pierden el sueño por el odio, algunos se han quedado ciegos por la avaricia, otros son derribados por el egoísmo y no hay ninguno que no sufra de una u otra enfermedad.

A1 referirme a los médicos, también debo decir que aquéllos que pelean por el dinero del paciente o tratan de arrebatar a un paciente antes de que un rival se apropie de él, representan un peligro para la sociedad. El médico que desprecia a otros médicos, que se aferra únicamente a su propio paciente y prescribe remedios sin considerar la posibilidad de fracaso, que se deja llevar por sus caprichos, fantasías y prejuicios o que considera más importante la posición social del paciente que su enfermedad, es también un sujeto peligroso.

Los médicos que hay entre ustedes, que han sido asignados al deber de ir y descubrir a las personas que tal vez necesitan de su ayuda, deben ser especialmente cordiales y considerados. No "vociferen" preguntas a los pacientes; tengan paciencia mientras escuchan sus historias; la mitad de la cura es efectuada por su amabilidad, su delicadeza y su simpatía. Las escrituras dicen: "El médico es Dios en forma humana". Es con ese ánimo y con esa reverencia que la gente llega a ustedes y recibe los medicamentos que prescriben. ¡Vivan en conformidad con esta valoración de sus servicios! Actualmente, los médicos han perdido el arte de hablar suave y dulcemente. Aprendan a hablar con compasión; lleven en sus maletines los medicamentos necesarios para el tratamiento de todo tipo de enfermedades; no se demoren o vacilen por falta de alguna droga. Los médicos no tienen idea de la angustia que causan por su descuido o impaciencia. ¡Las enfermeras no se dan cuenta del dolor que producen cuando pronuncian palabras de ira o hacen un gesto de desprecio o resentimiento! Imaginen lo que les causaría dicho gesto a ustedes, si estuvieran en la posición del enfermo y... evítenlo. Siempre traten de

ponerse en la posición del otro y juzguen sus acciones de acuerdo con esa circunstancia. Entonces, no se equivocarán.

Sean puros en palabra y obra y desechen los pensamientos impuros. Yo estoy en cada uno de ustedes y, por lo tanto, conozco la más débil onda de vuestro pensamiento. Véanme como al Residente dentro de cada uno; denles toda la ayuda que puedan, todo el Servicio que necesiten; no nieguen las dulces palabras, la mano que sostiene, la sonrisa que infunde confianza, la compañía que reconforta, la conversación que consuela. Si no sirven al hombre, el cual es vuestra familia y vuestro amigo, que tiene los mismos sentimientos, impulsos e instintos que ustedes, que está ante ustedes, vivo y recibiéndolos alegremente con una sonrisa de gratitud, ¿cómo pueden servir a Dios, que está tan por encima de ustedes y tan lejos de su alcance, que es tan diferente y distante, tan potente y misterioso? Practiquen el servir a Dios sirviendo al hombre, en cuyo corazón Este reside.

Convénzanse de que el Servicio al hombre es adoración a Dios.

Los médicos que se encuentran aquí pueden servir a los pobres sin insistir en que se les pague. Entréguenles a los pobres toda la atención y cuidado que le dispensan a los pacientes ricos que les pagan. Háganlo por el Amor a Dios; sientan sinceramente que es la adoración que ofrecen a El. Los abogados que se encuentren aquí pueden ayudar a aquellos que necesitan de un experto en leyes y que, por no obtenerlo, quedan indefensos y deben sufrir todo tipo de abusos en manos de hombres inescrupulosos. No publiciten estos actos de simpatía humana; háganlos espontáneamente, sin fanfarria. Ello tiene más valor que demostrar el Servicio que realizan, con grandes titulares y fotografías, ya que esto reduce el valor de los actos por compasión. Se deben sentir incómodos, cuando sepan que hay infelicidad en vuestro entorno. Cuando pueden aliviar cualquier dolor estarán entregando felicidad y sintiéndose felices ustedes mismos... ¿no es así? De la misma manera, deben ser felices cuando los que los rodean son felices. Esto es más difícil que el caso anterior pero es el signo de los verdaderamente buenos.

Ayuden a los demás tanto como les sea posible; si no los pueden ayudar de manera adecuada, dándoles lo que necesitan, al menos compartan su agonía. ¡"Ay! ¡Cuánto sufrimiento están padeciendo! Señor, alívialos pronto". Oren así desde el fondo de sus corazones. Recuerden que las personas a las que sirven son templos en los que Dios está instalado. Hónrenlas con las flores de las palabras bondadosas, de la ayuda en el momento preciso y de la atención cuidadosa.

Bombay,
14/7/1968

# EL MEDICO SUPREMO

El cuerpo es un vehículo que hasta los dioses aspiran poseer. Ustedes saben que los dioses buscan alcanzar la forma humana para poder utilizar la inteligencia, la discriminación, el desapego, etc., que sólo el cuerpo humano es capaz de ejercer para realizar la Realidad Ultima, la cual, una vez alcanzada, hace que todo lo demás pierda valor. El cuerpo que ustedes cuidan en el hospital es la carroza del individuo, del Residente, del Señor. Es el castillo desde el cual uno puede luchar contra los enemigos: el apego y el egoísmo. Es el bote mediante el cual uno puede cruzar el mar del cambio y del azar. La realización de la realidad a través de la disciplina espiritual es una ardua tarea tan llena de calamidades como lo sería el jugar con fuego, pelear con tigres o luchar contra hordas bárbaras. Uno debe estar atento, alerta y perfectamente entrenado, para hacer frente a todas las emergencias.

El hombre es el monarca de todos los animales; la suya es la más gloriosa de las oportunidades, entre todos los seres vivos. Aunque el

elefante viva más tiempo, el león sea más feroz, el águila vea más lejos, el gallo sea más puntual en su temprano despertar, la vaca esté más empapada del espíritu de sacrificio, el hombre tiene en él amplias potencialidades, las que pueden hacerse manifiestas gracias a un cultivo apropiado. Si sólo intensifica su sed por Dios, podrá vivir en un contento perpetuo, en lugar de arrastrarse, descontento, anhelando tierras, casas, depósitos bancarios, muebles, posición, poder, autoridad y todo tipo de satisfacciones triviales. Finalmente, cuando el hombre está a punto de abandonar el mundo, se enfrenta con un problema más urgente, más personal, "¿qué me pasará?", y no tiene más tiempo para descubrir la respuesta o para prepararse para que ocurra algo bueno.

En realidad, si se hubiera esforzado, podría haber conocido la realidad y haber partido con una sonrisa, en lugar de hacerlo con un gemido o un lamento. Los hombres nacen con un llanto de indefensión y deberían morir con una sonrisa de serena felicidad. Ese es el propósito de los años que se extienden entre un momento y otro. Pero, hoy en día, esos años se desperdician. Dios, que es el ancla que salvaría al hombre de tensiones y tormentas, es desdeñado e ignorado. El hombre es lanzado de una necesidad a otra, de un sufrimiento a otro, hasta que queda cegado por la desesperación y exhausto por las búsquedas frustradas. La mayoría de las enfermedades se deben a esta desesperación y a esta frustración.

No se puede ganar a Dios por medio del apego a la falsedad. El cuerpo es como una casa que se les ha entregado en alquiler: el propietario es Dios. Vivan allí tanto tiempo como El desee, agradeciéndoselo y pagándole una renta de Fe y Devoción.

Una voluntad fuerte es el mejor tónico; la voluntad se fortalece cuando saben que son hijos de la inmortalidad o personas que han ganado la Gracia del Señor. Los medicamentos y la hospitalización son para aquellos que dudan, vacilan y discuten sobre la eficiencia de uno u otro médico o el mayor o menor poder de una droga sobre las demás. Para aquellos que confían en el Médico Supremo, su Nombre es la medicina suficiente. Les aconsejo que eviten la enfermedad, las drogas y los hospitales, mediante el fortalecimiento de vuestro impulso espiritual y la invocación de la Gracia de Dios.

Cuando se ignoran los Vedas, la consecuencia es vedana (dolor). Las enseñanzas de las Upanishads y del Gita, que le dan el sentido de proporción correcta a todas las actividades humanas, son inestimables para preservar la salud mental y física. Ellas dirigen al hombre por los senderos de la Paz, hacia el reino de la Bienaventuranza inagotable.

Día del Hospital,
15/10/1966

# LA MADRE PATRIA

*El Amor a la Patria*
*es la base sobre la cual*
*pueden*
*construir el Amor*
*por la comunidad mundial*

*El padre, la madre y*
*el maestro son los*
*princípales responsables*
*del futuro del país*

**LA CORAZA MAS RESISTENTE**

Todos deben estudiar la gloriosa cultura de la India y vivir los ideales que ella establece; ésa es la mejor manera de difundirla. En otros países, existe una cultura compuesta. Una cierta uniformidad de fe y sólo unas pocas religiones de naturaleza similar reclaman la obediencia de la gente. Pero en India, vemos la coexistencia y hasta la cooperación de muchas religiones, muchas tradiciones y muchos patrones culturales.

La India es un hermoso jardín, en el que macizos de flores multicolores le otorgan encanto y fragancia a la vida. Cada ciudadano de la India tiene el privilegio y el placer de atender y cuidar este encantador jardín de Verdad, Rectitud, Paz y Amor.

¿Cómo es que este país llegó a convertirse en la fuente de este gran mensaje de Verdad? Una larga sucesión de héroes y mártires lucharon por dar el ejemplo y elevar el ideal; en la lucha sufrieron incalculables desgracias y a veces tuvieron que sacrificarlo todo, incluso sus vidas. Pero, finalmente, obtuvieron la victoria y es esa herencia y esa memoria la que tienen que apreciar y propagar. El Rey Harischandra, por ejemplo, enfrentó gustoso una serie de tribulaciones y torturas, en su inconmovible búsqueda de la Verdad.

La Verdad y la Conducta Recta representan, para nosotros, la coraza más efectiva. Otros países confían en las bombas atómicas y en las de hidrógeno; a nosotros nos bastan estos dos escudos.

Todos los países cuya fuerza reside solamente en su poder armamentista, pueden obtener la victoria únicamente cuando, por fin, se rinden a la fuerza de la Rectitud. Si protegemos la Rectitud, ésta, a su vez, nos protegerá. La Rectitud es la esencia vital del Amor. Donde haya Amor, reinará la Paz. Donde haya Paz, se encontrará la Divinidad y donde se encuentre la Divinidad, habrá Bienaventuranza.

Estas son verdades eternas; ustedes honran a su madre obedeciéndola y cumpliendo sus deseos; ustedes honran a la Madre Patria rindiéndole tributo a las antiguas tradiciones y a los elevados ideales que han resistido la prueba del tiempo. Nadie honra a un renegado. Este se condena a sí mismo, al negar a su patria.

Antes de que sea demasiado tarde, resuelvan arrancar de raíz todas las ideas y modas equivocadas y ajenas. Alberguen la creencia de que Dios existe en todo ser viviente. Todos los pueblos son vuestro pueblo y todo vuestro pueblo es el pueblo de Dios. Dentro de un ámbito de Amor siempre habrá Paz y Armonía. Consideren que Dios es Amor, Amor viviente. En muchos casos, el velo de la ira, de la avidez o de la lujuria ocultan este Amor. Descarten estas formaciones y asociaciones temporarias y controlen la influencia negativa de estas pasiones. Sólo entonces podrán sentir y expresar el verdadero Amor. El Amor debe estar regulado y dirigido por la inteligencia y el discernimiento. En caso contrario, puede llegar a causar daño o frustración.

Por sobre todo, desarrollen Amor. Amen todas las religiones y todas las naciones. Reconozcan y acepten todas las religiones como las sendas que llevan al hombre hacia un mismo destino. Todas ellas enseñan Amor y compasión, humildad y paciencia. Los bendigo a todos y les pido que propaguen el Amor, la simpatía y la compasión hacia todos los seres. Dios está presente en cada uno de ellos y es el deber de ustedes venerar a Dios en cada uno de ellos.

Auditorio Kamani,
Nueva Delhi,
29/3/1972

# EVITEN LOS CAMINOS DESVIADOS

Mediante una constante contemplación, deben darse cuenta de que el mundo es el cuerpo de Dios y que ustedes son una célula de ese cuerpo. La prosperidad del mundo es vuestra prosperidad; siéntanlo, actúen con ese espíritu, piensen en esos términos. Esa es la verdadera espiritualidad. El aspirante no puede separarse del mundo y escapar hacia la soledad, ya que el mundo lo seguirá hasta la caverna más profunda o la más oscura de las selvas. El aspirante podrá afirmar que ha progresado sólo cuando haya llegado a establecer en él la certeza de la unicidad de la humanidad. Tal como dice el Gita: "Oh, Arjuna, el Señor está instalado en el corazón de todos los seres".

Todo esto está envuelto en Dios. Cada cosa y cada ser no es más que una ola sobre la superficie del vasto, ilimitado y eterno océano, que es Dios. Las olas pertenecen al océano y dependen de él para su existencia individual; pero el océano no necesita de las olas. Por consiguiente, ustedes están indisolublemente ligados con todos y a todos. El mundo, inevitablemente, reaccionará ante ustedes, reflejará vuestros pensamientos y planes, resonará con vuestros lamentos y creencias. Sus pensamientos, palabras y obras influirán sobre otros y, los de éstos, a su vez, los moldearán a ustedes. Es vuestro deber el ser buenos, hacer el bien y ver el bien. Esa es la forma de hacer que el mundo sea bueno y que ustedes mismos también lo sean.

Se exaltan como signos de libertad los hábitos de vida incontrolados y el comportamiento social desenfrenado. Pero eso noes más que la libertad de caer nuevamente en el animal, del cual el hombre ha surgido. El sistema educativo no se ha preocupado por inculcar los elevados ideales e ideas que alimentaron la cultura de la India por siglos y, por lo tanto, la juventud está siendo arrastrada hacia los caminos desviados del libertinaje. La gente obedece los antojos y caprichos del momento; no trata de discriminar. Cuando se mantenían en alto los ideales de desapego y simplicidad, considerándolos válidos y valiosos, la India era verdaderamente fuerte y feliz; pero ahora, el carácter ha perdido la prioridad que se le daba en el sistema educativo. Los animales tienen épocas y motivos para su comportamiento, en tanto que el hombre no se preocupa por ello. ¿Qué ha sucedido con el conocimiento acumulado por nuestros sabios y santos? ¿Qué ha

sucedido con la Sabiduría guardada como reliquia en nuestras Escrituras? ¿Qué ha sucedido con los nobles ejemplos de los grandes hombres y mujeres de las epopeyas y los Puranas? Desde que se los ignora, la vida se ha vuelto árida, estéril y miserable. Si los restablecen en la estimación de la gente y siguen sus enseñanzas, la vida adquirirá nuevamente toda su utilidad y propósito.

Actualmente, encontramos enfrentamientos en todas partes: en el hogar, entre marido y mujer; en la escuela, entre el maestro y el alumno; en la sociedad, entre un grupo y otro. ¡Esto implica un verdadero deterioro! La paz y la armonía entre los miembros de la misma familia son la base para la paz en una nación. El esfuerzo coordinado de todos los órganos del cuerpo es esencial para una vida saludable. La concertación entre pueblo y pueblo no existe; ni tampoco entre un Estado y otro, una nación y otra. Pero si solamente abrieran su Visión Interior y visualizaran, comprobarían que, en verdad, hay una sola nación llamada "humanidad" y hay una sola religión, la religión del Amor.

Siéntanse felices de que ésta sea vuestra Madre Patria; el amor al país es la base sobre la cual pueden construir el Amor por la comunidad mundial. El Amor se expande, no conoce límites. Amen a vuestra lengua madre; entonces, descubrirán que todos los idiomas son tan dulces como el propio, ya que los idiomas son tan dulces como las lenguas de los que lo hablan.

Quiero que comprendan que se les ha otorgado el cuerpo humano para que lo puedan usar para el bien del país en el que por primera vez vieron la luz y han saboreado el Amor y para el bien de la cultura que vuestro país ha atesorado por milenios, con el objeto de que puedan crecer bajo su sombra. Si descuidan las raíces, ¿cómo podrán cosechar los frutos? Consideren, ¿qué es lo que nos da protección y seguridad en esta enorme estructura, esta Vigyana Bhavan? Ahora, sólo prestamos atención a cosas superficiales, pero nunca a los cimientos que están ocultos en la tierra. Así, de manera similar, la cultura de India es el cimiento de nuestra prosperidad, nuestra paz y progreso.

Todo el mundo es un único árbol; los distintos países son sus ramas; su raíz es Dios; los seres humanos son las flores. La felicidad es el fruto y la Bienaventuranza de la Autorrealización es el dulce jugo que encierra.

Entonces, ¿cómo puede alguien justificar su ira contra otro hombre o estar celoso de otro? La misma savia alimenta a todos; todos comparten el mismo Sol; todos son Divinos. La Divinidad no es algo separado y aislado que se debe ganar con esfuerzo. Es algo inherente a todo hombre, mujer o niño. Por medio de algunas simples prácticas y algún pequeño esfuerzo, podrán unir los manantiales de Divinidad con sus corazones.

Esta Madre Patria les ha dado una cultura que está atrayendo a una gran cantidad de gente de todas partes del mundo. Siéntanse

agradecidos; estudien esa cultura; practiquen las disciplinas que establece. Sirvan a los pobres y a los desvalidos y a todos aquellos que tienen que trabajar duramente para ganar su sustento.

Nueva Delhi, 22/3/1973

# LA NACION

El honor de una nación depende de su moralidad. Una nación sin moralidad estará sentenciada a muerte. Durante estos últimos días, muchos eruditos experimentados y cultos estuvieron disertando para ustedes sobre los Vedas, las Escrituras y los Puranas y exponiendo la grandeza de la cultura de la India. El mero escuchar y saber sobre la naturaleza de la cultura hindú no tiene ningún valor. Esta debe reflejarse en la propia conducta. El prestigio de un individuo necesita de su pureza. Cuando el individuo se reforma a sí mismo y se somete al proceso de purificación, recién entonces, podrá llegar a ser capaz de reconocer la grandeza de nuestra cultura. Los individuos conforman la sociedad. Un pueblo depende de la condición de la sociedad y el Estado depende de muchos de esos pueblos. El país o la Nación es el conjunto de esos Estados. Por lo tanto, el bienestar de la Nación, finalmente, está subordinado a la calidad y la naturaleza del individuo. En consecuencia, la reforma del individuo es de fundamental importancia. La reforma del individuo tiene dos aspectos: primero, eliminar los malos

pensamientos y los malos hábitos que hay dentro de él, y en segundo lugar, cultivar los hábitos positivos.

El futuro del país depende de la condición y la calidad de los estudiantes. Se puede describir a los estudiantes como las verdaderas raíces de la Nación. Por consiguiente, debemos verter el agua de la fuerza Divina en estas raíces. También se puede comparar a los estudiantes con las enredaderas que dan flores. Si permitimos que estas plantas crezcan como quieran, se desarrollarán de una manera silvestre y desordenada, sin belleza ni simetría. Por ello, debemos podarlas para embellecer su forma y evitar que se deformen y se vuelvan salvajes. La belleza de la vida depende de nuestros buenos hábitos. Esto hace que el período de los años de estudio deba ser considerado como algo sagrado y como el más importante en la vida del hombre. Por lo tanto, los estudiantes deben ser disciplinados en sus hábitos y en sus mentes y deben llenar éstas con pensamientos puros, los cuales deben reforzarse y poner en práctica en sus actividades cotidianas. Sólo entonces podrán alcanzar el correcto nivel de desarrollo. La intención de organizar este curso de verano no se reduce simplemente a transmitir información. Más importante que dar información es buscar la transformación. Es conveniente que cada uno de ustedes medite y reflexione todos los días, preguntándose a sí mismo: "¿Cuánto he cambiado en mi conducta?" Esto es verdaderamente esencial. Si no se transforman, todo esto será tan sólo una pérdida de tiempo y energía para ustedes y una molestia para los mayores. La etapa que están atravesando ahora es verdaderamente una etapa sagrada. Si cultivan una actitud espiritual precisamente a partir de esta etapa, será posible, cuando envejezcan, que puedan pasar su tiempo y sus vidas de manera serena, tranquila, pacífica y feliz. Ahora, en esta difícil etapa de juventud, llenen sus mentes de pensamientos santos y sagrados y esto les garantizará la Paz mental cuando lleguen a la ancianidad, y quizás, hasta puedan aspirar a la Liberación. Si desean libertad, deben llenar sus mentes con pensamientos nobles y deben empezar, desde ahora, a cultivar hábitos y pensamientos positivos.

Si observan las condiciones actuales, se darán cuenta de que el Gobierno no tiene la posibilidad de introducir reformas en la vida del pueblo, ya que el tipo de modificación necesaria no está en manos de los gobernantes y el pueblo no está en situación de infundir a los gobernantes el tipo de entusiasmo que se requiere.

El Gobierno debería tener la capacidad de educar y reformar al pueblo o el pueblo debería tener la capacidad de educar al Gobierno. Desafortunadamente, tanto el Gobierno como el pueblo carecen absolutamente de este poder. Ambos se han ido debilitando. Por eso,

ustedes, que representan la esperanza futura de este país, deberían proporcionar el liderazgo necesario tanto para el pueblo como para el Gobierno.

Deccan,
22/12/1972

## EL PAIS

El cuerpo es un conjunto de varios órganos. Ningún órgano aislado puede constituir un cuerpo. Cuando los distintos órganos se separan, el cuerpo humano se debilita y hasta pierde su existencia. De la misma manera, si una nación es dividida en diferentes partes, se desintegra. Puede haber distintos Estados en una nación, pero debe existir el sentimiento de que hay "una nación" en todo el país. Debemos desarrollar el hábito de ver la unidad en la diversidad y no la diversidad en la unidad, que es Divina. Dios está en todas partes y en cada uno. Todo el universo está habitado por El. Uno debería encontrar a Dios en cada objeto. Estos son los ideales que hallamos en nuestras Escrituras. Hay lámparas de luz de distintos colores y voltajes diferentes. Pero, cualquiera sea el color o el voltaje, la corriente eléctrica que las alimenta es la misma. Las jóvenes que actualmente estudian en este colegio serán las madres del mañana. Por consiguiente, es necesario que se provean de toda la cultura, educación y sabiduría que necesitarán en sus vidas futuras.

Una mujer debe sostener su hogar. No es simplemente el ama de casa. De ella depende la gloria de todo el país o lo contrario. Por eso hablamos de "nuestra Madre Patria" y, en este espíritu, nos referimos a nuestro país como la Madre India. Las mujeres son las que han preservado la cultura de este país con mayor tenacidad y fe. Son ellas las que mantienen a los hombres en el camino de la moral y los inspiran a seguir una disciplina espiritual. Sus corazones son tiernos y están llenos de compasión para el hambriento y el desamparado. Por eso, en esta tierra, las mujeres son adoradas y veneradas. Los mayores citan las Escrituras y dicen que el hogar que haya sido bañado por las lágrimas de una mujer, jamás conocerá la Paz ni la prosperidad. Honramos a la tierra donde nacimos como nuestra "Madre Patria", al idioma que aprendimos en el regazo de nuestra madre como la "lengua materna" y a las Escrituras que nos enseñan moral como la "Madre Veda". De esta forma, todo hindú tiene cuatro madres, incluyendo a la que le dio el ser. De acuerdo con la cultura de la India, todas ellas deben ser adoradas como Divinas.

En consecuencia, con los elevados patrones de moralidad que la cultura hindú espera que cada uno observe, deben cultivar el Amor, la No Violencia, la Fortaleza y la Ecuanimidad. Las tres últimas protegen e impulsan al primero: el Amor, que deberán salir a cultivar. Hay mucha gente que ha logrado establecer su mente en el Amor Universal, con la ayuda de las tres últimas cualidades.

La humanidad es como un inmenso tren de pasajeros que se mueve en una dirección. Algunos se bajan en la primera estación, algunos en la siguiente y otros un poco más allá. Pero los jóvenes viajan durante más tiempo. La Nación tiene sus esperanzas puestas en estos hombres y mujeres jóvenes, para llevar a cabo sus sueños de unidad, de integridad y de prosperidad. Estos brillantes jóvenes deben estar investidos de confianza y valor, alegría y entusiasmo. Sin embargo, a

juzgar por la naturaleza de los estudiantes de hoy y por los patrones con que están siendo moldeados, se tiene la sensación de que esta esperanza de la Nación pueda no verse realizada. Hay que plantar ideales bellos y fructíferos en los tiernos corazones de los jóvenes. Todos ellos son hermosas enredaderas que pueden producir ramos de Verdad y de Virtud. Deben ser guiados con amor y cuidado por los padres, los maestros y todos aquellos que se interesen por el progreso de la Nación. Es ésta una sagrada responsabilidad que no puede ser soslayada.

Los valores morales y espirituales deben ser considerados, por lo menos, en un mismo nivel que los valores económicos y materiales. La vida debe ser una armoniosa mezcla de estos valores, con el énfasis puesto en la fortaleza moral.

Hay que responsabilizar y evitar a los políticos, porque se han dedicado a inyectar el odio y los prejuicios en las mentes de la juventud, para poder usarla en su propio provecho. Los estudiantes deben mantenerse alejados de ellos. Su primer deber es el de dedicar su tiempo al estudio. Después de completar la tarea actual de adquirir conocimientos, pueden entonces participar en la política y distinguirse como líderes y defensores. Por el momento, deben adquirir habilidades, intuición, equilibrio y espíritu de Servicio. Deben llegar a entender los ideales de la cultura de su país y aprender a moldear sus vidas cotidianas de acuerdo con ellos.

# LA MADRE PATRIA

Se dice que el honor y la gloria de un país está en las manos de la mujer.

Siéntanse felices de que ésta sea vuestra Madre Patria. El Amor al país es la base sobre la cual pueden construir el Amor por la comunidad mundial. El Amor se expande y no conoce límites. Amen la lengua materna y llegarán a descubrir que todas las lenguas son tan dulces como las personas que las hablan.

El amor a la patria y a su cultura nace del amor de los padres; es el amor que les tienen, su lenguaje, su religión, sus usos y costumbres, los que posteriormente florecen en el amor a la familia, a la comunidad, al pueblo, a la religión, al lenguaje y al suelo de todo el país que los sustenta.

La mujer educada debe utilizar su conocimiento y su talento para criar a sus hijos y convertirlos en patriotas sanos, virtuosos y disciplinados, para que sean útiles al país. Ustedes tienen la gran responsabilidad de la maternidad y del deber de educar a sus hijos, para convertirlos en ciudadanos fuertes y buenos de este país. Ojalá que los hijos que engendren y tengan lleguen a ser héroes en la resurrección de la antigua gloria de la patria. Los niños son las lámparas que pueden iluminar la senda de la Nación.

La madre es el pilar del hogar, de la sociedad, de la Nación y, por lo tanto, de la humanidad misma. Las madres deben conocer el secreto de la Paz mental, del silencio interior, del valor espiritual, del contento, que es la mayor riqueza y de la disciplina espiritual, que otorga la alegría duradera.

Las buenas madres hacen una buena nación. Las madres deben ser las depositarias del desapego, de la disciplina y de la devoción. Todas sus actividades deben fundamentarse en estas tres cualidades.

Si quieren saber cuán avanzada es una nación, estudien a sus madres: si están libres de ansiedades y de temores, si están llenas de Amor por todos, si están habituadas a la fortaleza y a la virtud. Si desean embeberse en la gloria de una cultura, observen a las madres cuando mecen las cunas, cuando alimentan, acarician y enseñan a sus hijos. Así como sean las madres, será el progreso de la Nación; así como sean las madres, será la dulzura de la cultura.

Dharmakshetra,
25/12/1979

# LA PAZ

*Sóló puede provenir*
*de la fuente*
*de Paz interior*

# LA PAZ DEL MUNDO

Cuando el hombre se suelta de sus amarras, el odio se expande por todas partes. En edades pasadas, las de Krita, Treta y Dwapara, las emanaciones del odio empañaron de vez en cuando las relaciones humanas, pero en ninguna época fueron tan insidiosas y penetrantes como ahora. Actualmente, la maldad ha contaminado las relaciones dentro de la familia, el pueblo, la comunidad, la escuela, el Estado, la Nación y las organizaciones internacionales. ¡No está ausente de ningún campo de la actividad humana! Cuando los miembros de una misma familia se embanderan en diferentes facciones, ¿cómo podría la Nación estar libre de ellos? ¿Cómo podrían ser manejados los asuntos nacionales con un espíritu de tolerancia y cooperación mutua? Es un error pasar los días en la prisión de las dualidades, de los altibajos de la pena y la alegría, del dolor y el placer, del éxito y el fracaso. Vayan más allá del horizonte del cuerpo, la mente y el intelecto y háganse Uno con la Vastedad. El Absoluto Universal significa lo Vasto, la expansión sin horizontes.

La Paz es lo que todos buscan, pero jamás podrá ser obtenida desde el mundo exterior. Alejandro no tenía Paz, Muhammad de Ghazni no tenía Paz. Los millonarios viven acosados por el temor y la ansiedad. La acumulación de riquezas y de poder no puede proporcionar Paz. La Paz solo puede provenir de la fuente de la Paz interior. Una anciana dejó caer la aguja con la que remendaba su sari. Tenía muy mala vista, de modo que no la pudo encontrar sobre la alfombra en que se sentaba.

Salió a la calle y empezó a buscarla en la mancha de luz que proyectaba un farol. Unos niños que volvían de la escuela vieron que tenía un problema y se ofrecieron a ayudarla, preguntándole qué buscaba. Ella les contestó: "Se me cayó una aguja en la estera de mi cabaña, pero está muy oscuro allí dentro y, como estoy medio ciega, la estoy buscando aquí, donde hay más luz y puedo ver mejor". Los muchachos se rieron de ella y le dijeron: " ¡Pero abuela! ¿Cómo cree que va a recuperar su aguja aquí afuera? ¡Debe buscarla donde la perdió!"

Ustedes han perdido la Paz, la Visión y la Sabiduría en la región del ser, ¿cómo creen que podrán recuperarlas, si las buscan en el mundo externo, que sólo pueden contactar por medio de los sentidos? Búsquenlas donde las perdieron: ¡en sus corazones! Allí las recuperarán, porque sólo son atributos de lo Divino, que está instalado allí. Dios es la Verdad interna de todo; El se encuentra latente en esta numerosa reunión y se hace patente en este Universo que es Su vestimenta.

Les oigo hablar fluidamente sobre esto, pero sus acciones no se ven moldeadas por esta inspiración. El alimento que se sirve en un plato debe llegar al estómago; sus calorías deben llegar hasta cada miembro y órgano del cuerpo. Del mismo modo, el sentido de lo Divino debe infundirse a cada palabra, cada acción y cada pensamiento.

Sirvan a los demás con reverencia, éste es el mejor y más fácil método para reconocer el contenido Divino que hay en cada uno. Puesto que ustedes son Sus Formas, Sus Chispas, Sus Criaturas, deben llegar a sentir este parentesco con cada comunidad, deben rogar por el bienestar y la prosperidad de todo el género humano, sean cuales fueren las fronteras políticas que hayan establecido separaciones. Hasta hace muy poco, Pakistán no existía. No es más que una creación de la estrategia política y de las debilidades o flaquezas humanas. No consideren las fronteras más que como una disposición artificial y no dejen que ellas limiten su Amor. Rueguen porque prevalezcan la tolerancia y la comprensión y porque el Amor y la cooperación influyan cada vez más en el comportamiento de la humanidad, sin que importen las denominaciones que se han otorgado: rusos, chinos, paquistaníes, hindúes o americanos. Cada país no es más que una habitación en la mansión de Dios. Las mentes estrechas eligen los caminos angostos; expandan su visión mental y emprendan el ancho camino de la ayuda mutua, la compasión y el Servicio.

No deben existir indicios de desagrado ni de desconfianza respecto de nacionalidad, idioma, casta, posición económica, nivel de conocimientos, edad o sexo. Reverencien siempre al Ser y extraigan de allí la Bienaventuranza Suprema, a través del Amor.

¿Por qué habría que adjudicarles valores falsos a estos símbolos externos? ¿Por qué desarrollar prejuicios por el hecho de que un hombre haya nacido al otro lado de una frontera política o llama a Dios en otro idioma? Dios es el origen de todos los idiomas. Las fronteras cambian y siempre están sujetas a revisión, a nuevas delimitaciones y a alteraciones. Hace veinte años, si un ciudadano de Bombay le hubiese preguntado a un agricultor de Puttaparti a qué región pertenecía, éste le hubiera contestado "Soy del Estado de Madrás". Desde entonces, sin embargo, el Estado de Madrás se ha dividido en el Estado de Andhra y el de Tamil Nadu. Y junto con ello, los andhras y los tamiles han comenzado a desarrollar actitudes antagónicas e ideales estrechos.

Estas son diferencias creadas por el hombre y no deben interferir con las actividades que tienden hacia Dios. Dios creó el Universo como un hogar único, para una familia única. Cada Estado no es sino un departamento de esa mansión. Los miembros de esta Organización deben extender su Amor y su respeto a cualquier persona perteneciente a cualquier Estado, cualquier religión, cualquier casta o comunidad y que hable cualquier lengua.

Siempre que alguien esté afligido por alguna calamidad, en cualquier momento y en cualquier condición, el corazón de ustedes debe reaccionar de inmediato y demostrar su compasión de alguna manera práctica. Nadie debe ser condenado como ser inferior... ¡hasta el más pequeño palillo puede servir como escarbadientes! Dios no ha creado a ningún hombre absolutamente malo o plenamente bueno; son las propias preferencias y aversiones de ustedes las que los inducen a catalogarlos de una u otra manera.

Para servir a su país, ustedes deben equiparse con cuerpos fuertes, sagrados ideales e intenciones altruistas. La mejor ofrenda que le pueden hacer, ya sea al país o a lo Divino en ustedes, es una vida disciplinada.

La prosperidad de una nación no cae del cielo, ni surge por sí misma del suelo. Depende de la conducta del pueblo que la constituye. Debemos darnos cuenta de que el país no es un pedazo de tierra sin vida en torno de nosotros. El país está conformado por un conglomerado de gente y es lo que ella hace de él. Para rectificar al mundo y orientarlo por la senda adecuada, debemos comenzar por rectificarnos nosotros mismos y nuestra conducta.

Una nación que no refrena su sensualidad, jamás podrá progresar ni sobrevivir.

En la actualidad, cuando vemos que en todo el país reinan la confusión, el temor y la ansiedad, se hace necesario que cada uno, en cada hogar, contribuya con su porción de Amor calmo y sereno, para

llegar a suprimir la ira y la furia. No hay autoridad gubernamental que pueda suprimirlas tan efectivamente y con tanta rapidez como lo pueden hacer ustedes, mediante el Amor y la fraternidad.

Sólo el poder del Ser inherente en cada uno de ustedes puede salvar al mundo. Ello debe ser logrado mediante la disciplina espiritual individual y la Gracia de Dios, que puede ser ganada únicamente a través del Amor, la Pureza y el Servicio. Si ellas están ausentes, tendremos la certeza de la devastación como algo inevitable.

¡El Amor es, hoy en día, un artículo escasísimo! No hay Amor en el hogar, entre padre e hijo, entre marido y mujer, ni tampoco entre hermanos. ¿Escaseará también el Amor entre un miembro y otro de nuestras Unidades? ¡No! Por medio de vuestra conducta y actitud deben probar que el Amor, basado en la realización del Ser Unico en todos, puede curar los problemas del mundo.

La vida se ha transformado en algo muy artificial. Los hombres se mueven llevados por un temor ciego, sin saber qué será de ellos en el momento siguiente. Prepárense para ser las lámparas que los guíen por el camino correcto.

Para ello, tomen ahora la resolución de convertir sus corazones en tabernáculos del Amor y de cultivarlo. Háganlo universal y libre de deseos egoístas. Conviértanse en Encarnaciones del Amor.

Aprendan a decir lo que sienten y hagan lo que dicen; no permitan la interferencia de propósitos torcidos. Hoy en día, hay hombres con sentimientos de demonios, ardientes de odio y belicosidad, ¡que dan conferencias sobre la paz! y que, además, ¡se vanaglorian de sus planes por la paz! Cuando el corazón se ha transformado en un tabernáculo de la Paz, se harán innecesarias las conferencias, que sirven para engañarse a uno mismo y engañar a los demás. ¿Qué es lo que puede lograr el mero hablar?

Mantengan pensamientos constructivos, palabras de consuelo, actos de compasión. Estén alertas para descubrir ojos llenos de lágrimas o corazones que suspiran. Yo soy el Testigo de todo lo que han hecho y logrado.

All India Conference,
20/11/1970

# ABRANLE PASO A LO NUEVO

"Abrumado por los enemigos internos, ¿cómo puede el hombre tener éxito en doblegar a los enemigos externos? Aplastado por la desidia y la pereza, ¿cómo puede lograr la Sabiduría? Impulsado por la pasión, ¿cómo podría cultivar la devoción? Sólo el equilibrio y la ecuanimidad pueden conferir la Paz y la armonía".

¡Encarnaciones del Amor! El mundo de hoy es como una escuela sin maestro, un templo sin imágenes sagradas, un jardín sin riego o un cable sin corriente eléctrica. No obstante, la gente, en todo el mundo, se esfuerza por adquirir poder a través de la acumulación de riqueza, autoridad o conocimiento, pero lamentablemente también se acumula con ello el insidioso mal del egoísmo. Esto ha hecho que el hombre se esté convirtiendo rápidamente en un enemigo del género humano y que esté perdiendo su humanidad. Cada vez se está volviendo más demonio y menos hombre. Sólo la ciencia espiritual lo podría curar y así salvar al mundo. Pero el hombre prefiere los atajos y el sendero material que le resulta más confortable y atractivo, mas ello lo hace sufrir, sumido en la desesperanza, el temor y el odio. El egoísmo representa la raíz y la corona de todos los pensamientos y las tendencias negativas. En tanto que la humildad ante todos y la reverencia a los que servimos, son las únicas que pueden elevar al hombre a su categoría de tal.

Nuestro país (y, en realidad, cualquier otro) puede ser salvado actualmente, no por medio de manipulaciones políticas o alianzas militares, sino únicamente a través del desarrollo del estado de conciencia de cada uno, de su Divinidad inherente. En vez de tratar de extenderse por todo el mundo y por el Universo, el hombre debería tratar de sondear en su propio mundo interior, remover la basura que ha recolectado y acallar para siempre todos los impulsos perversos que lo amenazan allí. Sólo este tipo de pioneros y exploradores pueden llegar a lograr la paz y la prosperidad mundial.

No prediquen... practiquen. En la política, en el campo de la administración, en escuelas y colegios, en las instituciones espirituales, en todo lugar, tenemos un exceso de predicadores y una gran carencia de practicantes. Los héroes que predican sobre plataformas se

convierten en nulidades cuando bajan de ellas. De modo que deben demostrar en sus propias vidas cómo el Amor puede conferir Paz y alegría, cómo todos los credos llevan a la misma meta, cómo todos los hombres son hermanos entre sí. El único

mensaje, la única lección que puedo impartirles hoy, es recordarles que deben esparcir el Amor a lo largo y ancho de este gran país. Entonces, la India podrá volver a ser el líder espiritual de la humanidad y podrá llenar al mundo con el Amor Divino. En el país tenemos suficientes científicos, eruditos, maestros espirituales y políticos con experiencia. ¿Y de qué sirven? Trabajan con propósitos contrapuestos, cada uno indiferente a lo que hacen los demás. Los científicos son rivales entre sí, los eruditos viven en disputas entre expertos en la misma materia. En cuanto a los políticos... mientras menos se hable de ellos, mejor. Reinando este vicio de la disgregación, jamás se podrá establecer la paz y la prosperidad en el país, a pesar de todo el progreso que alcancen la tecnología, el conocimiento y la expresión espiritual. Todo ello se podrá desarrollar sólo cuando crezcan en el corazón del hombre la cooperación mutua, los sentimientos amistosos, el Amor y la compasión. Sólo cuando estas cualidades sean cultivadas por el hombre, el mundo podrá brillar fresco y bello, verde y grande, con cada casa engalanada, para celebrarlo.

Bombay,
25/5/1979

# LOS CIMIENTOS PARA UNA PAZ VERDADERA

Los países occidentales entienden que la paz es el intervalo entre dos guerras, cuando se llevan a cabo vigorosos esfuerzos para vengar la afrenta de la derrota, se consolidan los beneficios de la victoria y se hacen los preparativos para un próximo enfrentamiento. ¡Eso no es paz! Cuando el hombre piensa en lo bueno, habla lo bueno y hace lo bueno, la consecuencia es la Paz. Ahora, en cambio, el hombre habla bien, aunque piensa en el mal y se propone actuar mal. ¡Los hombres se reúnen en Conferencias sobre la Paz con el objeto de planear guerras! El hombre ignora el principio de la Inmortalidad, que constituye su centro, el principio del Amor, que es el fluido vital de la comunidad humana. Se niega a sí mismo el don de la Paz y se precipita hacia la destrucción porque, al destruir a otros, se destruye a sí mismo.

Uno puede estar en Paz únicamente en la contemplación de la Belleza, la Majestuosidad y la Omnipresencia de Dios. La vida nunca ha sido un camino fácil; es una secuencia de altibajos. Aprendan el arte de vivir y estén en Paz.

Actualmente, aquellos involucrados en la planificación de esta Nación, únicamente planean carreteras, embalses, fábricas y granjas. Ignoran la senda del espíritu, los campos en que pueden cultivarse el

Amor, la Humildad, el Servicio y el Sacrificio. Ponen énfasis en aquellos desarrollos que pueden ser medidos, vistos y expuestos en impresionantes cuadros estadísticos y no en los motivos intangibles que impulsan al hombre a vivir en Paz y Fraternidad.

El hombre está capacitado, ahora, para lanzarse al espacio exterior y llegar a la Luna; la Tierra y el cielo son sus campos de juego. No obstante, pese a que es lo suficientemente inteligente como para navegar por el espacio y por debajo de los mares y también para disparar bombas a través de los continentes, no tiene la moral suficiente como para vivir en paz con sus vecinos. Con algunos puñados de alimentos puede saciar su hambre, algunos metros de tela le bastan para cubrir su desnudez, algunos metros cuadrados de sombra le bastan para protegerse del Sol y de la lluvia, pero por ellos llega a masacrar a sus hermanos y hermanas, roba, urde conspiraciones, se sume en la mentira y quebranta la ley. Con todo esto, no hace sino destruir la Paz en su propio corazón y en la sociedad. Se multiplican las escuelas, los institutos superiores y todo tipo de instituciones educacionales, pero paradojalmente, los educados son un peligro para sí mismos y para el país. Se incrementan los hospitales y la investigación médica, las drogas y las medidas sanitarias, pero también se ha acrecentado el porcentaje de alienación y de enfermedades. Por todos lados, las negras nubes de la ansiedad, el temor, el descontento y la agonía perturban tanto a los países ricos como a los países pobres del mundo.

El cimiento de la verdadera paz es, de acuerdo con los Vedas, la cualidad de Maitri. Maitri significa amabilidad, amistad, compasión, bondad. Podría también significar "mis tres" (my three, en inglés), es decir, mi palabra, mi acción y mi pensamiento concordarán con tu palabra, tu pensamiento y tu acción. En otros términos, hablaremos, pensaremos y actuaremos juntos, sin fricciones ni facciones, dentro de una atmósfera de Amor y entendimiento. ¡Eso es lo que requiere el mundo actual: Maitri!

Había una vez un rey que guió a sus poderosos ejércitos a través de las nevadas montañas que limitaban su reino, hacia los territorios de su vecino. En un estrecho y elevado paso cubierto de nieve, vio a un mendigo o un asceta sentado sobre una roca, con la cabeza entre las rodillas, como para protegerse del viento gélido que soplaba desde las cumbres. El hombre no llevaba ropas que protegieran su cuerpo. El rey, invadido por la compasión, se quitó su manto y su saco y se los ofreció al asceta (aquel que ha logrado el dominio de los sentidos y de la mente). Este rehusó recibirlos, ya que arguyó Dios le había dado vestimenta suficiente para protegerlo del calor y del frío. Dios le entregaba todo lo que necesitaba. "Por favor, regálale esto a alguien que sea pobre", terminó diciendo. El rey se sorprendió inmensamente y le preguntó a qué vestimenta se refería. Y el asceta contestó: "Dios mismo la tejió para mí; la llevo desde que nací y la vestiré hasta la

tumba. Es ésta: ¡mi piel! De modo que puedes darle tu manto y tu saco a algún mendigo, a algún pobre". El rey se sonrió y pensó: "¿Quién podrá ser más pobre que este asceta?" Pero, de todos modos, le preguntó: "Y, ¿dónde puedo encontrar a algún pobre?" Entonces, el asceta le preguntó a su vez hacia dónde se dirigía y por qué. El rey respondió: "Voy hacia el territorio de mi enemigo, para luego anexarlo a mi propio reino". Ahora fue el asceta quien se sonrió y dirigiéndose al rey, le dijo: "Si no estás satisfecho con el reino que tienes y si estás preparado para sacrificar tu vida y la de estos miles de hombres para obtener algunas millas más de tierra, entonces, ciertamente, eres más pobre que yo. ¡Ofrécete a ti mismo tus vestiduras, las necesitas más que yo!" Ante estas palabras, el rey se sintió profundamente avergonzado. Comprendió la futilidad de la fama y la fortuna y retornó hacia su capital, después de agradecerle al asceta por haber abierto sus ojos a su innata pobreza. Se dio cuenta de que el contento es el más valioso de los tesoros.

Los grandes hombres esparcen la Luz de su Sabiduría a través de cada una de sus palabras y acciones.

Actualmente, el clamor de cada corazón pide la paz. Desde el primer ministro hasta el mendigo anhelan y piden la paz. La paz no es algo que pueda comprarse en algún bazar ni pueda ser fabricada por ninguna industria. Sólo puede ser alcanzada mediante actividades llenas de Amor. Si tienen un vaso de agua salada en la mano, jamás podrá convertirse en agua dulce y potable, por la mera repetición de consignas.

Este es un lugar sagrado, porque ustedes le prestan sincera atención al desarrollo apropiado de los niños que están a vuestro cuidado y dedican sus esfuerzos a transmutarlos en seres sublimes, hijos e hijas dignos de esta sagrada tierra. Este es el único medio por el cual podemos asegurar el bienestar y la prosperidad de este país. La política es impotente; no nos puede rescatar. Las máquinas y las maquinaciones no nos pueden rescatar. La paz podrá lograrse, únicamente, si instalamos en nuestros corazones los sagrados ideales de la cultura hindú y seguimos en pos de lo que estas metas nos señalan.

El Servicio a Narayana (Narayana Seva) significa darle de comer a los hambrientos, con reverencia y humildad y es éste el Servicio que se necesita, con urgencia, en la actualidad. El clamor por los alimentos se está escuchando hoy en día, en todos lados. Aunque, si cada uno trabajara esforzadamente, el problema no existiría. Hablamos de estómagos que hay que alimentar, pero cada estómago llega al mundo con dos manos. Estas manos no pueden cumplir con su misión de alimentar al estómago, si se mantienen ociosas o no desarrollan habilidades. Mi mensaje es que trabajen duro y que compartan lo que ganen, con otros. Mientras más duro trabajen, más ganarán y más

podrán compartir. Por lo tanto, trabajen duro y, lo que es más importante, trabajen junto con otros, en cordial fraternidad.

El hombre educado debe estar preparado y debe tener la destreza suficiente para servir a sus padres, su pueblo, su Estado, su Nación, su lengua y su cultura. El aire en un globo se encuentra limitado por el tamaño y la forma de éste; a menos que reviente el globo para sobrepasar este límite ¿cómo podría unirse al Universo? De manera similar, a menos que el Ser logre la conciencia de sí mismo y conquiste las barreras del ego, no podrá unirse a la Divinidad Omnipresente e Inmanente.

Ustedes nacen en la sociedad. Ella ha contribuido a protegerlos, a guiarlos, a nutrirlos, a educarlos y a llenarlos de sueños e ideales. Deben pagar a la sociedad la deuda que tienen con ella. Proclamen de viva voz que son hindúes. Decidan con orgullo y entusiasmo servir a la India. La historia de la India y su cultura deben ser adoradas, al igual que sus padres.

Hagan del hogar la sede de la armonía; así, el pueblo se convertirá en el hogar de la concordia, el Estado tendrá paz, la Nación estará contenta y el mundo tendrá prosperidad.

Todos los niños de la Madre Patria son hijos e hijas de este país. Están unidos en un grupo interdependiente por el hilo de la Divinidad que pasa a través de ellos.

Deseo que desarrollen la fe y la fuerza necesarias para cultivar en los niños ideales sagrados y para revivir e impulsar en ellos la Rectitud. Deseo que expongan ante los ojos de los niños  que son los creadores de la India del mañana  las prioridades correctas de la vida. De este modo, estarán elevando y estabilizando la cultura de la India.

Los secretos de la Paz individual y social fueron descubiertos hace muchísimo tiempo en esta tierra. Han sido puestos en práctica durante milenios. Es una desgracia que tengamos, en este mismo país, discordias, luchas y facciones entre los individuos, pueblos, ciudades, comunidades y Estados. Todo ello está asumiendo las proporciones de un terremoto, porque se ha convertido hoy en un distintivo universal que está afectando hasta los cimientos de la comunidad humana.

Primero y principal: se debe cultivar la Fe. Debe ser nutrida por el Amor y el Amor es fomentado por la ecuanimidad. Se podrá alcanzar la Paz cuando haya plena confianza en Dios, completa entrega a la Voluntad Divina.

La paz del mundo depende de la paz y la amistad entre las naciones; la paz de una nación depende de la paz entre sus unidades concomitantes, los pueblos, las familias y, por último, los individuos de cada familia. Pues bien, cada individuo tiene la responsabilidad de amar a los demás, tener fe en ellos y reverenciarlos, en cuanto chispas de lo Divino. Cada ser humano debe cultivar las virtudes de la tolerancia, de la paciencia y de la fraternidad.

Si alguien pierde su fortuna, puede que la recupere por uno u otro medio. Si pierde la salud, ya habrá algún médico que le recete algún medicamento para que la recupere. Si pierde posición o autoridad puede recobrarlas si se arma de una total resolución. Si se pierde la virtud, en cambio, se la habrá perdido para siempre; no hay nada que devuelva una pureza prístina. Esto hace que haya que estar siempre vigilante, sin descuidarse jamás.

La mayor de todas las virtudes es el Amor. El Amor es la base del carácter. Puede que tengan en abundancia todas las demás cosas deseables, pero si carecen de carácter, es decir, virtud, que está entretejida con el Amor, no podrán tener una Paz genuina. El dinero viene y se va... ¿Y la moralidad? Ella viene y... ¡crece! La moralidad debe cultivarse en el corazón, nutriéndola con Amor, sólo entonces podremos tener justicia, seguridad, ley y orden. Si el Amor declina en la gente, las naciones se debilitarán y el género humano perecerá.

La cultura de este país se basa en los elevados ideales de la Rectitud y la Justicia que guardan como reliquias el Ramayana y el Mahabharata, en los cuales Dios encarnado ha guiado al género humano. Hay una historia relacionada con Alejandro el Grande, que ilustra la gloria de la cultura de la India. A1 parecer, Alejandro solía visitar de incógnito los poblados cercanos a su campamento en la India, para conocer los hábitos y costumbres de este extraño y nuevo país al cual el destino lo había llevado. Un día se encontró con dos hombres, uno de los cuales le rogaba al otro que aceptara un pote de oro, en tanto que este último se negaba incluso a mirarlo. Indagando, supo que el pote había sido encontrado bajo tierra, en el terreno que el primero de los hombres había comprado al que lo rehusaba. El comprador argüía que, dado que había comprado sólo el terreno, no le correspondía quedarse con el pote de oro, puesto que no tenía nada que ver con la tierra; en tanto que el vendedor sostenía que, habiendo vendido el terreno, ya no era dueño de nada que se encontrara en él. Alejandro se quedó observando la discusión. Como ninguno de los hombres cedía en su posición, fueron llamados los ancianos del pueblo, para que dirimieran el asunto. Y, ante los ojos de Alejandro, los ancianos llegaron a una feliz solución: ¡el hijo del comprador debía casarse con la hija del vendedor y el pote de oro se entregaría a ésta como dote! Alejandro se quedó maravillado, ante la altura a la que podía elevarse la virtud humana y, al mismo tiempo, se sintió avergonzado de sí mismo y de su ambición aventurera, que lo arrastraban a conquistar la propiedad de otros por la fuerza de las armas. Estos ideales que subyacen en la cultura de la India deben ser estudiados y practicados por cada hindú, como para que el mundo entero pueda obtener los beneficios que pueden proporcionar estos grandes ejemplos.

*Si hay rectitud en el corazón,*

*habrá belleza en el carácter;*
*si hay belleza en el carácter,*
*habrá armonía en el hogar.*

*Si hay armonía en el hogar,*
*habrá orden en la Nación;*
*si hay orden en la Nación,*
*habrá paz en el mundo.*

De modo que, deben ser rectos y justos; eviten los prejuicios sobre otros por motivo de casta, credo, color, rito religioso, posición social o grado de riqueza. No desprecien a nadie; véanlos a todos como lo Divino que ustedes realmente son.

Ramanavami, Brindavan,
20/4/1975

## LOS AMIGOS QUE NECESITAN

Mientras están en este mundo pasajero, andando con dificultad a través de penas y alegrías, los hombres tienen gran necesidad de alguien a quien poder comunicar sus sentimientos, con quien compartir sus descubrimientos y depresiones, sus momentos de dicha y de tristeza; alguien que esté a su lado durante el duro recorrido del camino hacia la Verdad y la Paz, alguien que los estimule y les dé el valor para alcanzar la meta.

¿Quién es nuestro verdadero amigo? ¿Quién es un amigo falso y engañoso? Es evidente que, tal como se entiende hoy en día, la amistad y los amigos están muy lejos del nivel ideal. Amigos que puedan ofrecer un verdadero consejo, consuelo o apoyo son dones preciosos que hoy en día resultan escasos.

Una amistad nacida de vínculos monetarios se rompe tan pronto piden que les sea cancelada la deuda; de modo que, cuando dan un préstamo a un amigo, están cortando el vinculo de la amistad en ese

mismo instante. ¿De qué modo podría cimentarse una amistad con palabras o con dinero? Si la amistad ha de ser duradera, es el corazón el que debe entender al corazón y el corazón el que debe atraer al corazón. La amistad debe vincular a dos corazones y producir un efecto beneficioso en ambos, sean cuales fueren las circunstancias para cada uno de ellos: pérdidas o ganancias, dolores o placeres, buena o mala suerte. El vinculo debe sobrevivir a todos los embates del destino y no debe ser afectado ni por el tiempo, ni el lugar, ni las circunstancias. Cada uno debe poder corregir al otro y cada cual debe agradecer las críticas y los comentarios del otro, porque cada uno sabrá que se beneficia con la simpatía y el Amor. Cada uno debe mantenerse alerta para que el otro no se aparte del ideal, para que no llegue a cultivar hábitos que sean degradantes o esconder pensamientos y planes que produzcan maldad. El honor de cada uno estará a salvo con el otro. Cada uno confiará y descansará en el Amor alerta del otro. Sólo merecen ser llamados "amigos" aquellos que ayudan a elevar la vida, purificar los ideales, sublimar las emociones y fortalecer las resoluciones. Aquellos que los arrastran hacia la pompa, la pedantería, los entretenimientos vulgares y las bromas grotescas son enemigos y no amigos. Los amigos no se obtienen gracias a la posición social, a la exhibición financiera, al brillo exterior o a las afirmaciones verbales. Miren dentro de su verdadera Alma, los motivos internos y al motivador, sus aspiraciones y sus logros más profundos y, recién entonces, sean leales a ellos.

Puede que hayan oído hablar sobre la amistad entre Kuchela y su "compañero de estudios", Krishna. ¿Cómo pudo sobrevivir la amistad entre ambos, pese al inmenso abismo entre sus posiciones mundanas y espirituales? Krishna era Dios encarnado y Kuchela era sólo un hombre. Krishna era un soberano, un creador de reyes, un héroe incomparable, monarca y preceptor. Kuchela era tan pobre, que tenía que ingeniárselas para conseguir su próxima comida. Habían estudiado juntos, por algunos años, en la ermita del sabio Sandipani y allí se sembró el germen de la amistad.

El sentimiento de la amistad debe activar cada nervio, penetrar cada célula y purificar cada onda emocional. No debe dejar sitio al más mínimo indicio de egoísmo. No se puede elevar a la noble categoría de amistad una relación que busca el explotarlos o esquilmarlos para beneficio personal. Posiblemente, el único amigo que puede pasar este riguroso examen es Dios.

Hace muchísimo tiempo, hubo una persona que tenía tres amigos. De manera accidental fue acusado de un crimen y el Tribunal lo sentenció a prisión. Acudió a un amigo y le pidió que testimoniara en favor de su inocencia y éste le dijo: "No me moveré de mi casa; te puedo ayudar únicamente dentro de ella". El segundo amigo le dijo: "Sólo iré hasta las puertas del Tribunal, no subiré al estrado de los testigos". El tercero, le dijo: "Vamos, hablaré por ti en donde quieras".

El primer amigo representa "las propiedades y posesiones", que no pueden sino testimoniar por uno dentro de la casa. El segundo, representa a "los parientes y circulo de conocidos" que no pueden llegar más allá del cementerio ni acompañan a una persona hasta el "Tribunal". El tercer amigo representa al "renombre" que uno se ha ganado por sus virtudes y su servicio y que persiste incluso más allá de la muerte y el entierro, testimoniando por años y anunciando eternamente la inocencia y la grandeza del individuo. Es este amigo el que también decide la naturaleza de un próximo nacimiento.

Dado que son jóvenes, deben esforzarse por adquirir buenos amigos y conservarlos. No retrasen esta tarea por escuchar a algunos mayores que les aconsejen dejar el recorrido del camino espiritual para más tarde, cuando se hayan retirado de la vida activa. Les dirán que pueden leer el Bhagavad Gita cuando lleguen a viejos. Pero un consejo así equivale a decirle a una nación que espere hasta que se haya declarado una guerra, para empezar a entrenar un ejército y detener al enemigo. Se requieren largos años para tener un ejército entrenado y preparado para enfrentar cualquier contingencia, ya que, si se entregan armas a gente sin preparación, se provocará un desastre entre las personas que las llevan.

Las buenas obras y los buenos pensamientos que se cultivan durante toda la vida permanecerán leales y firmes como un buen amigo, cuando uno se esté aproximando al fin. De modo que todos ustedes, muchachos y muchachas, deben tomar la decisión de empeñarse en acciones que promuevan su propia Paz y progreso, como asimismo la Paz y el progreso de todo el género humano. No perjudiquen su futuro con la persecución de beneficios temporarios o el engrandecimiento egoísta. Ansíen y merezcan buenos amigos que les ayuden a mantener un rumbo correcto. Y, por sobre todo, tengan a Dios por guía y amigo incondicional. La amistad es la expresión del Amor inconmovible, el Amor que es noble, puro y que está libre de deseos o egoísmo. Los bendigo, para que logren recibir este tipo de amistad y que también ustedes hagan felices a otros, otorgándoles este sagrado tipo de amistad.

Brindavan,
24/5/1973

# BUSQUEN LA COMPAÑIA DE LA GENTE BUENA

Cuando se mantiene la buena compañía, la consecuencia es el desapego. Al lograr el desapego, la consecuencia es la remoción de todas las relaciones ilusorias. Al remover todas las ilusiones, la consecuencia es la estabilidad mental. Con la estabilidad mental se logra, como consecuencia, la Liberación del Alma individual.

¡Sagrados estudiantes! Hay dos cosas que son importantes en la vida del hombre. Una, es la confianza en sí mismo y la otra es la purificación de la propia mente. El hombre no puede vivir por sí mismo en aislamiento. El mundo entero depende de la estructura social y la manera en que los individuos se interrelacionan en una sociedad.

Sankara tuvo la posición de maestro para todo el mundo y propagó muchos ideales entre la gente. Entre ellos, el concepto de no dualidad o filosofía advaita, resalta por su importancia. Sankara enfatizó la importancia de estar en buena compañía y de pasar el tiempo en buena compañía. Enseñó que la buena compañía representa un paso importante para la Liberación y, quizás, es el primer paso hacia ella. Si realizamos una investigación sobre el significado de "buena compañía", comprenderemos que nos referimos a la amistad con gente buena. Dios, que da alimento hasta a una rana atrapada entre dos grandes piedras, no dejará de proveer alimento a los seres humanos que están tan cerca de El. Bajo estas circunstancias, no está bien que el hombre se preocupe exclusivamente por procurarse el alimento, sino que debe ir tras la realización de la Verdad y desarrollar la Fe en Dios. Cuando nuestros congéneres se encuentren en dificultades, debemos acudir en su ayuda en la mejor forma que nos sea posible. Deben sentir la unicidad de toda la humanidad y darse cuenta de la relación que une a un ser humano con otro. Deben llegar a realizar al espíritu del Ser que está en toda la gama de seres humanos. Sólo ello les dará la oportunidad de alcanzar el ideal de la "Hermandad del hombre y la Paternidad de Dios". Hoy en día usamos términos como "hermano" y otros de este tipo, de manera vacía y únicamente como palabras huecas. No le damos ningún valor ni a la relación física ni a la relación mental que implica la palabra "hermandad". El verdadero sentido de "hermandad" lo podemos entender únicamente cuando nos elevamos por encima de estas relaciones temporales del cuerpo y de la mente y llegamos a comprender el aspecto de la Divinidad. Sólo entonces nos damos cuenta de que el Principio Divino que existe en todos nosotros es el mismo. Deberíamos realizar un esfuerzo con el fin de darnos cuenta

de esta Verdad. Para reconocer tal Verdad, resulta esencial este tipo de buena compañía. Pueden preguntarse qué beneficio obtendremos de este tipo de buena compañía. Los rasgos buenos del hombre, al igual que los malos, reciben su configuración última cuando él se mezcla con otros miembros de la sociedad. En este contexto, podemos tomar como ejemplo el polvo que se deposita sobre la superficie de la tierra. Pese a que este polvo no tiene alas y no puede volar por sí mismo, puede levantarse de la tierra al lograr la buena compañía del viento. Y el mismo polvo no se elevará, sino que se depositará, si se asocia con el agua. El hierro que es duro, negro y opaco, se vuelve blando, rojo y brillante cuando hace amistad con el fuego. Y ese mismo hierro se llena de óxido y pierde toda su fuerza cuando hace amistad con la suciedad y la humedad. Todas estas modificaciones ocurren por la asociación con otros, en el medio ambiente. Generalmente, nada puede cambiar o transformarse por si mismo, sin la ayuda de alguna asociación externa. Un bebé aprende a caminar, a hablar, a correr, a leer y a escribir sólo gracias a la ayuda de la madre y al amor y afecto que ésta le demuestra. Sin el Amor y el afecto de la madre, el bebé crecerá como un animal y no llegará a hablar, a caminar o a hacer nada de lo que otros seres humanos pueden y están entrenados para hacer. Los animales que nacen, crecen y viven en los bosques tiene ciertos rasgos que son distintivos en ellos. Si estos animales son apropiadamente entrenados por algún domador de circo, pueden hacer cosas que ningún otro animal hace. Los loros pueden llegar a pronunciar palabras de manera perfectamente comprensible y clara si los entrenamos bien y están en buena compañía. Del mismo modo, si están en buena compañia, podrán lograr la buena vida que desean y las aspiraciones que tengan en mente, acerca del tipo de vida que quieran vivir.

Por el contrario, si pasan el tiempo en mala compañía y andan vagando por las calles como perros vagabundos o aullando como lobos, estarán desperdiciando sus vidas. Todo tiempo que se pierda es vida que se pierde. Si pueden llegar a entender la fuerza y el poder de la buena compañía y la usan de la mejor manera posible, tendrán todas las oportunidades para hacer grandes cosas. Toda la gente buena se distingue porque sus pensamientos son atrayentes, sus acciones son delicadas y sus ideas son positivas.

Se puede reconocer a la buena gente por sus benévolos pensamientos, palabras y acciones. Les daré un pequeño ejemplo. Si un trozo de carbón negro se mantiene cerca de un vivo fuego rojo, la zona del carbón que esté en contacto con él empezará a brillar. En esta analogía, el carbón negro es la ignorancia de ustedes y el fuego brillante es la buena compañia. Al juntarse ambos, sólo la porción de la ignorancia expuesta a los efectos de la buena compañía será disipada. Resulta entonces que no basta estar cerca de gente buena. Deben desarrollar también la disciplina espiritual del Amor y hacerse queridos

por la gente buena; es necesario estar cerca y hacerse querer por la gente buena.

La naturaleza de la gente mala es tal que se regocijan y les produce placer el ver las dificultades y los problemas que se le presentan a la gente buena. La gente mala se pone celosa y envidiosa cuando observa que la gente buena hace el bien y recibe crédito por las buenas obras que realiza, de modo que empieza a contar chismes sobre ella y a tratar de desprestigiarla. Esta gente mala tiene mil ojos y se esfuerza en ver sólo las malas cualidades en los otros. La compañía de gente así sólo nos arrastra hacia lo negativo; por ello, Sankara enseñaba que había que esforzarse por mantenerse a distancia de gente así.

He aquí una historia de un orfebre que una vez estaba fundiendo oro. Durante el proceso, se dirigía de la siguiente manera al oro: "¡Oro! ¡Eres algo muy valioso y la gente te respeta, pero ahora estás en mis manos! Tendré la oportunidad de calentarte, fundirte, golpearte y hacer muchas cosas contigo, que te van a doler. Pero, ahora, éste es mi privilegio y mi placer". En respuesta, el oro señaló que el resultado de todo lo que hacía por herirlo, sería únicamente el purificarlo más y aumentar su valor al remover sus impurezas, dejándolo más brillante y más perfecto. Por el contrario, en el proceso, el calor, el humo, el dolor de golpearlo fuerte no serían molestos más que para el orfebre. De hecho, las molestias serían para el orfebre y todas las ventajas para el oro. Si toman a la gente buena, los santos, los hombres de gran carácter y los hombres que poseen mentes estables, no hace diferencia el que traten de insultarlos o de herirlos, exaltarlos o alabarlos. La herida, el insulto y ni siquiera la alabanza, jamás los afectan; todos ellos vuelven a la persona que los ha proferido. Ustedes, los jóvenes, deben tratar de vincularse con hombres buenos y de gran carácter, para llegar a elegir la senda por la cual deseen avanzar.

En verdad deseo que todos los que están reunidos aquí busquen la buena compañía y elijan esta senda. Deben adquirir las cualidades de la Verdad, el Amor y la paciencia y también la del sacrificio. Este período de vuestra vida es como las horas de la mañana. Si, cuando comienzan sus vidas, vuelven sus mentes hacia lo bueno y hacia Dios, lograrán que las malas cualidades no los acosen, el ego no los acorrale y la envidia y otras cualidades indeseables no se les acerquen.

Por ello, deben tratar de unirse a la buena compañía y sacar de allí todos los beneficios que emanan de ella. La buena compañía les conduce al desapego y el desapego les hará alcanzar la Autorrealización.

Sankara compuso muchos versos y, cada uno de ellos, debe ser considerado como una luminosa luz de conocimiento. Deben poner en práctica su contenido para rectificar sus vidas. Hoy han aprendido el verso correspondiente a la buena compañía y los beneficios que ella nos confiere. Hemos visto su importante significado interno pero, además,

debemos ponerlo en práctica. Entonces, podrán darse cuenta de la naturaleza del Alma y desarrollar confianza en ustedes mismos y sus capacidades. Espero que se mantengan en buena compañía en el futuro y se alejen de toda mala compañia. Esta es mi bendición para ustedes y espero que siempre estén en buena compañía.

# BABA DICE:

# *Si dan un paso hacia Mí, Yo daré diez pasos hacia ustedes*

Recuerden que con cada paso se acercan más a Dios. Y que cuando dan un paso hacia El, Dios da diez pasos hacia ustedes. En este peregrinaje no hay paradas; es un viaje continuo, de día y de noche, a través de valles y desiertos, a través de lágrimas y sonrisas, a través de la vida y la muerte, a través de la tumba y del seno materno. Una vez que se acaba el camino y se llega a la meta, el peregrino descubre que no ha hecho sino viajar desde sí mismo hacia sí mismo; que el camino fue largo y solitario, pero que el Dios que lo ha guiado todo el tiempo estuvo siempre en él, en torno a él, con él y junto a él. ¡Descubrirá que, todo el tiempo, El Mismo era Divino, que su anhelo de unirse a Dios no era sino el mar llamando al Océano! ¡El hombre ama, porque El es Amor! Ansía melodía y armonía y desea la felicidad, porque El es Felicidad. Tiene sed de Dios, porque está compuesto de Dios y no puede existir sin El.

## EL PRIMER PASO

El hombre está dotado de memoria y también de la facultad de olvidar. Ambas son habilidades útiles. Quizás el poder del olvido es el más importante, ya que, en caso contrario, el hombre tendría que lamentar la pérdida de millones de padres y de parientes que ha tenido en millones de nacimientos previos y recordaría, lleno de resentimiento, los muchos insultos e injurias que haya sufrido en este nacimiento. Felizmente para él, lo olvida todo y recuerda únicamente las cosas que lo han impresionado como significativas o cruciales, tales como la fecha de su casamiento, los nombres de aquellos que le deben dinero, etc. La mayor tragedia es que ha olvidado, ¡lo más importante y crucial respecto de su estadía terrenal!, ¡la llave hacia la felicidad y la Liberación, Su Verdadero Nombre e Identidad!

El hombre no puede permitirse olvidar quién es y con qué propósito ha venido. Como lo dijera Sankara, debe conocer las respuestas a estos interrogantes: ¿Quién eres, quién soy yo, hacia dónde voy, de dónde vengo, cuál es la naturaleza y el propósito de todo este devenir y cambio? ¿Hay alguna base estable, alguna meta u objetivo, dirección o director? En la mente del hombre, ninguno de estos interrogantes puede ser desechado. Siempre aparecen y lo asaltan cuando está solo ante algo grandioso e inspirador en la Naturaleza o ante algún incidente terrible y conmocionante entre sus experiencias. No es sabio pasar por alto estos momentos preciosos para sumirse, en cambio, en la rutina de la vida y dejar la indagación, a la cual uno se siente motivado.

Sin embargo, el hombre olvida, prefiere ignorar. Confunde lo irreal con lo real. Es engañado por las apariencias, no es capaz de mirar tras el velo. Y así se engaña a sí mismo y hace que otros también se equivoquen.

Uno debe practicar el desapego en cada paso, ya que, en caso contrario, la codicia y la avaricia dominarán los aspectos más sutiles de la naturaleza humana. Esa naturaleza es Divina, porque Dios es la sustancia misma de la que el hombre no es sino un nombre y una forma. Para darse cuenta de esto, uno debe poseer y desarrollar los principios de la disciplina espiritual, la discriminación entre lo inmutable y lo mutable, lo permanente y lo transitorio; es decir, uno debe saber que el Universo está constantemente sujeto al cambio y a la modificación y que únicamente el Absoluto Universal es inmutable. Uno debe desapegarse de los placeres de este mundo tanto como de los placeres que se pueden obtener en el cielo, luego de lograr la convicción de que todos ellos se desvanecen y están cargados de sufrimiento.

Por sobre todo, traten de ganar la Gracia, buscando reformar sus hábitos, reducir sus deseos y refinar su naturaleza superior. Cada paso hace que el próximo sea más fácil; esto es lo admirable del viaje espiritual. Con cada paso se incrementan la fuerza y la confianza y se van logrando cuotas mayores de Gracia. Hubo una vez un hombre perverso que, de manera casual, escuchó una prédica espiritual que lo

afectó grandemente. Se acercó a un gran sabio y le rogó lo aceptara como su discípulo. El sabio le preguntó en qué forma pasaba el tiempo y su respuesta fue: "Juego por dinero durante el día y durante la noche entro en diferentes casas a robar; vivo en la falsedad, tanto de día como de noche". A ello, el sabio respondió: "Te acepto como discípulo, siempre que abandones alguna de las cosas que has enumerado; debes hacer algún sacrificio a cambio del favor que te hago". El hombre caviló por algunos momentos: "No puedo dejar el juego, lo encuentro demasiado excitante. No puedo dejar de robar en las casas, ya que es la única manera con la que sé ganarme el sustento; bueno, dejaré de mentir..." Y fue así que dio su palabra respecto de no seguir mintiendo y fue aceptado. El sabio se sintió feliz de haberlo hecho caer en la trampa; ahora ya no tendría escapatoria. Esa noche, el hombre decidió entrar a robar en el palacio. Evadió a los guardias y subió hasta la terraza.

Iba osadamente caminando por una cornisa de los muros, cuando de pronto alguien le increpó: "¿Quién anda ahí?" Y contestó con la verdad: "Soy un ladrón. ¿Quién eres tú?" El que le había hablado era el rey mismo, quien había salido a la terraza, pues allí soplaba una brisa placentera. Este le contestó: "Yo también soy un ladrón". De modo que decidieron unir fuerzas y dividirse el botín por partes iguales. El ladrón propuso que entraran en la cámara del tesoro y su reciente compañero le indicó que sabía dónde se guardaban las llaves. De modo que se perdió en la oscuridad y volvió al cabo de un rato con ellas. Luego entraron en la cámara y se repartieron lo que había allí, pero encontraron tres diamantes, grandes y hermosos. El rey tomó uno y el ladrón, el otro; el tercero lo dejaron allí, de mutuo acuerdo, porque, como señaló el ladrón: "Dejémosle al menos esta gema como consuelo, al pobre rey que lo ha perdido todo". Luego se separaron, pero antes, el ladrón debió contestar la pregunta que le formuló el rey: "¿Dónde vives?" El ladrón, que había dejado de mentir, tuvo que dar su dirección correcta.

A la mañana siguiente, se esparció la noticia de que el tesoro había sido saqueado y el rey encargó a su Primer Ministro para que hiciera el inventario de lo que se había perdido. Este fue a la cámara y vio cosas desparramadas por el piso, entre cajas y cofres abiertos. También encontró el bello y gran diamante y, pensando que había escapado a los ojos de los ladrones, se lo guardó para él. Después de unos momentos, volvió ante la presencia real y describió la escena y las pérdidas. El rey ordenó que todos los ladrones conocidos por la policía fuesen llamados ante su presencia, incluyendo a uno cuya dirección él mismo indicó: Todos fueron traídos, pero el rey interrogó en especial a aquél cuya dirección había sido indicada. Este reveló que él y "otro" que había entrado en el palacio antes que él, habían compartido el botín por partes iguales, la noche anterior. El rey le preguntó acerca de los diamantes y el ladrón contestó que habían dejado uno de los tres

diamantes, que sólo habían tomado uno para cada uno. El rey sospechó entonces que el Primer Ministro se había apropiado del tercer diamante y ordenó que lo revisaran en pleno Tribunal. No hay necesidad de decir que el diamante fue encontrado en uno de los bolsillos de sus ropas. El rey se dio cuenta de que no podía confiar en él, de modo que lo destituyó de inmediato y en su lugar nombró ministro al " ladrón" .

Ahora que había sido nombrado ministro, el ladrón dejó de robar, ya que tenía más que suficiente en lo que respecta a medios de subsistencia. Ya no le quedaba tampoco tiempo para el juego. Se hizo famoso como ministro recto y eficiente. La fama que había ganado llegó hasta el gurú, quien viajó hasta la ciudad para visitarlo. En cuanto el ministro lo vio, cayó a sus pies, henchido de gratitud por la forma en que lo había reformado.

Así actúa este primer paso que dan. Hace que los próximos pasos sean posibles con mucho menos esfuerzo.

Prashanti Nilayam,
14/7/1965

# LA VENERACION

*Veneren a sus padres como a encarnaciones de Dios*

*Adoren a la madre y al padre*

*como a Dios*
*Consideren a sus maestros*
*como a Dios*
*y reciban a sus invitados*
*como a Dios Mismo*

## VENEREN A SUS PADRES

Los profetas de este país han señalado los límites y los lineamientos que deben ser respetados por los aspirantes. Los Vedas entregan los siguientes mandamientos: "Venera a tu madre como a Dios, venera a tu padre como a Dios, venera a tu maestro como a Dios, habla siempre la Verdad y actúa correctamente". Estos cinco son los aires vitales que sustentan el cuerpo del hombre. Piensen en ellos como tales y desarrollen una fe inconmovible en que han sido establecidos para el progreso espiritual y material de ustedes. Practiquen estos preceptos con sinceridad y sin flaquear, ya que ello les asegurará el éxito, en el peregrinaje de lo humano hacia lo Divino.

Si veneran hoy a sus padres, sus hijos los venerarán a ustedes más adelante, porque el presente es el que configura el futuro, así como fuera configurado, a su vez, por el pasado. Por ello, siempre insisto en que: "Sean buenos, vean el bien, hagan el bien, porque éste es el camino hacia Dios".

Los Vedas declaran que la madre y el padre deben ser venerados como Divinos y ellos también deben considerar como Divinos a sus hijos, alentando en ellos el florecimiento del Principio Divino. El rostro de la madre es el primer rostro que el niño ve; "ma" es la primera sílaba

que pronuncia y es también la última que suspira. La agonía de una madre que pierde a su hijo es algo inconsolable.

Deben recordar que la madre y el padre son Divinos y que cada uno es como Dios. Este sagrado ideal es el que deben poner en práctica durante sus vidas. En la India, una de las cosas más sagradas es este respeto por el padre y la madre, los que no sólo han dado su sangre para procrear a los hijos, sino que, en muchas ocasiones, han dejado de alimentarse ellos para darnos lo que necesitamos. Si respetan a sus padres hoy, recibirán el respeto de sus hijos en el futuro. Y si quieren gozar de felicidad, bienestar y Bienaventuranza, deben ser buenos, hacer el bien y ver el bien, lo cual representa el camino hacia Dios.

Encontrarán en sus hogares imágenes de Dios colocadas en un lugar especialmente destinado al culto. Sin embargo, en cada hogar hay dioses vivientes a quienes los sabios les han pedido que sirvan y muestren devoción: ellos son vuestros padres. Ellos les han dado la vida. A ellos les deben vuestra salud y felicidad. Ellos los aman, les sirven, les dan tanto como pueden y, a veces, más. Incluso, a menudo, comen menos para que ustedes se satisfagan. Tratan de ahorrar dinero de diversas maneras para que ustedes puedan ir a la escuela o vivir en algún albergue para estudiantes o asistir a algún festival o hacer un viaje de estudios. Los Libros Sagrados señalan que deben honrarlos y adorarlos: "Deja que tu madre sea tu Dios; deja que tu padre sea tu Dios". Así reza la enseñanza. Y, en verdad, ¿de qué otra manera pueden agradecerles? ¿Qué otra cosa podrían darles a cambio que no sea vuestro Amor y vuestro Servicio? Piensen en todos los ciudadanos, en todo el Amor, en todos los dolores, en todos los sacrificios y los desvelos en que han incurrido y en que siguen incurriendo ¡por ustedes! ¡Sean bondadosos, tiernos y dulces con ellos! No sean rudos o groseros. Hagan todo lo que puedan por hacerlos felices; obedézcanles, porque saben mucho más que ustedes respecto del mundo y sus peligros. Esa es la forma de adorarlos.

Los indios del Norte y los habitantes de Maharashtra están familiarizados con la historia de Pundarik. Pundarik fue un hijo ejemplar que pasaba todo su tiempo sirviendo a sus venerables progenitores. Cuando éstos tenían fiebre u otro malestar, Pundarik los atendía, cuidaba de ellos, tocaba sus pies y hacía todo tipo de Servicio para ellos. Hoy en día, se suele ver que, aunque la madre esté enferma en cama y con fiebre alta, el hijo se va al cine, sin preocuparse por su estado.

La madre es la diosa que nos ha dado esta sangre, este cuerpo y esta individualidad y por ello, merece toda la consideración y adoración. Si menospreciamos a la madre jamás podremos prosperar ni llegar a ser buenos en la vida.

Observen el ejemplo de Pundarik. El poseía una fe tan profunda en los mandamientos védicos respecto de venerar a la madre y al padre, que incluso rehusó servir al Señor Krishna cuando Este apareció ante él

para derramar Su Gracia, porque en esos instantes estaba ocupado ¡en darle masaje a los pies de sus padres! Y no quiso interrumpir este servicio ni por una fracción de segundo, ¡para tocar los Pies del Señor!

Su gurú Tukaram entró en aquel instante y lo reprendió por su apego tan inflexible al dictado védico. "Mi Dios está aquí, ante mí, ¡pidiendo que masajee sus pies! Este Dios que ha venido deberá esperar, hasta que haya servido a estos dioses. El Dios recién llegado ha asumido ahora esta apariencia, en tanto que ellos han estado conmigo desde el momento en que nací. ¡Siento la Presencia Divina en ellos cada día de mi vida y los reconozco como Divinos!" El Servicio que estaba prestando a sus padres complació tanto a Krishna, que se quedó. Dios también podría esperarlos a ustedes.

El impulso que hay dentro del hombre, de amar a su madre, es la expresión de la naturaleza Divina que hay en él. Si no hubiera una chispa Divina en el hombre, no podría haber amado nunca. Una persona que ama es un teísta, asista o no a una iglesia o a un templo.

Pundarik no era culpable de sacrilegio, ya qt !. , estaba realmente adorando a Dios en Su Forma más accesible: la Madre. Es necesario proceder de lo conocido a lo desconocido. De este modo, el Amor se expande en círculos cada vez más amplios hasta abarcar a toda la Naturaleza, hasta que incluso eÍ cortar una hoja de un árbol los afecte tan dolorosamente que no osen herirlo. La verde vitalidad del árbol en un signo de la Voluntad Divina, que hunde sus raíces, profundamente, en el suelo. Las raíces mantienen al árbol a salvo de las tormentas, sujetándolo contra los violentos embates del viento. Del mismo modo, cuando las raíces del Amor en el hombre se hunden hasta la fuente de lo Divino en él, no hay tormenta de sufrimiento que pueda sacudirlo ni quebrarlo hacia el escepticismo.

El sentimiento de gratitud hacia los padres es una virtud básica; la veneración a los padres es la veneración por el pasado, por las tradiciones del pasado, por el gran tesoro de Sabiduría que el pasado ha almacenado y preservado. Divulgo este mensaje dando el ejemplo Yo Mismo. Mi Vida es Mi Mensaje, como a menudo declaro. He estado re enfatizando la exhortación de las Upanishads: "Habla la Verdad, actúa rectamente, venera a tu madre como Divina, venera a tu padre como Divino, venera a tu preceptor como Divino." Lo enfatizo no sólo con palabras, sino mucho más con hechos. Deben dedicar sus talentos, sus ganancias y su inteligencia al servicio de sus padres y cumplir con sus deberes, como su progenie. Si fracasan en ello, no merecen la gloria de ser llamados indios, ni humanos.

La veneración que ofrecen a los pies de sus padres es veneración que, puedo asegurarles, llega hasta Mí.

# VENEREN A LA MADRE PATRIA

Observen los preceptos establecidos en las Escrituras, respeten la cultura del país que los vio nacer. La fe en la Providencia es algo innato en el indio y el temor al pecado le es inherente. Sustenten a sus padres ancianos, venérenlos. Si honran a su madre, la Madre del Universo los protegerá de todo daño. Si honran a su padre, el Padre de todos los seres cuidará de ustedes. Esto es un hecho tan cierto, como el hecho de que si honran a sus padres, sus hijos los honrarán a ustedes.

Según las Escrituras, la madre y la Madre Patria deben venerarse por igual. Honren a la madre, obedeciéndola y cumpliendo con sus deseos; honren a la Madre Patria, teniendo en cuenta sus antiguas tradiciones y los elevados ideales que han resistido la prueba del tiempo. Nadie honra a un renegado: éste se condena a sí mismo, al negar a su país.

Los Vedas dicen que veneren a la madre como a Dios. Esto también se aplica al país que los ha visto nacer. Por ello, deben venerar a su país y observar sus pautas culturales. Deben venerar a la madre que los ha criado con amorosa preocupación y sacrificio. Por muy famoso que sea un hombre, si no respeta a su madre, tampoco merece el respeto de los demás. Una persona cuyo corazón sea tan duro como para no deshacerse ante los ruegos de una madre, no merece más que ser puesto en ridículo.

Deben reverenciar también el idioma materno y aprender a usarlo correctamente. Pero, no por ello deben albergar desprecio por el idioma de otros. Protejan a su Madre Patria y a su idioma materno, con todas sus energías.

Hoy en día, en casi todos los hogares se ignora el mandamiento védico: "Venera a tu madre como a Dios" y, como resultado, la Madre Patria no está bendiciendo a sus hijos con la abundancia y la paz. Veneren a los padres y veneren a los maestros; éste es el mandamiento de la Antigua Sabiduría. Los hermanos deben ser tratados con el afecto que se le debe a los hermanos. El destino de aquellos que odian a los hermanos es la destrucción total. Esta es la lección que enseña la antigua épica del Mahabharata, que millones de seres reverencian y consideran como un quinto Veda.

# VENEREN A SUS MAESTROS

Deben amar y venerar a sus maestros. Esto constituye el primer paso en la disciplina que lleva a formar un carácter virtuoso. Los maestros tienen como estímulo para su trabajo, el objetivo de vuestro progreso. Poseen la paciencia para soportar vuestros errores y toman vuestra mano en la suya para guiarlos con dulzura hacia el maravilloso país del conocimiento sobre el mundo y su creador. Si los menosprecian, ¿cómo podrían absorber la lección que ansían enseñarles? Sin el entrenamiento de los sentidos es imposible precaverse de los daños; únicamente la educación proporciona esta seguridad. Sólo si se educan pueden estar a salvo de las tentaciones del mundo que les inducen a hablar falsedades, a apropiarse de lo que pertenece a otros, a odiar y a luchar por obtener ventajas de la debilidad o la ignorancia de otros. Por ello, traten de obtener lo mejor de estas personas mayores que han sido encargadas de vuestra educación. Ellas han sido especialmente formadas con este propósito y han sido seleccionadas por su eficiencia. Si ustedes responden a sus esfuerzos, ayudarán a mantener vivo su entusiasmo. En tiempos antiguos, la voz del maestro era la voz suprema. Incluso los emperadores no interferían con la libertad acordada al maestro, para que educara o castigara a sus hijos. El hijo era confiado al maestro y éste era apoyado en todos sus esfuerzos para instruirlo y desarrollarlo. Jamás tomaban partido por el hijo y en contra del maestro. Hoy, sin embargo, los niños son los amos, ellos dictan los términos: si obtienen bajas calificaciones, los padres le declaran la guerra al pobre maestro, que se ve imposibilitado incluso para llamarle la atención a sus alumnos. Este es uno de los motivos que ha hecho que el nivel de la educación y la enseñanza hayan caído tan bajo en la actualidad.

No sean un mal ejemplo para sus vecinos y para los miembros de sus familias. Sean buenos e irradien bondad. Por este motivo, antiguamente, cuando la educación se daba por terminada, el maestro exhortaba al alumno a decir la Verdad y a observar la Rectitud. Porque, cuando un joven ha terminado su período de estudio y debe enfrentarse

con un trabajo, necesita que se le den los consejos más útiles y en los momentos apropiados. Debe hablarse siempre con la Verdad, dejando de lado toda hipocresía o engaño; no debe buscarse ningún motivo para herir a nadie. También las acciones deben regularse por la elevada supremacía de la Rectitud y la Justicia. Al alumno se le pide no descuidar el conocimiento que ha adquirido, sino repasarlo y cultivarlo cada vez más, poniéndolo en práctica. Los sabios también indican: "Deja que tu maestro sea tu Dios". Porque es el maestro el que hace que se abra el ojo interno y el que los hace darse cuenta de la maravilla y la belleza del mundo que los rodea. El les habla de las verdades de las estrellas y del cielo, les enseña a mantenerse saludables y felices, a ser útiles y pacíficos. Sus padres los han traído aquí y los han ayudado a crecer, para luego confiarlos en las manos del maestro. El maestro los ha hecho inteligentes y alegres, hábiles y serviciales con todos. Por ello, obedézcanlo, hónrenlo y trátenlo con el mismo respeto que le demuestran a sus padres.

En el Mahabharata pueden leer respecto de una gran batalla que tuvo lugar entre primos: los Kauravas y los Pandavas. El bien estaba de parte de los Pandavas, los que luchaban por la Verdad y la Justicia; por ello, Dios estaba de su lado, ayudándoles a ganar. El mayor de los Pandavas era el príncipe llamado Dharmaraja. Su abuelo y su amado maestro habían tomado partido por los Kauravas y se aprontaban a enfrentarlo a él y a sus cuatro hermanos. Al iniciarse la batalla, el príncipe recordó la norma: "Deja que tu padre sea tu Dios, deja que tu maestro sea tu Dios", de modo que se dirigió al campo enemigo y llegó hasta la tienda de su abuelo y de su maestro, los que estaban decididos a derrotarlo. Cayó a los pies de su abuelo y de su maestro y les rogó que le desearan suerte. Ante este gesto, ellos se enternecieron, sus corazones se llenaron de bondad y le dijeron: "Hijo, no has hecho sino cosas justas y correctas. Dios está a tu lado... tú ganarás. Nosotros debemos estar en este bando, por deber. Pero te bendecimos, para que derrotes a tus enemigos y recobres tu reino".

¿Se dan cuenta de cómo el príncipe Dharmaraja recibió las bendiciones de su abuelo y de su maestro sólo por observar la Rectitud establecida por los sabios? Aprendan a venerar a sus padres, a sus maestros y a los mayores, ya que ellos siempre estarán interesados únicamente en el progreso de ustedes. Los sabios exhortaban: "Venera a la madre como Divina, venera al padre como Divino, venera al maestro como Divino, venera a tu invitado como Divino". No hay nadie que no lleve lo Divino en sí, de modo que nadie debe ser dejado de lado o ignorado. Los padres que les han otorgado esta maravillosa oportunidad para tomar conciencia de la realidad y el maestro que les ha abierto los ojos al tesoro que guardan dentro, el invitado que les ha ofrecido la bella oportunidad de prestarle servicio a la encarnación viviente de Dios dentro del propio hogar de ustedes, todos deben ser venerados y servidos con humildad.

# VENEREN AL HOMBRE

Veneren al hombre, éste es el primer paso hacia la reverencia a Dios, puesto que el hombre es perceptible y Dios es imperceptible.

Las Upanishads dicen que el trueno le enseña "daya" a los ogros, "dama" a los dioses y "dharma" a los hombres. Y bien, puesto que el hombre es los tres en conjunto: en parte ogro, en parte dios y en parte hombre, debe practicar por sí mismo estas tres virtudes: "daya" (ser compasivo con todos), "dama" (ser dueño de la mente y los sentidos) y "dharma" (estar constantemente en la senda de la Rectitud); éste es el consejo que se entrega desde el cielo en la voz del trueno. El viaje que realiza cada hombre va en dirección al cementerio; cada día los acerca más al momento de la muerte. Por ello, no posterguen el deber que deben cumplir, lo que va en vuestro propio bien. Reconozcan que son

Shiva antes de convertirse en cadáveres; ello les salvará de más muertes.

Lo primero que deben hacer para imprimir esta realidad en sus mentes es la repetición del Nombre de Dios, sumiéndose mentalmente en Su Gloria; ello ayudará a que la lengua no se desvíe hacia tópicos inferiores ni la mente los arrastre hacia terrenos vulgares.

Veneren todo Nombre. Esa veneración llega hasta Mí, porque Yo respondo a todos los Nombres. Si denigran a cualquier individuo, me afectará, porque todos los individuos son expresiones de Mi Voluntad.

El deber del hombre es el de santificar sus días y sus noches con la recitación ininterrumpida del Nombre: recuérdenlo con alegría y con ansias. Si lo hacen así, es seguro que Dios aparecerá entre ustedes en la Forma y Nombre en que han sentido más hermoso y apropiado adorarle. Dios es todos los Nombres y todas las Formas. Es la integración de todos ellos en la armonía más encantadora. Los Dioses que se indican en los diferentes credos y que son adorados por diferentes comunidades humanas no son sino diferentes miembros del Dios Unico que El es en realidad. Del mismo modo en que el cuerpo es la armoniosa combinación de los sentidos y de los miembros, Dios representa la armonía de todas las Formas y Nombres que el hombre le da. Sólo aquellos que ignoran la Gloria de Dios insistirán en un Nombre y una Forma para adorarlo, y lo que es peor, condenarán el que otros usen otros Nombres y otras Formas. Deben tomar conciencia de que Sai es todas las Formas y todos los Nombres. No existe ningún "otro"; todos son El.

El objetivo de ustedes debería ser el de llegar a ver al mismo Dios en todas las formas que son adoradas, representarlo en todos los nombres e incluso mantener la conciencia de Su Presencia como Motivador interno de cada ser viviente y de cada partícula de materia. No caigan en el error de considerar a algunos hombres como dignos y a otros como indignos de veneración. Sai está en cada uno de ellos, de modo que todos merecen la reverencia y el Servicio de ustedes. Propaguen esta Verdad.

¿De qué sirve el que sólo adoren Mi Nombre y Forma, sin tratar de cultivar igual Amor por todo lo que tengo: Mi serena ecuanimidad, Mi Amor, Mi paciencia y fortaleza, Mi naturaleza siempre feliz? El hombre puede tomar conciencia de su misión en la tierra sólo cuando sabe que él mismo es Divino y cuando venera a los demás como Divinos. Debe adorar a Dios en la forma del hombre. Deben llegar a ver la Divina Encarnación del Amor, del Poder y de la Sabiduría en Sai y adorarlo a través del Servicio.

Les pido que fijen sus mentes en cualquier Nombre del Señor, ya que esto hace que surja en vuestra conciencia la Gloria y la Gracia del Señor. Deben entrenar sus manos para llevar a cabo actos de Servicio al Señor que irradia desde cada ser. Todos los hombres son El. El es quien afeita como barbero; el que hace cacharros como alfarero; El es

quien almidona y plancha como lavandero; El impulsa, El inspira, El planea, El cumple. Ustedes toman una hoja de papel en la que está impresa Mi Forma y la adoran, se postran ante ella venerándola. ¿Por qué no pueden entonces venerar a todos los seres humanos, con la fe de que estoy en cada uno de ellos en una Forma incluso mucho más clara? Amen a todos, veneren a todos, ayuden a todos lo mejor que puedan. Empéñense en ser útiles y lo más dulces y gentiles que les sea posible. Entonces, el lugar en que estén se volverá tan sagrado como Kashi (Benares); las palabras que pronuncien serán tan sagradas como las Escrituras. Esta es la disciplina espiritual que los llevará a la Realización.

## VENEREN SUS ACCIONES

A menudo les he dicho que, además de sus padres, sus maestros y sus mayores, deben venerar sus propias acciones, porque nuestras acciones nos elevan o nos rebajan. Ellas nos encadenan tanto al nacimiento como a la muerte o nos liberan de estas cadenas; ellas son las que causan alegría o dolor, prosperidad o pobreza, ganancia o pérdida, placer o sufrimiento. Deben darse cuenta de que el entusiasmo o la desesperación que sienten, el éxito o el fracaso, no son sino consecuencias de sus acciones. Mientras están empeñados en la acción se enfrentan con ciertas leyes de la naturaleza que no pueden eludir. Si aflojan la presión sobre algo que sostienen en la mano, se caerá. De manera similar, si resbalan al subir una escalera, se caerán sin que importe la casta, el credo o la posición social. La ley no hace diferencias. En cada obra o acto, Dios se encuentra presente como el Motivador invisible; en la cosa más pequeña que toman o manipulan, Dios está presente como el núcleo interno. De modo que traten siempre de elevarse haciendo el bien, buscando el bien y teniendo en todo momento el bien de los demás en la mente.

# VENEREN LA SABIDURIA

Hablen suave y amablemente: eso es Rectitud. Den generosamente, con Sabiduría; sequen las lágrimas y mitiguen los suspiros y los quejidos: eso es Rectitud. No le arrojen simplemente dinero a los necesitados: den con respeto y reverencia, den con gracia y también den con humildad. Traten de vivir armoniosamente con otros. Esta época se ha llamado el Kaliyuga, pero se ha transformado en algo mucho peor, ha llegado a ser Kalahayuga, la era de las facciones: facciones en la familia, en la aldea, en la comunidad, en el país, en la Nación, en el mundo. La raíz de todo esto es el énfasis puesto en el ego y el deseo por el placer vulgar y pasajero. Dedíquense a ganar las riquezas de la Sabiduría, como lo hiciera Janaka, por medio de la asociación con los grandes sabios de su tiempo, como Dasaratha lo hiciera con Vasishta. Estos Brahmines, eruditos en los Vedas, tienen en sí la Sabiduría que ustedes necesitan; ellos han preservado los Vedas pese a ser ignorados y haber vivido en la pobreza. Fueron despreciados tanto por gobernantes como por gobernados, por el pueblo y los políticos. Y su conocimiento, acumulado no obstante todas las dificultades, ha llegado a ser inútil, porque no ha visto la luz. Por ello tienen que venerar a la sabiduría del mismo modo en que veneran al padre; adorar al Amor así como adoran a la madre; actuar siempre con Justicia y Rectitud como si caminaran junto a vuestro hermano; confiar en la Compasión como en el amigo más querido; mantener la Ecuanimidad, como si fuera parte de ustedes y tratar a la Fortaleza como a vuestro hijo bienamado. Todo ello es vuestra familia. Actúen con ellos, vivan con ellos y no los abandonen ni ignoren.

# VENEREN AL MORADOR

Los Vedas proclaman que Dios es Uno, que la meta es una sola y que la Verdad se manifiesta por sí misma, cuando el velo del mundo se desgarra o se aparta. Una manera especial de llegar a descubrir esta Unidad es a través del Servicio: un Servicio no teñido por complejos de superioridad, ni por el orgullo y ni siquiera por un sentido del deber hacia la organización a la que pertenezcan. "Veneren al Morador interno y no a la casa en la que reside. El Morador es el mismo en cada casa, ya sea un palacio o una choza, un departamento o una caverna. La devoción al Morador debe convencerles para adorar al individuo en el que habita, a través de actos de Servicio llevados a cabo inteligentemente y con entusiasmo sincero".

Cada individuo tiene la responsabilidad de amar a otros, de tener fe en ellos y de venerarlos como chispas de lo Divino. Cada hombre debe cultivar las virtudes de la tolerancia, la paciencia y la fraternidad.

Una vez, un hombre le vendió una vaca vieja al carnicero y, cuando volvió al campo después de la transacción, se encontró frente a frente con una serpiente. "Por favor, ¡que alguien mate a este reptil venenoso!", gritó. "Yo no soy un reptil  le increpó la serpiente  ¡ése es un apelativo que tú mereces!" Cuando el hombre protestó, la serpiente le dijo: "Ve y pregúntale al ternero". El ternero relató una patética historia respecto de la codicia y la crueldad del hombre, de cómo lo había arrancado lejos de su madre, amarrándolo con una cuerda y matándolo de hambre al negarle la ubre materna. Luego contó cómo lo golpeaba y le torcía la cola obligándolo a arrastrar pesadas cargas. El ternero declaró que el hombre es una bestia desagradecida que se burla de otros seres tildándolos de malos, en circunstancias en que él mismo es mucho peor. De hecho, no emitan jamás una mala palabra ni en contra de un hombre ni en contra de un animal, porque El está en todos los seres y vuestras duras injurias tocan al Morador interno.

Los bendigo a todos y les pido que promuevan el Amor, la simpatía y la compasión hacia todos los seres. Dios está presente en

cada uno de ellos. Es vuestro deber el venerar a Dios en cada uno de ellos.

## VENEREN AL SER

El Señor no está en el Cielo ni en Kailasha, no está ni en Vaikunta ni en Swarg. El creer que El se manifiesta sólo en un lugar o localidad y, por ello, viajar hasta allí, representa una superstición que debe ser deplorada. El está en todas partes, en cada uno y en todo momento. El es el Testigo de todo en todos. El es la energía que llena el espacio y el tiempo y es la energía que se manifiesta como causa. Nuestra Organización debe afirmar esta Verdad en la mente de sus miembros y debe esparcir esta Verdad sin temor y sin confusiones. Ella debe revelar al hombre a sí mismo, en cuanto encarnación visible y móvil de la Divinidad, en la cual brilla Dios y a través de la cual nos hace señas. Dios ha de ser adorado en y a través del hombre. Este es el mensaje que deben poner en práctica diariamente. Esta es la pieza principal del programa que deben llevar a cabo. No deben dejar que se introduzcan en las unidades, ni tácticas ni triquiñuelas habituales en la política. Ni debe haber en ellas indicios de desagrado o de desconfianza respecto de nacionalidad, idioma, casta, nivel económico, nivel de educación, edad o sexo. Veneren al Ser y extraigan Bienaventuranza Suprema a través del Amor.

Vean lo Universal en todos. Véanlos a todos como olas similares que se sustentan en el mismo Ser. Desarrollen ese parentesco, ese Amor, esa simpatía. Sirvan a los demás, no con el sentimiento de que son otros, sino con la actitud de adoración que le reservan a Dios. Un solo acto de Servicio ofrecido a Dios, visualizado en otra persona, vale por todos los años que se han ido anhelando a Dios.

Veneren a cualquier nombre; la reverencia llegará hasta Mí, porque Yo respondo a todos los Nombres. El menosprecio de cualquier individuo me afecta a Mí, porque todos los individuos son expresiones de Mi Voluntad.

Puede que pregunten: "Swami, si encontramos a una persona que se comporta equivocadamente o perversamente, ¿cómo podemos amarla? ¿Cómo podemos venerarla, según nos dices que hagamos?" En una situación así deben considerar una cosa: "¿Quién es el que ha cometido la equivocación? ¿Qué es lo que impulsó el acto? ¿Quién realizó la acción? La realizó el cuerpo. ¿Y qué impulsó al cuerpo? La mente. ¿Por qué se vio forzado a llevarlo a cabo? Ha sido por la influencia de sus acciones, el efecto acumulativo de sus actividades y actitudes durante muchas vidas en el pasado. El Ser en él no tiene vinculación alguna con cualquier acto o motivo. Ese Ser es Divino y es a El a quien deben amar y reverenciar. Esta es Mi respuesta. Para ponerlo en términos más simples: si ven un gran retrato de Swami en la puerta de entrada de una casa cuando pasan frente a ella y se dan cuenta de que la casa pertenece a un implacable enemigo de ustedes, entonces, ¿reverencian menos el retrato por el hecho de que el dueño de casa no merezca vuestro Amor? Es indudable que venerarán el retrato, sin importar en dónde esté...¿no es cierto? Del mismo modo deben venerar al Ser en cada uno, que es el Dios que reside en cada uno. ¿Por qué habrían de poner atención a sus equivocaciones y sus vicios? El deber de ustedes es servir y no buscar faltas en los demás. Sirvan con todo el corazón, con un Amor puro e inmaculado. Deben servir a todos sus semejantes y aliviar sus penas y sus problemas, siempre bajo Mi invisible supervisión y guía. Dios está presente en cada semejante y el deber de ustedes es el de venerar a Dios en ellos. Dediquen esta vida al Servicio de los demás, porque todos ellos no son sino representantes visibles del Señor que reside en ustedes.

## VENEREN EL REFLEJO DE DIOS

Veneren el reflejo de Dios en los cuerpos espejos que circulan en torno de ustedes. Si no escudriñan dentro de ellos o se postran frente a estas imágenes de Dios que se mueven ante ustedes, ¿cómo pueden declarar que son devotos de Dios, del Original del cual éstos no son más que débiles y pálidos ecos?

Les voy a dejar un solo Mensaje para que analicen y éste es el Mensaje del Amor. El Amor es Dios y Dios es Amor. Allí en donde hay Amor, Dios es evidente. Amen cada vez a más personas y ámenlas cada vez con mayor intensidad; transformen el Amor en Servicio, transformen el Servicio en Adoración... ésta es la más elevada disciplina espiritual. No existe ningún ser viviente que no tenga la chispa del

Amor; incluso un demente ama algo o a alguien. Sin embargo, deben reconocer al Amor sólo como un reflejo de la Encarnación del Amor que es vuestra realidad, el Dios que reside en vuestro corazón; sin ese manantial de Amor que brota de vuestro corazón estarían imposibilitados para amar a nadie. Reconozcan ese manantial, confíen progresivamente más en él, desarrollen sus posibilidades, traten de irrigar a todo el mundo con él, eliminen de él todo rastro de ego, no busquen recibir nada a cambio de parte de aquellos hacia quienes lo hayan extendido. En las actividades que realizan diariamente no traten de crear fricciones ni se dejen arrastrar al odio. Vean lo bueno en los demás y revisen las faltas en sí mismos. Respeten a los demás por el Dios que reside en ellos y también respétense a sí mismos como sedes de Dios. Hagan que sus corazones permanezcan puros, como para que El resida en ellos.

Si respetan ahora a sus padres, resultará natural y cierto que vuestros hijos los respetarán también a ustedes, a la pareja que los ha procreado.

"Adoren a la madre como a Dios, adoren al padre como a Dios, adoren al maestro como a Dios, adoren a su invitado como a Dios"; son los preceptos que han llegado hasta nosotros en nuestras tradiciones. Y la adoración a Dios viene a continuación de las cuatro adoraciones anteriormente enunciadas: a la madre, al padre, al maestro y al invitado. Puede que me pregunten: "Y, ¿por qué han puesto a Dios en último lugar? ¿Por qué no lo han puesto en primer lugar?" Dios es el mismo para todo, y todos tienen igual derecho a Dios, pero para un individuo, sus padres representan la autoridad real. Dios es el Creador de todo, pero para cada uno, sus padres son sus creadores. En lo que respecta a nuestra vida, nuestros padres son los creadores reales y debemos tratarlos como manifestaciones visibles de Dios. Aunque Dios sea el centro de todo, para este cuerpo, los padres siguen siendo sus creadores. Debemos considerarlo de la siguiente manera: Dios es la Madre y el Padre del Mundo. Nuestros padres son la madre y el padre de este cuerpo. Cuando les mostramos gratitud a nuestros progenitores, que nos han proporcionado este cuerpo, podremos llegar a mostrarle gratitud a Dios, quien nos ha proporcionado este mundo. Dios es el aliento de la vida de cada Alma. De modo que deben aprender a vivir en todo momento en Su Gloria, Su Recuerdo y Su Contemplación. Esto es lo que nos enseñan los Vedas y las Escrituras.